



実りの秋。  
それぞれに得た  
ことがあった。

※10月16日職場見学会、食事風景

F.O.2

## ■ 秋から冬へ。当法人では活動の秋と芸術の秋が今は花盛り。 代表理事 平賀 貴幸

たすけあいの  
まちづくり

早いもので季節は秋から冬へと移る季節になってまいりました。秋といえば、食欲の秋、文化の秋、学問の秋など秋にまつわる言葉はたくさんあります。当法人では活動の秋と芸術の秋が今は花盛り。

10月25日には法人理念研修中間発表会を開催。それぞれの事業所のスタッフが一生懸命考えたこれからの事業や活動の在り方、サービスを利

用される方々のための取り組みなどを共有致しました。今後はさらに「スタッフも楽しめる活動の探求」と「スタッフ確保につながる取り組み」を検討しながら、利用者さんやご家族にとって安心していただきつつ、地域づくりの担い手になっていける取り組みを進めることを念頭に引き続き検討を続けて行き、11月29日18時からの発表会ではインターネット中継を含めて皆さん

にもご覧いただけるようにしていきたいと思えます。

また、芸術の秋という点では当法人が進める芸術部門の活躍が顕著に。詳細は本紙の中身やインターネットやメディアを通じた情報発信に譲りますが、今後の展開がますます楽しみに。

これからも漸進的に発展していくとむての森の活動をぜひ応援していただければ幸いです。



## | INFORMATION | art fair sapporo 2017に出展。世界に向けて挑戦。



9月に2つの展示作業が終わり、10月は講演会の準備を始めたと同時にNHKが蛭子陽太さんの密着取材が入った。

5～6分の企画に何十時間も撮影で何故か私もインタビューを受ける。どうやら私にはテレビは向いてない。テレビは私と蛭子さんの関係をヘレン・

ケラーとアン・サリヴァンの感じにしたいようだ。しかも、想像以上に時間を拘束され、他の仕事の後手に回ってしまう。コーチャンフォーの棚づくりも急ピッチで行った。11月からはカレンダーも陳列される。

さて、11月は札幌のシフトプロダク

ションからのオファーで24～26日の3日間限定でクロスホテル札幌にて開催されるart fair sapporo2017に初出展します。所属アーティストの作品を世界に広めるチャンス。売るためではなく、印象を残すように頑張らなければなりません。



就労支援 事業所 生活支援 事業所

すてっぷ & ほっぷ

# 職場見学会を初めて開催。

10月16日に行われた  
就労支援事業所と生活介護事業所  
合同の職場見学会を初開催。

メンバーも、スタッフも、  
そして親御さんたちも  
心地よい緊張の  
一日でした。

※親御さんの感想より

**小学生の時から利用させてもらっている  
ので、仕事をしている姿は  
感慨深く見せてもらいました。**

初めての試みで、利用者さん・スタッフ共に緊張しているのが感じられ、ぎこちなさを残しながらでしたが時間が経つにつれ慣れていきいつもの作業風景を見てもらえたことにほっと一安心しました。皆で作った昼食は保護者の方々にも喜んでもらえたようで、取り分けてあげたりする一面を見て頬を緩めていました。これを励みにして頑張っていきたいと思います。(戸井田修一)



お母さんたちがたくさん見に来て、緊張したけど、楽しかった。

職場見学会の予定が決まると真っ先に「デザート作りをしたい」と言ってくれたKさん。当日はシフォンケーキを焼いたり、デザート用に盛りつけをしたりとても張り切っていました。その日の夜には見学会に参加できなかったお父様にも様子を報告して楽しい時間を過ごしたと嬉しそうに報告してくれました。普段から控えめなKさんですが、誰よりもデザート作りを希望してくれた事がとても嬉しかったです。(中村陽子)



ビザ作りが楽しかった。

メンバーの皆さんはもちろん緊張していたかと思いますが(中には全然緊張してないって方もおりました!)準備期間から職員もそれぞれ、ドキドキしながら当日を迎え、とにかく無事に終了しほっと一安心!利用者さんに達成感はどうだったか聞いてみた所、満足げに日頃の成果を発揮できたとのこと!多数の意見を頂き、反省も踏まえ、次に繋げていければと思っております。地域社会と交流し常にステップアップを考え、前進していく、挑戦していくという事業所の前向きな姿勢や取り組みに期待してください。(荒谷晴日)



自分の実力を気づかせてくれたような感じがした

メンバーのみんなも、スタッフも初めての試みでしたが、終わってからの達成感が、みんなの会話や雰囲気から伝わりました。準備はもちろん作っている時もハラハラドキドキでしたが(メンバーのみんなは緊張かな?)、いつもの作業風景を見てもらい、食べてもらい、ほんとに良かったと思います。(佐藤美保)



一生懸命に作ったかいが十分にあった。

ご家族の皆さま、平日ながら職場見学会に参加頂き、ありがとうございます。いつも、日常の活動の様子をお伝えして、【聞いて】頂いているのですが、今回は実際に【見て】頂きました。まさしく「百聞は一見に如かず」であります。

「百聞は一見に如かず」には、以下のように続きがあるそうです。「百聞は一考に如かず、百考は一行に如かず、百行は一果に如かず」さらにまだ続くようですが、今回は割愛。職場見学会は、自分自身にとっても大変貴重な経験をさせて頂きました。そして何より、当日に最大限のパフォーマンスを目指して取り組んだ、メンバーの皆さまに、大きな拍手を!(井上涼太)



緊張した!

初めての職場見学会でご家族に作業を見てもらえて、利用者さん達は少し緊張しつつも誇らしげで、とてもいい顔をしていました。普段はなかなか取り組めない作業も、頑張っ取り組んでいる姿を見られて私も感動しました!見学に来ていただいたご家族の皆様、ありがとうございます。当日の進行上の不備でバタバタしてしまった所など、次回に活かしていきます。今回来れなかったご家族の皆様も、次回は是非ご参加ください。(田中ちえみ)

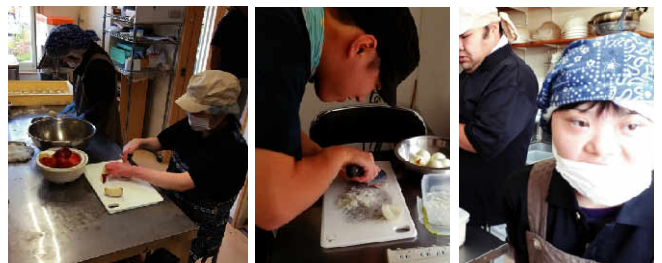
※親御さんの感想より

**真面目に一生懸命仕事をしている姿が見れて嬉しかった。**

フライパンをブンブン振って、いつもの賤い作りより沢山の量の和風パスタを作った。美味しいって言ってもらえた。



**手作りの食事、予想以上に、かなり美味しかったです。皆の頑張りに感動しました。ありがとうございます。** ※親御さんの感想より





普段の活動を保護者の方に見てもらおうというもので、保護者さんが見ていると、緊張している人や普段通りの人、中には普段よりノリノリな人も。みんなの意外な表情や会話etc。普段では感じ得ないモノが沢山あり、今後も行いう事で意外な発見や成長があるのでは。また、今後の課題を得る貴重な体験になりました。(田中豪樹)



畑作業を知ってもらえる事が出来良かったと思います。また、保護者さんと色々な話が出来た事も大変有意義だったと思います。(伊丹勝)

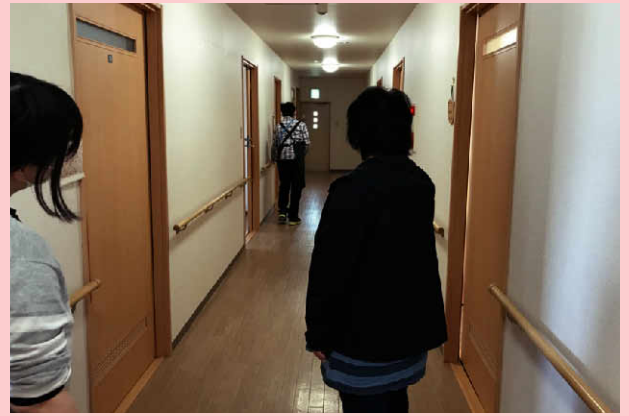


短い時間でしたが、一緒に畑で作業をしたり給食を食べたりする中で普段聞くことのできない事(お家での様子、お休みの過ごし方)など

メンバーのほとんどの方が緊張せず、いつも通りに過ごさせていたのではないのでしょうか！寧ろ、スタッフの方が緊張していたような。日常活動のほんの一コマでしたが「引き継ぎで聞いたことある～」と、なって頂けていたらうれしいです。初の試みという事で、反省点も多くありましたが、次回開催時には多くの保護者さんに見学に来ていただけるようにしたいと思いますので、またのご参加宜しくお願いたします。(佐藤麻理恵)



今回初めて普段の活動の様子を見てもらったと思いますが、皆のびのびと作業に取り組んでいます。畑では、見学と言いつつも一緒に農作業をお手伝い頂きありがとうございました。(佐々木恵)



初めてのことで緊張しているのが背中から感じられました。 ※親御さんの感想より



※親御さんの感想より

初めての参観日でもとても緊張して疲れたことだと思います。



沢山聞く事ができ、私自身とても良い時間となりました。貴重な時間頂きありがとうございました。(佐藤千鶴子)

先日はお忙しい中、職場見学会にご参加くださりありがとうございました。当日は保護者の方に、普段接することの少ない生活介護のスタッフを紹介できれば…との思いから、多数のスタッフが参加したため、狭い事業所内で人があふれかえり、落ち着かない雰囲気での職場見学会となりました。またスタッフが緊張し、その様子が利用者さんたちに伝わり楽しい雰囲気での職場見学会にならなかった事が反省すべき

点だと考えております。初めての職場見学会を終え、いくつかの課題が見つかりましたが、次回は笑顔でいっぱい職場見学会を企画出来るようスタッフ一同話し合いを重ねていきます。(近井修)



# 笑顔にする人、なれる人。

## パート・正社員 募集中

お近くにお仕事を探している方や、キャリアアップを考えている方などいらっしゃいましたら、ご紹介いただくと嬉しく思います。

### 障がい児(者)支援員

09:00~18:00 (シフト制)

### 製菓・製パン製造スタッフ

06:00~18:00のうち、8時間勤務(シフト制)

### 調理・接客スタッフ

09:00~18:00 (シフト制)

詳しくは、お問い合わせ下さい。(TEL.0157-32-8715)

### パートスタッフ

〈給与〉時給 790~1,350円

(職種、資格、時間帯により優遇)

〈休日〉週2日以上(事業所シフトによる/都合に合わせて融通可)。

〈待遇〉各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。

### 正社員

〈給与〉146,000円~

(学歴、資格、経験により優遇)

〈休日〉週2日+祝日分休暇あり(事業所シフトによる)

〈待遇〉各種保険あり。交通費(規定による)。

資格・住宅・扶養など各種手当あり。

キャリアアップサポート制度あり。

※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。



## 移動支援事業所 とろっこ

文/ 山川圭一

今月は移動支援で運動を行っている利用者さんをご紹介します。

定期利用組はトレセンでウォーキングや体幹運動、腹筋、バスケトシュートを行い、道立体育センターでは各種筋トレマシンにて励んでいます。

みんなキラキラ光る汗をかき、笑顔でバスケトだったり鬼の形相で腹筋したりと頑張っています！

ビリヤードやボウリングで体を動かす方もいて、なかなか上手にプレイし、ポケットした時やスト

ライクを取った時の表情は、サイコーに輝いています。

お願い：気温が低下しておりますので、汗をかく支援の時はタオルのご用意をお願いします。支援に関しまして日時時間などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。



先月いつもお世話になっているレオクラブ様がほくおうハウスにクラウンサーカスさんのピエロを連れて遊びに来てくれました！！

ピエロのお兄さん、お姉さんの面白い掛け合いや、手品に子供たちは大興奮！！風船で動物や剣をつくってくれて子供たち大喜びでした！！ちょっと無理を言ったり

して困らせてしまいましたがお…最後には皿回しをピエロさんと一緒にやらせてもらいました！全員大成功☆上手に皿回しのお手伝いをさせていただきました☆とっても良い経験をさせてくれたレオクラブ様、ピエロさんに本当に感謝です。本当にありがとうございました☆ 文/ 青山尚実

## 野菜が ドンと

赤・黄色で綺麗だった景色も終わり、雪景色に…

畑でも最後のビートの収穫が終わり、さみしい感じになってしまいました。

SAIのメインテーブルも、色とりどりの夏野菜から秋野菜・冬野菜へと変わっています。白菜・キャベツ・大根・人参・芋などの野菜がドンと並んでいます。

大きな白菜・キャベツは半分などにカットもできます。芋や人参もばら売りしています。お気軽に

お声掛け下さい。  
お鍋の季節になりました。お鍋と言えば白菜！！白菜は、何と言っても低カロリー。沢山食べても太りにくいのです。他にもカリウム、ビタミンK、カルシウムなどが含まれていて、血液をサラサラにする効果や、高血圧や動脈硬化などの予防に効果的です。この時期、丸ごと白菜を頂いたりする事もあると思います。白菜は乾燥に弱いので新聞紙にくるんで立てて涼しい所で保存してください。2週間ほど持ちます。

今年も残り2ヶ月ですね(´・ω・)忙しくなる季節です。野菜を沢山食べ、体調には気をつけてください！

文/ 佐藤 千鶴子



文/ 伊丹 勝

みなさんどうお過ごしでしょうか。めっきり気温が下がり寒い日が毎日続いています。冬の気配が感じられる今日この頃です。

こんねの畑は朝日町の畑は、片付けが終わり来年に向け利用者さんと一緒に土耕こしをしたり畑の整備を頑張っています。畑も少しずつ片付け作業に取り掛かっています。今採れている野菜は、トマト・ピーマン・大根・白菜等が中心になっています。

10月28日には、収穫祭がありチラシ配りを利用者さんと一緒にご近所に配布を行いました。収穫祭は多くの方に来ていただき有難うございました。来年の収穫祭も皆さんに喜んで頂けるように利用者共々頑張っていきます。



# 嬉しい秋。 がんばった秋。 楽しい秋。



## CLOSE-UP ARTIST

10月の「morph-tokyo」  
掲載は弓山 諒さん。

東京のライブハウスが発行する月刊誌10月号の表紙は、専属契約作家「弓山諒」さんの絵画が飾りました。



言われました。  
この言葉で技術面は勿論精神的にも凄く成長しているんだな〜と大切な事を教えて貰えました。みんな素晴らしいです。

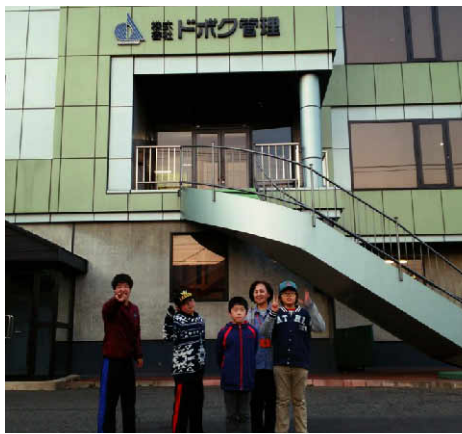
【秋】という言葉は、「歳月」や「年月」という意味もあります。彼ら彼女らは、春に蒔いた種が今まさに実を付け熟した状態。新しい言葉を作るなら「成長の秋」ですね。今から次に成長したみんなが楽しみです。僕らスタッフも彼らと一緒に成長していければと思います。

## 生活支援事業所 ほっぴ

文/ 田中豪樹

いつの間にか息もすっかり白くなり、お鍋が恋しい季節になってきました。

ほっぴでは寒さに負けることなく外の作業も頑張っており、最初は苦手だった事もすっかりとお手の物になり、ある利用者さんは他の利用者さんに教えてあげたり今では一番得意な作業になっている人もいます。他の利用者さんに頑張っている場面を見ているとホッという気持ちになり、「凄いな」と言うのと「褒めて貰えると嬉しいよ〜みんなその方が良いよ！」と



## 地域で色々活動しよう

シリーズ VOL.1



日中一時支援事業所  
つくしんぼ 文/ 菅波大輔

前々からやろうと思っていた地域活動シリーズがようやく実現できました。

記念すべき第1回目は、しゅんこうハウス横にあるドボク管理さんという会社に訪問しての清掃活動です。

いやーよかったですね。何が良かったって、その積極さがよかったですねー。



誰も気が付かない様な場所の汚れやゴミを見つけて即座に片づける子もいれば、「次は何をしたら良いの？」と、都度スタッフに確認をする子もあり、上手い具合に個人プレーや連携プレーを駆使していました。中でも僕が最も感心したのは、訪問時の挨拶の際、元気よく「こんにちは」「よろしくお願ひします」の挨拶と共に、誰に言われる事もなくかぶっていた帽子を脱いで深々とお辞儀をしていた事です。これは初っ端から大したもんだなーと感心した次第であります。

活動終了後、ハウスに戻ってからは全員ボーナスのツクを貰い、皆大喜びでお買い物をしています。本当は1番頑張った子にいくらかボーナスを+しようかと思っていたのですが、全員

甲乙つけがたい頑張りを見せていたので、今回は全員該当としました。子ども達の社会性の向上や地域参加によるコミュニティの構築はもちろんのこと、障がいというものをとにかく色々な人たちに知ってもらうため、「障がい」という言葉の特別感を払しょく出来るよう今後も活動の幅を広げていきたいと思ひます。何よりも自分たちの力が地域のためになったという事を実感し、その達成感やワクワク感を基に、生きるとは何か？というものに繋がればと思う次第です。(時期は未定ですが既に第二弾を構想中)ちなみに既にご覧になった方もいらっしゃると思ひますが、翌日伝書鳩さんからの取材があり、今回の活動とつくしんぼの取り組みについて取り上げてくれました。



御予約承り中



10月のローフは楽しい事がいっぱいでした。

一つ目は職場見学会が10月16日に初めて行われました。キッチン、工場でも皆んな張り切って当日は少し緊張しながらもとても楽しそうに作業していました。日頃見て頂けないとむて内での作業の様子はいかがでしたか？

二つ目はローフではハロウィンに合わせて10月中はスタッフも利用者さんも、色とりどりの帽子を被りながら、作業に接客に楽しく取り組んでいます。いつもとは一味違ったローフの雰囲気、皆様も楽しんで頂けると嬉しいです。

三つ目は10月の会報でお知らせ致しましたが、じゃらん掲載の「たっぷり野菜のほっこりスープ&パンセット」が好評販売中です。地物野菜の美味しさたっぷりの熱々スープをぜひお楽しみ下さい。デザート、飲物とのセットで1000円(税抜)です。

最後は昨年復活したローストチキンに今年はオードブルとピザも加わります。ローストチキンは昨年の販売数を上回る数を予定しています。数量限定の販売となりますので、お早目のご注文よろしくお願ひ致します。予約申込書をご用意致しますので、どうぞご利用くださいませ。 文/ 中村陽子



## 芸術の秋

文/ 弓山祐子

北海道の短い秋はあっという間に過ぎ去るので、これまで「芸術の秋よね～」なんて悠長に言うことなどなかったけれど・・・

わが子のこととなると目の色が変わるのはどこの親も同じかと・・・ましてや孫のことになれば、どこのじいちゃん、ばあちゃんも「ジジばか、ババばか」に・・・

当然我が家の祖父母も同様で、とむての森から送られてくる展示会のDMを見ては「諒の絵もあるのか？」展示会に足を運んでは「これが諒の描いた絵か？書いた字か？」「なかなか良い色使いだ」「なかなか

か味のある良い字だ」「こんな字はなかなか書けないぞ」などなど(聞いているこちらが恥ずかしい)

極めつけは会報で送られてきた、とむての森オリジナル年賀状のチラシで・・・。すぐに孫の絵と書を組み合わせさせたデザインを見つけて「これが良い」と即決！

「ちょっと待って！今年、じいちゃん家は喪中でしょうが！！！」「いや、寒中見舞いという手もある」「いくら何でも“笑”の文字が入っているのはどうかな？」「いや～何とかなるべ」「ならないから～」

どうにかして孫の年賀状を出したい祖父母の気持ちをありがたいと思う娘だけれど、何とか阻止しなければと思案するこの頃・・・





放課後等デイサービス事業所の～む

文/ 寺澤 絵奈



『の一む』の子ども達・スタッフにとっては芸術の秋...読書の秋...というよりは“食欲の秋”といったところでしょうか。

先日バター作りがあり、ペットボトルに生クリームと塩を入れ、「みんなで頑張って振らないとバターが作れないよ～！食べれないよ～！」と話したところ、今までにないくらいの頑張りと連携プレーで、予定よりもかなり早く完成。

振る楽しさなどもあったとは思いますが、高学年が低学年に「こうやって振った方が良いよ！」「手伝ってあげる！」と優しくお手伝いをしている姿に感動。

出来上がったバターは、食パンに塗って食べましたが、「マーガリンみたいで美味しい！」と喜んでおかわりをしてくれました。

食べる日は食べる！動く日は動く！と、公園やトレセンではたっぷり体を動かしてきました。



放課後等デイサービス事業所にんぐる

文/ 中島 樹

すっかり寒くなってきました。インフルエンザも同時に流行ってきますので、十分な予防を徹底していきましょうね。

さて、こうえんハウスでは、芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋。ということで、風船バレーや、スイートポテト作り等行ってきました。中でも、お絵かきでは「好きな食べ物」をテーマに描きました。「エビフライ」「バナナ」「お寿司」等様々な絵を描いてくれた子供たち...

その日は、スタッフも子ども達も、お腹が減った一日でした。



保護者交流会開催しました！

10月13日(金)18:00～20:00に居酒屋『だん』にて保護者交流会をおこないました。お忙しい中、9名の保護者さんに参加していただき、短い時間でしたが普段では話さないような話等も沢山話すことができ、とても充実した保護者交流会となりました！そして、今回初めて託児もおこない、保護者さんの子供たちもほくおうハウス内でカレーをいっぱい食べ満足そうにいました。また、保護者交流会を開催する際には、たくさんのお出席をお待ちしております是非ご参加ください。(担当:小栗直基)



ホームヘルプサービス事業所 どんぐり

文/ 向井 章人

気温が低い日が続いておりますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？

行動援護の利用者さんは寒さに負けることなく、ワンダーコアを使用し運動をしたり、ア

ルミ缶踏み・パズル等の作業を頑張る姿を見ることが出来ています。

温泉等の外活動では、他のお客さんや店員さんが利用者さんを覚えていてくれて挨拶してくれる回数も増えてきています。少しずつ、ゆっくりとですが、利用者さんを温かい目で見守ってくれる人が増えてきており、嬉しく思います。

室内での作業日はストーブ等を使用し、暖かい空間での活動を行います。温泉・買い物・カラオケ等、外での活動時は風邪をひかない様、暖かい服装を用意して頂けると助かります。

利用者さんの調子も崩れることなく、ハイペースにアルミ缶踏み作業を進めてくれていますので、引き続きアルミ缶の寄付をお待ちしております。

放課後等デイサービス にんぐる の～む 12月の予定表



放課後等デイサービス事業所にんぐる/の～む 毎週土・日曜日はお休みです。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
* *	* *	* *	*	*	1 DVD鑑賞	2 お休み
3 お休み	4 クリスマスツリーに飾り付け	5 サンタさんにお手紙書こう	6 触って遊ぼう	7 お誕生日会(100円)	8 チェリングで遊ぼう	9 お休み
10 お休み	11 紙飛行機で遊ぼう	12 ペープサード	13 スリーヒントゲーム	14 ボーリングゲーム	15 トレセン	16 お休み
17 お休み	18 テレパシーゲーム	19 バナナにお絵かき(50円)	20 クリスマスパイ(100円)	21 クリスマス工作(50円)	22 かぼちゃだんご(100円)	23 お休み
24/31 お休み	25 クリスマス会(100円)	26 年賀状を書こう(50円)	27 ミスドを買いに行こう <small>300円をご用意下さい</small>	28 大掃除	29 大掃除	30 お休み



去る10月8日、初めて北見のハーフマラソンに参加しました。完走はできましたが、課題や反省が残る内容となり、来年リベンジを果たそうかと検討中です。

言うほど走る事が好きというわけではないのですが、一昨年には網走のフルマラソンにも参加しました。あの時完走した際には「二度とこんなことするもんか！」と思ったのですが、不思議な事に時間が経つと、「またやってみても良いかな」と思ってくるようになるんです。僕はランナーズハイを感じる事はなく、走っている最中はただただ辛いだけなのですが、マラソンとは中毒性のある、なかなか危ないスポーツだなと思います。因みに僕は走っている最中、「がんばれー！」と声を掛けられると、毎回イラッとします。

ことわっておきますが、もしこれを読んでマラソンの際に応援は

やめた方が良くんだとか、応援を辞めようと思う方がおりましたら、くれぐれもそのような事はなさないでください。こんなことを思うのは極々一部で、しかも僕のようなひねくれ者だけだと思うので、気にする必要はないです。ただそういう風に受け取る人もいるんだなあ程度に思っただけでください。なぜ僕が声援を送られるとイラッとするのか、その大きな理由の一つは「こっちは充分がんばってるわ！」と、思っちゃう事です。これが一緒に走っている人から「辛いけど一緒にがんばりましょう」と声を掛けられたら、そうイラッとすることは無いと思います。要は自分の感じている苦しさを知らずに「頑張ってる」と言われても説得力がないし、同じ苦しさを共有してないんだから、安易に口にしないでほしい、という事になります。また、ただでさえしんどい思いを

しているのに、そんな中声援を送られると、それに返さなきゃいけないというプレッシャーもあったりするので、「こんな余裕もない中

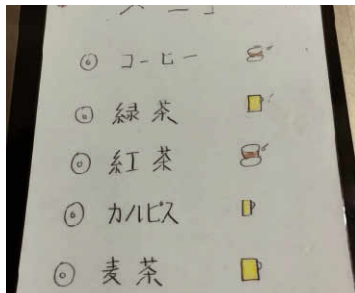
「がんばれ」という言葉がもたらす負荷



そこまで手は回らんわ！」と思っちゃうのも要因として挙げられます。大部分の人は声援が力になるでし

ようから、それ自体を否定するつもりは全くありません。

ただ、「がんばれ」という言葉は他人に力を与える絶対的な魔法ではなく、人によってそれぞれ受け止め方が違い、時には人の重荷となる事もあるんだなあ…と思ってもらえれば、と思う次第であります。そんな僕が走っている最中、声を掛けられてしっくりきたのは、低いテンションでの「おつかれさま」と「ナイスラン」という言葉でした。話しは戻りますが、今回僕が走るにあたって徹底した事があります。それは「自分はドジでのろまな亀だ。だがドジでのろまな亀の、唯一の強みでもあり出来る事は『一歩ずつ確実に歩を進める事』だ」と…。とにかく周囲に感わされないよう、徹底して自分のペースを守り、僕の心を奮い立たせるミュージックとして「What a Feeling〜フラッシュダンス／麻倉 未稀」を、走っている最中ひたすらイヤホンから流していました。



放課後等デイサービス事業所 ぽっくる 文/ 青山尚実

先日ぽっくるにてご近所さんと、とむての森の事務局を招いてお茶会を開催しました。お茶会では、招待状作り、お客様に出すお菓子や飲み物の準備、ウエイトレス等自分たちでほとんど

の事をやってもらっています。おやつでは、招待した方の年齢や季節を考え、きな粉飴やハロウィンのクッキーを手作りしています。はじめてのお茶会で前もって練習を何度もしましたが、スタッフはもちろんの事、子供たちは緊張しっぱなしでした。何人かお客さんが来てからは後半は少しスム

ーズになっていましたが、それでもドキドキしていたようです。毎月一回は開催予定なので、少しずつ接客に慣れていけると良いと思います。ちなみにお茶会終了後の子供たちの感想は・・・「つかれた・・・」が大半でした。でも「またやりたい」「接客うまくなった!!」などの意欲的な感想もありました。



放課後等デイサービス ぽっくる 12月の予定表 ※毎週土・日曜日はお休みです。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
* *	* *	* *	* *	* *	1 お茶会準備 接客練習	2 お休み
3 お休み	4 SST	5 歯磨き・ 鬚剃り練習	6 グループで 話し合っ て来週 の料理を決めよう	7 お金の勉強 おつかい練習	8 お茶会準備 接客練習	9 お休み
10 お休み	11 爪切り練習	12 SST	13 話し合ったものを 作ってみよう <small>別途金額がかかります。200~300円程度</small>	14 おつかい練習 <small>お使いのメモと金額を ご用意をください。</small>	15 お茶会準備 接客練習	16 お休み
17 お休み	18 裁縫	19 クリスマス ケーキ作り (100円)	20 冬至 かぼちゃを食べ 柚子湯にはいろ	21 SST	22 お茶会	23 お休み
24/31 お休み	25 クリスマス会 (100円)	26 汽車に乗ろう <small>1000円程度ご用意ください</small>	27 大掃除	28 雪かき練習	29 SST	30 お休み



今月もみなさまから寄贈をいただきました。ご協力に感謝しています。ありがとうございます。(とむての森 スタッフ一同)

●小笠原 闘志弥 様  
・古着

●瀬口 春華 様  
・トイレットペーパー・ティッシュペーパー  
・アルミ缶

●安藤 初男 様  
・ゆでたまご・みかん・野菜

●西川 美由紀 様  
・アルミ缶

●馬淵 由美 様  
・ドリップコーヒー ・アルミ缶

●中村 洋子 様  
・アルミ缶

●上村 裕子 様  
・トイレットペーパー

●宮林 幸子 様  
・トイレットペーパー・タオル・ウエス  
・シール・折紙・絵本・サインペン・色鉛筆

●柴山 ひみ子 様  
・アルミ缶

●ローソンひかり野店 様  
・牛乳パック

●本田 千鶴子 様  
・アルミ缶

●亀田 祐美子 様  
・ズボン・折紙

●杜司 さとみ 様  
・塩ゼリー

●蛭子 克代 様  
・トイレットペーパー・ブロック・絵本  
・ジャージ

●小林 優子 様  
・ウエス

●雨池 満誠 様  
・ビデオテープ・ウエス

●かがやきの里 様  
・牛乳パック

●乾 良行 様  
・トイレットペーパー

●浅野 正樹 様  
・色鉛筆

平成29年度  
新入会員様

私たちは皆様のご協力  
で福祉活動を行って  
ます。心から御礼申し上げます。

◆会員(議決権なし/寄付金なし)  
・松本 憲和 様

◆会員(議決権なし/寄付金なし)  
・藤田 幸子 様

誰もが地域で  
あたりまえに暮らせるために

児童課で下記の玩具を探してます

- 4~5歳児対象の知育玩具
- 大きめのブロック
- カルタなどのカードゲーム
- プラレール等の動く玩具

ご家庭で不要になったものがありましたら、  
よろしくお願ひいたします。



32インチ以上のテレビ、ビデオデッキ、  
子供向けDVDを探してます!

放課後等デイサービス事業所「の〜む」DVD鑑賞会を予定しており  
ます。ご家庭で不要になった上記のものがありましたら、よろしく  
お願ひいたします。

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」では**来客用の座布団**  
を探しています。座布団カバーも一緒に嬉しく思います。

ご家庭で不要になった**加湿器**がありましたら、  
よろしくお願ひいたします。



古いタオルやシーツをお願いします

法人で使用するウエスが不足しています。古いタオル  
やシーツなどの寄付をよろしくお願ひいたします。

studio BREMEN  
ART CREATION PROGRAM

筆、美術教科書、美術図鑑、動  
物(生き物)・植物・乗り物・世  
遺産などの図鑑や写真集、  
カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、  
寄贈お願ひいたします。

いつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

夢の貯金箱

わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を  
応援しています。

●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」  
を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける  
貯金箱です。(日本財団パンフレットより)

とむての森では本部隣のペーカリーカフェ ローフ前に「夢の  
自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購  
入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みと  
なっています。みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお  
願ひいたします!

AEON イオン 幸せの黄色いレシート

●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」  
に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」  
に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」  
です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」  
のBOXに入れてくださいね!! よろしくお願ひいたします。

●会員募集

私たちは皆様のご協力  
で福祉活動を行って  
ます。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援してください方

正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)  
会員 2,000円/年 (総会議決権なし)  
ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)  
賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)

※詳しくはお問い合わせ下さい

●苦情対応担当スタッフ

*就労支援事業所「すてっぷ」	荒谷 晴日	*移動支援事業所「とろっこ」	山川 圭一	*放課後等デイサービス事業「ぼっくる」	青山 尚実
*生活支援事業所「ほっぷ」	近井 修	*放課後等デイサービス事業所「にんぐる」	中島 計樹	*日中一時支援事業所「つくしんぼ」	菅波 大輔
*ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」	高橋 治仁	*放課後等デイサービス事業所「の一む」	寺澤 絵奈	*相談支援事業所「リーふ」	吉野 友美

TOMUTE NO MORI NETWORK

ふれあい@とむてホーム

- ・本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・移動支援事業所「とろっこ」・就労支援事業所「すてっぷ」
- ・ふれあいホーム「のびのび」1号館・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」
- 北海道北見市公園町166番25 TEL.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
- 携帯 080-1892-4918 MAIL tomute-m.agate@docomo.ne.jp

ふれあい@あったかホーム

- ・ペーカリーカフェ ローフ・生活支援事業所「ほっぷ」・studioプレーメン・ふれあいホーム「のびのび」2号館
- 北海道北見市公園町166番29 TEL.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

ふれあい@しゅんこうハウス

- ・日中一時支援事業所「つくしんぼ」・ふれあいホーム「のびのび」3号館
- 北海道北見市春光町1丁目24-9 TEL.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

こうえんハウス

- ・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」・相談支援事業所「リーふ」
- 北海道北見市公園町137番48 TEL/FAX.0157-22-8771

ほくおうハウス

- ・放課後等デイサービス事業所「の一む」
- 北海道北見市北央町90番地8 TEL/FAX.0157-24-8003

みわハウス

- ・生活支援事業所「ほっぷ」・手作り雑果専門店SAI
- 北海道北見市西三輪3丁目746-27 TEL.0157-33-5025

