1月号 第142号
2017年1月発行

とむての森通信

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

昨年は台風による水害や12月の大雪など、暮らしに影響のある災害が多かった年でした。
今年は是非穏やかな年になって欲しいものです。
とはいえ冬はまだしばらく続きます。
インフルエンザも発生していますので、手洗いうがいの徹底などはもちろんですが、こまめな水分補給が喉についたウイルスなどを洗い流すことになり、予防に効果的だとのことです。手軽な取り組みですので是非進めてみていただければと思います。
本年も変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

さて、先日とむての森では虐待防止委員会を開催し、虐待防止体制の強化や早期発見できる体制の確立などについて話し合いをすすめました。これからもしっかり取り組んでまいります。

なお、虐待には次のようなものがあります。

① 身体的虐待・・・外傷、暴行、正当な理由のない身体拘束

② ネグレクト・・・著しい減食、長時間の放置、放任など、家族としての養護義務や職務上の義務を著しく怠ること

③ 心理的虐待・・・暴言、拒絶的な対応、心理的外傷を与える言動

④ 性的虐待・・・わいせつな行為をすることや、わいせつな行為をさせること

⑤ 経済的虐待・・・財産を不当に処分すること、高齢者や障がいのある方の年金などを使い込むなど不利益を与えること

法人としてはこうした事案が発生しないように研修を通じて職員の意識を高めるとともに、チェックリストを活用して事業所内外での虐待防止と早期発見に努めてまいります。
虐待は、いつの間にか知らず知らずに発生することもあるようです。各ご家庭においても①～⑤に該当するようなことはないか、時には振り返っていただくなどして、知らず知らずのうちに虐待近い状態が発生していたなどということがないようにして行きましょう。
虐待早期発見チェックリストは各事業所に備えておきますので、ご覧になりたい方はお知らせください。

代表理事　平賀 貴幸

「歳末たすけあい助成金」の贈呈式に参加しました！！

12/14（水）に「平成28年度　歳末たすけあい助成事業　贈呈式が行われ、北見市社会福祉協議会様・北見市共同募金委員会様より、今年度も助成金を頂きました。
毎年、児童デイサービス事業所で行うクリスマス会でのプレゼント購入に使わせていただいています。今回も子供たちの笑顔がいっぱい・・・ありがとうございました！！

生活介護事業所　ほっぷ

新たな年が始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

毎週月曜日のレクリエーションの時間、外活動ではなくトレセンへ出かけることが多くなってきました!広いトレセン内を鬼ごっこのように元気に走り回り気持ちいい汗を流しています(^◇^)
スタッフも負けじと走りますが、若者たちには敵いません・・・(^ω^)

23日には北網圏文化センターに行ってきました!
科学館・博物館、絵画の展示物など興味深そうに見てくれています。科学館ではボタンを押すと小さな雷を見ることが出来たり、電気が流れて電車や飛行機のジオラマが動くのが見れたりと、みんな色々なボタンを押していました(*^^)v
プラネタリウム中は暗い中ですがとても集中して星座の説明を聞き、時には星に向かって手を伸ばすことも・・・。普段は見られない景色を見ることが出来たと思います!
今後も頻繁には難しいかもしれませんが、余暇活動の一環で外出などをしていきたいと思います!

生活介護　　山本 麻理恵

12月の利用状況

生活介護（営業日数　21日）	延べ回数	先月	1日平均	先月
	130	134	6.57人	6.38人

就労支援事業所　すてっぷ

明けましておめでとうございます!今年も1年よろしくお願い致します。
2017年が始まりましたが、2016年は皆様にとってどのような年だったでしょうか?
個人的に印象に残っているものは「こち亀連載終了」、「SMAP解散」などです。
2014年に「笑っていいとも」の放送が終了したことも寂しいものを感じましたが、長く続いていたものが、終わってしまうことはやはり悲しいです。
何かを長く続けることは、時として難しく、しかしとても偉大なことなんだと思いました。
だからこそ、ひとつひとつ、その瞬間を大切にしていきたいとも感じました。

2017年、また皆様と一緒に活動できる瞬間に感謝し、大切にしていきたいと思います。
もう1度改めて申し上げます!『今年も1年よろしくお願い致します!』
(写真は2016年クリスマス時期のものです!)

就労継続支援B型　井上 涼太

12月の利用状況

就労継続支援B型（営業日数　21日）	延べ回数	先月	1日平均	先月
	252	266	12人	12.6人

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

お母さんが代わりに受け取ってくれました!

新年あけましておめでとうございます!
今年も利用者さんと一緒に沢山の思い出が作れるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします♪

新しい年が始まりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか?
行動援護の利用者さんは元気に作業を行い、調子も落ち着いている日が増えてきています。しかし、風邪をひいてしまい急遽お休みになってしまう方もいるので、手洗い・うがいを徹底し風邪の予防に努めます。

皆さんが楽しみにしている12月のクリスマス♪昨年は残念なことに土・日曜日だったの、で毎年恒例のプレゼントの温泉券はクリスマス前にお渡しする事となりました。
皆さんに寄付して頂いたアルミ缶で、昨年も無事にプレゼントを用意することが出来ました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。今年も引き続きアルミ缶の収集を行っておりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

担当　向井 章人

12月の利用状況

営業日数　31日
総人数　5人
全体平均　1.25回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	6回	4回	0.19回	0.13回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	30回	29回	0.96回	0.97回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　とろっこ

新年あけましておめでとうございます☆
今年も 移動支援事業所「とろっこ」をよろしくお願いいたします。

1月はお正月や初詣、冬休みなど家族が集まる機会が増える時期となりました。風邪やインフルエンザ・ノロなどが流行ってきているので体調管理・対策等をしっかり行い、よい新年を迎えられていることを願っています★
さて今年も利用者さんに寄り添いながら支援を行えるように頑張っていきますので、とむての森をよろしくお願いいたします。

◆◇皆さんにお願い◇◆
移動支援を利用される場合、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。
また気温が低くなってきましたので、屋内外での活動の際、防寒対策の準備をよろしくお願いいたします。

体力づくり頑張ってます!!
目指せ細マッチョ!!

12月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	18回	16回	0.58人	0.53人
移動支援（重度障がい）	96回	96回	3.1人	3.2人
移動支援（身体なし）	42回	41回	1.35人	1.37人

営業日数　31日　　総人数　156人　　全体平均　5.03人

担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

新年あけましておめでとうございます。!(^^)!
毎年、もう一年がたったのか～と早く感じる方もいるんじゃないでしょうか?今年も一年子供たちと共に成長をしていきたいと思います(^^♪

さて、こうえんハウスでは、みなさんお楽しみのクリスマス会が、行われ元気いっぱいの子供たちにサンタさんもビックリしていた様子(^_-)-☆ケーキを食べ、プレゼントに目を輝かせていた子供たち(*´ω´*)とっても盛り上がったクリスマス会でした(^^♪
また、とむてでもインフルエンザが流行してきました凵゛)手洗いうがいを徹底し、予防してくださいね(^^♪

12月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	47	43	45	42	35
(先月)	47	59	58	38	43
平均利用人数	11.8	10.8	11.3	8	7
(先月)	11.8	11.8	11.6	10	10.8

営業日数 22日　総人数　212人　全体平均9.6人

担当 ： 中島　計樹

放課後等デイサービス　のーむ

新年あけましておめでとうございます!!今年も1年どうぞよろしくお願いいたします(*^-^*)
先月の22日、子ども達が楽しみにしていたクリスマス会がこうえんハウスで行われました。
山本工務店様からクリスマスケーキ、マルハン様からお菓子を頂き、今年もみらいパートナーズ会計北見事務所様から素敵なサンタさんとかわいいトナカイさんがプレゼントを持って来てくれました♪♪
毎年恒例のサンタさんへの質問もして、子供たちは大喜び!!
本当にありがとうございましたm(__)m
また昨年末より、インフルエンザ・ノロウイルスが大流行しています。。。
まだまだ油断はできないので、皆さんも十分気をつけて下さい(>_<)
ハウス内でも引き続き、手洗い・うがいの徹底に努めたいと思います!!
担当　小栗 直基

担当 ： 寺澤　絵奈

12月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	40	47	46	54	43
(先月)	38	69	54	37	52
平均利用人数	10	11.8	11.5	10.8	8.6
(先月)	9.5	13.8	10.8	9.3	13

営業日数　22日　総人数　230人　全体平均　10.5人

放課後等デイサービス ぽっくる

開設準備中！！

担当:　青山　尚実

インフルエンザが猛威を振るっていますが、皆様風邪などひかれていませんか?
ぽっくるでも何名かのお子さん、スタッフがインフルエンザにかかってしまい、しばらくはとても寂しい人数での活動でした(T_T)はやく、みんな良くなるといいのですが・・・・。

さて、先日電話のかけ方の練習をしました(*^-^*)
練習をしてから、本番でとむての事務所や、ほくおうハウスへかけたのですが、練習と違うことを言われてしまい、みんなはタジタジ(^-^;　黙ってしまったり、慌ててスタッフに受話器を渡したり戸惑っていました(^-^;でも、自分なりにきちんと答えていましたよ～!!

緊張してしまい、小さな声になってしまったり、相手との間の取り方がわからず声がぶつかってしまったり・・・
反省点もありましたが、初めての電話だったのに、とっても上手にできましたよ～～(*^^*)
自信もついたようで、電話の受け取り方も、率先して取り組んでいました(＊´艸`)
経験が大事なので、今後も練習に取り組んでもらおうと思っています(*´▽´)

日中一時支援　つくしんぼ

あけましておめでとうございます!
2016年は道内も災害に見舞われたり、世界情勢に大きな動きが見られるなど、例年よりも動きのある1年であったと思います。
2017年は平穏に過ごせればなと思う次第であります。

子ども達は冬休みの為、朝からハウスに来ていましたが、到着時には部屋がまだ暖まっていない事もあり、しばらくはジャンバーを着たままで活動することもありました。ハウス内も暖まるとすぐに子ども達は上着を脱いで活動するのですが、寒がりなスタッフは上着を着たままなのでした。

はやく暖かくならないかなあ…と雪融けの季節を待ちわびています。

担当　菅波 大輔

12月の利用状況

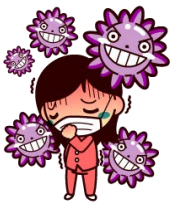
つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	20	17	19	0	33	30	54
先　月	21	25	26	6	34	27	49
平均利用人数	5	4.3	4.8	0	6.6	6	10.8
先　月	5.3	6.3	5.2	1.2	8.5	6.8	12.3

営業日数　31日　総人数　173人　全体平均　5.6人

担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

あけましておめでとうございます(^^♪
新しい年になりましたが、体調など崩されていませんか?
12月からインフルエンザが流行ってきていました!
学年閉鎖、学級閉鎖になったという学校もちらほら聞かれました(ﾟ)
予防に徹底し、インフルエンザに気を付けてください(;)



さて、昨年も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、可能な限り、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談してください!

担当　中島 計樹

11月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	8	15	7,500
宿泊支援	1	1	3,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	1	1	300
預かり支援	0	0	0
合計	10	17	10,800

（ 1 金ちゃん　1 円 ）

新年明けましておめでとうございます(^0^)／ 今年も宜しくお願い致します。
今冬も寒さに負けず、元気に過ごしていきたいですね!

新年を迎え、メニュー表を新しくしました!
本をめくるようにゆっくりとご覧になって頂ければと思います。

TEL＆FAX 0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

期間限定メニューは・・・
『冬のとろとろオムライス』
デミグラスのオムライスも当店自慢のおススメメニューですが、
自家製ベーコン・キノコ・ほうれん草の入ったホワイトソースもとろとろ卵に合います!ぜひ一度食べにいらして下さい(●^o^●)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

洗い物、片づけ、デザート作り・・・皆手早くなり、上手に作れるようになりました。
上手に作れるのはもちろん良い事ですが、だれが作っても同じように出来上がるようにと、レシピや手順を確認しながら頑張っているところです。

得意な事は伸ばし、苦手な事は克服できるようにしていきたいですね
(*^_^*)
佐藤 美保

お願い!!

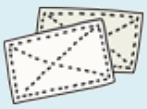
寄贈のお願いです!!

*放課後等デイサービス事業所「のーむ」では、4月から利用予定のお子さんのためにチャイルドシートの寄贈をお願いしています。お子さんが大きくなって不要になったチャイルドシートはありませんか? どうぞよろしくお願いいたします。

*移動支援事業所「とろっこ」よりお願いしていました「ワンダーコア」ですが、早速2台もの寄贈を頂き、スタッフは歓喜!!数か所に配置したかったので、うれしい限りです。ありがとうございました。
図々しいお願いですが、コンパクトタイプの「ワンダーコア スマート」もあったら嬉しいな～とスタッフは思っております。「買ってはみたけれど、座いすになっちゃってるわ～」というご家庭はありませんか? ご協力をよろしくお願いいたします。

*ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」よりお願いです。
体温調節が難しい利用者さんのために、足を温めるための器具「フットバス」がご家庭で眠っている方はいませんか? ご協力をよろしくお願いいたします。

*とむての森ではいつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付を頂いており、大変助かっています。
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。
とむての森 スタッフ一同



こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

明けましておめでとうございます。

こんねの畑もハウス内の後片付けや土起し等の処理が全て終わり畑一面冬景色になっています。
昨年は、悪天候が続き例年よりも少し予定していた収穫量が減りましたが、利用者さんと一緒にトマトの支柱や野菜の根っ子を直したり皆一生懸命頑張ってくれました。そのお陰で被害を最小限に抑える事が出来ました。

野菜の売り上げも皆様のお陰で昨年よりも増やすことが出来ました。
来年も利用者さんと共に安心・安全、身体に優しい野菜を作っていきます。

今年もこんねの畑の野菜をよろしくお願い申し上げます。

担当：伊丹　勝

「マルハン 北見店様から」

12/22（木）に、マルハン 北見店様から大量のお菓子が届きました!!
代表して2名の利用者さんたちが笑顔で受け取りました!!
クリスマス会のプレゼントに使わせていただきました。ありがとうございました!!

今年度もご協力をありがとうございます！

平成28年度も、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄付金

会員（寄付金無）（議決権なし）　村井 治 様

飯田 安蔵 様

スタッフ会員（寄付金無）　梅木 圭介

寄贈

（12月末日現在）　（順不同）

税理士法人みらいパートナーズ会計　北見事務所　様　Xmasプレゼント
北見中央ライオンズクラブの皆様　トイレットペーパー多数・ティッシュペーパー・事務用品多数
山本工務店　様　Xmasケーキ 10箱
マルハン　北見店　様　お菓子段ボール8箱
かがやきの里5・6号館の皆様　牛乳パック

西川 裕美 様　おもちゃ
蛯子　克代　様　トイレットペーパー
乾 夏樹 様　トイレットペーパー
田中 真由 様　鉛筆・アルミ缶
馬渕 由美 様　アルミ缶・Xmasケーキ 2箱
瀬口 春華 様　アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
石塚　郁子　様　台所用洗剤・トイレットペーパー
宮林 幸子 様　トイレットペーパー・ティッシュペーパー

中村 洋子 様　アルミ缶
本田 千鶴子　アルミ缶
川瀬 清美 様　タオル

2 月の 予定表

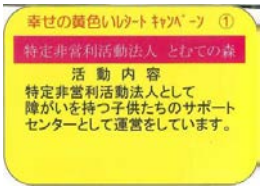
*「にんぐる」 月～金（土・日休み）
*「のーむ」 月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケに行こう （500円 ご用意下さい）	2 鬼のお面を作ろう （50円）	3 節分 （100円）	4
5	6 チョコバナナ （100円）	7 手遊び	8 お誕生日会 （100円）	9 お買い物ごっこ （50円）	10 雪遊び	11
12	13 風船バレー	14 バレンタインデー （100円）	15 雪遊び	16 読み聞かせ	17 工作 （50円）	18
19	20 アート活動	21 アート活動	22 アート活動	23 アート活動	24 そり	25
26	27 ホットサンド （100円）	28 お買い物ごっこ （50円）				

＊「ぽっくる」の活動内容につきましては、個別配布とさせていただきます。
放課後等デイサービス事業「ぽっくる」　　担当　青山

お掃除体験
15:00～15:30

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森
★ふれあい@とむてホーム★
本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」・就労支援事業所「すてっぷ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
住所 〒090-0015北見市公園町166番25　TEL 0157−32−8715　FAX 0157−32−8716
携帯 080−1892−4918　Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ http://tomutenomori.or.jp/

★ふれあい@あったかホーム★
ベーカリーカフェ ローフ
生活支援事業所「ほっぷ」・studioブレーメン
住所 〒090-0015 北見市公園町166番29
TEL/FAX 0157−22−8772

★こうえんハウス★
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX 0157−22−8771
相談支援事業所「りーふ」（こうえんハウス内）
TEL 0157−57−4684 / FAX 0157−57−4685
携帯 080−1974−5014

★しゅんこうハウス★
日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24−9
TEL 0157−33−5182

★ほくおうハウス★
放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8
TEL/FAX 0157−24−8003

★みわハウス★
生活支援事業所「ほっぷ」
手作り雑果専門店 SAI
住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。

今年もケーキをありがとうございました！

12月22日（木）、今年も児童期のクリスマス会に合わせて、山本工務店様より10箱ものクリスマスケーキが届きました!!嬉しいプレゼントも、なんと9回目を迎えました。

毎年とっても楽しみにしている子どもたちは（実はスタッフも・・・）美味しそうなケーキを前に待ちきれない様で、みんなの目はキラキラ!!たくさんのXmasケーキがあるクリスマス会はやっぱり豪華!!
山本工務店様、毎年毎年ありがとうございます!!

サンタさん！プレゼントをありがとうございました！

今年で4回目となる みらいパートナーズ会計 北見事務所様のサンタさん&トナカイさん訪問・・・今年もたくさんのプレゼントを抱えて来てくれました)^o^(サンタさんは本部にも顔を見せてくださって、成人の利用者さんにもプレゼントを!!
嬉しいサプライズをありがとうございました!!