4月号 第133号
2016年4月発行

とむての森通信

≪アンケートを実施させていただきます≫

新年度となりました。日頃より、とむての森の活動に対してご理解とご支援をいただいておりますことに、改めて感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

このたび、法人の活動をより充実させることを目指して会員の皆さまにアンケートを実施させていただくことと致しました。皆さまから頂いたご意見は、法人の活動に可能な限り反応させるべく、スタッフ一同努力を重ねながら取り組んでまいりますのでどうぞご協力をいただければ幸いです。

今回は当法人が現在取り組んでおります事業や、未実施の福祉サービスについて概略を説明いたします。

代表理事 平賀 貴幸

<とむての森で実施中の事業>

○放課後等デイ・・ 就学しているお子さんを対象に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行うもの。とむての森では2か所で事業を実施しています。

○日中一時支援・・保護の必要な障がい者(児)の介護家族の負担軽減等のため、放課後や休日等の日中において一時的に預かるサービスのこと。とむての森では現在1か所で実施しています。

○居宅介護・・入浴、排せつまたは食事の介護など、ご自宅に伺って生活全般にわたる援助を行います。身体介護中心、家事援助中心、通院等介助中心等の3種のサービスがあります。

○行動援護・・知的障がい又は精神障がいにより行動上、著しい困難を有する方を対象に、行動の際に生じる危険回避のための援護を外出時やご自宅などで行うものです。

○移動支援・・外出時に移動が困難な方に対して、社会生活上必要不可欠な外出及び余暇活動などの社会参加のための外出に同行して支援を行うサービスです。

○就労継続支援B型・・就労が困難な方等に、工賃を支給しながら就労や生産活動の機会を提供し、必要なスキルを身に付けるための支援。とむての森ではベーカリーカフェ ローフ・パン工場・清掃作業(施設外)などになります。

○生活介護・・常時介護を要する方を対象に、排せつ、食事の介護や、創作的活動又は生産活動の機会の提供などを行うもの。とむての森では手作り雑果専門店 SAI・農作業・軽作業などを行っています。

○のびのび入居・・ 障がいのある方などが安価で住むことの出来る「ふれあい型共同住宅」のこと。さまざまな法人の日中活動や居宅介護などを受けることが出来る制度外の住まいです。

○たすけあい・・制度の枠外の各種支援を受けられる法人独自の事業です。地域通貨「金ちゃん券」を介して送迎や除雪など様々な支援を有償ボランティアとして提供し合うものです。

○相談支援・・障がい者(児)等からの相談に応じ必要な便宜を供与するほか、障がい者(児)が障がい福祉サービス等を利用する前にサービス等利用計画案及び障害児支援利用計画案を作成し、利用開始後一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援を行います。

<とむての森で未実施の事業> **につきましては、アンケート用紙の裏面に記載しております。**

就労継続支援B型・生活介護
すてっぷ

保護者の皆さまのご協力により、新年度の契約更新手続きを3月中に終えることができました。
お忙しいところ、お時間を割いていただき、ありがとうございましたm(__)m

さて面談時に保護者の皆さまにお話をさせて頂いた通り、4月からの生活介護は「日常動作」「作業活動」「健康及び余暇」を支援の柱として、利用者さん達が「その人らしい生きがいのある生活」を送れるようなサービス提供を目指していきます。
それに伴い、活動内容や作業場所が変更になる場合もありますので、ご了承いただければ幸いです。

写真は、「運動の習慣化」を目標とした朝のラジオ体操の風景を写したものです♪
新しい取り組みへの戸惑いも少なく、皆さん体を動かすことを楽しんでいる様子にスタッフ一同ホッとひと安心です

生活介護　近井 修

3月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	247回	221回	11.22人	10.52人
生活介護	146回	122回	6.63人	5.8人
営業日数　22日　　総回数393回　　平均　17.8人				

皆さまこんにちは!
いよいよ卒業・お別れ・旅立ちの季節も過ぎ、新しい出会いが訪れる季節ですね(●^o^●)
3月には、利用者様・ご家族の皆さまからのご家庭での様子や、とむてでの活動の様子、今後の取り組みについて等、色々なお話しをする機会を設けることが出来ました。今後もより良い支援ができるように努力していきます。お忙しい中ご協力を頂き有難うございました(*^_^*)

そんな中、皆さんからの「また行きたい!」というご要望にお応えして、カラオケ大会が行なわれました(^O^)／(*^_^*)「今日は声の調子がいいな」「今日は声の調子が悪いな」と様々でしたが、回数を重ねるにつれて点数が上がっている利用者さんが多く、上達している事が確実な大会になりました(*^_^*)入賞した方々おめでとうございます♪

さて、4月に入り新しい利用者さんも仲間に加わりました。有難い事に作業所の人口密度も増えたため、作業スペースを共有し工夫をし合いつつ協力をして作業を行なっていってほしいと思っています(●^o^●)『1年あっという間だった!』『お仕事疲れた!』『〇〇が出来て嬉しかった!』など、思いのある1年だったと思いますが、皆さん1年間お疲れ様でした。新年度も宜しくお願い致します(^O^)／

就労継続支援B型　荒谷 晴日

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

皆さん こんにちは。 雪解けも進み、活動しやすい環境になってきましたが皆さんはいかがお過ごしでしょうか?

行動援護の利用者さんは先月に猛威を振るっていたインフルエンザに罹ることなく元気に過すことが出来ています。気温も上がり、過ごしやすい環境になってきているので利用者さんの調子を見ながら外でのウォーキングも少しずつ取り入れて行こうと考えています。

活動中に汗をかいてしまったり、服が汚れてしまうこともあると思いますので着替えを鞄に入れて頂けると助かります。また、しゅんこうハウスで着替えを保管する事も可能ですので気軽にスタッフにお渡しください。

担当　向井 章人

3月の利用状況

営業日数　31日
総人数　5人
全体平均　1.35回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	4回	10回	0.13回	0.34回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	38回	30回	1.23回	1.03回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　と ろ っ こ

皆さんこんにちは☆
4月に入り入学式や新生活の準備などに忙しくなる時期ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか? 気温も暖かく雪解けがすすみ、過ごしやすい陽気になってきましたね☆

★移動支援よりお知らせ★
新年度を迎え契約更新が必要です。まだされていない方は日程調整をし更新手続きを行いますので、事前にご連絡をして頂きますようお願い申し上げます。急遽来所された場合、対応できないことがありますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて今月の会報では3月26～27日に行われた卒業イベントについてのご報告です。今回のイベントはCMでも有名な「絶品バイキングまるすこい」がある知床第一ホテルに宿泊してきました。2日間とも天気が良く絶好の旅行日和となり、ホテルではプールに入ったり、ゲーセンでお友達と一緒に対戦したり、親や兄弟の為に悩んでお土産を選んでいたりと活動しています。夕食のバイキングでは食べきれないくらいの量を持ってきてみんな満腹になっています!温泉ではいつものようにのんびり露天などに入り皆で語らいあっています。あいまの待機時間には部屋でテレビを見たりゲームをしたりと各々過ごしていました。宿泊を通してみんなの成長ぶりを見ることが出来た一泊でした☆

◇◆皆さんにお願い◆◇
移動支援利用時の際、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡いただけますようお願い申し上げます。
また送迎車の温度を一定に保つように心がけていますが、それでも万全ではないので、気候に合った格好で支援を利用されることをお願いいたします。

3月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	17回	17回	0.55人	0.59人
移動支援（重度障がい）	101回	99回	3.26人	3.41人
移動支援（身体なし）	67回	49回	2.16人	1.69人

営業日数　31日　　総人数　185人　　全体平均　5.97人

担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

ご入学、ご進学、ご就職おめでとうございます。
雪も解け、やっと春らしくなりましたね(#^^#)
過ごしやすくなってきたので、子供たちも外での活動が増えて喜んでいます。

春休み中は卒業生がきていましたが、あと少しで働くんだ～、とむてにくるのも最後か～と、卒後の不安や楽しみをお話ししている姿が見られました(＊´艸`)

卒業生を送る会では、お友達みんなからのお別れの言葉を、卒業生からは、卒後の抱負をお話してもらいました。

抱負をしっかりとお話している姿をみて、立派になったなぁとウルウルでした(;_;)

4月からは、新しい環境で、お仕事や、中学校、高校生活を過ごしてほしいなと思います。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

3月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	54	45	65	64	44
(先月)	65	44	52	48	51
平均利用人数	13.5	9	13	12.8	11
(先月)	13	11	13	12	12.75

営業日数 23日　総人数　272人　全体平均　11.8人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

ご入学・ご進級おめでとうございます!!

昨年の今頃毎日泣いていた1年生も、お友達と遊んだり・集団活動に参加している姿を見ると、子ども達の成長が感じられ、本当に嬉しく思います(＊^_^＊)

学校が変わったりクラス替えがあったりと、新しい出会いを楽しみにしているお子さんもいれば、慣れた先生やお友達と離れる事に不安を感じているお子さんもいるのではないかと思います。。。

新しい環境に慣れるまで落ち着かない事もあるかもしれませんが、保護者の方や学校の先生と連携を取りながら支援していきたいと思いますので、今年度もどうぞよろしくお願いします(#^.^#)

3月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	33	50	66	58	51
(先月)	59	42	54	41	47
平均利用人数	8.3	10	13.2	11.6	12.8
(先月)	11.8	10.5	13.5	10.3	11.8

営業日数　23日　総人数　258人　全体平均　11.2人

担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

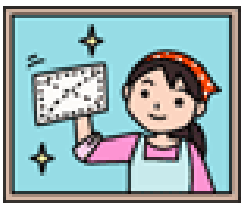
先月に引き続き、今月も今更シリーズを送りたいと思います。
今更ですが平日のしゅんこうハウスでは色々なお手伝いを行うことにより、ごほうびシールが1枚貰え、5枚たまれば景品を獲得できます。
このシステムは景品を用意することでお手伝いの参加意欲の向上を目的としていますが、同時に機能訓練の意味合いも果たしています。
現在のお手伝いのメインはおやつの後のお皿洗いやおもちゃの消毒ですが、例えばお皿洗いの場合、スポンジを握ることで手指や握力の機能向上が図れたり、スポンジを持つ手とお皿を持つ手を同時に活用することによる両手の活用の機能向上、お皿の洗剤を流す事による集中力の向上につなげることが出来ます。
実際に、はじめは同時進行でお皿洗いをできなかった子が、今では片手でお皿を回し、同時にもう片方の手でスポンジを使って洗うことができるようになりました。

日常生活の中でも様々な訓練、支援は可能であり今後も様々な支援を提供できればと思います。

3月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	21	24	24	12	38	31	52
先　月	24	34	26	5	31	33	37
平均利用人数	5.3	6	4.8	2.4	7.6	7.8	13
先　月	6	8.5	5.2	1	6.2	8.3	9.3

営業日数　31日　　総人数　202人　　全体平均　6.5人



担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

新入生、新社会人の皆さん、ご入学、ご就職おめでとうございます(*^^)v
先月は、卒業・・・と寂しく感じる事もありましたが、新年度に変わりましたので、気持ちも新たに頑張っていきましょうね(*^_^*)
私事ですが、4月は、誕生日もあり、大好きな月の一つです!(^^)!

さて、昨年度も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談してください(●^o^●)

担当　中島 計樹

3月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	5	18	9,000
宿泊支援	2	2	6,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	1	1	1,000
預かり支援	0	0	0
合計	8	21	16,000

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

春分の日も過ぎ、暦の上では春ですね。ポカポカな昼間もありますが、朝晩はまだまだ寒いので、体調管理はしっかりしていきたいですね。インフルエンザ流行時からなかなか体調が戻らなかった方々も徐々に良くなり、キッチンに活気が戻ってきました。
先月の会報でもお知らせしましたが、店内にポップも作り、月刊QUNにも掲載されました『大人のしらたま』!多くの方に味わって頂きたいと思いますので、ぜひ足をお運びください。

TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

★★★

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

朝晩の冷え込みも和らぎ、日中プラスの気温が続いています。雪解けも進み自転車が乗れる時期となってまいりました。　また、私の大好物である海明けの毛ガニも解禁となりました。とっても最高な春です。

3月25日現在の畑ですが、ハウス内の雪が全て解け、スコップで土おこしを行っている真っ最中です。約30cmあるスコップをさし、両手で上手にひっくり返す天地返しを行っています。雪解け直後は泥んこ状態で、スコップにくっついたりと土が重たいのですが、皆パワーもあり頑張ってくれています。土から湯気みたいな蒸気が上がっている様を見ると、土も生きているのだなと感動します。また、去年と比べると、心なしか土の色が濃く、時々ミミズを発見するなど少しは良い土になってきたのかなと嬉しく感じます。

一方、美幌の畑では種まきが開始し、育てた苗の植え付けも徐々に始まっています。まだマイナスまで下がる朝晩でも寒さに負けず、ピンとしています。

3月下旬からこんねの畑に新しいメンバーが加わりました。早速スコップでの天地返しから始まっていますが、とても力強く頼もしい存在となりそうです。また、先輩もより作業に励んだりと、お互い良い刺激となっているようです。一緒に楽しみながら野菜作りができるよう共に成長していきたいです。

担当 佐々木　恵

←
新人メンバー!!

→
先輩後輩

→
親方

新年度もご協力をよろしくお願いいたします！

平成27年度中は多くの皆さまにご協力を頂きました。心よりお礼申し上げます。
平成28年度も引き続き、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

（3月末日現在）　（順不同）

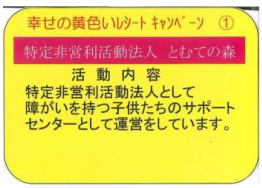
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
ローソン ひかりの店 様	牛乳パック
小林　優子　様	ボードゲーム
亀谷　克己　様	オセロゲーム
馬渕 由美 様	アルミ缶・トイレットペーパー
寒河江　春美　様	トイレットペーパー
成田　順子　様	ティッシュペーパー
亀田 天 様	ティッシュペーパー
小川　典子　様	足踏みミシン・テーブル
葛木　有希子　様	牛乳パック・ボール・ゴミ袋
柴田　真由美　様	キッチンペーパー・台所用洗剤
蛯子　克代　様	トイレットペーパー・ゴミ袋
小笠原　闘志弥　様	大型テレビ・テレビゲーム一式
瀬口　春華　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・アルミ缶
西川　美夕紀　様	アルミ缶・ティッシュペーパー・鉛筆削り・怪獣の人形
宮林　幸子　様	時計・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
一兜　裕尚　様	洗剤
川淵　慶一　様	野菜
高坂 奈月 様	ラップ
田中　真由　様	アルミ缶
小椋　利枝　様	水切りネット
川瀬　清美　様	ボトルキャップ
中川　徳子　様	ボトルキャップ

いつもありがとうございます!

5　月の　予定表

＊「にんぐる」　月～金（土・日休み）
＊「のーむ」　月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 公園	3 花見	4 ドライブ	5 こどもの日 （100円）	6 外遊び	7
8	9 いちごあめ （100円）	10 絵を描こう	11 外遊び	12 ドーナツを買いに行こう（300円程度ご用意ください）	13 5月生まれのお誕生日会 （100円）	14
15	16 習字	17 お料理体験 （ピーマンの肉詰め） （100円）	18 おつかい（おつかいのメモと金額をご用意ください）	19 外遊び	20 プール	21
22	23 お料理体験 （トマトのツナ詰め） （100円）	24 外遊び	25 トレセン	26 工作 （50円）	27 プール	28
29	30 おにぎらず （100円）	31 水彩画				
		お掃除体験 15:00～15:30				



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!

特定非営利活動法人　とむての森

★ふれあい@とむてホーム★
本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」 ・ 地域たすけあい＆とむてサロン「きっじゅ」
住所　〒090-0015北見市公園町166番25　TEL　0157－32－8715　FAX　0157－32－8716
携帯　080－1892－4918　Eメール　tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール　tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ　現在工事中

★ふれあい@あったかホーム★
就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所　〒090-0015　北見市公園町166番29
TEL/FAX　0157－22－8772

★こうえんハウス★
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所　〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX　0157－22－8771
相談支援事業所「りーふ」　（こうえんハウス内）
TEL　0157－57－4684　/　FAX　0157－57－4685
携帯　080－1974－5014

★しゅんこうハウス★
日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所　〒090-0801　北見市春光町1丁目24－9
TEL　0157－33－5182

★ほくおうハウス★
放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所　〒090-0822　北見市北央町90番地の8
TEL/FAX　0157－24－8003

★みわハウス★
就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店　SAI
住所　〒090-0836　北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。