7月号 第136号
2016年7月発行

とむての森通信

遅く来た夏といった感じの昨今ですが、いかがお過ごしでしょうか。
NPO法人とむての森では、去る6月8日（火）に事前アンケートを行った上で、全体研修会を実施いたしました。
スタッフの理解度や考え方がどうなっているのか。スタッフの歩もうとしている方向性と、法人の歩んでいる方向性はどこまで一致しているのか。もっと風通しの良い職場環境をつくるためには人間関係のどこを気をつければいいのか。
さらには、法人の「設立趣意書」を見直しながら、本来私たちNPO法人とは原状の課題の解決のために少しずつシステムを見直し、変更しながら歩んでいくもので現状維持が必ずしも良いわけではないということを含め、多くの内容を学んでいただきました。
わかっていることでも繰り返し聴く。そこから「新たな発見」を見出せて実は一人前なのですが、そこから振り返ると当法人のスタッフはまだまだ発展途上。

研修報告を出していただきましたが、理解の深度も方向性も様々。パートスタッフでも深く考えていらっしゃる方もあれば、常勤スタッフでも浅い学びのものもある。「さあ、ここから改めてだな」というのが代表理事としての感想でありました。
私としましては、「集団で話し合って解決すべきこと」はもちろんそうして行きますが、そうでないことのほうが現状では多いので、今回の研修の形を活かしながらもっとスタッフの学びを促進し、「学びつつある者こそ、人を教うる資格あり」を実感できる状況に進めて行きたいと考えております。
また、来春には各事業所から2事例程度ずつを選んだ上で、サービスの質の向上と、共有化をめざし、外部の方々もお招きした上で事例報告会も実施する予定です。
スタッフは、保護者の皆さまやサービスを必要とする1人1人の味方であり、理解者であり、サポーターであるのと同時に仲間であります。
仲間を増やしていく。育てていく。保護者の皆さまにしか出来ない役割も実はあります。是非とも保護者の皆さまにも当法人の歩もうとしている道のりに少しでも多くかかわっていただいて、一緒に道のりを歩きながら「道端にあるさまざまな新たな発見」をともにしていただければと思っております。
とむての森は創立から11年を迎え、私は変わろうとしていると思っています。
どうぞあらたな道のりに向かって身の丈に合わせながらも努力の歩みを進める私たちの取り組みへのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

代表理事　平賀貴幸

スタッフ研修会を実施しました!!

6月8日（水）19：00～ 北見芸文ホール大練習室にて第4回 スタッフ研修会を実施しました。
今回の研修会は第1回目の研修の振り返りも含めて「法人理念について～いまいちど共有しよう～とむての森が目指すものは・・・」と題し、再度法人が目指すこと、出来ること、やるべきことについて学びました。

いつも思うのですが時間が足りず、最後は駆け足になってしまいます。
「2時間では足りない、あともう1時間多くした方が良い」というスタッフの声も聞こえるくらい、あっという間に終了してしまいます。次回は3時間に挑戦してみましょうか?・・・あれ?スタッフのひきつった笑顔が…（笑）
これからもスタッフのスキルアップを図れるように、研修会を続けていきます。

就労継続支援B型・生活介護

すてっぷ

今年は予想外の冷夏で、例年になく過ごしやすい日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

レクリエーションと散歩の時間が入れ替わり、最初は戸惑ってしまう事もありましたが、最近では朝の会が終わるとすぐに「散歩に行きましょう!」と元気に声をかけてくれる方も増え、気合を感じます٩(´ᗜ`*)و
気温が上がらない日が続いているため、生活介護でのプール開きはまだまだ先になりそうです・・・!

6月はイベントで原生牧場へ行きました。生活介護からの参加者さんは4名!
それぞれ動物を近くからだったり、遠巻きにだったりと各々の見方で見学していました(*•ง•)
見学後の昼食も、皆で楽しく食べる事が出来、今後のイベント企画も頑張って行きたいと思いました。

生活介護　山本 麻理恵

6月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	302回	251回	13.72人	11.95人
生活介護	153回	138回	6.95人	6.57人
営業日数　22日	総回数455回		平均　20.68人	

春から夏に向かい暖かくなりつつ有る今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?
今年の気温の変化が体調にも影響を与えている方も、居るのではないでしょうか?
体調管理にはしっかり、気をつけましょう。

さて、6月のイベントは・・・原生牧場に行って、ウサギとラマを見学し、焼肉を食べてきました。
開放感の中での食事は美味しかったそうです。食後にアスレチックで楽しそうに遊んで、リスの森というアイス屋さんでアイスを買い、帰省中の車内で食べたとか・・・とても美味しかったそうです。
（僕も行きたかった～）

最近天気が安定しない事が多々有るので、気温の変化にも対応しつつ気を付けて行きましょう。

就労支援B型　松久 晋憲

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

雨の日が増えてきましたが皆さん体調は如何でしょうか?

行動援護の利用者さんは横になって休憩する時間が多かったり、プールやウォーキングで汗を流したり、アルミ缶踏み作業を頑張ったりと、その日によって行動パターンがバラバラですが元気に過ごすことが出来ています。

先月もお伝えしたアルミ缶の寄付の件ですが、気温が高くなりカビや虫の発生を減らすため、お手数をおかけしますが寄付していただく際に缶が洗浄されているか、アルミ缶以外の物が混入していないかを再度確認して頂けると助かります。

毎年お世話になっている津別のプール「すいむ」さんでは療育手帳を持参すると利用者さんの使用料が無料でしたが今年からは療育手帳を持参しても身体障がい者の方のみ無料・身体障がい以外の方は一般料金（300円）が必要ということで料金設定が変更になっていることを、この場を借りて皆さんにご報告させていただきます。

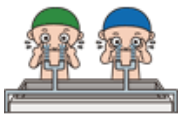
担当　向井 章人

6月の利用状況

営業日数　30日
総人数　5人
全体平均　1.3回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	5回	6回	0.16回	0.19回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	34回	32回	1.13回	1.03回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　とろっこ



皆さんこんにちは☆
7月に入り夏日が増えていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?
熱中症などにならないように、水分補給などをしてしっかり対策をしてください☆

さて今月の会報では最近の活動の様子をお知らせします。移動支援の主な利用者さんは成人の方が多く、休みの日を利用して道立体育館へ行き、汗がしたたり落ちるほどのトレーニングをしたり、一人カラオケやお友達と一緒に温泉で背中を流しあったり、初めて床屋へ行き店員さんと会話しながら切ったりなど、バラエティにとんだ余暇活動を行っています。

児童の方は施設でのルールやマナーを覚えたり、プールで遊んだり泳ぐ練習やトレセンで身体を動かしたりしています。その中でスタッフはやってはいけない事や危険な行動を止めるために注意することも多く、そのため調子を崩す時もありますが、一人一人の将来の自立に向けた支援・本人が出来ることを増やすための支援をしたいと思っておりますので、皆さんのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

◆◇皆さんにお願い◇◆

移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また今後、気温が上がり屋内外活動などで汗をかく場合があります。汗をかくと予想される支援時には、タオルや水分補給のための水筒などのご用意をお願いいたします。

6月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	31回	14回	1.03人	0.45人
移動支援（重度障がい）	101回	106回	3.37人	3.42人
移動支援（身体なし）	47回	53回	1.57人	1.71人

営業日数　30日　　総人数　179人　　全体平均　5.97人

担当 ：山川　圭一

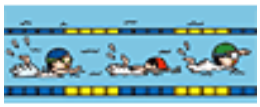
放課後等デイサービス　にんぐる

あと何日寝れば、夏休みでしょうか??
今年も、あと数日で夏休みですね(*^-^*)今から子供たちは夏休みを楽しみにしているようでキャンプに行くんだ～!とむてのお泊りはいつ??とお話をしてくれています(*'▽')

暖かくなってきたのでデイサービスでのプール活動が始まりました(*^-^*)
子供たちの大好きなプール!!お迎えの時から、「バックもってきたよ!!」と意気揚々に教えてくれます(*^-^*)
プールでは泳いだり、潜ったり、スタッフと追いかけっこしたりととっても楽しそうに過ごしているんですよ～(＊´艸`)

ただ、プールは人気行事の為、ご利用希望が多いのですが、スタッフの配置等の関係で、みなさん月に1回で我慢をしてもらっている状況です・・・。
ボランティアではいってもいいよ～!!なんて方がいらっしゃいましたら、スタッフに声をかけていただけるとありがたいです。

よろしくお願いいたします(’◇’)ゞ



6月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	55	45	61	58	45
(先月)	59	53	46	41	44
平均利用人数	13.75	11.25	12.2	11.6	11.25
(先月)	11.8	10.6	11.5	10.25	11

営業日数 22日　総人数　264人　全体平均　12人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

もうすぐ子ども達が楽しみにしている夏休みが始まります!!
毎年ながらほくおうハウスの中も朝からたくさんの子ども達が来るので、
とても賑やかになります(*^_^*)

ハウス内にはエアコンが2か所ついているので、室内はとっても涼しくて快適ですが、一歩外へ出ると外の暑さとの気温差にグッタリ。。。なんて日も(ToT)
外活動の日のエアコンはほどほどにしたいと思います。。。(>_<)

最近、子ども達の間ではベーゴマ遊びが流行っています☆☆☆
ブロックでコマを作って遊んでいたので、ハウスにあったベーゴマを出したところ大盛り上がり(#^.^#)

しばらくこのブームは続きそうです♪♪

6月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	44	48	66	59	48
(先月)	51	52	37	36	49
平均利用人数	11	12	13.2	11.8	12
(先月)	10.2	10.4	9.3	9	12.3

営業日数　22日　総人数　265人　全体平均　12人

担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

今回は僕の思う事をテーマにします。
去る6月某日、イギリスがEUから離脱という歴史的な出来事が起こりました。
イギリスのEU離脱に端を発し、今度はスコットランドが再度イギリスから独立を示唆するという話も出ているらしく(2016年6月時点)世界規模で変革の波が訪れようとしています。詳細は割愛しますが、今回の離脱は移民問題や経済の問題、政治、社会への不満など、様々な問題が絡み合って起こった事であり、残留、離脱のどちらが正しいかというのはきっと答えが出ないのではないかと思います。
EU発足に至った理由の一つには各国の人的、物的資源の流動に対して利便性を図るという事が挙げられますが、そもそもの発端は欧州が二度の世界大戦の戦場の中心地となり、二度と同じ過ちを繰り返さないようにという思いで出来上がったそうです。今回のイギリス離脱について是非を言及するつもりはありませんが、過去のあやまちが時とともに薄れる事によって先人たちの教訓を覆し、再び惨禍を起こさないように…と思う次第であります。
また7月には選挙権が18歳になってから初の国政選挙が行われます。(この会報が出回るころには開票を終えてると思いますが)18歳以上の皆さんは、せっかく国への物申しができる権利をもっているのですから、是非とも権利を行使して国への意見、評価をすべきではないかと思います。
さらに言ってしまえばその権利すら放棄して、国のかじ取りに文句をつけるのは筋が通らないのではないかと僕は常々思っています。この国に言いたいことがあるのであれば、まずは選挙に行って自分の意思を表示すべきであり、投票の際にはなぜこの人や政党を選んだのか、投票によって自分はどんなメッセージをこの国に送れるのかという事を考えて参加してみるのも良いのではないでしょうか。
時代の変革を良い方に捉え、自分達が時代を動かし担うのだという意識を持つのも大事なことだと僕は思います。

とても長くなった上に活動の様子と大きく離れちゃいましたが、次回はちゃんと子ども達の様子を報告しますのでお許しを!

担当　菅波 大輔

6月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	25	17	22	0	38	32	47
先　月	26	30	24	7	33	27	47
平均利用人数	6.3	4.3	5.5	0	7.6	8	11.8
先　月	5.2	6	4.8	1.8	8.3	6.8	11.8

営業日数　30日　総人数　181人　全体平均　6.03人

たすけあいサービス

皆さん こんにちは(´_´) 7月に入り、夏休みまで残りあと少しですね(*^_^*)
だんだんと気温も高くなり、熱中症や脱水などにも気をつけていかなければならない季節になりました(+_+)
水分補給をしっかりと行い、楽しい夏休みを過ごしてくださいね(^_-)

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談してください!

担当　中島 計樹

6月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	5	23	11,500
宿泊支援	4	5	15,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	2	2	1,800
預かり支援	0	0	0
合計	11	30	28,300

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

暑かったり、涼しかったりと気温に体がついていかない日々も続いていますが、そろそろ北海道の短い夏がやってくるはず!!です(^0^)／厨房もとても暑くなりますが、水分補給などで体調管理に気を配りながら頑張っていきたいと思っております!!
さて、7月のメニューは、ローフ自慢のデミグラスソースをパスタで味わって頂きたく、「牛すね肉のラグーパスタ」をご提供致します。
また、新メニューも考案中ですので、乞うご期待下さい(^0^)／

TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

7月の夏メニューのご紹介

「牛すね肉のラグーパスタ」

ランチ1200円(スープ・サラダバー付き)

20時間かけて煮込まれた濃厚なデミグラスソースとぐつぐつ煮込んだ牛スネ肉のやわらかさが魅力のビーフシチューをパスタでもお楽しみ頂けるようになりました!

さて、支援の状況ですが

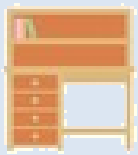
4月から仲間になった利用者さんは、物のある場所もわかり、洗い物の片付けが早くなったりと大分慣れてきましたね。デザート作りも上達してきております(^^)/
新しく「マーブルシフォン」がシフォンケーキの味に加わりました。何度も試作し、きれいなマーブル模様が入るようになりました。

皆、何事もくり返し行ない、いつも同じ出来上がりになるようにと頑張っております(*^_^*)

担当　佐藤 美保

お願い!!

寄贈のお願いです!!



*放課後等デイサービス事業所「のーむ」では、不要となった事務机を探しています。
職場等で要らなくなった机はありませんか?

*事務局では毎日清掃タイムを設けて、モップ掛けや雑巾がけを行っていますが、数枚の雑巾をキレイに洗うために「家庭用電動バケツ型洗濯機」を探しています。
買ってはみたけれど全然使っていないのよ～というご家庭はありませんか?

*先月以降、多くのみなさまよりトイレットペーパー・ティッシュペーパーの寄贈を頂きました!!
心よりお礼申し上げます!!引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

とむての森 スタッフ一同

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

季節は、初夏を迎えています。あまり気温が上がらず少し寒い日が続いています。
こんねの畑は各種野菜の定植が進み、畑は7～8割程野菜で埋まっている状態です。
6月の中旬には、青果用の「味平」というカボチャを上美幌の安藤農場で利用者さん達と一緒に定植をしました。農場で、利用者さん達は最初なかなか真っ直ぐに植えれなかったカボチャの苗もやっていくうちに真っ直ぐに植られるようになったり、上手に土を被せれる様にったりして楽しそうに定植をしていました。

今年は、昨年の倍以上のカボチャを収穫しコープさっぽろ様や各飲食店、当法人運営の手作り雑果専門店SAIなどに販売していきたいと思います。昨年は、市内のコープさっぽろ様に利用者さんと一緒に納品をし、少しだけ社会との関わり合いを持つことが出来たことが良かったと思います。
今月、手作り雑果専門店 SAIは、皆様のおかげで一周年を迎える事ができます。開店一周年祭を感謝の気持ちを込めて7月22・23日の両日にわたり行います。ぜひ皆様のお越しをお待ちしております。

担当 伊丹 勝

←
かける（土を!）

→
植える
拾う
（根気がいる•••）

新年度もご協力をよろしくお願いいたします！

平成27年度中は多くの皆さまにご協力を頂きました。心よりお礼申し上げます。
平成28年度も引き続き、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

スタッフ会員（寄付金無）
原田 彩香
奥山 卓也
滝 陽介

会員（寄付金含）（議決権なし）
小崎 智昭 様
辻 裕昭 様
柴川 真理 様
竹下 一彦 様

会員（寄付金無）（議決権なし）
伊藤 小枝 様
西島 和美 様
石井 みか 様

賛助会員および寄付者
平泉 金蔵 様
平泉 和子 様
平泉 美智子 様
佐藤 和恵 様

寄贈

（6月末日現在）　（順不同）

ローソン ひかりの店 様	牛乳パック
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
葛木 有希子 様	牛乳パック
西島 咲織 様	ボトルキャップ
高田 涼子 様	ティッシュペーパー
熊田 明佳 様	ティッシュペーパー
小椋 利枝 様	トイレットペーパー
高橋 恵子 様	トイレットペーパー
西川 美夕紀 様	アルミ缶・ティッシュペーパー
柴田 真由美 様	牛乳パック・ボトルキャップ
乾 良行 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
馬渕 由美 様	アルミ缶・リングプル・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
瀬口 春華 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・アルミ缶
宮林 幸子 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー・台所用洗剤
小笠原 闘志弥 様	服
安藤 初男 様	野菜
清尾 あかり 様	野菜
川瀬 清美 様	アルミ缶
柴山 ひみ子 様	アルミ缶
中村 洋子 様	アルミ缶
田中 真由 様	アルミ缶
本田 千鶴子	アルミ缶
石原 麻由美 様	トイレットペーパー
黛 和美 様	トイレットペーパー
蛯子 克代 様	トイレットペーパー
寒河江 春美 様	トイレットペーパー

8 月の 予定表

*「にんぐる」 月～金（土・日休み）

*「のーむ」 月～金（土・日休み）

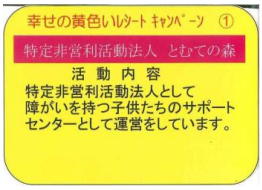
日	月	火	水	木	金	土
	1 スイカ割り （100円）	2 ウォーターパーク	3 サロマの道の駅へ 行こう	4 テントランドへ 行こう	5 遠足（午前） （お弁当とおやつを ご用意ください）	6
7	8 かき氷 （100円）	9 プール	10 アイス屋さんへ行こう（400円程度ご用意ください）	11 シャボン玉	12 冷やしうどん （100円）	13
14	15 室内活動	16 室内活動	17 お誕生日会 （100円）	18 習字	19 水風船	20
21	22 お誕生会 （100円）	23 プール	24 ツナサラダ （100円）	25 おつかい （おつかいのメモと金額をご用意ください）	26 プリン （100円）	27
28	29 フルーチェ （100円）	30 公園	31 外遊び			

お掃除体験
15:00～15:30

お 願 い

例年 8/13～16のお盆の時期にはサービスのご利用希望者が多くなり、スタッフが手薄の状態になります。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご利用についてはお断りをしたり、調整のご相談をさせていただく場合があることをご了承願います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
住所 〒090-0015北見市公園町166番25 TEL 0157−32−8715 FAX 0157−32−8716
携帯 080−1892−4918 Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp ホームページ http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★

就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所 〒090-0015 北見市公園町166番29
TEL/FAX 0157−22−8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX 0157−22−8771
相談支援事業所「りーふ」 （こうえんハウス内）
TEL 0157−57−4684 / FAX 0157−57−4685
携帯 080−1974−5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9
TEL 0157−33−5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8
TEL/FAX 0157−24−8003

★みわハウス★

就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店 SAI
住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。