

早いもので12月となりました。今年もとむての森の事業や活動にご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

当法人では毎年11月末を目途に、常勤スタッフとの個別面談を実施しており、そこで現在の業務の状況や意識の確認をさせていただきながら査定や来年度の法人組織の改編などの参考にしながら運営していくことにしております。

この中で、今後の事業展開に向けて課題となっている「人員不足」に対処しつつ、法人事業を安定的に運営するため、いくつかの案も出てきました。

一例をあげさせていただくと、北見市内で実際に支援対応ができるのはとむての森だけといわれている「行動援護」の事業について、ニーズが高い状況にありますが対応できるスタッフが少ない現状があります。そのため必要な研修を積極的に受けてもらうと共に、有資格者で行動援護のサービスに従事できる方を外部から募集するなどして取り組みの強化に努めていくことなどがあげられます。

前回の通信にもいろいろと今後の取り組みについて書かせていただきましたが、利用者の皆さまや、保護者の皆さま。会員の皆さまや地域から信頼され、地域の課題解決に挑戦していくことの出来る特定非営利活動法人として、来年度しっかり活動してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

なお、正会員・会員・賛助会員も是非増やしていきたいと考えております。特に認定NPO法人への転換をすすめ、安定した運営を実現するためにも会員・賛助会員の拡大は必須です。

皆さまもぜひご親戚や知友人の皆さまにお声掛けをいただいて、新たな仲間や協力して下さる 方が増えていくようにご協力をいただければと思います。

併せてご協力のほど、よろしくお願いいたします。

代表理事 平賀 貴幸

「理事会報告」

11月2日、第35回理事会を開催いたしました。平成28年度の上半期の活動報告あよび収支報告、下半期の修正予算等について審議を行いました。今年度も多くの皆様に支えられながら、順調な活動を続けさせていただいています。

厳しい冬を迎える下半期 もスタッフー同気を緩める ことなく頑張りますので、今 後ともどうぞよろしくお願 いいたします。

「とむての森 映画上映会」大成功です!!

11/3(土)に開催された映画上映会には154名もの参加を頂き大好評でした!(^^)!ご参加頂いた皆様、ご協力くださった北見中央ライオンズの皆様、ありがとうございました!!また来年をお楽しみに!!



生活介護事業所 (まつ)

2016年も残りわずかとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

寒い中ですが、毎週のウォーキングを雪を踏みしめながら行っています!体調不良も出てくる時期なので、ウォーキング以外のストレッチなどの運動も取り入れていこうと考えています(;__;)

今年度は数年に一度の研修旅行の年度!と、いうことで11月16日・17日で札幌まで行ってきました。片道5時間の旅、スタッフのみならず保護者の皆様のご協力があってこそ実現できた旅行だと思います。本当にありがとうございました!

生活介護からのメンバーは動物園と水族館に分かれ、それぞれの場所で色々なものが見れたと思います。少しでもいい思い出になってくれればなぁ・・・と、思います。

この度、就労支援事業所「すてっぷ」の生活介護は、「すてっぷ」から分離し12月より"生活介護事業所「ほっぷ」。 として活動することとなりました。 生活介護を利用されている保護者の皆様には「ほっぷ」として契約更新をお願いしています。これからは「ほっぷ」として作業面だけでなく余暇にももっと力を入れていきたいと思っていますので、皆様どうぞよろしくお願いします(・`д・´)!

生活介護 山本 麻理恵

11月の

生活介護 (営業日数 21日)	延べ回数	先月	1日平均	先月
	134	148	6.38人	6.7人

就労支援事業所





皆さまこんにちは!いよいよ初雪も訪れ、今年も早いもので残り一カ月となりました。例年より もインフルエンザの流行が早く見られている模様です。手洗いうがい・予防接種などの対策に 心掛けていってほしいと思います。

近頃のオホーツクの気温はと言いますと、秋の終わり頃から寒さがひしひしと感じられ、凍えるような寒さですね・・(*_*)道産子魂で頑張って乗り切ってゆきたいものです!!!

さて、今年度の大イベントと致しまして、11月16・17日の2日間は、『札幌』へ研修旅行に行ってまいりました!旅行の為に作業を頑張ってコツコツとお金を貯めて参加してくれた利用者さんもおられ、皆さんソフソフしながら作業していたのが懐かしく感じますね(^O^)/

総移動距離約600キロの長旅とハードスケジュールな旅行となりましたが、利用者さん方もとつつっても楽しかった様子で、とつつっても充実した2日間になったと思います。今回は有難い事に参加人数も増えたことで初の試みとして3プランからそれぞれの希望するプランでの旅行となりました。

"研修"という事もあり、それぞれが"出来ることは自分で"利用者さん同士が協力し合いながら夕食・朝食バイキングを体験し、大浴場に入って日頃の仕事の疲れをリフレッシュしてきました(* ▽ *)!!それに比例して長旅の疲れも大きかったと思いますが(>_<)保護者様のご協力のもと、無事に研修旅行を終えることができました。御理解、ご協力頂きました保護者様、御関係者の皆さま、有難うございました!!

就労継続支援B型 荒谷 晴日

11月の 利用状況

就労継続支援B型 (営業日数 21日)	延べ回数	先月	1日平均	先月
	266	294	12.6人	13.4人

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

(居宅介護・行動援護・同行援護)

今年も残すところ約1ヶ月となりました。年末に近づき忙しくなる時期ですが皆さん体調はいかがですか?



行動援護の利用者さんは落ち着いて過ごせる日が多くなり、アルミ缶踏みやパズル等、作業を行う量が増えてきています。 しかし、体調が悪く急遽お休みになってしまうことも増えており、風邪の予防をお願いいたします。

11月より寄付で頂いたワンダーコアが「どんぐり」で1台使わせてもらえることとなりました♪

ワンダーコアを使ってみた利用者さんは体を倒すことが怖かったのか、なかなか動くことが出来なかったのですが、徐々にコッを掴み、今では腹筋をぶるぶると震わせながらトレーニングを行うことが出来るようになっています。

外でのウォーキングのほかに、しゅんこうハウス内での運動も可能となり、これから気温が低い日や足元が凍っていてウォーキングを行うことが困難な日が続きそうなので大切に使わせて頂きます♪寄付してくださった方に感謝しています。ありがとうございました♪

¥ 0

担当 向井 章人

11月の利用状況

 営業日数
 30日

 総人数
 5人

 全体平均
 11回

	延べ回数	先 月	1日平均	先 月
居宅介護	40	60	0.130	0.190
同行援護	00	00	00	00
行動援護	290	320	0.970	1.030
重度包括	00	00	00	00

移動支援

とろっこ

皆さんこんにちは☆

12月に入りクリスマスや冬休み、年末年始と忙しくなる時期となりましたが体調管理など、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?風邪やインフルエンザなどが流行ってきているので、しっかり対策を行ってくださいね。

さて今月の会報では11月26日に行われたイベントについてのご報告です。今回のイベントは紋別オホーツクタワーと紋太の湯にて日帰り入浴を行っています。当日は天気が良く路面も乾いており、絶好のイベント日和となりました。タワーでは先に昼食をすませ、全面スクリーンの4D-KINGで短編映画を堪能しています☆子供たちは驚いたり、怖がったり、楽しんだりと様々な表情をみせ観ていました!その後はミニ水族館を見て回ったりと、子供達はとても楽しんで活動することができています(^ω^) お友達同士でお揃いのお土産を買ったりもしています。

紋太の湯ではいつものように先に体を洗ってから、露天風呂でのんびりくつろいでいますめ

◆◇皆さんにお願い◇◆

移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また気温が低くなってきましたので、屋内外での活動の際、防寒対策の準備をよろしくお願いいたします。



11月の利用状況

	V 0 . 1 0 V 1 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
	延べ回数	先 月	1日平均	先 月		
移動支援(身体あり)	160	180	0.53人	0.58人		
移動支援 (重度障がい)	960	970	3.2人	3.12人		
移動支援(身体なし)	410	450	1.37人	1.45人		

営業日数 30日 総人数 153人 全体平均 5.1人

担当:山川 圭一



放課後等デイサービス 【二人)

寒い季節に入り、マフラーや手袋を身に着けてくる子が段々と増えてきた、こうえんハウス(^^) 相変わらず、ストーブの前には、温まる子供たちの姿が見られていますはた、風邪も流行ってきているのか、 多く見られてます(..)

さて、こうえんハウスでは、ハロウィンを終え、クリスマスモードにチェンジしました(**)サンタさんへのお願い事も、考 えて、「00と00と~」と二つ、三つプレゼントを考えている子供たち。。㎏゚)

世の中のお父さん、お母さんは、大変だな(/_;)としみじみ感じながら子供たちの様子を見ていました(;∀;) インフルエンザの季節になりましたので、手洗いうがいを徹底し、楽Lいクリスマス会を送りたいと思います(^ -)-☆

11月の 利用状況



	A	火	水	木	金
利用のべ人数	47	59	58	38	43
(先月)	50	48	47	41	39
平均利用人数	11.8	11.8	11.6	10	10.8
(先月)	10	12	11.8	10	9.8



営業日数 22日 総人数 245人 全体平均 11.1人

扫当: 中島 計樹





今年は空気の乾燥や寒くなるのが早く、札幌ではインフルエンザも流行ってきているそうです。皆様は予防接種はい たしましたか?早めの予防接種・うがいや手洗いをしっかりおこない、インフルエンザに感染しない体づくりをしていきま しょう!!

今月はだるまさんがころんだや工作・しっぽ取りゲーム等、室内での遊びが多くありましたが、子供たちは室内でも元 気いっぱい遊んであり、毎日元気をいっぱいもらっています!!

話は変わりますが・・・ついと思くあうハウスと物置が設置されました!!今まで外に置いてあった除雪道具一式を全部 入れることができ、これで雪が降った時も直ぐ道具が出せるようになりましたので、本当に嬉しいです!今はほぼ除雪道 具しか入っていませんが、これから色々と子供たちの遊び道具等も増やしていけたらなぁ~と思っています!!

担当 小栗 直基



11月の 利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	38	69	54	37	52
(先月)	42	54	51	50	53
平均利用人数	9.5	13.8	10.8	9.3	13
(先月)	84	135	128	125	133



営業日数 21日 総人数 250人 全体平均 11.9人

ぽっくる

開設準備中!



担当: 青山 尚実

ぽっくるでの体験活動が始まって2か月たちました(*^-*)すっかり子供たちは慣れてきた様子です! ぽっくるでの活動では今は大きく分けて2つ取り組んでもらっています!

担当: 寺澤 絵奈

ひとつはお料理体験・・これは料理だけではなく手を洗うことから、グラムを図る練習等を行っていま す。もうひとつはSST訓練・・・SSTとは、挨拶をしたり、人と会話が上手にできるようになったり、頼んだ り等、自分の気持ちを相手に上手に伝えられるようになる訓練です。

お料理体験はみんな大好きで張り切って取り組んでいます(*^*)皮むきでは、ピーラーや包丁を使っ て取り組んだり、お料理では火を付ける所から食器洗いの最後まで自分で取り組んでもらっています $(*'\nabla')$

みんなが苦手なのはSSTの訓練です(^-^;SSTでは、ロールプレイをしながら取り組んだり、お友達と話 し合ったりするのですが、ロールプレイがみんなに見られながらなので、少し恥ずかしいようです(;´ でも、苦手なことも頑張って取り組んでいて、普段の会話でも優しい言葉遣いができているのを褒め られると子供たちもやる気満々で意欲的になっています(*^*)

普段よりも優しい言葉遣いや気遣いが出来るようになったら、いっぱい褒めてあげてくださいね (*^*)







あっという間に今年も1年が過ぎ去ろうとしています。これが2016年最後のコメントになるはずなので、今年1年を個人的に振り返ろうかと思います。(これを書いているのは11月下旬頃なので、実際にはまだ1か月あるんですが)

2016年を振り返って最も印象に残った事といえば…

やはり最大11.5ゲーム差をひっくり返しリーグ制覇だけではなく、日本一まで上り詰めた北海道日本ハムファイターズの優勝です。

今年も前半のパ・リーグはソフトバンクが独走状態に入り、史上最速でマジック点灯か?とまで言われていましたが、ソフトバンクの失速に合わせるかのように日ハムが調子をあげ、終盤の天王山を制して見事リーグ優勝までたどり着きました。 戦力的にもソフトバンクが今年も優勝かなあと思っていましたが、ふたを開けてみるとまさかの展開に正直驚きを隠せませんでした。

ちなみにセ・リーグは最終的に巨人が来ると思っていましたが(96年、08年とオリンピックの年の巨人は何か持っていると個人的なジンクスがありましたので)最後まで調子を落とさなかった広島が優勝を飾っていましたね。個人的にはこちらもまさか!?という印象です。

改めて思い起こすと、野球以外でも今年は「まさか」と思う場面が多かったと思います。

特に世界情勢を見渡すと、「まさか」は「変化」につながっていたようにも思えました。イギリスのEU離脱然り、アメリカの大統領選挙然り、大勢の声と思われたものと違う結果が生じ、大きく時代が動こうとしています。

11月の利用状況

つくしんぼ	8	A	火	水	ホ	金	±
利用のべ人数	21	25	26	6	34	27	49
先 月	24	28	21	0	36	28	59
平均利用人数	5.3	6.3	5.2	1.2	8.5	6.8	12.3
先 月	4.8	5.6	5.3	0	9	7	11.8

営業日数 30日 総人数 188人 全体平均 6.3人

人々が求めた「変化」とは、行き詰った現状や閉塞感を打破したいという「期待」や「希望」の現れだと思いますが、これが悪い結果に進まないよう願うところです。

2017年は良い方向に変化が進みますように・・・







扣当 芦波 大輔

第 たすけあいサービス第

皆さん こんにちは!!

先月は、寒い寒いと感じているうちに雪が降ってきたりと冬に近づいて来ていることをしみじみ感じてきました(*_*; また、昨年のように大雪がくるかと思うと、気が重く感じます(;∀;)

インフルエンザも流行り出してくる季節にもなりましたので、予防に徹底してくださいね(';')

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_*) ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援での サービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談してください!

担当 中島 計樹



11月の利 用状況

	人数	利用回数	利 用 料 金 (金ちゃん)
移 送 支 援	9	17	8, 500
宿泊 支援	1	1	3, 000
入 浴 支 援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お 掃 除 支 援	0	0	0
たすけあい支援	1	1	2, 700
預 か り 支援	0	0	0
合 計	11	19	14,200

(1 金ちゃん 1 円)

寒くなってきたと思ったら、あっという間に雪が降り早すぎる冬が やってきました。風邪など引かないように気を付けましょう。

12月と言えば、クリスマスに年越しとイベントがたくさんあります。 LOAFのローストチキンで家族や友人とクリスマスを楽しく過ごしてみ てはいかがでしょうか?皆様の御予約をお待ちしています。

国産若鳥使用

ローストチキン

1羽 約1.2kg ¥3,000(税抜) ※ 店頭お引渡しのみとなっております。



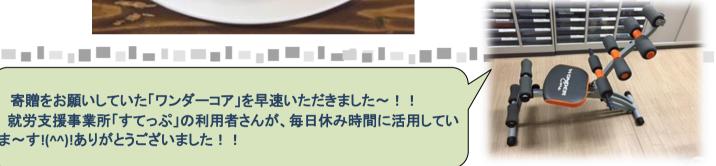


TEL&FAX 0157-22-8772 Facebook: https://www.facebook.co m/bakerycafeloaf

さて、札幌への研修旅行が 終わり、みんな良い思い出が できたかと思います。

師走と言われるように12月 は行事続きで忙しいとは思い ますが、寒さに負けずみんな 元気に新年を迎えられるよう にしたいですね。

戸井田修一



寄贈をお願いしていた「ワンダーコア」を早速いただきました~!! 就労支援事業所「すてっぷ」の利用者さんが、毎日休み時間に活用してい ま~す!(^^)!ありがとうございました!!

お願し!!!

寄贈のお願いです!!

*移動支援事業所「とろっこ」よりお願いしていました「ワンダーコア」ですが、早速2台もの寄贈を頂き、 スタッフは歓喜!!数か所に配置したかったので、うれしい限りです。ありがとうございました。

図々しいお願いですが、コンパクトタイプの「ワンダーコア スマート」もあったら嬉しいな~とスタッフは 思っております。「買ってはみたけれど、座いすになっちゃってるわ~」というご家庭はありませんか? ご協力をよろしくお願いいたします。

*ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」よりお願いです。

体温調節が難しい利用者さんのために、足を温めるための器具「フットバス」が ご家庭で眠っている方はいませんか?ご協力をよろしくお願いいたします。

*とむての森ではいつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等の ご寄付を頂いており、大変助かっています。

引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

とむての森 スタッフ一同







こんね 作業目記



霜秋の候、皆さんどうお過ごしですか。日に日にと寒さが厳しくなり冬の足音が聞こえるてくる今日この頃です。今年は例年になく雪や寒波が早く、風邪や体調を崩すことが多く利用者さんの中にも休んだり早退する人も少なくありません これに伴いマスクの着用や手洗いなども利用者さんはもちろんスタッフもより一層注意していきます。

さて、こんねの畑では全ての野菜が収穫され来年に向け土を耕し肥料を入れ耕運機を使い土を細かくすることで、より良い土になるように利用者さんと一緒に頑張っています。今年は、野菜の高騰もありましたが、こんねの野菜は沢山の人に買ってもらい大変好評でした。また、11月に北海学園で行われたメイドインオホーツクに利用者さんと一緒に参加して冬野菜や加工品のジャム等を販売しました。寒い中皆が頑張って接客してくれたお陰で沢山の人が足を止めてくれました。売上の方も大変好調でした。

NO BIA ESTOR

担当:伊丹 勝

新鮮なお野菜 いかがですか~ MORE COTORS

Management of the control of the contr

いらっしゃいませ~

今年度もご協力をありがとうございます

平成28年度も、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



今月も皆様から寄贈をしていただきました。

ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

スタッフ会員(寄付金無)

柴田 みゆき

吉田 弘子



(11月末日現在)

(順不同)

ローソン ひかりの店 様 牛乳パック かがやきの里5・6号館の皆様 牛乳パック 北興レンタリース(株)様 ワンダーコア 北見社交飲食業組合様 卵 600個

田村 航 様 じゃがいもたくさん 安藤 初男 様 野菜・ゆで卵たくさん

清尾 南海子 様 たまねぎたくさん 蛯子 克代 様 トイレットペーパー 干葉 真弘 様 トイレットペーパー

西川 美夕紀 様 アルミ缶・ティッシュペーパー

田中 真由 様 文具類・本・ぬいぐるみ・アルミ缶 瀬口 春華 様 トイレットペーパー・ティッシュペーパー 外岡 良一 様 クリスマス用ミッキーマウス帽子

牧野 温子 様 トイレットペーパー・ティッシュペーパー・芳香剤

本田 千鶴子 アルミ缶 馬渕 由美 様 アルミ缶 本田 千鶴子 様 アルミ缶 葛木 有希子 様 牛乳パック 髙橋 聡 様 ボトルキャップ 中川 徳子 様 たまねぎ

> いつもいつも皆様のご 協力に感謝しています。 ありがとうございます!!



1月の予定表

*「にんぐる」 月~金(土・日休み)

*「の一む」 月~金(土・日休み)

		000	-04			
		9,0	ラス ニー	7.5		55
1	2	3	4	5	6	7
	室内活動	室内活動	お年玉でお買い物 (1,500円以内で ご用意下さい)	お雑煮 (100円)	福笑い	
8	9	10	11	12	13	14
	かるた	白鳥を 見に行こう	雪だるまを 作ろう	すごろく	もちつき (100円)	
15	16	17	18	19	20	21
	雪遊び	お誕生日会 (100円)	からあげ (100円)	工作	工作	
22	23	24	25	26	27	28
	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会 (50円)	そり	
29	30 プリン (100円)	31 羽子板	だきます。	活動内容につきる		布とさせていた 担当 青山
		お掃除体験 15:00~15:30				



● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。

夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。

「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。(日本財団 パンフレットより)

みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!

幸せの黄色いかートキャル・ツ ① 特定非営利活動法人 とむての森 活 動 内 容 特定非営利活動法人として 障がいを持つ子供たちのサポート センターとして運営をしています。

● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いしシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いしシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」 ふれあいホーム「のびのび」・ 地域をすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

住所 〒090-0015北見市公園町166番25 TEL 0157-32-8715

FAX 0157-32-8716

携帯 080-1892-4918 Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp

Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp ホームページ http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★

就労支援事業所「すてつぷ」(就労継続支援B型) 住所 〒090-0015 北見市公園町166番29 TEL/FAX 0157-22-8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48 TEL/FAX 0157-22-8771 相談支援事業所「リーふ」(こうえん/ \ウス内) TEL 0157-57-4684 / FAX 0157-57-4685 携帯 080-1974-5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」 住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24-9 TEL 0157-33-5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「の一む」 住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8 TEL/FAX 0157-24-8003

★みわハウス★

就労支援事業所「すてっぷ」(生活介護) 手作り雑果専門店 SAI

住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27 ・・・ 棠業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがごろ承下さい。.....・・・・