11月号 第140号
2016年11月発行

とむての森通信

早いものでもう雪の心配をしなくてはならない季節になりました。
時間がたつのはとても早く、立ち止まってはくれません。

とむての森では児童期の新たな飲食店特化型とでもいうべき新たなデイサービス開始に向けた準備を進めていますが、肝心なスタッフの確保がなかなかできずに事業開始を来年度に延期せざるを得ない状況です。常勤スタッフの確保が急務です。
北見市やその周辺の自治体にお住い、あるいは来年卒業予定の保育士や介護の有資格者にお心当たりの方は是非お知らせください。
東京や札幌に住んでいて故郷に帰りたいという希望をお持ちの方でも結構です。一定の費用負担も致します。是非情報をお届けいただければと思います。

さて、そのほかにも芸術部門の事業では、北見信金本店での展示を進めるなど事業としての黒字化には目処がついていませんが活動は拡がりつつあります。
また、農業を1つの柱に据えつつも地域のさまざまな取り組みや産業を繋いで通年型の観光事業を将来の経営の柱に据えるための検討もまだまだ入口に立ったばかりですが進めています。
さらにそう遠くない将来には飲食店で働くスキルを身につけることを目指した学校のような事業の検討も進めたいと考えており、地域の課題を解決することが法人の歩みを進め障がいのある方々の活躍の場を拡げることに繋がるという考え方を指針としていきたいと思います。
また、スタッフの能力や意欲の向上についてはサービスの提供のレベルアップを目指す研修と、心の持ち方やさまざまな働く上での知識や能力を身につける研修とに将来的には仕分けしながら進め、一定程度のスキルを備えた意欲的な人財を育てて行きたいと考えています。
また、相談支援部門については他法人とのさらなる連携や、地域のさまざまな資源との橋渡しができるように段階的な増強を図りたいと考えますが、制度的な欠陥があることもあって予算面がネックになることもありなかなか進められない状況をどう変えていくか。思案しているところです。
ほかにも重度の障がいのある方の地域生活充実のために進めなくてはならない事もありますが、まずは必要な人財の確保と育成に努める事が先決な状況です。

急速な労働人口の減少が進もうとする昨今ですからそう長くは時間をかけられない状況ではありますが、こんな時こそ地に足をつけて「じっくりだけれども、一定期間内に着実に進める」ことが大切ですのでスタッフと力を合わせて取り組んで参ります。
どうぞとむての森の挑戦にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

代表理事　平賀 貴幸

「リンゴ狩りが無事に終了!!」

10月23日、「社団法人北見法人会」様よりとむての森児童期会員様、特別支援学級のお子様を今年もりんご狩りに招待していただき参加させていただきました(*^_^*)
毎年子供達も楽しみにしているリンゴ狩り🍏 今年も取れたてのおいしそうなリンゴを頬張る姿がみられました～!!
今年もとっても甘くておいしいリンゴに子供たちも大喜び☆
りんご狩りのあとは恒例の焼肉パーティーへ・・・
焼肉もとっても美味しくて、おなかがいっぱいになるまで食べていましたよ(*^_^*) 焼肉も美味しいのですが、大人も子供も楽しみなのがイモもち!! 美味しいイモもちなのであっという間になくなっていました(^-^;
帰りにはりんごとおやつ、風船のおみやげまでいただきました(^○^)
今年度もりんご狩りに招待していただき本当にありがとうございました!(^^)!

就労継続支援B型・生活介護

すてっぷ

朝夕はめっきり冷え込む季節となりました。皆様風邪などひかれていないでしょうか。

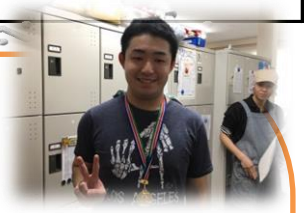
紅葉を見ながらのんびり行っていたウォーキングも、風が冷たくなってきて早足で歩くことも増えじんわりと汗をかく日もあります。汗を拭くタオル、着替え等は夏場と変わらず持ってきて頂ければと思います。
雪も降って来て、外で長時間歩けなくなってきますので、代わりに室内で出来る運動などを模索中です!

10月のイベントはボウリングでした。生活介護からはほぼ全員参加となり、にぎやかな大会となりました。余暇活動で行っているWiiのボウリングとは勝手が違い、苦戦しているメンバーもいましたが、皆さん頑張ってくれました!!
生活介護の活動でも行けるといいなぁ～・・・と思います(^^)/

生活介護　　山本 麻理恵

10月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	294回	297回	13.4人	13.5人
生活介護	148回	146回	6.72人	6.63人
営業日数　22日	総回数　442回		平均　20.9人	



暖かい夏が過ぎ、寒さが増した今日この頃いかがお過ごしでしょうか?
秋も深まり季節の変わり目で体調を崩さぬよう、気をつけてください。

今月はイベントでボーリングを楽しんできたようです。すごく楽しかったらしく、トップの人にはメダルが授与されたということで、スポーツの秋を楽しんだようです。
そんな中、勉強の秋の方もいました。とむての森に実習生が来て、質問したり、実技で販売にいったり、パンを作成したりなどをしました。
また、今年もヨーカドー様で開催されたテルベの販売イベントに参加させていただきました。
みなさん販売を頑張ってくれて、とても充実したイベントになっていたようです。

初雪も降りこれから冬に向かっていくので、風邪などを引かぬよう手洗い、うがいを心がけていきましょう。

就労継続支援B型
松久 晋憲

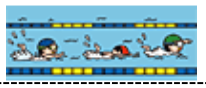
ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

今年も残すところ約2ヶ月となりました。気温が低い日が続いていますが皆さん体調はいかがですか?
行動援護の利用者さんは調子が少しずつ戻り、アルミ缶作業を行ったり、外でのウォーキングを元気に行うことが出来ています。
先月の会報でお伝えした津別のプール すいむ が10/30で今季終了となりました。
今季のプールでは水の中でのウォーキングの他に泳ぐ練習をスタートしました。最初は全く浮くことが出来ず、溺れているかの様に過ごしていた状態でしたが、今ではスティック状のビート板を体に巻き、スタッフの補助を受けながら25mをバタ足をして進むことが出来るようになりました。また、ビート板・スタッフの補助なしで約5m程横泳ぎで泳ぐことも出来るようになり、日々成長していく姿を間近で見ることが出来、素晴らしいシーズンとなりました。来年のプールでは更なる成長が見られることに期待をしています♪

あんなことに挑戦してみたい!こんなことをやって欲しい!と考えている方はお気軽に「どんぐり」のスタッフにお気軽に相談してください。

担当　向井 章人



10月の利用状況

営業日数　31日
総人数　5人
全体平均　1.22回

	延べ回数	先　月	１日平均	先　月
居宅介護	6回	5回	0.19回	0.17回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	32回	30回	1.03回	1回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　とろっこ

皆さんこんにちは☆
11月に冬の訪れを感じる時期となりましたが体調管理など、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?
インフルエンザも流行ってきているので対策をしっかり行ってくださいね。

さて最近の移動支援では支援中の様子を不定期ですが、Facebookにあげているので皆さんぜひご覧になってください☆
温泉やプールの写真は撮れませんが、トレセンやカラオケ、お買い物などの支援中の様子を、UPできるときにしていきます。皆さんからの「いいね!」やコメントを貰えると支援の励みになりますので、移動支援に限らずよろしくお願いします。

11月のイベントは紋別(3回連続)へ行き、今回はリニューアルされた『オホーツクタワー』で施設見学と『紋太の湯』で日帰り入浴を予定しております。活動内容は来月の会報でお伝えしますのでお楽しみに☆

◆◇皆さんにお願い◇◆
移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また気温が低くなってきましたので、屋内外での活動の際、防寒対策の準備をよろしくお願いいたします。

10月の利用状況

	延べ回数	先　月	１日平均	先　月
移動支援（身体あり）	18回	23回	0.58人	0.77人
移動支援（重度障がい）	97回	98回	3.12人	3.27人
移動支援（身体なし）	45回	44回	1.45人	1047人

営業日数　31日　　総人数　160人　　全体平均　5.16人

担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

すっかりと寒い季節になってしまい、雪も見られる季節になってしまいましたね(;)
こうえんハウスでは、ストーブを点けることも多く、ストーブの前では、何名かが穏やかに過ごしている姿が見られました!(^^)!また、雪を見て喜んでいる子供たちも見られました!(^^)!

さて、先月は、ハロウィン🎃ということで、公園ハウス内を、ハロウィン風に飾り付けをしました(*_*;
「お菓子をくれないといたずらするぞー!!」と練習していたり、「トリックオアトリートー!」と英語で練習する子もいたりとすっかりハロウィンモードの子どもたりでした(^^♪

10月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	50	48	47	41	39
(先月)	47	46	39	61	55
平均利用人数	10	12	11.8	10	9.8
(先月)	11.75	11.5	9.75	12.2	11

営業日数 21日　総人数　225人　全体平均　10.7人

担当 ： 中島　計樹

放課後等デイサービス　のーむ

すっかりと寒くなり、雪がちらつく日も増えてきましたね～!!
先月は秋を感じる行事も多くありましたが、あっという間に冬に近づいているなぁと感じる今日この頃です(;^ω^)
この時期になると皆様にお願いをしておりますが、寒くなると子供たちも身に着けるものが増えてきます。
毎年名前のない落とし物がありますので、持ち物には必ず名前のご記入をお願いしますm(__)m

10月13日・・・今年最後の公園を満喫してきました♫
少～し風の冷たい日でしたが、子供たちは全然平気な様子で、サッカーをしたり、落ち葉を集めて遊んだりととっても楽しんでいました!!
今年の初めに行った時には、怖くて登れなかった遊具にもスイスイと登っていたり、友達同士でサッカーや鬼ごっこを楽しんでいる姿に、嬉しい気持ちになった1日でした(*^^*)

担当 ： 寺澤　絵奈

10月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	42	54	51	50	53
(先月)	35	53	55	42	62
平均利用人数	8.4	13.5	12.8	12.5	13.3
(先月)	8.8	13.3	13.8	8.4	12.4

営業日数　21日　総人数　250人　全体平均　11.9人

放課後等デイサービス　ぽっくる　開設準備中！！

今年は例年よりも早くに寒くなってきたと感じていますが、皆様風邪などひかれていませんか。
いよいよぽっくるでの体験活動が10月から始まりました(*^-^*)
まだ、練習の段階ですが子供達にはオレンジスタジオへ来てもらい、手洗いや、挨拶の練習、お友達の輪の中に入れる練習、もちろんお料理も作っています(*´艸`)
デイサービスだけど、いつもとは違う雰囲気や活動に子供達も最初は戸惑っていましたが、そこはとむての子供達！！環境の変化にもすんなりとなじんでくれました(*^-^*)
遊びだけではなく、勉強や作業も増えるのでストレスがかかってしまうのでは？？と心配しましたが今のところは、オレンジスタジオへ来るのも楽しみにしている様なので安心しました(*^▽^*)

担当：　青山　尚実

日中一時支援　つくしんぼ

いよいよ本格的に寒くなってきました。今シーズンは早くから寒気が訪れ、もしかしたらこの会報が皆さんの手に渡る頃には積雪が見られているかもしれませんね。
それはさておき、去る10月31日、とむての森でもハロウィンパーティーが行われました。(おそらくにんぐるやのーむでも同じことを書いていると思いますが)
つくしんぼでも子どもたちが各々仮装をして、本部でお菓子をもらいに行っています。
本部にいるスタッフを元気に脅かす子もいれば、もじもじとする子もいましたが、最後には皆楽しく参加する様子がみられました。

来年はもっと脅かしたら、より豪華なものがもらえるのかな?

担当　菅波 大輔

10月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	24	28	21	0	36	28	59
先　月	26	24	22	0	47	37	50
平均利用人数	4.8	5.6	5.3	0	9	7	11.8
先　月	6.5	6	5.5	0	9.4	7.4	12.5
営業日数　31日　総人数　196人　全体平均　6.3人							

担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

皆さん こんにちは!!
先月は、寒い寒いと感じているうちに雪が降ってきたりと冬に近づいて来ているのがしみじみ感じてきました(*_*;
また、昨年のように大雪がくるかと思うと、気が重く感じます(;∀;)
インフルエンザも流行り出してくる季節にもなりましたので、予防に徹底してくださいね(;')

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談ください!

担当　中島 計樹

10月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	9	28	14,000
宿泊支援	4	4	12,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	1	2	600
預かり支援	0	0	0
合計	14	34	26,600

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

紅葉の季節、一年のうちで最も美しい季節も あっという間に過ぎ
チラチラ雪の舞う初冬の景色へと変わって来ました。
季節の移り変りの早さには驚かされます。
体調管理に気を付け風邪など引かない様にお過ごし下さい。

今年ローフではローストチキンをクリスマスに向けて再開致します。

数量限定販売となりますので 御希望の方はお早目にご注文下さいますようお願い致します。
予約申込書を来月号に掲載致しますのでどうぞご利用下さい。

TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

【ローストチキン 復活!!】

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

さて支援の方では 各自4月に新年度の目標を立てて努力して来ました。
その成果も徐々にではありますが確実に実感される様になっています。

これからの下半期では 更に完成度を高めると共に来期に向けて 新たな目標を見付ける期間となります。

ワンステップアップを目指し スタッフも一緒に頑張って支援して行きたいと思います。

中村 陽子

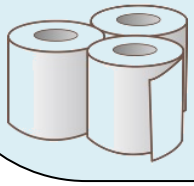
お願い!!!

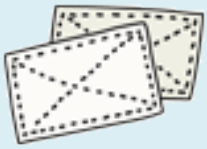
寄贈のお願いです!!

*移動支援事業所「とろっこ」よりお願いです。
利用者さんの運動支援の時に、腹筋を鍛えるための器具「ワンダーコア」があれば・・・と考えました!
「買ってはみたけれど、座いすになっちゃってるわ～」
「全然使っていないの～」というご家庭はありませんか?
ご協力をよろしくお願いいたします。

*先月号でお願いしましたタオル等のご寄付を早速いただきました!!ありがとうございました!(^^)!
まだまだ必要ですので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

とむての森 スタッフ一同





こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

寒露の候、皆様どうお過ごしでしょうか。
10月は、例年の収穫祭を「パンプキンフェア」と銘打ち、22日（土）にSAIにて、29日（土）に本部駐車場にて、かぼちゃを含む野菜の販売を行いました。
今年は、野菜が高騰し通常の倍以上の値段の野菜等もありますが、そんな中、こんねの野菜（かぼちゃ・大根・白菜等の越冬野菜）は皆様にお安くお手頃な値段でご提供!!またカボチャを使った焼き菓子なども皆様に大変喜んで頂けました。来て頂いた方には、無料で豚汁をサービスを!!こちらも沢山の方からお喜びの声を頂きました。

また、今年も利用者さんと一緒に作ったかぼちゃは、昨年の倍以上の個数を作ることが出来ました。収穫出来た1, 300個をコープさっぽろに納品しお客様からは、ホクホクして美味しいとの声が寄せられていたと聞き、とても嬉しい限りです。
来年も今年以上に美味しいかぼちゃを作れる様に利用者さんと一緒に頑張っていきます。

担当：伊丹　勝

磨きや・・

業者・・・

今年度もご協力をありがとうございます！

成28年度も、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

会員（寄付金含）
（議決権なし）　　笠井 典子 様　　外岡 良一 様

寄贈

（10月末日現在）　　（順不同）

ローソン ひかりの店 様	牛乳パック
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
安藤　初男　様	野菜　たくさん
田中　亨　様	人参
水上 江美 様	たまねぎ
成田　順子　様	ティッシュペーパー
上村 裕子 様	トイレットペーパー
蛯子 克代 様	トイレットペーパー
小椋 利枝 様	洗剤・キッチングッズ・タオル
中川 徳子 様	牛乳パック・ボトルキャップ
西川 美夕紀 様	アルミ缶・ティッシュペーパー
乾 良行 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
田中 真由 様	アルミ缶・トランプ・文具類・服
瀬口 春華 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・アルミ缶
馬渕 由美 様	アルミ缶
浜元 一也 様	タオル
宮林 幸子 様	タオル
高田　涼子　様	タオル
久保田　寿広　様	服
佐藤 志津 様	衣類
柴山 ひみ子 様	アルミ缶
小林 優子　様	おもちゃ
亀田　祐美子　様	おもちゃ

いつもありがとうございます!

12 月の 予定表

*「にんぐる」 月～金（土・日休み）

*「のーむ」 月～金（土・日休み）

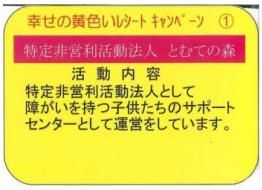
日	月	火	水	木	金	土
＊「ぽっくる」の活動内容につきましては、個別配布とさせていただきます。 放課後等デイサービス事業「ぽっくる」　担当　青山				1 クリスマスツリーの飾り付けをしよう	2 ピザトースト（100円）	3
4	5 ホットチョコレート（100円）	6 トレセン	7 サンタさんにお手紙を書こう	8 リース作り（50円）	9 お買い物ごっこ（50円）	10
11	12 バナナにお絵かきをしよう（50円）	13 おでんを買いに行こう（500円ご用意下さい）	14 風船バレー	15 お誕生日会（100円）	16 射的	17
18	19 工作（50円）	20 体操	21 輪投げ（50円）	22 クリスマス会	23 おはじきで遊ぼう	24
25	26 紙芝居	27 北網圏に行こう	28 大掃除	29 室内活動	30 室内活動	31
		お掃除体験 15:00～15:30				

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。

夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。

「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）

みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」

ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

住所 〒090-0015北見市公園町166番25　TEL 0157−32−8715　FAX 0157−32−8716

携帯 080−1892−4918　Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp

Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★

就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）

住所 〒090-0015 北見市公園町166番29

TEL/FAX 0157−22−8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48

TEL/FAX 0157−22−8771

相談支援事業所「りーふ」（こうえんハウス内）

TEL 0157−57−4684 / FAX 0157−57−4685

携帯 080−1974−5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」

住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9

TEL 0157−33−5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「のーむ」

住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8

TEL/FAX 0157−24−8003

★みわハウス★

就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）

手作り雑果専門店 SAI

住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。