10月 第139号
2016年10月発行

とむての森通信

福祉を通じてまちづくりを行う、とむての森の新たな取り組み

いつもとむての森の活動に対してご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
前回は「人財募集」のお願いをさせて頂きました。スタッフはまだまだ募集中です。ぜひお声掛けをよろしくお願い致します。

さて、今回は新たな取り組みのご紹介とご案内です。
車椅子といえば、自分でタイヤを回して動かしたり、電動車椅子で自走されている方もありますが、後ろから介助されながら進んでいくものです。
しかし、その概念を大きく変える車椅子が登場していたのをご存知でしょうか。
その名も「COGY」(コギー)。足でこぎながら前後に動かせるタイプの車椅子です。
ぜひ、インターネットで動画を見て頂きたいのですが、事故で下半身まひになって歩けなくなった方や、生まれつき歩行ができなかった方、加齢や病気が原因で歩行が困難になった方の「移動手段」や「リハビリ器具」として使われる機会が増えてきているものです。

今回、別紙にてお知らせもさせて頂いておりますが、網走市と北見市でそれぞれこの「あきらめない人の車椅子」の無料体験試乗会を開催いたします。

網走市では10月29日(土)13:30から網走養護学校体育館で。
北見市では10月30日(日)10:30から北見支援学校体育館で。

それぞれ車椅子のご紹介と体験乗車の時間を1.5時間ほど設定しています。

なお、大人用と子ども用の車椅子を今回は用意していただいております。
ぜひ、必要とされるお知り合いや福祉・医療・介護・教育・行政などの関係者にお声掛けを頂き、少しでも多くの方々にこの車椅子によって広がる可能性を知っていただく機会として頂ければと思います。

とむての森は、こうした新たな製品による生活改善やリハビリの可能性の広がりが、まちづくりへとつながると信じてこれからもこうした情報収集に努めながら取り組みを進めてまいります。
どうぞよろしくお願い致します。

代表理事 平賀 貴幸

COGY（コギー）とは？

COGY(コギー)は怪我や病気などで、半身が動かない人や、腰やひざを痛めていて立つこと歩行困難な方でも
自分の力で自由に移動できるようになる
足こぎ車いすです。

開催日時・場所

10 月 29 日(土) 北海道網走養護学校　13：30~
住所：北海道網走市呼人１４９番２

10 月 30 日(日) 北海道北見支援学校　10：30~12：00
住所：北海道北見市川東２２９番地１

当日は大人用と子ども用を用意しておりますのでどなたでも体験が可能です！
多くの方々の来場をお待ちしております。

就労継続支援B型・生活介護
すてっぷ

外を歩いていると、周りに見える葉も日ごとに赤や黄色に彩を増していますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

いよいよ運動の秋到来! ウォーキングもしやすくなり、みなさん足取り軽く取り組んでくれています。
野付牛公園にカモを見に行くことがあり、子ガモの愛らしさから「一匹掴んで帰っちゃおうかー???」との発言もあり・・・(;・`д・´)
「みんなと離れたら可哀そうだね?」と返すと「そーだね・・・」と、少し落ち込んでしまった様子でしたが、その後のウォーキングでは元気いっぱいでした!

イベントは、カラオケ大会!生活介護からは4人参加でした!
大勢の就労メンバーに負けない様にみんな大健闘してくれました(＊´艸`)

生活介護
山本 麻理恵

9月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	297回	278回	13.5人	12.63人
生活介護	146回	141回	6.63人	6.4人
営業日数　22日　　総回数　443回　　平均　20.1人				

みなさま、こんにちは!
今年の夏は猛暑が続いたかと思うと台風の影響で雨が続いたり落ち着かないお天気でしたが、すっかり秋めいてきましたね。
季節の変わり目は利用者さんもスタッフも風邪をひいてしまう人が多かったですが、最近は落ち着いてきています。
キッチンや工場の中も過ごしやすい気温になり、みんな元気に作業に取り組んでいます。
4月から入った新人の利用者さんたちも順調に作業を覚え、どんどん新しい作業に挑戦しています。同時に、得意な作業も苦手な作業も出てきますが、得意なことはさらにステップアップし、「できないこと」は少しづ「できること」に近づけるよう、スキルアップを頑張っていきます(^0^)／

さて、9月のイベントではみんなが楽しみにしていたカラオケ大会が行われました!初めて参加する利用者さんもいて、大幅に順位の入れ替わりがあり、みんなとても盛り上がりました!(^^)!
初めの3曲は採点し最高得点を競いますが、その後は好きな曲を順番で歌い、他の利用者さんと一緒に歌ったり踊ったり、リラックスして楽しんでいました(^^♪

就労継続支援B型
三澤ちえみ

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

先月に比べてグッと気温が下がりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか?

行動援護の利用者さんは風邪を引くことなく過ごすことが出来ていますが、急に怒ってしまったり…急に泣き出してしまったり…と調子が不安定になってしまうことが増えています。
買い物支援や温泉・プール・カラオケ等、外での活動は調子によって支援終了時間が多少前後する場合がございますのでご了承ください。

いつもお世話になっている津別のプール すいむ が10月30日に今期終了予定なので、足湯に行こうと考えております。気温が低い日等、活動場所をプールから足湯に変更することも可能ですので、来所された際はスタッフに気軽にご相談ください。
活動場所を増やすため、利用客が少ない隠れ家的運動場・温泉施設等を知ってる方がいましたら「どんぐり」スタッフに情報提供をお願いします♪

担当　向井 章人

9月の利用状況

営業日数　30日
総人数　5人
全体平均　1.17回

	延べ回数	先　月	１日平均	先　月
居宅介護	5回	4回	0.17回	0.13回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	30回	33回	1回	1.06回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　と ろ っ こ

皆さんこんにちは☆
10月に入り肌寒い時期となりましたが体調管理など、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?

さて今月の会報では9月24日に行われたイベントについてのご報告です。
今回のイベントは紋別オホーツク流氷公園と氷紋の駅へ行っています。
前日は雨で当日の天気が心配でしたが、当日は天気が良く暖かく絶好のイベント日和となりました。流氷公園では先に昼食を食べいざ屋外遊具場へ!みんなは空気で弾むトランポリンや滑り台などで汗をかくくらい楽しんで遊んでいます。特にトランポリンは大人気で長時間スタッフも含め一緒にとび跳ねて遊んでいます。いつの間にか、そこで知り合った子供たちとも仲良くなっていて、滑り台で一緒に滑る光景も見られました☆
帰る時間になると「まだ遊びた～い」という声もちらほら。後ろ髪をひかれつつ氷紋の駅でお土産を買って終了しています。

◆◇皆さんにお願い◇◆
移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また気温が低くなってきましたので、屋内外での活動の際、防寒対策の準備をよろしくお願いいたします。

9月の利用状況

	延べ回数	先　月	１日平均	先　月
移動支援（身体あり）	23回	21回	0.77人	0.68人
移動支援（重度障がい）	98回	102回	3.27人	3.29人
移動支援（身体なし）	44回	46回	1047人	1.48人

営業日数　30日　　総人数　165人　　全体平均　5.5人

担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

皆様にもアンケートに答えていただきましたが、とむての森では3か所目のデイサービスの開所を予定しております。
それに伴いまして、青山が3か所目のデイサービス「ぽっくる」の責任者となります。

「ぽっくる」では、今までのデイサービスとちょっとだけ内容が違い、将来の就労、また生活をしていく上で必要な事の指導をメインに活動を行っていく事業所となっております。

今までのデイサービスと違うので私自身、緊張しております(^-^;
不慣れな点もあるかと思いますが、、、子供たちとともに成長をしていきたいと思っておりますので皆様どうぞよろしくお願いいたします!

ぽっくるのお知らせは11月号か

9月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	47	46	39	61	55
(先月)	54	45	48	44	33
平均利用人数	11.75	11.5	9.75	12.2	11
(先月)	10.8	9	9.6	11	8.25

営業日数 22日　総人数　248人　全体平均　11.27人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

肌寒いと感じる日も多くなり、紅葉もところどころ見えてきましたね!もう秋なんだなぁと感じています。
今月はピアソン公園に栗拾いに行ったり月見団子を食べ、秋を感じる行事をたくさん行いました!!
子ども達も栗拾いでは袋いっぱいになるまで栗を拾い、楽しんでいる様子も見られました!
来月もハロウィンや栗ごはん、紅葉を見に行こう等、秋を感じる行事がいっぱいあるので子供たちに秋を沢山堪能してほしいなぁと思っています!!

≪ご挨拶≫

ご挨拶が遅れてしまい、申し訳ありません。4月から『のーむ』のスタッフとして活動しております小栗　直基と申します。
10月より中島が『にんぐる』へ異動となったため、責任者の寺澤と一緒に活動することとなりました。
まだ不慣れな所もありますが、
一生懸命頑張りたいと思います。
よろしくお願い致します。

小栗　直基

9月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	35	53	55	42	62
(先月)	46	37	55	37	42
平均利用人数	8.8	13.3	13.8	8.4	12.4
(先月)	9.2	7.4	11	9.3	10.5

営業日数　22日　総人数　247人　全体平均　11.2人

担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

先月は道内で大型台風などが猛威をふるい、各地で深刻な被害をもたらす日々が続きました。そこで私菅波は去る9月17～19日、南富良野の災害ボランティアに参加をしてきました。被害からある程度時間が経って、メディアからの情報発信も少なくなり現地は落ち着きを取り戻したかのような風潮でありましたが、本当に現地の被害は終わった事なのか?それをこの目で確かめるべく今回の参加を決意した次第であります。

今回札幌の社会福祉法人「ホップ」さんから送迎ボランティアの要請を受け、ホップさんの職員の方と一緒に高齢者を対象とした、安否確認も含めた入浴施設の送迎ボラがメインの活動になる予定だったのですが、水道も復旧し、デイサービスも再開する予定との事で連休中の利用者は無く、送迎ボラよりも橋に積もった流木の撤去作業や高齢者デイサービスのお手伝いなどを行ってきました。

日常生活は落ち着きを取り戻しつつあるものの、民家の泥出しや屋外での作業など、現地ではまだまだボランティアの担い手が必要ではないかという印象を受けました。また、平日は高齢者の通院など、移動の送迎ボランティアのニーズが多いのに対し、担い手が不足しているため、送迎ボランティアの負担が大きくなっているというお話も耳にしています。

本来災害が発生した場合、災害ボランティアセンターの立ち上げや運営は各市町村の社協が主体となることが多いのですが、今回の南富良野の場合は地元のNPO法人が立ち上げから運営に携わり、社協と協働して運営をするという珍しい事例であったために、その経緯などをお聞きしてきました。

今回災害ボランティアセンターの立ち上げや運営にかかわった地元のNPO法人「どんころ野外学校」の理事長 目黒様は、社協から委託を受けて高齢者デイサービス事業所を運営したり、町からも指定管理事業の委託をうけるなど、小さい町であるがゆえに普段から行政とのつながりが密接であったため、今回のような出来事にも官民一体となって迅速に活動できたのではないかと、おっしゃっていました。

また、どんころ野外学校さんの職員の皆様は以前から災害が全国各地で起きた際、何度も災害ボランティアに参加したり、現地で運営スタッフとして参加するなど災害時のノウハウも身に着けていたのも大きな要因であるとの事でした。

9月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	26	24	22	0	47	37	50
先　月	12	19	20	8	31	29	43
平均利用人数	6.5	6	5.5	0	9.4	7.4	12.5
先　月	3	3.8	4	1.6	7.8	7.3	10.8

営業日数　30日　総人数　206人　全体平均　6.9人

もし北見市で同じような状況が起こったとき、とむての森のスタッフがどんころの職員さんたちと同じように動けるかを考えた際、残念ながらそのイメージを描くことは出来ませんでした。起きて欲しくはありませんが、今後もし災害が起こった際には、現地に行き災害時の活動のノウハウを吸収することと、普段より行政や他法人などとコミュニティを構築していくことの必要性を痛感しました(当然のことではありますが)また、平時より担い手を発掘、育成をしていき、いざ災害が起こった際には人手を派遣できるようなシステム作りが重要であるとも感じました。

担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

皆さん こんにちは!!
10月に入ってからは朝夕の冷え込みを感じるようになり、木々の葉の色付とともに短い秋を楽しむ時期ですね。
利用者の皆様もスタッフも風邪で休む方が増えました。どうぞ気を付けてお過ごしくださいね。

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
できる限りのお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談くださいね!

担当　中島 計樹

9月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	9	24	12,000
宿泊支援	0	0	0
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	4	4	2,100
預かり支援	0	0	0
合計	13	28	14,100

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

「暑い!暑い!」と言っていた夏もあっという間に終わったようで、朝晩は寒いくらいですね。
今後も体調管理には充分に気を付けて頂きたいものです。

『ビーフシチュー』『ラグーパスタ』は、温かいメニューの中でもお客様からよくご注文を頂きます!!皆さまもぜひ足をお運び下さい!(^O^)／
時期は限られておりますが、今ならこんね野菜も並んでおりま～す(*^^)v

TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

【ローフ一番人気メニューのご紹介】

「ビーフシチュー」

「こんねの野菜たち」

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

支援の状況ですが、ハロウィンも近づき、ハロウィンパーティー用のご注文で利用者さんが『かぼちゃと栗のシフォンケーキ』を試作!!美味しく出来上がりました。
まだ1人の利用者さんしか作ることが出来ないため、これもそれぞれが協力して皆が作れるようにしていければと思っています。
近頃は作業も早くなり、とても頼もしく感じます。まだ行なったことのない作業も取り組めるよう、今後も支援に励んでいきたいと思っております。

佐藤　美保

お願い!!!

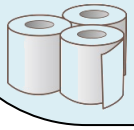
寄贈のお願いです!!

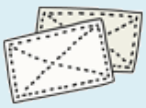
*ふれあい@とむてホーム・ふれあい@あったかホームでは、生活介護の利用者さんが館内の清掃作業に取り組んでくれています。
そこで使用する雑巾、ふきんが不足しています。消耗品なのですぐに不足してしまいます。
ご家庭で不要になっているタオル(バスタオルは不可)やふきんはありませんか?
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

*事務局では毎日清掃タイムを設けて、モップ掛けや雑巾がけを行っていますが、数枚の雑巾をキレイに洗うために「家庭用電動バケツ型洗濯機」を探しています。
買ってはみたけれど全然使っていないのよ～というご家庭はありませんか?

*先月以降、多くのみなさまよりトイレットペーパー・ティッシュペーパーの寄贈を頂きました!!
心よりお礼申し上げます!!引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

とむての森　スタッフ一同





こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

初秋の候皆様どうおすごしですか。気温が18～20℃の日が続きすっかり寒さを感じる季節になりました。こんねの畑では、トマトやきゅうり等の野菜がほぼ収穫を終えました。

秋の味覚のカボチャを9月15日に収穫しました。今年のカボチャは昨年より少し大きめで実入りも良く収穫量も増え昨年よりも多く採れその内の1,200～1,300個を青果用として地元のスーパーや飲食店にも卸す予定です。10月初めには500個ほどを地元のスーパーに納品するため、利用者さんと一緒に納品するカボチャを磨きました。納品時には利用者さんと一緒に行き、社会との関わる機会を持っています。

今年の野菜は台風等の影響で収穫できる収量が減り価格が高騰している状況です。こんねの野菜も出来る限りあまり値上げせずに頑張りたいと思います。

≪お知らせ≫

10月22・29日に1年間の感謝を込めてパンプキンフェアを開催します。
10月22日はSAIにて開催、29日は本部前にて開催します。是非多くの方に来て頂ければ幸いです。

担当：伊丹　勝

ピカピカななさん・・・

たくさんのかぼちゃたち・・・

今年度もご協力をありがとうございます！

成28年度も、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

会員（寄付金含）（議決権なし）
長谷川 太樹 様
新関 宮子 様

スタッフ会員（寄付金無）
黒川 里美
野田　拓男

寄贈

（9月末日現在）　（順不同）

ローソン ひかりの店 様	牛乳パック
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
(有)相内青果 様	人参たくさん
安藤 初男 様	野菜たくさん・メロン
牡司　さとみ　様	油・ケチャップ
小林 優子　様	ハンガー・掃除用品
蛯子 克代 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
西川　裕美　様	アルミ缶・ティッシュペーパー
宮林 幸子 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・干しシイタケ
瀬口 春華 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
熊谷　真紀　様	アルミ缶
成田　順子　様	アルミ缶
田中 真由 様	アルミ缶
柴山 ひみ子 様	アルミ缶
西川 美夕紀 様	アルミ缶
川瀬　清美　様	アルミ缶

いつもありがとうございます!

11 月の 予定表

＊「にんぐる」 月～金（土・日休み）

＊「のーむ」　月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
		1 工作 （50円）	2 だるまさんが ころんだ	3 紅葉を 見に行こう	4 おやきを 買いに行こう （200円ご用意 ください）	5
6	7 ホットケーキ （100円）	8 粘土	9 絵を描こう	10 しっぽとりゲーム	11 お買い物ごっこ （50円）	12
13	14 かんたん アップルパイ （100円）	15 トレセン	16 実験	17 自動販売機で ジュースを買おう （200円ご用意 下さい）	18 お手伝いを しよう	19
20	21 工作 （50円）	22 ウインナーを 焼いてみよう （100円）	23 昔の遊びを しよう	24 風船バレー	25 トレセン	26
27	28 お誕生日会 （100円）	29 ビンゴゲーム （50円）	30 習字			

お掃除体験
15:00～15:30

＊「ぽっくる」の活動内容につきましては、個別配布とさせていただきます。

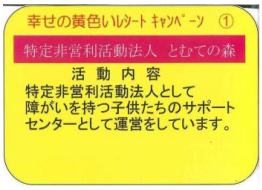
放課後等デイサービス事業「ぽっくる」
担当　青山

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。

夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。

「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）

みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
住所 〒090-0015北見市公園町166番25　TEL　0157−32−8715　FAX　0157−32−8716
携帯 080−1892−4918　Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ　http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★

就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所 〒090-0015 北見市公園町166番29
TEL/FAX　0157−22−8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX　0157−22−8771
相談支援事業所「りーふ」（こうえんハウス内）
TEL 0157−57−4684 / FAX　0157−57−4685
携帯 080−1974−5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9
TEL　0157−33−5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所　〒090-0822 北見市北央町90番地の8
TEL/FAX　0157−24−8003

★みわハウス★

就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店 SAI
住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。