

とむての森

通信
VOL.168

誰もが地域であたりまえに
暮らせるために

TOMUTE NO MORI PRESS | <https://tomutrenomori.or.jp>

03

March 2019

弥生

早いものでもう年度末となりました。今年度は様々な環境の変化がある中で、働き方改革を進めながらスタッフの確保に重点を置いた取り組みを進めてきたところです。おかげさまで、一部を除いて現場ではスタッフは充足される状態まで来たと考えています。これからも、職員の満足度の向上を進めることで、サービスを利用される皆さんの満足度の向上がさらに図られるよう取り組みを進めてまいります。

一方で、経営状況は厳しい状況にあり経費削減や、新たな収入源の確保等に取り組みを進めているところです。来年度でこの状況をしっかりと改善し、黒字化を図ることが最低条件であることから、引き続きスタッフ一同一丸となって取り組みを進めて参ります。

一昨年クラウドファンディングと共に実施したとむての森サンクスパートナーを装いも新たに実施するほか、勤務体制の変更や各種業務の見直しを進めながら短期目標達成に向かって取り組みを進めて参ります。最後に、私たちの法人が目指す長期的な目標は「障がいがあっても歳を重ねても誰もが愛する地域で暮らすことのできる街を育むこと」であり、そこに向かってまちづくりをしっかりと進めていくことがあります。

そのためには私たちの活動をもっと広く知っていただくことや、各種企業との連携及び広域的な取り組みも求められていると考えております。引き続きたゆまぬ努力を重ねて参りますので今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

代表理事 平賀 貴幸

卒業、卒業、卒業、卒業、卒業



成長したなあ…と
感慨深い気持ちになつたり。
嬉しいけど、なんだか寂しくもある
複雑な気持ちになつたり。

小さかった頃の記憶と
今の現状に笑つてしまつたり。

●放課後等デイサービス事業所ぽっくるこの会報がお手元に届く頃には最高学年の皆さまは卒業式を終え、新生活の準備をしている時ですね。

小学校6年生、中学校3年生、
そして高校3年生…。

どの学年の子ども達も、新1年生の頃から一緒に、過ごしてきた子ども達です。毎年感じていることですが、この時期は嬉しさと寂しさが入り混じった、不思議な気持ちになります。

いたずらっ子だったあの子が、
こんなに落ち着いて…成長したなあ…と
感慨深い気持ちになつたり。

好きな子がいるんだと、異性を気にしている素振りに、嬉しいけど、なんだか母の様に寂しくもある複雑な気持ちになつたり。

あんなに可愛らしかった子に、髪が?!
なんて、小さかった頃の記憶と今の現状に笑つてしまつたり。

子ども達に会えなくなるのでスタッフは寂しいですが、一方の子ども達は…‥。

スタッフがこの時期、「いつでも遊びに来ていいんだからね!」「みんなが卒業するからさみしい…」としつこいくらい言うので、

「ちゃんと遊びに来るから安心して!」「これが最後ってわけじゃないんだから」となだめてくれるくらい、成長しています。

このように、相手を気遣ってあげられる子ども達なら、新しい場所でも大丈夫だな!と感じます。新しい場所でも自分らしく、元気に、人に優しく過ごしていってほしいなと思います。文 | 青山尚実



放課後等
デイサービス
ぽっくる

04月
予定表

放課後等デイサービス事業所ぽっくる
毎週土・日曜日はお休みです。

*	1 (月) MON	2 (火) TUE	3 (水) WED	4 (木) THU	5 (金) FRI	6 (土) SAT
(日) 休み	イースターエッグを作ろう(50円)	次週作るものを考えよう!	カレーライス(100円)	ウォーキング	バスに乗ってパラボに行こう!(600円・療育手帳)	休み
7 (日) 休み	8 (月) MON	9 (火) TUE	10 (水) WED	11 (木) THU	12 (金) FRI	13 (土) SAT
お茶会練習	考えたものを作ってみよう! ※別途200~300円程度かかります。	手の洗い方歯磨き練習	コグトレ SST等	SST	休み	
14 (日) 休み	15 (月) MON	16 (火) TUE	17 (水) WED	18 (木) THU	19 (金) FRI	20 (土) SAT
お茶会練習	ウォーキング	SST	工作製作	スムージーづくり(100円)	休み	
21 (日) 休み	22 (月) MON	23 (火) TUE	24 (水) WED	25 (木) THU	26 (金) FRI	27 (土) SAT
お茶会	SST	図書館に行こう!	DVD鑑賞	読み聞かせをしてみよう!	休み	
28 (日) 休み	29 (祝) MON	30 (火) TUE	*	*	*	*
お休み	脳トレ	*	*	*	*	(土) SAT 休み



topics

今年の幸せを願いながら
みんなで元気に豆まき。



新商品・特典イベント等、お得でタイムリーな情報を配信します。
LOAFはLINEを始めました LINE ID:cud5860t





Report

北見中央ライオンズクラブ様より助成金と寄贈品をいただきました。

北見中央ライオンズクラブ様より助成金と会員の皆様から寄贈品をいただきました。贈呈式に平賀代表が出席。助成金は毎年開催している映画上映会の費用に充てさせていただきます。例年、上映会の開催にあたってはボランティアもしてくださっています。長年にわたり北見中央ライオンズクラブ様からいただいている応援に心から感謝と御礼を申し上げます。ありがとうございました。

絶対に負けられない戦い

©上村隆輔 (studio BREMEN)

●就労支援事業所「すてっぷ」
文 | 井上涼太

だいたい3ヶ月に1度、すてっぷには負けられない戦いがやってきます。それは「カラオケ大会」です。皆さん、この日のためにそれぞれが温めてきた渾身の曲を披露します。近くのカラオケ店に行き、それぞれの部屋に分かれた後、採点モードをONにして、1人3曲まで採点を行います。その時ばかりは出さ

れた点数が全てで、それによって順位を決めるのです。

皆さん、0.1ポイントでも点数を上げるために、プライベートや移動支援のサービス提供時などにカラオケに行ったりして、何週間も前から努力を積み重ねている方もいます。(中には、点数なんて興味ないぜ、楽しめればいいぜ!という方もいらっしゃいます。もちろん、それもOKです!)

当日なんて、皆さん朝からなんかソワソワ、緊張が伝わってきて、「今日はこの歌にしようかなあ、やっぱりあの歌にしようかなあ」と、選曲に悩んでいる様子。作業中も無

意識に口ずさんでいる姿は、皆さんのが意気込みが伝わってきます。

それぞれの部屋で1人3曲分の採点が終わると、残りの時間はフリーのカラオケタイムが始まります。緊張が少なくなって、のびのびと歌う皆さんを見るのが僕の楽しみのひとつです。

さて後日、点数の集計結果を発表し、表彰式を行います。栄冠に輝く方、次回こそはと再び闘志を燃やす方、まさにこの瞬間から次に向かっての戦いが始まっています。

思うように点数が伸びなく、落ち込んでいた方に「点数だけで歌がうまいということ

ではないと思うんだけどなー」なんて使い古された言葉しかかけられなかったのですが、「私は勝ちたかったの!」と言われた時、すぐに返す言葉が見つからず、なんかハツとさせられたんです。

悔しい、もっとうまくなりたい、そういう気持ちを久しぶりに考えました。ありきたりなことを言ってすみません。本気の勝負に、中途半端な思いやりは必要でした。

ならば、心から応援します。頑張ってください。栄冠に輝く瞬間を見せてください。

負けられない戦い、次こそは必ず。



年度末にいつも思うこと

文 | 弓山祐子

この時期になると決まって使う言葉に「一月往ぬる二月逃げる三月去る」がありますが、この言葉は江戸時代からあったそうな…。

日本中知らない大人はいないはずで、言葉の意味もわかっているのだけれど、なぜ毎年毎年同じ

ようにバタバタと過ごしてしまうのでしょうか。とむての森の2月の強化目標は「早いつもりで遅いのが段取り。来年度に向けて準備はできた?」だったのに…。この目標は自分が率先して決めたはずなのに…。何故に今年の年度末もこんなにあっという間にやってくるのでしょうか…。「1日が30時間あったら…」のセリフも毎年のこと(笑)。少しも学習していない自

分を棚に上げて、スタッフを急かす毎日の、いつも年度末です。

とむての森 会員の皆様
そして関係者の皆様

毎年、年度末には同じ言葉を並べてしまいます。今年度も振り返ると、とむての森がどれだけ多くの皆様に支えられているのか、応援していただいているのかを実感

させられます。皆様からの応援に応えるということは、とむての森がこれからも法人理念である「誰もが地域あたりまえに暮らせるために」の実現に挑戦し、取り組み続けるということです。

今後とも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。心からの感謝を込めて。いつも、いつも応援をありがとうございます。

●移動支援事業所とろっこ 文 | 山川圭一

一年を通して利用者さん・スタッフと色々なことがありました。あっという間に今年度が終わり新年度を迎えますね。この時期といえば卒業や新年度の準備など忙しくなりますが、移動支援でも数名が学生から卒業し社会人になります。移動支援で得た経験が今後の生活に役立つことを心より願っております。もちろん成人になっても引き続き移動支援を利用していただき、お互いに切磋琢磨していけたらと思いますのでよろしくお願ひいたします。





先日、大丸藤井セントラルのスカイホールで開催された「ボーダレスアート展」は盛況に終わり、たくさんの方からの励ましや応援の声を頂きました。最終日にはトークライブで登壇し、札幌で活動されている

tomoni artのデザイナーと対談をさせて頂きました。商品が誕生するまでや価格の設定、ロイヤリティーの支払い方法、顧客管理などとても深い話ができました。今回、展示会場内にある物販ブースには新作の

HINA GACHAと第3弾のポストカードやクリアファイルが並びました。まだ制作途中の商品もあり、今年はたくさんの新商品が発売される予定です。ベーカリーカフェローフや専用ECサイトのBASEをご購入下さい。

studio bremen
ON LINE SHOP

<https://studiorremen.official.ec/>

本会報では、文章と一緒に必ず活動の写真を載せていますが、実際のあの空気感や作品から発せられる衝撃(威力)は全く伝わらないと思います。やはり世の中には、体験(体感)しないと分からぬことがあります。

今回は、冬の札幌での展示会のため、なかなか足を運ぶことが難しかったと思います。今年は北見での開催をお約束したいと思っていますので、お楽しみにしていて下さい。

現在、2/21~3/31までの間、北海道立帶広美術館で「北海道のアール・プリュットこころとこころの交差点」が開催され、清尾あかりさんの絵画と鈴木僚介さんの造形物が展示されています。また、同じ時期の2/22~4/17までは、北海道立旭川美術館で「探検!美術館」が開催。そこに姥子陽太さんの絵画が展示されています。ぜひ、足をお運び下さい。

●studioブレーメン 文/伊藤栄一



豊かな椎茸と
やさしい酸味の
ハーモニー



森の香薫ホワイトストロガノフ 4月1日より販売開始

サワークリームの酸味と置戸町産大統領ひいたけの香りが絶妙なハーモニーに。温もりを楽しめるフレンドリーな新メニューです。



studio BREMENの
LINE が誕生しました。
LINE ID: @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。
創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は
 studio-bremen@tomute.org

春限定メニュー
4月1日より販売開始

なごり雪を想わせる
春限定スイーツ。



いちごちゃん ¥250

旬の苺をクロッサン生地に生クリームと一緒にサンドしたシュークリームみたいなスイーツです。甘さと酸っぱさが季節の移り変わりを感じさせてくれるはずです。春季限定ですのでお早めに。

SHOP-DATA
北見市公園町166番地29 tel.0157-22-8772
Open10:00 Close18:00 定休日:毎週火曜日
Lunch:11:30~15:00



●ホームヘルプサービス事業所どんぐり
先月中旬は最高気温が-10℃以下という寒い日が続き、さらに降雪も少なくて例年にはない寒さ厳しい冬となりました。3月は卒業・別れ、そして新しい環境との出会いなど、不安と期待が入り混じった月であると思います。行動援護に異動してから早いもので1年が過ぎました。利用者さんが何が原因で怒っているのか、喜んでいるのか等、少しづつではありますが理解出来る様に

なってまいりました。新年度に向けて、利用者さんにとって何が一番良い支援なのか日々考え、スタッフと相談しながら取り組んでまいります。文/伊丹 勝

●日中一時支援事業所つくしんぼ

「もうすぐ中学生だよ！」と、なにげない会話の中で「もう、そんな季節・時期なんだ…」とハッとした。もう切り替わりの季節なんですね。こども達と毎日一緒に過ごしてい

ると、時間が経つことの速さに驚かされます。「のんびり」過ごす事が多かった日中一時支援。今年度はアッという間に終わってしまいました…なので！新年度は心機一転！「アクティブ」に過ごしてみようかと考えています。

もちろん「お手伝いつく」も以前より子どもたちに浸透し、出来る事も増えてきているので、活動場所や内容を広げられたら…と考えております。活動についてはFBに

てUPしています。「つくし」の花言葉のように「向上心！努力！」を意識し、いまでも、これからもこども達の笑顔と元気がたくさん増えるようにパワーアップしていきます。文/成田加奈絵



2月中旬には日中の最高気温が-10℃を下回るなど寒い日が続きました。そんな寒い寒いとばかり言っていた時期ももうすぐ終わりそうです。日差しが暖かく感じるようになり、もう少しで春。春が来る！と思うとなんだか嬉しく、ワクワクするのは私だけでしょうか…

「1月は行く。2月は逃げる。3月は去る。」と言う言葉があるように3

月は早く過ぎ去るのを感じられる期間です。気が付けば1年の4分の1が終わってしまうのです。

今年の雪の状況は… 日本海側は大雪ですが、オホーツク海側は平年並み。いや少ないとくらいです。こんなに穏やかでいいのか。思ってしまうほど??それでも雪が降った日はこんねメンバーの出番です。「除雪に行く人～！」とのスタッフの声

に「ハイ！行きます。」と元気に言つてくれる方もいます。除雪用のスコップを使ったり、ママさんダンプを押したり、得意な道具を使って楽しそうに取り組んでくれています。大雪が降った時には、除雪機を使ってみることもあります。初めての操作に少しひくびくしながらも普段とは違うとても良い表情を見せてくれます。そんなみんなの姿に日々成

長を感じております。1月、2月と寒い日が続いていたせいもあり、お休みの連絡が多くなってしまいました。今日は1人休み。別な日は2人休みに…。休みだとちょっと寂しいのか「○○さん休みだね…」を連発。やっぱり10人全員が揃うとなんだか安心しますね！今月はみんな元気に来てくれる事を願ってます。

●みんなの畠こんね 文/ 佐藤千鶴子



Report

●大豆プロジェクト

平成29年度、30年度と、農水省より認可された「農山漁村振興交付金」の事業が3月末で終了いたします。2年間たくさんの方々との出会い、ご協力、ご支援があって、皆様にご報告できるまでになりました。利用者さんとスタッフだけでなく、ご協力くださった皆様の気持ちのこもった商品が4月からいよいよ販売となります。ここに至るまで、何度も何度も試作を繰り返し、やっとカタチとなりました。不安も沢山ありますが、ここまで無事に(?)やってこられたのも、皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。これからも感謝の気持ちを忘れず、精進していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ致します。商品など詳細については今月のこんね新聞をご覧頂けますようお願いいたします。



大豆プロジェクトの詳細、新商品はこんね新聞WEB版
<https://tomutenonomori.or.jp/communication2/>

CLICK HERE



大豆プロジェクトから誕生した大豆パスタ。

2年間、たくさんのアイディアや試作を繰り返しながら生まれた大豆のパスタ。無添加でカラダにやさしいアイテムができました。こんねのメンバー達がひとつひとつ丁寧に育て収穫した想いが届くとうれしいです。



こんねの大豆とローフのパスタがマリアージュ。

●ベーカリーカフェ ローフ 文/ 戸井田 修一

3月は進級、卒業など別れが多い季節かもしれません。不安もたくさんあるかもしれません、4月には新しい出会いがそれ以上にあると思うので楽しみにしていてください。年度末ということで改めて1年を振り返り、人それぞれ成功・失敗したこと、新しく覚えたこと、利用者さん達も随分と成長したなあと思うことがあります。水道の水をシンクに溜めて洗い物をしていますが、

すぐに出来る人、教えると出来る人、何回もやって出来るようになった人。できるようになると次のステップに進みます。次に進みたい！この作業をやりたい！そういう気持ちが強い人ほど覚えるのが早く、しっかりと任された作業をやり終えていくように思います。時間はかかるてもひとつひとつ確実に覚えることが大事なんです。作業のやり方もいろいろありますが、昔からのやり方

が変わる時もあります。私達のお店ベーカリーカフェLOAFも少しずつ変わっていきます。根本の所は変わりませんが、今までのやり方であったり、成長した利用者さん達やお客様達、そういった人達に合わせて変化していく必要があるのです。ローフで働く人、パンを買いに来る人、食事する人、みんなが笑顔になれるようにお店も料理も作っていきたいと思います。

人気のメニュー牛タンシチュー、森の香薫きのドリアですが、3月いっぱいで終了となります。試行錯誤しながら次の冬を待つことになります。『食べたいけれど…』と思っている方は3月中に是非ご来店下さい。2月のバレンタインデーに続き、3月はホワイトデーがあります。バレンタインの商品が今度はホワイトチョコバージョンになったりするかもしれません。



放課後等
デイサービス
にんぐる

04月
予定表

放課後等デイサービス事業所にんぐる
毎週土・日曜日はお休みです。

*	1 (月) MON	2 (火) TUE	3 (水) WED	4 (木) THU	5 (金) FRI	6 (土) SAT
(日) 休み	カレンダー作り (50円)	シール貼り	読み聞かせ	洗濯ばさみ で遊ぼう	折り紙で 遊ぼう!	休み
7 (日) 休み	ボーリング	音楽を 聴いてみよう	テーブル ゲーム	DVD鑑賞	新入生を 迎える会 (100円)	
14 (日) 休み	総合わせ ゲーム	チエリング で遊ぼう!	シャボン玉	ボール 遊び	お散歩	
21 (日) 休み	ひらがな 遊び	身体を 動かそう	お誕生日会 (100円)	紙ヒコーキ を作ろう!	玉入れ	
28 (日) 休み	DVD鑑賞	DVD鑑賞	*	*	*	*
29 (祝) MON	DVD鑑賞		*	*	*	
30 (火) TUE	*		*		*	
(日) 休み						



先輩の
背中を追って

放課後等デイサービス事業所の一む

卒業の時期になりました。みなさんはどの卒業が思い出深いですか？僕は中学1年生の時、2学年上の先輩の卒業が一番記憶に残っています。当時、野球部だった僕にとって3年生の先輩方は、時に優しく、時に厳しく、ある時は全力で、またある時にはやんちゃでという、とてもかっこいい先輩方でした。式の最後に、卒業生は生徒玄関から校門までを整列して歩きます。その時の在校生に見送られる姿は自分より一回りも二回りも大きく、また頼もしく見えたものです。

「2学年違うだけでこんなに大人っぽくなるんだ！」と驚き、その時の光景はいまだに鮮明に覚えています。さて、の一むにおいても子どもたちとお話しをしていると、時期を問わず卒業式の話になることがあります。きっと彼らにとってそれは特別な光景で、“かっこいい先輩”を目の当たりにするいい機会なのではないでしょうか。ともすれば一つの目標として、先輩の背中を追いかけ、追い越し、ちょっと先の大人に近づく成長のきっかけにしてもらいたいと思います。文 | 豊嶋泰輔

●放課後等デイサービス事業所にんぐる早いもので今年度もあと少し…。こうえんハウスは、新年度を迎える準備に入っています。卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。小学生の頃から一緒に過ごした子ども達が、高校を卒業し社会人の仲間入りをすることに、嬉しさと淋しさもありますが、新しい場所でも頑張ってほしいと思います。

たまには、こうえんハウスにも遊びに来て下さいね。今年1年こうえんハウスをご利用頂いた皆さん、4月から体制が変わり、ご心配をかけてしまった事も多々あったかと思いますが、皆さんの温かいご支援のおかげで無事に1年を終える事ができそうです。1年間本当にありがとうございました。

文 | 寺澤絵奈



探検!?美術館



information

蛸子陽太氏の
作品が
旭川美術館の
企画展に

旭川美術館にて
4月17日まで

2月22日より道立旭川美術館で開催される企画展に「ひとりの画家として」蛸子陽太氏の作品が展示されます。美術館の中や展示の裏側を知つていただく見学会に彼の作品が企画に彩りを加えることでしょう。開催は4月17日まで。詳しくは旭川美術館まで。



information
清尾あかり、
鈴木僚介
両氏の作品が
展示中です。

道立帯広美術館にて
3月31日(日)まで。

北海道立帯広美術館にて、2月21日(木)より開催する「北海道のアール・ブリュット」展にstudio-Bremen所属アーティスト清尾あかり氏、鈴木僚介氏の作品が選考された。北海道の現代アーティスト6名が全道にある創作拠点20ヶ所以上を調査。それぞれの芸術的観点で選ばれた作品は作家42名、500点の作品が展示されます。主催は北海道アーツブリュットネットワーク協議会、北海道立帯広美術館。開催は3月31日(日)まで。詳しくはホームページをご覧下さい。

<http://www.dokyo1.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj/290622top2.htm>



放課後等
デイサービス
の～む
04月
予定表

放課後等デイサービス事業所の～む
毎週日曜日はお休みです。

*	1 (月) MON	2 (火) TUE	3 (水) WED	4 (木) THU	5 (金) FRI	6 (土) SAT
(日) 休み	シール貼り	伝言ゲーム	イースター エッグ (50円)	実験	風船遊び	午前:室内活動 午後:DVD鑑賞
7 (日) 休み	プロフィール ボードを 作ろう！ ／お手伝い	数字で 遊んでみよう	やきそば (100円)	プロフィール ボードを 作ろう！ ／お手伝い	進級・新入生 を迎える会 (100円)	午前:室内活動 午後:DVD鑑賞
14 (日) 休み	お誕生日会 (100円)	プロフィール ボードを 作ろう！ ／お手伝い	ダンス	ボール 遊び	プロフィール ボードを 作ろう！ ／お手伝い	午前:室内活動 午後:DVD鑑賞
21 (日) 休み	習字	からあげ (100円)	プロフィール ボードを 作ろう！ ／お手伝い	パフェ (100円)	フラフープ	午前:室内活動 午後:DVD鑑賞
28 (日) 休み	お休み	点つなぎ	*	*	*	*
29 (祝) MON			*	*	*	*
30 (火) TUE			*	*	*	*
(日) 休み						



彼らの挑戦や変化をバックアップし、充実した人生に

●生活支援事業所ほっぷ

年度末を迎えるこの時期になると「あっという間に一年が過ぎてしまった…」という、ありきたりなコメントが頭に浮かんでは消えいく今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

年々「時間の感覚」が速く感じるようになり、気になってネットで検

索をしたところ、「歳を取ると時間が経つのが速く感じる」という心理学的な現象のことを、「ジャネーの法則」と言うそうです。

この「ジャネーの法則」によると、時間が経つのが速く感じる理由は、「新しい物事への挑戦や変化を経験していないことが原因である」と言われています。ヘンリーフォード曰く「学ぶ事をやめたら皆老人」との言葉が示す通り、新しい物事への挑戦や変化を楽しめなくなることは老化の始まりなのかもしれません。もし、私と同じように時間が経つのが速いと感じた方は「新しい事を経験していない」可能性があります。

自戒の念を込めて…(笑)

さて「ジャネーの法則」には、新しい物事への挑戦や変化を楽しむ姿勢が人生を充実させるという学びが込められています。この「新しい物事への挑戦や変化」というキーワード、実は利用者さん達が最も苦手とするモノの代表といつても過言ではありません!!

では障がい特性として新しい物事への挑戦や変化を苦手とする利用者さんにとって、このジャネーの法則に関する学びはあてはまらないのでしょうか?

私は利用者さんのライフサイクルを考えた場合、人生を楽しむため

のキーワードとして「挑戦」や「変化」が欠かせないものであると考えています。「挑戦」や「変化」を最も苦手としている人たちに寄り添い、時に励ましながら、彼らの「挑戦」や「変化」をバックアップし、充実した人生を歩んでもらうことが、私たち障がい者支援員の大切な仕事であると考えています。

これからも「頑張り過ぎず」「あきらめず」をモットーに、利用者さんの挑戦や変化をサポートしていくればと考えています。この一年間「ほっぷ」を支えてくれたすべての皆さんに、「ありがとう」の感謝の気持ちを送ります。文 | 近井 修



ペーパーペンシル
18.5cm ¥100+tax

ついでにお財布の中にたまがちなポイントカード。収納力抜群で、お会計の時に出した時、他とは違うスタイリッシュなカードケースです。デザインは2タイプ、カラーは3種類。

カードケース
11.8×8cm
¥1,500+tax



お気に入りのペンなどを入れて持ち運ぶのに便利なアイテム。収納力抜群で、丈夫なつくりなので使いやすさに味わい深くなるペンケース。お化粧ポーチとしても使えそうです。

ペンケース
7.5×20cm
¥1,200+tax



now on sale

新入学・新社会人など新生活に役立つアイテムをSTEPER'S CRAFTからお届けいたします。

STEPER'S CRAFTは、生活支援事業所ほっぷで活動するメンバーの個性をいかした“心おどる紙製品”を作る地域ブランド。素材づくりから、製造加工までを利用者である彼らが行い誕生するアイテムの数々。職人技ともいえる手先を自在に操り、ひとつひとつの工程をそれぞれに分担し完成する商品には、活字では表すことのできない温もりを感じます。



SHOP-DATA
なみきハウス
北見市並木町510番地
TEL.0157-33-1645
営業時間:9:00～16:00
定休日:毎週火・日曜日



Dolphin Swim Free

ドルフィン・スイム・フリー

|文|井上涼太

卒業おめでとうございます。この時期に思い出すことがあります。それは、私が高校を卒業する際の卒業文集に、とある先生が「社会の荒波に揉まれてください」と書いていたことです。とても印象に残っています。

「社会の荒波」とても強力なフレーズですよね。この言葉について何かを書くのは、人生の先輩方からすれば「若造が何を生意気なことを」と思われる以致し方ないのですが、この年だからこそ、これか

ら広くて大きい海を泳ぎ出すあなたへ、何か少しでもお役に立てばと思い、筆圧を強くしているところです。数年後にこの文章を振り返った時、顔を赤くする覚悟は、あります。

さて、「社会の荒波」はとても理不尽なことがあります。大切にしているもの、理解していることも、まとめて飲み込んでしまうことがあります。日常の小波、乗り越えるべき大波も時としてそうなる可能性がありますが、仕事、恋愛、家族、

友達、金銭など、全てを引っこくるめて、深い海底へと沈み込ませようとすることがあります。強力な流れに逆らうことができず、もしかしたら、呼吸をすることにさえ嫌気が差すかもしれません。それは一瞬、ほんの一瞬の出来事です。でもダメです。呼吸だけは続けてください。それはお願いします。いつか必ず、引きずり込まれなくて良かったと、沈まなくて良かったと思える時が来ます。だからどうにか、浮き上がることだけはやめないでください。

そして、この荒波をどのように乗り越えるかを考えます。潮の流れに身を任せてみたり、あえて渦に飛び込んでみたり、もしかすると親切な海鳥が突如として現れ、

進むべき方向を案内してくれるかもしれません。そのようなことを繰り返しているうちに、綺麗な砂浜へと辿り着けることがあります。沈む太陽に涙するかもしれませんね。それは、泳ぐことをやめなかったあなたへのご褒美です。しばらく綺麗な景色を楽しんだら、また広くて大きい海へと泳ぎ出すのでしょうか。くれぐれも気を付けてください。たまには顔を見せに戻ってきて来てください。良い息抜きにはなると思いますよ。帰る港は、いつでもここに。

だから安心して。
さあ、いってらっしゃい。

