6月号 第135号
2016年6月発行

とむての森通信

皆さまには日頃から私たちの活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

今回はまず、ご報告から入らせていただきます。この度、常勤スタッフの三澤ちえみと、田中豪樹が結婚をいたしました。スタッフ同士での結婚はたしか4組目になったかと思いますし、結婚するスタッフも増えております。とむての森はまちづくりの1つとして福祉サービスを提供させていただくのはもちろんですが、若い世代の雇用の受け皿として地域で一定の役割を果たしてきました。
これからも若い世代の雇用の受け皿としての機能も出来る限り果たしながら、様々な角度から地域に貢献できるNPO法人として「システムチェンジ」を目指して取り組みを続けたいと思います。

さて、5月27日（金）には今年度の通常総会も開催させていただきました。予算規模も大きくなり、事業も多角化してきています。

スタッフの育成がなかなか追いつかない状況が課題としてありますが、現在、全スタッフを集めた研修を行うほか、研修を統括して担当する「相談・研修事業準備推進室」を設置し、研修状況の管理や研修内容の充実に努めながらスタッフのスキルアップを図っているところです。

「地域で自分の意志で物事を選択しながら最後まで暮らし続けられる」まちをつくるためには、まだまだスタッフの育成が欠かせません。
どうか保護者の皆さまや会員の皆さま。ご支援をいただいている皆さまにおかれましては、スタッフを育てるという意識を私たちと一緒にもっていただき、厳しくも暖かいご指導とご鞭撻をこれからもいただければと思います。
私たちも、皆さまの声をしっかり受け止めながら課題の解決のために不断の努力を重ねてまいります。

今後ともとむての森の活動をどうぞよろしくお願いいたします。

代表理事　平賀貴幸

総会が終了しました!!

5月27日（金）19：00～ 北見市総合福祉会館にて第16回 通常総会を開催し、27年度の事業・決算報告、28年度の事業計画・収支予算の承認を頂きました。

一昨年度に比べると、昨年度は幾分良い収支報告が出来たと思いますが、厳しい運営状況に変わりはありません。

利用者さんたちの困りごとに寄り添った支援ができるように、新しい取り組みへのチャレンジ精神も忘れることなくスタッフのスキルアップを図れるように、28年度も頑張ってまいりますので皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

就労継続支援B型・生活介護

すてっぷ

暑い日も続き、衣替えの時期も近づいてきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

レクリエーションの時間のボウリング、段々と上達しているメンバーも現れ、「一歩も譲れない!」と言う状況も見られるようになりました。 暑い中、さらに熱くなって競い合う姿を見ると、青春(?)を感じます!!
その戦いの中、人数合わせのためにスタッフも入り、大人気なく本気に!それでも負けてしまうこともあるくらい、本気でプレイしています(^ｖ^)ｖ
散歩の時間、風が強かったり熱かったりと、天候に左右される時期になりました。暑ーーい夏が来た際には、プール等の活動も視野に入れ、余暇活動を楽しく過ごせるように企画中です!

作業は日や場所に合わせて変更もしつつ、はさみやミシンの使い方の練習やスキルアップに向けて活動中です!

生活介護　山本 麻理恵

5月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	251回	295回	11.95人	13.4人
生活介護	138回	143回	6.57人	6.5人
営業日数　21日　　総回数389回　　平均　18.59人				

皆さまこんにちは!
ゴールデンウィークはたっぷり10連休をお休みしてリフレッシュした利用者さん、「お給料の為に頑張る!」と休まず出勤してくれた利用者さんもいましたが、それぞれ充実していたようでなによりです(*^_^*)

新人の利用者さんは、メモを取るなどして作業を覚え、一人で出来る作業もだんだん増えてきました。今年初めて「先輩」になった利用者さんも、作業の流れが変わったり臨機応変に対応しなければならない場面も沢山ありますが、一緒に作業を頑張っています。さらに上の年数の先輩たちは、作業や休憩時間のマナーなども教えつつ、安定した出来の商品を作る事ができています。
それと同時に、疲れが出てくるころかな?と思います。日中の気温が30度を超えるような暑さの日が続いたり、急に涼しくなったり不安定な季節の変わり目ですね。
工場やキッチンは大きなオーブンやガス台があるため、作業中はとても暑くなります。こまめにクーラーの効いたサロンでの休憩を取るようにしていますが、汗をかきながらみんな頑張っています。
特に水分補給用の飲み物(水筒で持ってくる方もいますし、ローフのすぐ横に自動販売機もあります)や、汗をかいた時の着替えやタオル等、本格的な夏に向けて準備をお願いいたします。

就労支援B型　三澤ちえみ

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

気温が上がりすっかり夏らしくなってきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか?

行動援護の利用者さんは暑くてウォーキングを拒否したり、作業もあまり進まずバテバテです。
アルミ缶作業はあまり進んではいませんが、今年もまた皆さんにお願いがあります。
寄付して頂いているアルミ缶の袋の中に、稀にスチール缶やペットボトル、紙くず等が混入していることがありますので、寄付して頂く際に再度確認をよろしくお願い致します。また、気温が高くなり虫やカビが発生する時期となりましたので、洗った状態もしくは出来れば乾かしてくれている状態でのアルミ缶の寄付をお待ちしております。
お手数をお掛けしますがご協力をお願い致します。

5月から津別の温水プールがスタートしたのでプールでの運動もスタートする予定です。

担当　向井 章人

5月の利用状況

営業日数	31日
総人数	5人
全体平均	1.23回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	6回	5回	0.19回	0.17回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	32回	33回	1.03回	1.1回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　と　ろ　っ　こ

皆さんこんにちは☆
6月に入り夏日が増えていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?
熱中症などにならないように、水分補給などをしてしっかり対策をしてください☆

さて今月の会報では5月28日に行われたイベントについてのご報告です。今回のイベントは旭川ラーメン村とラウンドワンと定番のコースへ行っています。天気は良く暖かく絶好のイベント日和でした。ラーメン村へ着き昼食は【青葉】というラーメン屋にすんなり入ることが出来、皆でおいしくいただいています。食後、お会計は一人で出来る子はしてもらい、出来ない子はスタッフが少し手伝うだけで出来ていました。ラウンドワンでは90分と短い時間ではありましたが、各々ミニボーリングや、ゴルフ、バッティング、アーケードゲーム、ローラースケートなどなど満喫して楽しんでいました!! 送迎中の車内ではAKB48の曲を流し皆で聴き、「もう一回聴きたい!」とリクエストする子もいました☆

◆◇皆さんにお願い◇◆
移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。
また今後、気温が上がり屋内外活動などで汗をかく場合があります。汗をかくと予想される支援時には、タオルや水分補給のための水筒などのご用意をお願いいたします。

5月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	14回	22回	0.45人	0.73人
移動支援（重度障がい）	106回	96回	3.42人	3.2人
移動支援（身体なし）	53回	50回	1.71人	1.67人

営業日数　31日　　総人数　173人　　全体平均　5.58人

担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

運動会も終わり、学校にも慣れてきて、ちょっとだけ気が抜けちゃう時期ですね(;^ω^)
だんだんと暑くなってきて、大人は暑さに参っていますが、子供たちは元気いっぱい公園で走りまわり、プールでは大はしゃぎ、日に焼けて真っ黒になって過ごしています(*^-^*)

こうえんハウスでは5、6月とオホーツク福祉専門学校こども未来学科さんから、実習生のお姉さん方が実習に来てくれました(*'▽')
優しくて、いっぱい遊んでくれるので、実習生が大好きな子供たち・・・初日から名前をしっかりと憶え、自分から実習生のお姉さん方に積極的に話しかけ、一緒に遊んでいましたよ～(#^^#)
中には照れてしまって、話しかけたくても話せなく、仕方なく?!スタッフの方にくる子もいましたが・・・(^_^;)
最終日にはどの子もみんな実習生と仲良くなれました(*^-^*)

「笑顔で楽しく実習させていただきました!! 」

by実習生 かわむら

5月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	59	53	46	41	44
(先月)	50	47	47	49	45
平均利用人数	11.8	10.6	11.5	10.25	11
(先月)	12.5	11.8	11.8	12	9

営業日数 22日　総人数　243人　全体平均　11.04人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

家庭訪問に遠足・運動会と大きな行事も終わり、少ーしホッとしている頃でしょうか??(*^_^*)
炎天下の日に遠足に行った学校もあり、ほくおうハウスに帰って来た頃にはクタクタになっていました!!
それでも遠足は楽しかったようで、どこに行って来たか・持っていたおやつやお弁当の話をとっても嬉しそうに教えてくれました♪♪

先月の外遊びの日、予想最高気温が33℃。。ということで、室内活動に変更をして、みんなでかき氷を食べました☆☆
突然のかき氷に子ども達は大喜び～(#^.^#)
あ～っという間に完食 していました!!

また暑い日にはサプライズで出そうと思いますのでお楽しみに♪♪

5月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	51	52	37	36	49
(先月)	39	47	54	46	43
平均利用人数	10.2	10.4	9.3	9	12.3
(先月)	9.8	11.8	13.5	11.5	8.6

営業日数　22日　総人数　225人　全体平均　10.2人

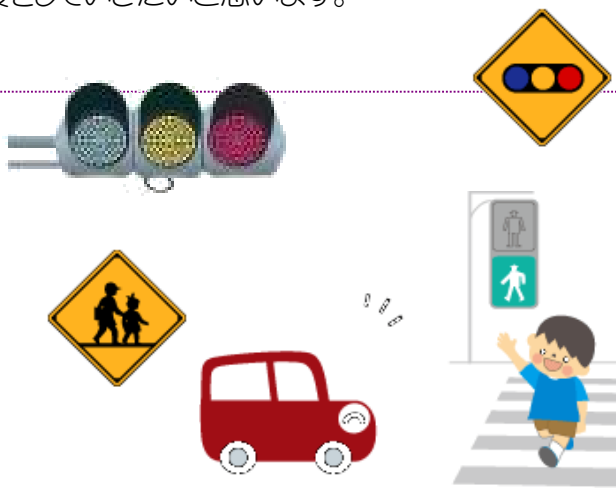
担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

5月の中頃から気温の寒暖が激しくなり、過ごしやすいのかといわれるとなんとも言えない日が続き、子ども達も若干テンションがダウンする様子が見られました。

とはいえ、暑い日といえどもお昼を過ぎて夕方に差し掛かるころには大分過ごしやすい気温まで下がり、そんな時にはしゅんこうハウス周辺を散歩に出かけたりもしています。

ただ歩くだけではなく、「右」や「左」の認識の確認、車や信号の判断などクイズ形式の学習を取り入れており、皆まじめに考え答えていました。
楽しく活動できている反面、スタッフより前に出て歩いたりするなど、本人たちによる周囲の確認が不安な面もありますので、今後はその習慣が身に着くよう支援をしていきたいと思います。



5月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	26	30	24	7	33	27	47
先　月	19	25	26	0	38	36	55
平均利用人数	5.2	6	4.8	1.8	8.3	6.8	11.8
先　月	4.8	6.3	6.5	0	9.5	7.4	11.4
営業日数　31日　総人数　194人　全体平均　6.3人							

担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

皆さん こんにちは(^^♪ 6月になり、半袖での活動が多くなりましたね(^^)/
気温も高いので、水分補給をこまめにし、脱水等に気を付けてくださいね(^^)
また、今月は先月とは違い、祝日もない月ですが、ゆっくりと体を休めて、7月まで乗り切っていきましょうね!(^^)!

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談ください!

担当　中島 計樹

5月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	9	20	10,000
宿泊支援	2	2	6,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	2	2	1,300
預かり支援	0	0	0
合計	13	24	17,300

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

暑い日が続き、夏の訪れを感じる今日この頃ですね。

4月から新しく一緒に仕事をすることになりました戸井田です。
まだまだ教わることばかりですが、少しずつ覚えて、先輩方のようにみんなから頼られるような存在になればと思います。

ローフでは5月から新メニュー「カリッとジューシーチキンステーキ」を始め、好評をいただいております。

パンも週末限定で「ケーク・サレ」が出来ました。
これから夏に向けての新メニューも出てくると思いますので、楽しみにしていてください!

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

戸井田 修一
ですよろし
くお願いい
たします。

TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

今月からの新メニュー紹介

「カリッとジューシーチキンステーキ」

さて、支援の状況ですが

最近の状況としては、私と同じように4月からの新メンバーがいますが、その子達が新しいことを覚えていくので、それ以上に覚えられるようにしないといけないな・・と思っています。

みんなが優しく、時には厳しく、考え、話し合い、実行する。
そんな風に、これからも皆でもっと良くしていこうと思います。

担当　戸井田 修一

お願い!!

寄贈のお願いです!!

*ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」では、利用者さんの活動に使用する台所用洗剤の寄贈をお願いしています。メーカーは問いません。よろしくお願いいたします。

*事務局では毎日清掃タイムを設けて、モップ掛けや雑巾がけを行っていますが、数枚の雑巾をキレイに洗うために「家庭用電動バケツ型洗濯機」を探しています。
買ってはみたけれど全然使っていないのよ～というご家庭はありませんか?

*とむての森で使用するトイレットペーパー・ティッシュペーパーが不足しています。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

とむての森　スタッフ一同

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

連日30度を越える日が続き、こんねのハウス内の温度は40度超え!!大変暑い中、春の味覚であるグリーンアスパラ、ホワイトアスパラが5月中旬に収穫を終了しました。多くの方に食べて頂けたと思います。甘みが強く味も濃いため、美味しいと好評でした。

利用者さんとともに種まき、水やり、ポット替えをして育てた数種類のトマトやきゅうり、ズッキーニ等の夏野菜の苗が植え付け時期を迎え、上美幌の安藤農場でもかぼちゃの植え付けが6月上旬には始まる予定です。利用者さんとともに汗をふきふき、「暑い、暑い」と言いながら各種野菜の植え付け作業を頑張っています。夏に向かってぐんぐん育っていく夏野菜の実が色づき、利用者さんと収穫できる日が楽しみです。

これからが夏本番、休憩を多めし水分補給などをこまめにし、より一層気をつけていきます。

担当　伊丹　勝

↑
とうきびに愛情を!!

←
種が細すぎるのよ～

→
夏だね～

新年度もご協力をよろしくお願いいたします！

平成27年度中は多くの皆さまにご協力を頂きました。心よりお礼申し上げます。
平成28年度も引き続き、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

（5月末日現在）　　（順不同）

正会員（寄付金含）（議決権あり）

佐藤　正隆（監事）

会員（寄付金含）（議決権なし）

熊谷　雅昭　様
久保田　寿広　様
北村　はなこ　様
五十嵐　健一　様
河原　浩幸　様
大橋　光弘　様
山家　充　様
本田　千鶴子　様
牡司　竜之介　様

賛助会員および寄付者

髙橋　正和　様
千葉　聡美　様
菅野　弘尊　様
喜多村　恒夫　様
久戸　優　様
河野　晃　様
江口　凡太郎　様
高野　りつ子　様
廣瀬　功　様

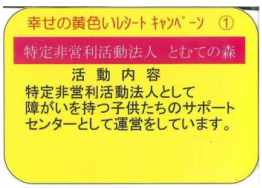
ローソン　ひかりの店　様	牛乳パック
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
佐藤　志津　様	洗剤
田中　真由　様	アルミ缶
本田　千鶴子　様	アルミ缶
熊谷　真紀　様	ホタテの稚貝
葛木　有希子　様	牛乳パック
蛯子　克代　様	トイレットペーパー・鉛筆削り
牧野　温子　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
馬渕　由美　様	アルミ缶・ダカラ500ml　1ケース・ウオータージャグ
瀬口　春華　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・アルミ缶
宮林　幸子　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ボトルキャップ
西川　美夕紀　様	アルミ缶
柴山　ひみ子　様	アルミ缶

7 月の 予定表

*「にんぐる」 月～金（土・日休み）
*「のーむ」 月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
					1 塗り絵	2
3	4 トロピカルジュース（100円）	5 プール	6 公園	7 七夕（100円）	8 シャボン玉	9
10	11 水ようかん（100円）	12 ソーメン（100円）	13 公園	14 習字	15 お誕生日会（100円）	16
17	18 ドライブ	19 プール	20 冷やしラーメン（100円）	21 公園	22 おつかい（おつかいのメモと金額をご用意ください）	23
24	25 かき氷（100円）	26 公園	27 外遊び	28 海へいこう（水着・300円ご用意ください）	29 アート活動（汚れてもいい服装かつなぎをご用意ください）	30
31						

お掃除体験
15:00～15:30



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★
本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
住所 〒090-0015北見市公園町166番25 TEL 0157−32−8715 FAX 0157−32−8716
携帯 080−1892−4918 Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp ホームページ 現在工事中

★ふれあい@あったかホーム★
就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所 〒090-0015 北見市公園町166番29
TEL/FAX 0157−22−8772

★こうえんハウス★
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX 0157−22−8771
相談支援事業所「りーふ」 （こうえんハウス内）
TEL 0157−57−4684 / FAX 0157−57−4685
携帯 080−1974−5014

★しゅんこうハウス★
日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9
TEL 0157−33−5182

★ほくおうハウス★
放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8
TEL/FAX 0157−24−8003

★みわハウス★
就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店 SAI
住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。

熊本地震募金活動の報告とご協力のお願い

特定非営利活動法人　とむての森
代表理事　平賀　貴幸
スタッフ一同

日頃よりとむての森の活動にご支援、ご協力をありがとうございます。

4月14日以降の「熊本地震」における被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲となって尊い命を落とされた皆様のご冥福を心からお祈り申し上げます。

とむての森では速やかな支援物資の輸送を行うと共に、ベーカリーカフェ　ローフの店舗に募金箱を設置させていただきましたが、募金箱には、多くの皆様からの善意が寄せられました。
皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

5月末時点での募金総額は　**105,319円**となり、第1回目として全額「日本財団」に寄付をさせていただきましたことをご報告いたします。

「日本財団」では、熊本地震への復興支援として、NPOやボランティア、企業などの民間団体の復旧・復興活動が、行政との連携により円滑に実施できるよう、必要な支援を一元的に行う「日本財団災害復興支援センター 熊本本部」を開設されているほか、今回の地震災害における様々な支援活動を行う団体に対して、助成事業の募集も開始されており、私たちは、寄せられた善意を役立てていただけるという、同財団の取り組みに強く賛同いたします。

被災地の方々の暮らしが少しでも安定されることを願いながら、これからも募金活動を続けていきます。
皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

＊募金箱設置　　**ベーカリーカフェ　ローフ（北見市公園町166番29）**

＊問い合わせ先　　**特定非営利活動法人　とむての森　（北見市公園町**166**番**25）

TEL 0157-32-8715　/　FAX 0157-32-8716
E-meil　tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp