3月号 第144号
2017年3月発行

とむての森通信

～とむての森は連携を促進し、新たなチャレンジを進めます～

皆さまにおかれましては、日頃からとむての森の活動をささえていただきありがとうございます。いよいよ今年度も最終月となりました。

私たちは、法人のさらなる活動活性化を通じて、地域に貢献しながらしょうがいのある方々の活動の場を広げることを目指して、新年度は次のようなチャレンジを進めていきます。

①「経営計画」の策定とそれを教科書とした事業の展開でスタッフのレベルアップと法人運営体制の強化を図ります。

②JR北海道の存続に直接役立つ新たな取り組みにチャレンジします（詳細はまだ秘密です）

③誰の影響も受けていない芸術作品「アールブリュット」の事業を進め、芸術で収入を得られる方々とその収入額を少しずつ増やすことに挑戦します。

④行動援護のサービスを受けられる方を増やすために職員の増員を図ります。

⑤新たなデイサービス事業の開業と、将来の地域での就労に向けた取り組みを進めます。

⑥農業事業を拡大し、地域の企業と連携した取り組みを進めます。

⑦助成金などを活用し、新たな商品開発を進めていきます。

⑧観光事業の取り組み検討を加速させ、秋以降に具体的なものを提示します。

⑨各店舗のレベルアップや充実に取り組みます。

⑩情報発信に努め、メディアに取り上げていただける回数を増やせるように努力します。

どうぞ私たちの活動へのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

代表理事　平賀 貴幸

理事会がありました!!

2月27日（月）19：00～とむての森 本部にて第36回理事会を開催いたしました。
今年度の1月末までの事業報告及び収支報告、平成29年度の事業・活動計画や収支予算について各理事より質疑応答など活発な意見交換が行われました。

取り組む事業の多さや内容の濃さに、ついつい悲鳴を上げたくなってしまいますが（実際理事会に参加していた法人スタッフは顔が引きつっていたかも・・・）更なるステップアップを目指して頑張っていかねば!!と、気持ちを強くした理事会でした。

生活介護事業所　ほっぷ

日も長くなり寒さもようやく衰えてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月、生活介護では二回目のお出かけプチイベントで北見NHKぎゃらりーに「オホーツクからはじめまして。」巡回展を見に出かけました!
自分の作品が展示されている所まで行き作品の説明をしてくれたり、、アトリエ仲間の展示に感動したり、はたまたギャラリーの外側にある8Kテレビに釘付けになったり・・・それぞれ有意義な時間になったのではと考えています。

「すてっぷ」と合同のイベントは、バレンタインデーも近かったためお菓子作りでした!
家族のためか、自分のためか・・・真剣な表情で材料をはかり、湯せんもばっちりです(＊^^)v
後日、保護者さんから話を聞くと「半分こしましたー、美味しかったです。」と感想を頂けたり、「全部自分で食べっちゃったから、貰えなっかった～」と残念なお話があったり・・・美味しすぎたのでしょうか(´・ω・`)・・・
3月は今年度最後のイベントでカラオケ大会を予定しています!優勝は誰の手に・・・!

生活介護　　山本　麻理恵

2月の利用状況

生活介護（営業日数　20日）	延べ回数	先月	1日平均	先月
	145	134	7.25人	7.05人

就労支援事業所　すてっぷ

まだまだ雪が残る今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?
まだ春を感じるには早い季節ですが、体調などには充分に注意をして下さい。

今でも感染者が出ているインフルエンザには、手洗いうがいをして対処していければと思います。
今回成人のイベントでフォンダンショコラを作りました。みんな楽しく作れていたので良かったです。
お家に持って帰ってから、親御さんと食べると言う声がありましたが、ご家族の皆様のお口まで運ばれたかどうかは???です（笑）まだまだ氷の融けない部分もありますので、歩く時と車の運転をする時には、充分に気を付けて下さい。

就労支援B型　松久　晋憲

1月の利用状況

就労継続支援B型（営業日数　20日）	延べ回数	先月	1日平均	先月
	256	255	12.8人	13.42人

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

皆さんこんにちは♪

暖かい時間が増えてきていますが、夜になるにつれ冷え込みが激しく感じます。皆さん調子はいかがですか?
行動援護の利用者さんは風邪をひくことなく落ち着いて過ごす姿が見られる反面、急に調子が不安定になり泣いてしまったり、イライラしてしまう姿が見られます。
まだまだ雪は残っていますが、少しづつ融け始め、道路はガチガチの氷だけではなく、久しぶりにアスファルトの路面も見え始めました。

まだまだ滑る場所が多いので外でのウォーキングはあまり出来てはいませんが、歩道の雪が徐々になくなり、歩きやすい環境になってきたらスタートしようかと考えております。

担当　向井 章人

2月の利用状況

営業日数	28日
総人数	5人
全体平均	1.25回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	5回	4回	0.16回	0.12回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	32回	31回	1.03回	1回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　と　ろ　っ　こ

皆さんこんにちは☆
3月に入り卒業や新年度にむけての準備など忙しくなる今日この頃ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか?

★移動支援よりお知らせ★

①新年度を迎えるにあたり契約更新の時期となりました。更新手続きの際は日程調整をいたしますので、必ず事前にご連絡を頂きますようお願い申し上げます。急遽来所された場合、対応できないことがありますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて今月の会報では2月18日に行われたイベントについてのご報告です。今回のイベントは網走で流氷観光砕氷船おーろら号の乗船体験に行ってきました。去年は流氷は無く海のみでしたが、今回は沖合に流氷があり、見事リベンジを果たせています!! みんなは流氷を割って進んでいく様子を見ながら、「すごいねー」「大きいねー」などとても楽しんでいました☆1時間ほどの航海を終え、お土産を買って終了しています。

◆◇皆さんにお願い◇◆
移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。またまだまだ気温が低い時がありますので、屋内外での活動の際、防寒対策の準備をよろしくお願いいたします。

2月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	20回	19回	0.71人	0.61人
移動支援（重度障がい）	103回	96回	3.68人	3.1人
移動支援（身体なし）	48回	39回	1.71人	1.26人

営業日数　28日　　総人数　171人　　全体平均　6.11人

担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

さて、とうとう三月になってしまいましたね^^♪
今まで、こうえんハウスに来ていた子供たちも卒業してしまいさみしく感じますが、卒業した立派なお兄さんお姉さんたちのようになれるよう、頑張りましょうね(*'ω'*)

さて、こうえんハウスでは、ほくおうハウスのお友達と合同での、アート活動が行われました!(^^)! おりがみを使った、ちぎり絵でした(*'ω'*)
普段の子供達とは、違った真剣な表情で、作品作りに取り組んでいました(^_-)
その成果あってか、無事、作品が完成しました!(^^)!

完成した作品は、こうえんハウスでの掲示をしていますので、こうえんハウスへ足をお運び頂いた際には、見てくださいね(^^)

2月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	54	47	48	49	50
(先月)	53	51	35	43	46
平均利用人数	13.5	11.8	12	12	12.5
(先月)	10.6	10.2	8.8	11	11.5

営業日数 20日　総人数　248人　全体平均12.4人

管理者 ： 中島　計樹

放課後等デイサービス　のーむ

早いものでもう3月ですね～ 3月は卒業の季節!!
卒業を迎える皆さん、ご卒業おめでとうございます♪♪
新しい学校やお仕事先に行っても頑張って下さいね(*^▽^*)
先月のーむとにんぐる合同のアート活動をこうえんハウスにて行いました。
今回は4日間という日程の中で『ミニオンズ』の ちぎり絵を完成させました!!

A4サイズ8枚に分かれたミニオンズの絵に、みんなで頑張って　小さくちぎった折り紙を貼ってもらい、最後は大きく1枚の絵になりました♪♪
もくもくと作業をしてくれたお子さんもいれば、作業の苦手なお子さんもいましたが、みんなで協力して頑張りました!!
来月はまた合同のゲーム大会を予定していますので、どうぞお楽しみに(*´▽`*)

管理者 ： 寺澤　絵奈

2月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	44	53	50	47	49
(先月)	33	52	43	44	45
平均利用人数	11	13.3	12.2	11.8	12.3
(先月)	6.6	10.4	10.8	11	11.3

営業日数　20日　総人数　243人　全体平均　12.2人

放課後等デイサービス ぽっくる 開設準備中！！

管理者：青山　尚実

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます(*'▽')
ぽっくるからも何名か卒業生がでて、とっても寂しい状態です(;_;)
卒業してからもぜひ、遊びに来てくださいね～～(T_T)

さて、先日NHKギャラリーにてとむての森の成人さんのアート作品が出ているとの事でウォーキングがてら見に行ってきました(*^-^*)
それぞれの作品に、子供たちは圧倒されていました～(*^-^*)
「これはどうつくるの?」「上手だね～」「猫がいるよ!」「戦ってる～」「〇〇ちゃんのだ!」・・・等々
静かに鑑賞するのは、苦手な子が多かったのですが、何事も練習の場!!
公共の場では静かにする。人に注意しながら歩く。などの練習にもなりました(*^-^*)

帰り道、成人の先輩たちの作品すごかったね～僕も出したいなぁ～といっていたので、アート活動の日も必要かな?と感じました(*^-^*)

日中一時支援　つくしんぼ

気が付けば年度末になり、また新たな年度を迎える時期となりました。
当然の事ながら子ども達も1年たてば学年も上がるわけで「えっ、もうそんな学年なの!?」というやり取りを毎年のように繰り返しているように思えます。
年を重ねる毎に1年のサイクルがあっという間に感じ、果たして時間の流れに自分はついていけているのだろうかと最近考えるようになりました。

「目前の安泰は一時しのぎと知れ。百年の時は一瞬にすぎない。君たちはどうかいたずらに時を過ごすことのないように」幕末の教育者、思想家であり個人的に心の師として仰いでいる吉田松陰先生のお言葉で、松陰先生の名言の一つであります。
限られた時間の中で自分に出来る事はなんであるか…正にいたずらに時を消費しないようしていきたいなと思う次第であります。

2月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	18	24	19	2	27	28	52
先　月	18	22	18	4	23	26	52
平均利用人数	4.5	6	4.8	0.5	6.8	7	13
先　月	3.6	4.4	3.6	1	5.8	6.5	13
営業日数　28日　総人数　170人　全体平均　6.1人							

**人間はみな
なにほどかの純金を
持って生まれている**

**聖人の純金もわれわれ
の純金も
変わりはない**

吉田　松陰

担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

みなさん こんにちは!(^^)!
もう、三月に入ってしまい、「卒業」の季節となってしまいましたね(´・ω・`)
毎年、寂しく感じるこの季節ですが、四月の新年度に向けて、気持ちも切り替えて頑張っていきましょうね!(^^)!

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、可能な限り、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談してください!

≪お願い≫

※宿泊サービスの希望者が、多くなってきています。スタッフ一同、ご希望に沿えるよう、努力させていただいてますが、ご希望にお答えできない場合も、ございますので、ご了承ください。

担当　中島 計樹

2月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	7	12	6,000
宿泊支援	3	3	9,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	1	1	600
預かり支援	0	0	0
合計	11	16	15,600

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

最近、日が長くなってきたことや少しずつ暖かくなってきていることに気づき春の訪れを感じています。新しく何かを始めたり、いろいろな整理をするには良い時期かもしれませんね。

★★★

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

春の風が快い季節となり日増しに暖かくなりましたが、皆様いかがおすごしですか。
北見ではプラスの気温になることも多くなりましたが、まだまだ寒い日もあります。でも、とむての利用者さんは体調を崩すことなくみんな元気に過ごしています。

さて、こんねの畑では2月頃からハウスでポットに土を入れる等の作業がスタートしています。今までは、除雪やトレーニングセンターでの体力作りがメインでしたが、畑での作業が始まり約2ヵ月半ぶりに土に触れ、みんな楽しそうに活動しています。
今年からは新たに市内にハウスを借りたり、新しい野菜の栽培は勿論ですが、新たな加工等にも挑戦していきます。
来月からは今月以上に忙しくなっていきますが、皆様に美味しく、栄養が沢山の野菜や加工品が提供できるように利用者さんと一緒に頑張っていきます。

担当　伊丹　勝

芽が出ますように・・・

得意なんだよね～

今年度もご協力をありがとうございます！

平成28年度も、多くの皆様よりご支援、ご協力を頂きました。ありがとうございます。

引き続き平成29年度も皆様の温かいご協力をどうぞお願いいたします。

来月号より新年度会員登録の用紙を送付させていただきますので、重ねてご協力をお願い申し上げます。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

（2月末日現在）　　（順不同）

堀切　瑞穂　様	パン
千葉　真弘　様	電池
川瀬　清美　様	タオル・アルミ缶
岡部　まりこ　様	チャイルドシート
小椋　利枝　様	洗剤・食器
楠本　久恵　様	食器棚・ベッド
乾　夏樹　様	トイレットペーパー
蛯子　克代　様	トイレットペーパー
葛木　有希子　様	牛乳パック・ボトルキャップ
後藤　俊一　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
瀬口　春華　様	アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
柴山　ひみ子　様	アルミ缶
馬渕　由美　様	アルミ缶
本田　千鶴子　様	アルミ缶

いつもありがとうございます!

4 月の 予定表

*「にんぐる」 月～金（土・日休み）
*「のーむ」 月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 風船バレー	4 工作 （50円）	5 イースターエッグ （50円）	6 図書館に行こう	7 DVD鑑賞会	8
9	10 パンを買いに行こう ※300円ご用意ください。	11 切り干し大根のサラダ （100円）	12 新入生を祝う会 （100円）	13 体操	14 ぬり絵	15
16	17 お誕生日会 （100円）	18 シャボン玉	19 習字	20 チュロス （100円）	21 工作	22
23	24 ゲーム大会 （30円）	25 ゲーム大会 （30円）	26 ゲーム大会 （30円）	27 ゲーム大会 （30円）	28 ゲーム大会 （30円）	29
30						

お掃除体験
15:00～15:30

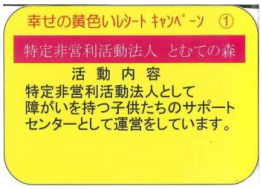
＊「ぽっくる」の活動内容につきましては、個別配布とさせていただきます。 放課後等デイサービス事業「ぽっくる」　　担当

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。

夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。

「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）

みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」・就労支援事業所「すてっぷ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
住所 〒090-0015北見市公園町166番25　TEL 0157−32−8715　FAX 0157−32−8716
携帯 080−1892−4918　Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★

ベーカリーカフェ ローフ
生活支援事業所「ほっぷ」・studioブレーメン
住所 〒090-0015 北見市公園町166番29
TEL/FAX 0157−22−8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX 0157−22−8771
相談支援事業所「りーふ」（こうえんハウス内）
TEL 0157−57−4684 / FAX 0157−57−4685
携帯 080−1974−5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9
TEL 0157−33−5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8
TEL/FAX 0157−24−8003

★みわハウス★

生活支援事業所「ほっぷ」
手作り雑果専門店 SAI
住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。