9月号 第138号
2016年9月発行

とむての森通信

7月26日。衝撃的な事件が起こりました。
神奈川県相模原市の障がい者施設に刃物を持った男が侵入し、入所者を次々と傷つけ19人が死亡するという痛ましい事件です。
犯人は大麻を使用していたり、措置入院が必要だと判断され実際に措置入院していたことがあること。そして極端な差別思想を信じており、障がいのある方に対して強い憎しみのような感情を持っていたと言われています。
この事件を受けて幾つかの懸念を持ちます。

まず1点目は障がいのある方々やそのご家族が不安を強く感じられるであろうということです。
無理もないと思います。そういったお気持ちに私たち支援者はしっかりと寄り添っていくことが必要です。

2点目は、措置入院に対する考え方の変化です。
精神障がいのある方々に対して、より強く入院を続ける方向にベクトルが向かうのではないかという懸念があります。
病院から地域へ。施設から地域へ。長い時間かけて進められてきたこうした流れが阻害されることになるのではないかという懸念を抱いています。

3点目は、安全の保持が理由となって障害のある方々が閉じ込められるような事態になるのではないかという懸念です。

1つの方向性としては「障がい者は何をするかわからないから地域へ出すな」という圧力が強まる可能性。

そしてもう1つの方向性は「安全性を高める」という理由で施設や事業所を塀や壁で囲んだり、出入り口にこれまで以上に鍵をかけるなどして出入りをしづらくする流れです。

特に2点目と3点目の流れには私たち支援者も家族も気をつけなくてはいけないでしょう。「良かれと考えて当事者の権利を阻害する」政策や設備が進められることが生じる可能性があります。

長い間、時間をかけて障がい当事者やその家族は「どこで、何をして、どうやって暮らすのか」を(時には必要な支援を受けながら)自分たちで決めることができる社会を目指して今日まできました。
その流れを私たち支援者は支えながら共に歩んできました。
「措置から支援費へ」という流れから始まった現状を後退させるわけにはいかない。
私たちは改めてこの問題に向き合わなければなりません。

今回の事件を防ぐ支援体制の構築は本当にできなかったのだろうか。
悪者探しではなく、どうしたらこうした事件を起こさないような配慮ができるのかを私たちは考え、実行していかなくてはなりません。

答えはなかなか出ないかも知れませんが私たちは歩みを止めるわけには行きません。
皆さんと力合わせてこれからもしっかりと取り組んで参ります。

代表理事 平賀貴幸

就労継続支援B型・生活介護
すてっぷ

朝夕はめっきり涼しく、過ごしやすい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

8月は雨が続き外での活動が出来ないこともありましたが、室内でのレクリエーションでも皆さん率先してお手伝いしてくれています!そのおかげで、活動できる時間も増えました(@v@*)
ウォーキング時、たまには違うコースを・・・と、野付牛公園にカモを見に行ったり、生活介護で使うものを買いに行ったり。その時その時の天気や利用者さんの様子で変えて活動しています!

今月のイベントの焼肉交流会、雨の中でしたが沢山のご参加、ありがとうございました。
美味しいお肉とこんねの野菜、エビ・・・天候とプラマイゼロになっていれば・・・と、思っていますm(_ _)m
今年度イベントは天候に恵まれないものが多いのですが、これも「研修旅行を晴らせるため」と、前向きに考えていきたいです!

生活介護　山本 麻理恵

8月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	278回	294回	12.63人	13.36人
生活介護	141回	143回	6.4人	6.5人
営業日数　22日　　総回数　419回　　平均　19.04人				

今年も開催!夏の焼肉交流会!(みんな、集まれー!)
しかし、あいにくの雨。(テントがあるから大丈夫さー!)
空の顔色を気にしながら、いざ決行!(元々、雨天決行予定でした…)
それにしても、強くなる雨脚、大きくなる雨粒。
ポツポツがパラパラ、やがてバラバラ、そしてザアザア。
バケツの水をひっくり返した勢いが、次第に優しく降ったりとご機嫌斜めな空の様子。
何とか、それぞれお腹を満たし、今年もみんなでごちそうさまでした!

祭りに花火、キャンプにプール、スイカに麦茶、ラムネにアイス、木陰に蝉時雨、網戸に蚊取線香、夜更しにラジオ体操、扇風機に風鈴、向日葵に麦藁帽子。
夏の思い出。また来年。
(来年は、夕方からの開催にして、みんなで花火なんかどうでしょうかー?)

就労継続支援B型　井上　涼太

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

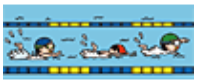
（居宅介護・行動援護・同行援護）

気温が高く、蒸し暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？

行動援護の利用者さんの様子は夏バテ気味なのか元気がなく、急に調子を崩してしまい不安定に過ごす日が増えている為、アルミ缶作業はほとんど出来ていません。また、自宅では夜になかなか寝付けなかった。暑いせいなのかイライラしている。等利用者さんはもちろん、保護者の方も疲労が溜まる月となっているようです。

気温が高い為、外でのウォーキングは出来ていませんが、プールでの活動は笑顔で体を動かす姿を見ることが出来ています。また、スタッフの補助・ビート板なしで自分の力だけで5m程泳げるようになった利用者さんも居たので今回の会報で皆さんにご報告させて頂きます!

室内での活動や送迎時の車の中はエアコンを入れ過ごしやすい環境作りを心掛けていますが、外で汗をかいてしまったり、服が汚れてしまった時の為に着替え・タオル・水筒等をご用意して頂けると助かります。しゅんこうハウスで保管することも可能ですのでよろしくお願いいたします。



担当　向井 章人

8月の利用状況

営業日数	31日
総人数	5人
全体平均	1.19回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	4回	3回	0.13回	0.1回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	33回	30回	1.06回	0.97回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　とろっこ

皆さんこんにちは☆
9月に入り涼しい日が増えてきましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

さて今月の会報では最近の活動の様子をお知らせします。移動支援の主な活動はトレセン・プールなどの運動支援、温泉・買い物などの余暇支援を行っています。成人の方は余暇活動がメインで利用しており、児童期は運動や余暇でのルールやマナーを学ぶことを目的とした利用が多いです。基本的にマンツーマンでスタッフと利用者さんが外で活動しており、一般の方がいる中での支援となります。
先日はカラオケに行った際に、店員さんが「〇〇様ですか？」と毎回通ってる成果が見られました。温泉でも毎回会うおじさんに、「大きくなったなぁ」などのお声もいただいています。地域の方々にとむての森が根付いてきたなぁと実感しました☆

◆◇皆さんにお願い◇◆

移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また気温が高く、屋内外での活動などで汗をかく場合があります。汗をかくと予想される支援時には、タオルや水分補給のための水筒などのご用意をお願いいたします。

8月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	21回	24回	0.68人	0.77人
移動支援（重度障がい）	102回	113回	3.29人	3.65人
移動支援（身体なし）	46回	58回	1.48人	1.87人

営業日数　31日　　総人数　170人　　全体平均　5.45人

担当　：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

残暑が残っていますが、過ごしやすい季節になってきましたね(*^^*)
夏の間続いていたプール活動ですが、9月でいったん終了させていただきたいと思います。
今年も大好評のプール活動でした(*´艸`)

さて、皆様にもアンケートに答えていただきましたが、とむての森では3か所目のデイサービスの開所を予定しております。
それに伴いまして、10月から中島がにんぐるの責任者になりますので、ご意見、ご要望等ございましたら中島までご連絡をいただければと思います。

≪ご挨拶≫

この度、にんぐるの責任者になります、中島　計樹と申します!
今までは、のーむの方で、活動していた為、顔を合わせた事がある方もいらっしゃるかと思います。
不慣れな所もあり、皆さまにご迷惑をかけてしまうこともあるかと思いますが、みなさんにご指導いただき、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します_(._.)_　　中島　計樹

8月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	54	45	48	44	33
(先月)	47	47	43	44	52
平均利用人数	10.8	9	9.6	11	8.25
(先月)	11.75	11.75	10.75	11	10.4

営業日数 23日　総人数　224人　全体平均　9.7人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

夏休みが終わったー!と思ったら、あっという間に朝夕は涼しくなりトンボが飛んでいるのを見ると、もう秋なんだなぁとしみじみ実感。。。

30度超えの暑〜い日が連続し、台風上陸・・・に大雨・・・と、天気予報から目が離せない夏でした・・・(>_<)
それでも今年は天気に恵まれる日が多く、
残念ながら海には行けませんでしたが、海の代わりの
温根湯の道の駅➡ウォーターパーク➡サロマの道の駅➡
網走のテントランド➡津別に車で遠足?!➡留辺蘂の梅木さんのアイス屋さんとお出かけいっぱいの夏休みでしたっ!!

スタッフにとってはバタバタの夏休みでしたが、子供たちにとっては楽しい思い出いっぱいの夏休みになった事を信じています(;´∀`)

8月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	46	37	55	37	42
(先月)	32	46	52	51	53
平均利用人数	9.2	7.4	11	9.3	10.5
(先月)	8	11.5	13	12.8	10.6

営業日数　21日　総人数　217人　全体平均　10.3人

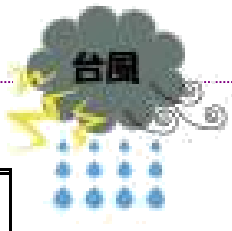
担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

去る8月某日、北海道に連続して台風が接近、上陸し、とむての森の事業所も何度かお休みになる事がありました。年に複数回台風が上陸するのは珍しく、道内各地に深刻な爪痕を残しています。
北見市でもあちこちに台風の影響が見られ色々な場所や物を目にし、特に農作物に深刻なダメージをもたらしたなあ…と、市内を車で走っていて思いました。

改めて皆様にお伝えしたいのですが、大変危険な場合が予測されますので、気象警報が出た時点で事業所の営業の休止、又は営業時間の短縮となる場合がございます事をご了承ください。

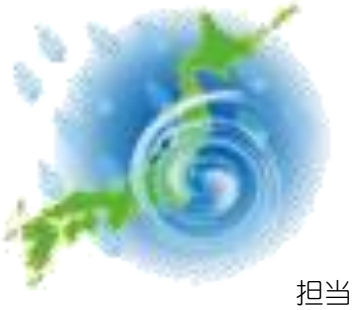
そのような場合にはご利用に際して応相談とさせていただく事もございますが、
ご希望に添えない場合があることも併せてご了承戴ければと思います。



8月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	12	19	20	8	31	29	43
先　月	26	28	22	0	33	36	57
平均利用人数	3	3.8	4	1.6	7.8	7.3	10.8
先　月	5.2	5.6	4.4	0	8.3	9	14.3

営業日数　31日　総人数　162人　全体平均　5.2人



担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

皆さん こんにちは!!
先月は、台風が上陸したりと、じめじめした日が続きましたね(*_*)
また、気温の変化で、体調等崩されませんでしたか?(/_;)

夏休みも終わってしまい、これからは、寒くなる季節へとなっていきますが、
体調管理に十分に気を付けてくださいね(^_-)-☆

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)

ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますので、
お気軽にご相談してください!

8月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	8	20	10,000
宿泊支援	1	1	3,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	0	0	0
預かり支援	0	0	0
合計	9	21	13,000

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

夏も終わりが近づいていますが暑い日が続きますね。
台風が来ましたが、今は落ち着きを取り戻し台風一過といったところでしょうか。

お知らせです!!
期間限定の新メニューとして冷たいパスタができました!
メインはツナと水菜ですが、その日のこんね野菜を加えて作ります。
運がいい?と変わった野菜に巡り会えるかもしれませんね! どうぞお楽しみに・・・

TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

【8月の夏メニューのご紹介】

「ツナと水菜の冷たいパスタ」

さて、支援の状況ですが

シフォンケーキ作りを頑張ったり、やったことのない作業をやってみたりと、少しずつですが出来ることが増えています。
1日1日の歩みはとても小さいかもしれませんが、成長が目に見えて表れると、とても嬉しく思います。

私もまだまだ覚えることが多いので一緒になって 成長していけたら良いなと思っています。

戸井田 修一

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

8月に早速事務机の寄贈をいただきました！！
ありがとうございました!(^^)!

お願い!!

寄贈のお願いです!!

*事務局では毎日清掃タイムを設けて、モップ掛けや雑巾がけを行っていますが、数枚の雑巾をキレイに洗うために「家庭用電動バケツ型洗濯機」を探しています。
買ってはみたけれど全然使っていないのよ～というご家庭はありませんか?

*先月以降、多くのみなさまよりトイレットペーパー・ティッシュペーパーの寄贈を頂きました!!
心よりお礼申し上げます!!引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

とむての森 スタッフ一同

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

晩夏の候、皆様どうお過ごしでしょうか。
さて8月は、大雨が何日も続いたり連日30度を越える日があったりと天候不順の月でした。

こんねの畑も外に植えていた、トマト・とうきび・イモ等の野菜が強風と大雨により倒れたり枝が折れたりしていました。その補修作業を利用者さんと一緒に支柱を立て直したりハウスバンドを張ったり根元に土を盛ったりし補修作業を行いました。

数日続いた悪天候の為、各種野菜の収穫が遅れたり成長期の野菜にも少なからず影響があり露地野菜は予定していた収穫量よりも少なくなると思いますが、朝日町のハウス内野菜だけは、味もよく昨年より多く採れています。

そんな中、成人イベントでは、焼肉では採りたてのこんねの野菜を利用者さんと家族の方に食べて頂き笑顔で美味しいと言ってもらえました。今後も各種野菜が収穫時期を迎えますが、皆さんにまた、笑顔になれる野菜をお届け出来る様スタッフと利用者さんが力を合わせ頑張ります。

担当：伊丹　勝

大雨が残した爪痕・・・

食べ過ぎだって!!

新年度もご協力をよろしくお願いいたします！

平成27年度中は多くの皆さまにご協力を頂きました。心よりお礼申し上げます。
平成28年度も引き続き、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

会員（寄付金含）（議決権なし）

藤田　幸子　様

賛助会員および寄付者

巡総合保険事務所　様
森谷　たかふみ　様

スタッフ会員（寄付金無）

東狐　吏音

寄贈

（8月末日現在）　（順不同）

ローソン　ひかりの店　様	牛乳パック	田中　真由　様	アルミ缶
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック	中村　洋子　様	アルミ缶
アストモスリティリング（株）　様	お菓子	柴山　ひみ子　様	アルミ缶
高田　侑希さんの　ご祖父　様	事務机	葛木　有希子　様	レジ袋
		笹木　雄登　様	メロン
		安藤　初男　様	野菜たくさん
（有）相内青果　様	人参たくさん		
石井　里美　様	冷凍春巻き		
蛯子　克代　様	トイレットペーパー		
千葉　真弘　様	ティッシュペーパー		
牧野　温子　様	トイレットペーパー		
馬渕　由美　様	トイレットペーパー・アルミ缶		
西川　美夕紀　様	アルミ缶・ティッシュペーパー		
大橋　馨　様	アルミ缶・リングプル・ボトルキャップ		
宮林　幸子　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー		
瀬口　春華　様	アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー		

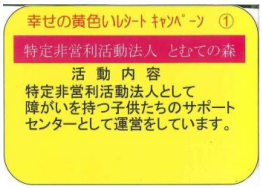
いつもいつも皆様のご協力に感謝しています。
ありがとうございます!!

10 月の 予定表

*「にんぐる」 月～金（土・日休み）
*「のーむ」 月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 栗ご飯 （100円）	4 絵を描こう	5 新聞紙ゲーム	6 カラオケ （300円ご用意 ください）	7 公園	8
9	10 粉チーズパスタ （100円）	11 お誕生日会 （100円）	12 マックへ行こう （500円程度 ご用意ください）	13 公園	14 読み聞かせ	15
16	17 紅葉を 見に行こう	18 自分で目玉焼き をやいてみよう	19 お買い物ごっこ （50円）	20 シャボン玉	21 おつかい （お使いのメモと金額 をご用意ください）	22
23	24 習字	25 宝探しゲーム	26 チーズを 作ってみよう	27 公園	28 実験	29
30	31 ハロウィン （100円）	お掃除体験 15:00～15:30				

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★
本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
住所 〒090-0015北見市公園町166番25 TEL 0157−32−8715 FAX 0157−32−8716
携帯 080−1892−4918 Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp ホームページ http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★
就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所 〒090-0015 北見市公園町166番29
TEL/FAX 0157−22−8772

★こうえん/ハウス★
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX 0157−22−8771
相談支援事業所「りーふ」（こうえん/ハウス内）
TEL 0157−57−4684 / FAX 0157−57−4685
携帯 080−1974−5014

★しゅんこう/ハウス★
日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9
TEL 0157−33−5182

★ほくおう/ハウス★
放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8
TEL/FAX 0157−24−8003

★みわ/ハウス★
就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店 SAI
住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。