

# とむての森 通信

VOL.170

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

# 05

TOMUTE NO MORI PRESS | <https://tomutenomori.or.jp>

May2019 皐月

新年度から1ヶ月が経過し、元号も「令和」に変わりました。  
新しい元号の時代はどんな時代になるのか気になるところです。  
さて今年は、雪は少なかったもののなかなか暖かくならず、畑の作業も遅くなりましたが「こんね」の野菜の栽培や収穫も始まっています。おいしい野菜を現在「コープさっぽろ清見店様、みわ店様、春光店様」に納入させていただいているほか、「ベーカーリーカフェローフ」でも販売しています。また、「イル・ドノ様」では、こんねの野菜を使った料理を提供して頂いております。ぜひ、「こんね春の味覚」をお楽しみいただければと思いますので、お友達やご家族、ご親戚などを誘いながらご来店をいただければと思います。よろしくお願いたします。

代表理事 平賀 貴幸

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
新1年生リョウトさん。



弟のおもちやや電車が大好き！！寝しがり屋な面も少しあるが、元気いっぱいの子です





1泊2日の  
ダンシ会

みんなで知床に行きました

3月末に開催した児童期の卒業旅行。スマホやゲーム片手に男旅を楽しみました



温泉と言えはやっぱりゲームコーナー



就寝時間まで、  
やっぱり  
ゲーム三昧



今の子は基本的にTVよりスマホやGAMEです。

●移動支援事業所「とろっこ」 文 | 山川圭一

今回は事前にお知らせしていた、3月末に行われた児童期の卒業旅行の様子のご紹介です。行き先は今年も知床第一ホテル。スタッフ3名、卒業生6名(全員男子)でホテルに一泊しています。

まず驚いたのが部屋に着くなり、みんながすぐに持参したスマホやゲームを始めたこと! 今までになかった光景に『最近の子だなあ〜』と思われられました。

さっそくホテル内の子供用プールへ行き、今年はみんなワイワイと楽しくはしゃいでいました。他にも小規模ですがゲームセンターもあり、エアホッケーやクレールゲームに夢中になって、ひとりひとり集中してプレイしていました。夕食までまだ時間があったので、先にお土産を

買っていますが、自分の分だけ買う子や家族の分も買う子と、みんな一所懸命悩んで選んでいました。

さあ待ちに待った夕食バイキング!! 今年も好きなものを選んでみんなたくさん食べています。特にすごかった子は、カニ!、カニ!、カニ!!と殻入れが溢れんばかりに山盛りになるまで食べ続け、満腹になっていました。

食後に休憩した後に温泉へ。広い湯船に入る前にちゃんと髪と体を洗い、お友達やスタッフとお話ししながら、のんびり浸かっています。

就寝時間まではもちろんゲーム三昧。一人でする子もいれば、何人かとする子もいて、布団で横になってゴロゴロしながら思い思いに過ごしていました。

「ぐごおー。ぐがぁー。ぐうー。ぐごごごおー!!」(今年はイビキの嵐です)

翌朝5時ごろから徐々に起床し始め支度をし、朝食もバイキング! さすがに朝からいっぱい食べる子はいませんでした。あとは忘れ物がないか部屋をチェックして、最後に記念写真を撮って北見へ無事戻っています。帰りの車内ではみんな寝ていました。卒業生のみなさんお疲れ様でした。



Facebookに不定期に活動の様子をUPしていますので、ぜひご覧ください。お願い:暖かい日が出てきましたので、運動など汗をかく支援の時はタオルのご用意をお願いします。支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。



information

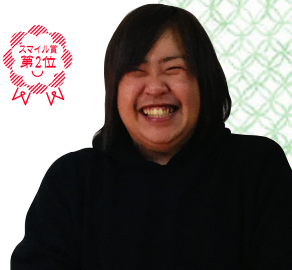


笑顔にする人、なれる人。  
パートスタッフ募集中

障がい児(者)支援員  
製菓・製パン製造スタッフ  
調理・接客スタッフ

(給与)時給835～1,350円  
(職種、資格、時間帯により優遇)  
(休日)週2日以上(事業所シフトによる)  
※都合に合わせて融通可。  
(待遇)各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。  
※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動支援従事者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。

お近くにお仕事を探している方や、キャリアアップを考えている方などいらっしゃいましたら、ご紹介いただけると嬉しく思います。



放課後等デイサービス事業所「のーむ」中島計樹



放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」差波敏彦

Report | 年間スマイル賞決定!!

平成29年度からスタートしたスタッフの「スマイル賞」ですが、利用者さんの投票で毎月表彰していた29年度とスタイルを変え、30年度は常勤スタッフ同士の投票を毎月行い、年間のトータル数で「年間スマイル賞」を決定することに!

- 栄えある受賞者は
- 第1位 小栗直基(「にんぐる」スタッフ)
  - 第2位 中島計樹(「のーむ」スタッフ)
  - 第3位 差波敏彦(「ぼっくる」スタッフ)

に決定しました。なんと、全員児童課のスタッフです(就労訓練課はどうした...?).3人にははずかではありますが、賞金が授与されました。これからも素敵なスマイルで頑張ってください。元号が変わった今年度は、また新しい形の褒賞を考えています。次回のご報告をお楽しみに。



放課後等デイサービス事業所「にんぐる」小栗直基

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」小栗直基

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」小栗直基

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」小栗直基



笑顔にする人、なれる人。

●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
4月より8名の新1年生を迎えスタートした「にんぐる」ですが、あつという間に1カ月が経ちました。最初は緊張と不安いっぱいでしたが、お母さんと離れるのも淋しく泣いてしまった事もありましたが、

少しずつ新しい環境にも慣れ、笑顔も増えたように感じられます。お友達同士の関わりも見られ、「一緒に遊ぼう!」「入れて〜」と上手に誘っています。進級したお兄さん、お姉さん達も、素晴らしい挨拶やお片付けで、1年生の良いお手本となつ



06月 放課後等デイサービス事業所にんぐる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	1 休み
2 休み	3 輪投げ	4 DVD鑑賞	5 シール貼り	6 工作 (カレンダー) (50円)	7 風船ハレー	8 休み
9 休み	10 公園	11 お買い物ごっこ	12 じゃんけん大会	13 色当てゲーム	14 チョコバナナ	15 休み
16 休み	17 ビーズ通し	18 読み聞かせ	19 お絵かき	20 DVD鑑賞	21 公園	22 休み
23 30 休み	24 お誕生日会 (100円)	25 手指を動かそう	26 玉入れ	27 外のお掃除 外で遊ぼう	28 粘土遊び	29 休み

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
新元号令和が発表されて1カ月、馴染むまでには時間が掛りそうですが、数カ月もすると、平成の時と同じ様に、違和感なく使われて行くのだろうと思います。

また困っている時には優しく声をかける姿を見ると、1年の成長は大きいなど、見ていてとても微笑ましく思います。楽しかった(?)大型連休も終わり、少し疲れが出てくる頃かもしれませんが、体調管理に注意しながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。 文一寺澤絵奈



さて、行動支援も新しい利用者さんが1名増えて、1カ月が経ち、最初は落ち着きが無く、大きな声が出たりしていましたが、今では少しずつですが、落ちついてきています。他の利用者さんも散歩やプール、運動等、体を積極的に動かして体力健康づくりに頑張っています。新元号となり、気持ちも新たに利用者さんにとって一番の支援は何かを心において、日々努力していきます。

文一伊丹勝



## 希望に満ちあふれた 新しい時代を切り開いていく

●就労支援事業所「すてっぷ」 文 | 荒谷 晴日



でも成長できる良い機会でもありますので、レシピや作業手順をもう一度スタッフに確認をしておくなど、“聞かれても教えられる”ような取り組みをしていってほしいと思っています。この会報が発行される頃には『平成』から『令和』へと新元号の時代となっていることと思います。英訳すると「Beautiful Harmony=美しい調和」や、「希望に満ちあふれた新しい時代を切り開いていく」という願いも込められているそうです。それぞれの目標は時代をも巻き込むほどに大袈裟に大きくあってほしい！との思いを込めながら、支援に努めていければと思っています！新時代も宜しくお願い致します。

雪融けが進み、春の風の涼しさを感じる季節となりました。すてっぷの新メンバーさんにとって、『平成』から『令和』の始まりへの第一歩として、緊張した面持ちで出席した入社式から早いもので一か月が経ちました。入社式では辞令を受け取り、ますます社会人としてのスタートの実感が湧いたのではないのでしょうか？朝の出勤時には「おはようございます」、帰りの退勤時には「お疲れ様でした」「お先に失礼します」の挨拶が少しずつ様になってきたように感じます。スタッフに促されるがまま“あいさつ”

をするのではなく、施設外の清掃作業やパン販売作業などでも、元気な声で“あいさつ”をすることが大切だということを今後の仕事をしていく中で積極的に身につけていってほしいと思います。まだまだ覚えることは山のように沢山あるかと思いますが、楽しいイベントのお知らせも今後予定されているかと思しますので、初工賃を楽しみにしながら頑張って取り組んでもらえたらと思います。

さて、新メンバーさんが先輩のメンバーさんに習って取り組む様子が4月は多く見られましたが、先輩の利用者さんにとっ

ておくなど、“聞かれても教えられる”ような取り組みをしていってほしいと思っています。この会報が発行される頃には『平成』から『令和』へと新元号の時代となっていることと思います。英訳すると「Beautiful Harmony=美しい調和」や、「希望に満ちあふれた新しい時代を切り開いていく」という願いも込められているそうです。それぞれの目標は時代をも巻き込むほどに大袈裟に大きくあってほしい！との思いを込めながら、支援に努めていければと思っています！新時代も宜しくお願い致します。



06月  
予定表

放課後等デイサービス事業所ほっくる  
毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	1 休み
2 休み	3 字の練習	4 ウォーキング (体幹運動)	5 お茶会練習	6 SST (コグトレ)	7 本部2F清掃	8 休み
9 休み	10 本部2F清掃	11 SST	12 お茶会練習	13 ウォーキング (体幹運動)	14 アイロン練習	15 休み
16 休み	17 SST	18 DVD鑑賞	19 本部2F清掃	20 ポテトサラダ を作ろう！ (別途100円)	21 次連作のものを 考えよう！	22 休み
23 30 休み	24 ウォーキング (体幹運動)	25 本部2F清掃	26 お茶会	27 清掃作業 (草むしり)	28 考えたものを作 ってみよう！ (別途200~300円)	29 休み



●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」 文 | 田中豪樹

新メンバーが来て1か月が経ちました。慣れてきたのか、みんな楽しそうに過ごしています。さて、そんな「ほっくる」のみんなですが、お友達どうして遊んだりもしていますが先輩方は活動をするときに後輩のみんなに丁寧に教えてあげたり、時には注意をしている姿を目撃することも。それらを見ていると少し前までは注意を受けていたのな～と思わずこちらがニヤニヤしてしまいます。先輩メンバーの成長はモチロン、後輩メンバーの成長にも期待です。「ほっくる」の活動内容はFBでも公開していますので、そちらも是非ご覧ください。



【ゆみやまのつばやき】  
新元号と10連休  
文 | 弓山 祐子

いよいよ新元号の「令和」がスタートしましたね。様々な書式を作成することが多いのですが、西暦にするか和暦にするか悩む日々が当分続きそうです。自身を振り返ってみたら、昭和を30年、平成を30年、生きてきました。令和も30年..と言いたところですが、さすがに90歳まで生きる自信はありません(笑)。令和が穏やかで、平和な時代になることを心から願うばかりです。

さてさて、新天皇の即位に伴い、平成から令和にかけての10連休を皆様はいかがお過ごしだったのでしょうか？旅行に行かれた方、人ごみの多さにもめげずイベン

ト会場に足を運ばれた方等々お疲れの方も多いかと思います。障がいのある子どもを持つ親としては、あまり嬉しくない10連休でもあります。法人を運営する者としても、働き方改革の名の下、悩ましい10連休でもありました。以前、同じ障がいのある子どもを持つお母さんが呟きました。

「ゴールデンウィークも、夏休みも、冬休みもいらない。運動会も、学芸会もいらない..」日々の些細な変化にも弱いお子さんを持つ母としては、どれほど大変な毎日が容易に想像できる言葉でした。10連休の期間、とむでの森ではスタッフの休みを確保しつつ、一部の事業所や店舗を開所しましたが、それは思っていたよりも大変なことでした。



祝  
令和

利用者さんたちの調子が大きく崩れてしまわないよう、普段通りに通所してもらおう。でも家庭を持つスタッフのことも考えて、できる限りまとまった休みをあげたい...毎年5月のこの矛盾...  
「とむで、おやすみします！！お食事行きます！！」と笑顔でのんびり過ごす息子を横目に何とも苦しい10連休でした。



●みんなの畑こね 文 | 佐藤千鶴子

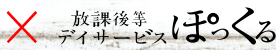
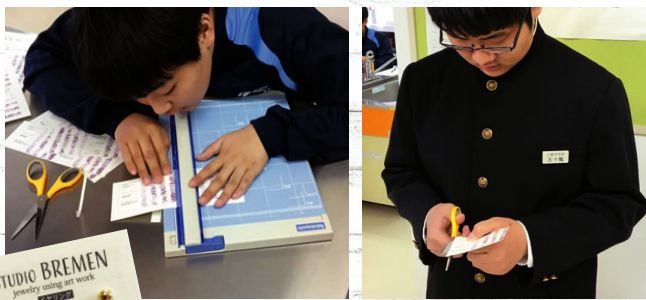
4月1日(月)に新元号『令和』が発表され、一か月が経ちました。桜が咲き、ポカポカ陽気が心地よい時期となりました。なかなか慣れない『令和』…。数か月すれば『平成』の時のように、日常普通に使うようになるのでしょうか。

「ほっぷ」では皆が新しい環境となり、なかなか落ち着かない日々が続いています。楽しそうに笑っていたと思ったら突然大きな声を出して怒ったり、大粒の涙をポロポロ流したりと不安定な日もあります。それでも畑では皆笑顔で作業してくれてい

ます。気分転換にもなるのでしょうか。この時期はスコップを使って土おこし！汗だくになりながら一緒に行っています。毎年一番最初に行う作業で恒例の行事？！ともなると皆慣れた手つきでどんどん進めてくれます。土をかえすたびに元気に「よいしょー！」と掛け声をかけながら(笑)。皆でやると早いですね。

そして力仕事の後の一杯は最高のようで、ぐびぐびと一気に飲み、「おかわり〜」を連発(もちろん水筒の中身は水かスポーツドリンクです)。他にも草取りや種蒔き、鉢上げ、定植と色々な作業に挑戦しています。

こねの畑では、4月～5月に旬な野菜アスパラガスが最盛期を迎えています。アスパラガスは筍のように地面から何本も出てきて、一本の株から若い芽が沢山出てきます。その為、ギリシャ語で「たくさん分かれる」「激しく裂ける」という意味を持つ言葉がアスパラガスの語源となっているようです。栄養素が豊富でヘルシー。クセもなく様々な調理法で気軽に楽しめる。このことから人気野菜の一つのようです。新鮮なアスパラガスは格別です。私も大好きな野菜の一つです。是非この機会にこねのアスパラガスを食べてみて下さい。



studioブレメンの商品製作に参加

「ほっくる」では他事業所から依頼を受けて作業を行っております。studioブレメンから依頼を受けたオリジナルアクセサリーの販売用台紙づくりを開始。作業内容はカット線に沿ってハサミや裁断機を駆使しての台紙の製作。細かい作業を繰り返し、最後には細かな切り残しやミスが無いかを1点ずつ確認。作業工賃はおやつ代などに。購入していただく方が喜んでくれるようにみんなで力を合わせて取り組んでおります。購入はLOAFまたはオンラインストアにて。



商品はここからでもご購入いただけます。  
<https://studiobremen.official.ec/>



みんなの畑  
こね  
TOMUTE'S SMILE PROJECT  
Project to help spread the joy of agriculture.

大豆、アスパラなど旬野菜で  
地域の食に貢献していきます



期間  
5月末迄  
期間限定  
メニュー

▲ LOAFの5月限定メニュー「アスパラとスモークサーモンのクリームパスタ」。自社農園である「みんなの畑こね」で作ったアスパラを使用。さらに大豆を練り込んだオリジナルのパスタでお楽しみいただけます。食材の生産から調理、接客販売までをとむの森一丸となって取り組みました。価格は1,000円(税別)。ランチタイムは11:30～15:00



今年は格別の雰囲気を感じる春でした。

●ベーカリーカフェ ローフ 文 | 中村陽子

4月から3名の新メンバーさんを迎えるということで私達スタッフも先輩の利用者さん達もいつもに増して張り切ってそして少々緊張もして新年度を迎えることになりました。

また準備の面では増員にあわせて事務所、サロンの模様替えなどでとむのスタッフの皆さんにはたくさんのご協力を頂きました。本当にありがとうございます。

最近の様子としては先輩メンバーさん達の「先輩としての自覚」が色々なところで発揮されていると感じています。新メン

バーさんを引き連れて作業している姿を見てジ～～ンと来るこの頃です。日々成長しているんだなあ伝わってくるのです。新メンバーさんも新しい環境に早く慣れたいと真剣に取り組んでいる様子が伺えます。きっと家に帰るとグッタリされているのではないのでしょうか。毎日が新しい事だらけですから当然とは思いますが睡眠や食事などご家庭での健康管理にも配慮くださいますようよろしくお願い致します。今年度もスタッフとしてしっかりと見守り、さらにステップアップして頂けるように

支援していければと思っています。

さてローフでは今月からの新メニュー《アスパラとスモークサーモンのクリームパスタ》を提供しています。「みんなの畑こね」さんの新鮮な甘～いアスパラを使用し、パスタもほんのり優しい香りの自家製大豆パスタ(こちらも「みんなの畑こね」さんの大豆を使用)といつものパスタの2種類からお選び頂けます。この季節にしか味わえない新鮮な味覚をぜひ一度お試しください。皆様のお越しをお待ちしております。

新商品・特典イベント等、お得でタイムリーな情報を配信します。  
LOAFはLINEを始めました LINE ID:cud5860t





## その好奇心を忘れずに

●放課後等デイサービス事業所「の〜む」

文 | 豊嶋泰輔

子どもの好奇心というものは限りないものです。大人になると、「視野を広く!」「アンテナを張って!」と思っても、なかなか手近なところしか見えていません(手近なところすら見えていないことも…)。しかし、子どもというのは、自分の好きなもの・興味のあるものに素直です。言葉を換えると、「食欲」です。今年度、4月からほくおうハウスのおもちゃも徐々に入れ替えています。「あれ取ってください!」「あれ貸してください!」とみんな新しいものにどんどんと触れていきます。ここ最近で一番人気なのは、テーブルゲーム。多い時は4人くらいでテーブルを囲んで遊んでいます。また、オリジナルのカードを作って遊んだり、即興でダンスをしたりと、子どもが違えば流行の遊びも変わるようです。その中でも相変わらずブロック遊びは定番で、作るものは武器→怪獣→基地とどんどんとスケールアップしています。知的好奇心のあるままにどんどんとチャレンジして遊ぶ姿はスタッフも見ていて楽しいです。どうか大人になってもその心を忘れずに。



放課後等  
デイサービス  
の〜む

06月  
予定表

放課後等デイサービス事業所の〜む  
毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* こねの畑	* こねの畑	* こねの畑	* こねの畑	* こねの畑	1 こねの畑 午前:自由遊び 午後:ボール遊び
2 休み	3 プラ板/スライム (100円)	4 公園	5 チョコバナナ (100円)	6 習字	7 プール/粘土遊び	8 こねの畑 午前:自由遊び 午後:工作
9 休み	10 絵描き歌	11 お豆腐を食べよう! 【豆腐スタンプ】 (100円)	12 ダンス	13 こねの畑 に行こう!	14 写真立て作り (100円) ※21日に続きます	15 こねの畑 午前:自由遊び 午後:ボール遊び
16 休み	17 こねの畑 に行こう!	18 クレヨンで お絵描き	19 てるてる坊主 ほくおうハウスに贈ろう	20 塗り絵 【コンテスト】	21 写真立て作り (100円) ※14日の続きです	22 こねの畑 午前:自由遊び 午後:工作
23 30 休み	24 折り紙	25 お誕生日会 (100円)	26 公園	27 トレセン	28 プール/風船遊び	29 こねの畑 午前:自由遊び 午後:ボール遊び



●日中一時支援事業所「つくしんぼ」

「しゅんこうハウス」は広めのワンルームの様なお部屋です。子供たちはブロック遊び、塗り絵、折り紙、テーブルゲームなど座って遊ぶ事がほとんど。しかし、4月から元気満タンな子供たちも増えピンポン玉キャッチボール、フワフワボールで野球…なんて遊びも増えました。

…あれ? 部屋、狭い(と、感じる? 笑)

そりゃそーだ…走ったりしていなくても、活発に運動しています。つい最近までは、部屋の広さなんて気にならなかったのに、さすが「とむてっ子!」パワーが違う!! 夏が来る前に真夏の暑さのしゅんこうハウス! これからもいっぱい遊んで過ごします。

文 | 成田加奈絵







## 定位置と相性

●生活支援事業所「ほっぷ」  
文 | 浅野正樹

新しい仲間が来てから、どんどん顕著になってきていると思われることを書いてみました。

事業所の中に自身で気に入っている、仕方なく人の少ないところに行っている、1人になれるところに、どんどん移動している、気になる仲間のところに行く、気になり避けるために、部屋や一部の場所に定位置的なものが存在してきている。

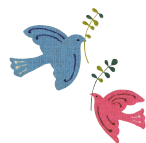


▲ 3月末に行われた「ほっぷ」の入社式。ワクワク！どきどき！の瞬間をかみしめる表情が素敵でした。

一人でずっと動かず、誰かが入ってきても受け入れその場を決して離れない人もいます。自分にストレスを溜めない為に誰でもそういう対処をしているのだろうか？

自分に置き換えると映画館での座席、サウナでの座る場所、研修会での知らぬ人とのペアでの実習など、願いどうりの席や相性の良さそうな人なら良いが、違ってしま

うとそれだけで楽しい時間が多少楽しく無くなったり、苦痛の時間が更に苦痛で長時間に感じてしまう。事業所に通って来れることはそれ自体で引きこもりや孤独ではなくなる。しかし一旦来てしまうとストレスの原因も存在する。いかに全員がより快適に過ごせるようになるかケース・バイ・ケースに対応したいものであります。



障がいがあったとしても、高齢であったとしても、誰かの役に立てることがあります。みんな褒められると嬉しくなります。少しのたすけあいがあれば、住み慣れた地域で生活ができます。みんな誰かに必要とされています。みんな誰かに愛されています。障がいがあったとしても、高齢であっても、母子家庭でも父子家庭でも、いきいきと暮らすことができます。地域づくりに取り組んでまいります。



誰もが地域で  
あたりまえに  
暮らせるために



新年度も多くのみなさまにご協力をいただいております。心から御礼申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

- ・白石 貴善
- ・小野寺美穂
- ・成田 紹人
- ・西川 涼太
- ・千葉 真弘
- ・中川 隆
- ・伊東 憲一
- ・岸 学
- ・弓山 諒
- ・瀬戸 貞則
- ・牡司竜之介
- ・佐藤 程昭
- ・多田 和弘
- ・笹原 竜太
- ・小野寺直樹
- ・辻 裕昭
- ・大橋 馨
- ・小林 涉
- ・馬淵 祐輝
- ・高坂 昭夫
- ・新田 努
- ・前田 誠
- ・八巻 英樹
- ・松井 正子
- ・阿部 祐一
- ・三國 晶子
- ・間村 直樹
- ・新鞍さゆり
- ・石塚 広大
- ・高橋 朋幹
- ・石井 和一
- ・久保田 寿広
- ・中村 善教
- ・阿部島 希夫
- ・小川 雅浩
- ・高木 浩二
- ・水上 哲朗
- ・荒木 秀夫
- ・宮林 聡太
- ・蛭子 陽太
- ・五十嵐 健一
- ・布田 透
- ・亀田 天
- ・岸本 光生
- ・田中 真治
- ・石原 侑弥
- ・中田 利寛
- ・竹下 一彦
- ・柴山 和浩
- ・後藤 優志
- ・越智 麗菜
- ・成田 菜々
- ・西川 雄野
- ・金田一 文人
- ・小林 豊
- ・三浦 鶏一
- ・西島 亨史
- ・鎌田 卓也
- ・須藤 敏嗣
- ・川淵 美帆
- ・後藤 裕貴
- ・田中 楓
- ・岡田 大輔
- ・遠藤 雛
- ・石田 智哉
- ・笠井 典子
- ・亀谷 克己
- ・枝廣 慎吾
- ・黒川 庸平
- ・中村 哲也
- ・齊藤 皆斗
- ・三輪 久美子
- ・宇田 彩菜
- ・増井 智子
- ・西出 美由紀
- ・木村 研
- ・広川 とみ子
- ・黒川 里美
- ・深瀬 真弓
- ・畑田 睦子
- ・山内 美紀

### 会員

議決権なし  
寄付金なし

- ・谷口 康子
- ・高橋 直美
- ・東狐 史音
- ・掛川原昇宏
- ・花岡 完俊
- ・西川 純治
- ・千葉 司
- ・上野 泰美
- ・寒江 春美
- ・島田 良幸
- ・若山 功
- ・安藤 初男
- ・上村 重貴
- ・上村 萌華
- ・木間 靖史

### 賛助会員

- ・(株)向井設備
- ・(株)北見タイル商会
- ・特非)なないろニカラ
- ・古瀬法律事務所 古瀬 康紘
- ・介護ショップそうま(相馬 亨)

4月15日現在  
順不同、敬称略



私たちは皆様のご協力でも  
福祉活動を行っています。

●会員募集中

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援して下さる方
- ※詳しくはお問い合わせ下さい

正会員	7,000円/年	(総会議決権あり)
会員	2,000円/年	(総会議決権なし)
ボランティア	2,000円/年	(総会議決権なし)
賛助会員	3,000円/年	(総会議決権なし)

たすけあいのまちづくり  
を行うNPO法人です。





# Report

## 北見イオンシネマ様にて 映画上映会を行いました。

たくさんのご参加をいただき誠にありがとうございました。今回の開催も北見中央ライオンズクラブ様からのご寄付により開催できました。子供から大人までたくさんの方が楽しめました。ありがとうございます。また、新作のドラえもんを本上映会で鑑賞できたのもイオン北見店様のご尽力のお陰です。ありがとうございます。ボランティアでお手伝いいただきました方々ありがとうございます。開催にあたり、様々なご支援をいただきましたことをこの場をお借りして御礼申し上げます。今後とも、宜しくお願い申し上げます。



## ふれあいホーム「のびのび」3号館 入居者募集中です

### 介護職を目指す方や学生さんに最適です

ふれあいホーム@しゅんこうハウスでは「誰もが地域であたり前に生活できる」仕組みづくりの実現を目指しております。プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。

- 所在地:北見市春光町1丁目24-9(最寄りの駅JR石北線徒歩3分)
- 間取:201号室・202号室1K(洋室8+K1) 即入居可
- 賃料:20,000円 ●共益費:5,000円 ●敷金:2ヶ月分

平日、見学可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。



### 今もみなさまから寄贈をしていただきました。 ご協力に感謝しています。ありがとうございます。

(03/16~04/15現在)

- 本田 千鶴子 様  
・トイレトペーパー・ティッシュペーパー
- 牧野 温子 様  
・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・タオル・天然水
- 間村 絵美 様  
・トイレトペーパー
- 西川 裕美 様  
・おもちゃ・牛乳パック

- 西川 美夕紀 様  
・アルミ缶 ・トイレトペーパー
- 岸 由起 様  
・衣類
- 西島 咲織 様  
・ボトルキャップ
- 白石 由美 様  
・衣類

- 馬淵 由実 様  
・アルミ缶
- 小椋 利枝 様  
・トイレトペーパー
- 水上 江美 様  
・色鉛筆・クレヨン
- 瀬口 春華 様  
・トイレトペーパー

### 誰もが地域であたりまえに 暮らせるために

- 千葉 真弘 様  
・ティッシュペーパー
- 亀田 祐美子 様  
・アルミ缶 ・衣類
- 松井 正子 様  
・おもちゃ・タオル・牛乳パック
- 高橋 直美 様  
・座布団・子供用掛布団・衣類
- 伊藤 真奈美 様  
・トイレトペーパー

## 夢の貯金箱

わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を  
応援しています。



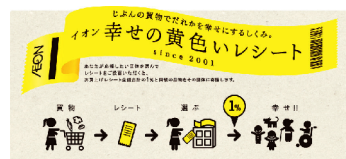
●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のペーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。



# Report

## イオン北見店様にて行われた 2018年度「幸せの黄色いレシート」 贈呈式に出席しました。

毎月11日の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」は、お客様がレジ精算時に受け取った黄色いレシートを地域のボランティア団体名が書かれた店内備え付けのBOXに投函して頂くことで、レシート合計の1%分の品物が各団体に寄贈される取り組みです。私たちが毎年多くの皆様にご支援頂き、今回寄贈された品物も今後各事業所で活用させて頂く予定です。イオン北見店様ならびにご支援頂いた皆様にご場をお借りして厚く御礼申し上げます。



【本部事務局よりお願い】 とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、本当に助けられています。心から感謝申し上げます。本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレトペーパー**が不足する事態となっております。よろしくお願いたします。

### 児童課で下記の玩具を探しています

- 4~5歳児対象の知育玩具 ○プラレール等の動く玩具
  - カルタなどのカードゲーム ○大きめのブロック etc
- ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願いたします。

### 古いタオルやシーツをお願いします

法人で使用するウエスが不足しています。古いタオルやシーツなどの寄付をよろしくお願いたします。

筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願いたします。

いつもトイレトペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願いたします。

### ●苦情対応担当スタッフ

- |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| * 就労支援事業所「すてっぷ」 荒谷 晴日       | * 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一       | * 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚美 |
| * 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修         | * 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈 | * 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 成田加奈絵    |
| * ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁 | * 放課後等デイサービス事業所「の一む」 中島 計樹  | * 相談支援事業所「りーふ」 吉野 友美        |



## TOMUTE NO MORI NETWORK

### ●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25  
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716  
MAIL tomute-m.agate@docomo.ne.jp  
携帯 080-1892-4918

- ・本部
- ・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
- ・移動支援事業所「とろっこ」
- ・就労支援事業所「すてっぷ」
- ・ふれあいホーム「のびのび」1号館
- ・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

### ●ふれあい@あったかホーム

北海道北見市公園町166番29  
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

- ・ペーカリーカフェ ローフ
- ・studioプレーメン
- ・ふれあいホーム「のびのび」2号館

### ●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9  
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

- ・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
- ・ふれあいホーム「のびのび」3号館

### ●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48  
電話/FAX.0157-22-8771

- ・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
- ・相談支援事業所「りーふ」

### ●ほくおうハウス

北海道北見市中央町90番地8  
電話/FAX.0157-24-8003

- ・放課後等デイサービス事業所「の一む」

### ●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号  
電話/FAX.0157-32-8715

- ・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

### ●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14  
電話/FAX.0157-33-1645

- ・生活支援事業所「ほっぷ」

