

秋の深まる季節と なりました。

皆さまには、とむての森の活動にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、秋といえば「食欲の秋」。

とむての森の「ベーカリーカフェローフ」では、美味しいパンや食事を用意して皆さまのお越しをお待ちしております。秋の味覚を美味しいパンと料理でも、是非お楽しみいただければと思います。その際には「芸術の秋」も是非お楽しみください。作品を活かした各種製品も展示してございます。日頃の感謝を表すちよつとした一品に、是非、チャレンジ（挑戦すること）に出会える人を表す障がいのある方の呼称（の方々の生み出した活き活きとした作品に触れていただければと思います。また、先月号でもご紹介させていただきました通り、スターバックス函館五稜郭駅前店さまにも作品が展示されています。「行楽の秋」ということで、お出かけの際にはお立ち寄りいただければ幸いです。

代表理事 平賀 貴幸



●生活支援事業所「ほっぷ」 文 | 近井 修

春に畑を耕し、夏に手を掛けた野菜が収穫の時期を迎えました。ミニトマトやマー坊ナス、しし唐など。秋になり「なみきハウス」の菜園に実った色鮮やかな野菜たちは、収穫後その日のうちに北見市内の生協へ、「近所野菜」として出荷されています。そんな立派な野菜を育てている「ほっぷ」のメンバーですが、今は夏の暑さの疲れがイライラとなって表れているようです。秋の空と同じく、今日は晴れたり明日は曇ったり。あっちでドタダ、こっちでパタパタといった感じです。スタッフとして、ただ雨雲が去るのをじっと待つのではなく、どうすればメンバーの晴れの日を増やすことができるだろうか…。

今年の秋は、より良い支援方法を皆で考える日々が続いています。こうして文章にしてみると、少し堅苦しく感じるかもしれません。でも実際は皆でワイワイと支援方法を話し合ったり、メンバーのちょっとした変化に気づきほっこりしたりと、いろんな意見を出し合いながら楽しく進めています。まだまだ頼りないスタッフではありますが、秋に収穫される野菜のように、少しずつ少しずつ根っこをはって大きくなっていきますので、おひさまの日差しのように暖かく見守って頂ければ幸いです。

みんなの畑こんね 収穫祭のお知らせ

10/19(土)に毎年行っている収穫祭を行います。豚汁に焼き鳥、この日限定の野菜ピザもあります。場所はなみきハウス駐車場です。お近くまでお越しの際は是非お立ち寄り下さい。

●みんなの畑こんね 文 | 佐藤千鶴子

真夏日が10日以上も続いた8月上旬。その後は雨・雨・雨…朝晴れていたと思っても夕方に突然雨が降ったりと何だかムシムシと暑くて雨の多い月でしたね。こんねの畑では、秋用にと蒔いたブロッコリーやキャベツの苗が植え付けする前に暑さで焼けてしまいました。芋掘りの時期になっての雨でなかなか掘れずに土の中で芋が腐ってしまったりと、思うようにはいかない日が続いていました。2日ほど天気が続いた日、やっと芋掘りを行いました。やっぱりこの作業は皆楽しそうです。掘れば芋が次々と面白いほどでてくる。大きい芋や形の変った芋を見つけると「見てみてー！」と嬉しそうに見せてくれます。そんな皆の顔が見たくて

毎年必ず芋を植えています。今年は北見の畑だけでもミニコンテナに4個ほど収穫できました。他にも人参に大根にかぼちゃと秋野菜が収穫期を迎えています。この時期はやっぱり収穫の秋ですよ！！今年は大きな台風もなく、今のところは無事に収穫できています。畑をやっているとこれが一番の嬉しさ。楽しさです。自然の恵みに感謝ですよ。そして先日はもう少しで収穫予定の大豆畑の草取りを皆で行ってきました。腰の高さまで伸びた草を一本一本抜いていき、それを畑の端まで運んで行く。という単純作業ではありますが、みんな真剣！1時間ほどで綺麗になりました。大豆の収穫も皆で力を合わせて頑張りたいと思います。

秋実る一年が



ダンボール〇〇〇

●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

猛暑の日が続いていましたが、ようやく涼しい季節になってきました。秋といえばやっぱり食欲の秋！！(私は年中無休で食欲は衰えませんが…)という事で子供たちも食欲が増しているような気がします。さて、話は変わりますが、最近、こうえんハウスでダンボールハウスが完成しました。今年度は初めてのダンボールハウス作り！！利用者さんと一緒に1週間かけて、今までにない大きな物が完成し、毎日、沢山の利用者さんが使用する大人気の遊具となりました。しかし…強度が少し弱かったためか、少しずつダンボールハウスが壊れてきています。この会報が届くころにはもしかしたら使えなくなっているかもしれません。少しでも長く・楽しく皆で使ってもらえたらなあと思います。文 | 小栗直基

放課後等デイサービス **にんぐる**

11月

放課後等デイサービス事業所にんぐる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1 ☆	2
休み					パフェ (100円)	休み
3	4 	5 	6 	7 	8 	9
休み	DVD鑑賞	カーリング	粘土	お散歩	縄跳びで遊ぼう	休み
10	11 	12 	13 	14 	15 	16
休み	絵合わせゲーム	風船遊び	チョコレートドリンク (100円)	【選択しよう】点結び・迷路塗り絵	ビーズ通し	休み
17	18 	19 	20 	21 	22 	23
休み	テーブルゲーム	工作 (50円)	玉入れ	お誕生日会 (100円)	お絵かき	休み
24	25 	26 	27 	28 	29 	30
休み	チエリング	紙芝居	身体を動かそう	DVD鑑賞	お掃除体験	休み

食欲の秋

●ベーカーリーカフェローフ 文一佐藤美保

朝晩すっかり寒くなり、季節が変わるのを実感しますね。「九月だね、早いね」「もうすぐ十月になるね!」「一年早いよね!」とメンバーさんと話していました。でも、ついこないだオードブルとローストチキン終わって、お正月休みも言っていた気が。ほんとあつという間に秋です。トマトの収穫も順調で、真っ赤で美味しそうなトマトをメンバーさん達と採っています。涼しくなつたとはいえ、ハウスの中で一生懸命収穫していると汗が流れます。適度に休憩とりながら、今後もがんばりますよ。昔:私の生家は農家で色々な野菜を作っていました。薄暗くなつても家の周りで外遊びしてたら、じいちゃんが「ほれ、塩つけたらもつとおいしいぞお」と、採つたトマトに塩をつけて渡されました。外だからよかつたというか:私はべちゃべちゃになりながら「おいしいね」と、じいちゃんと食べた事が、トマトの収穫で秋の記憶として残っています。邪魔ばかりして一切手伝つたことはありませんでした。そう、秋はやっぱり「食欲の秋」。ローフでは今月から『大統領しいたけのきのこドリア』が復活です。肉厚で香り豊かな『大統領しいたけ』、熱々のホワイトソース&チーズの組み合わせは、これからの季節にぴつたりのあつたかメニユー。是非足をお運びください。



Autumn & Winter special

秋冬限定メニュー

森の香薫きのこドリア



香味野菜とバターで炊き上げたライスに、香り高い置戸町産大統領しいたけをたっぷり加え、風味豊かに仕上げました。中央に盛り付けてた温泉玉子とスモークサーモンはホワイトソースで隠れるように盛りつけてあります。



[SHOP DATA]

bakery cafe LOAF 北見市公園町166番地29
tel.0157-22-8772 定休日:毎週火・水曜日
Open10:00 Close18:00 Lunch:11:30~15:00



お祭りの秋!

●放課後等デイサービス事業所「の〜む」

秋といえば色々なものが想像されますね。皆さんの秋はどうでしょうか? わたくしは今年も北見神社の例大祭に参加してきました。神輿を担いで市中を回るのがその中でとむでの森に通っている児童にも数名出合いました。お祭りに行く子供たちはどの子も笑顔で楽しそうにいました。行事に参加して活気のある街づくりに少しでも貢献できてよかつたと思います。とむでの活動でも、子供たちの笑顔が少しでも多くみられるように尽力していきたいです。私事でありますが、10月〜『ぼくく』→『の〜む』へ異動になりました。保護者様には今後もお世話になりますのでこれからもどうぞよろしく願います。文 | 差波敏彦



放課後等
デイサービス
の〜む

11月
予定表

放課後等デイサービス事業所の〜む
毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
休み					ウォーキング	午前:自由遊び 午後:DVD鑑賞
3	4	5	6	7	8	9
休み	祝日	シール貼り	「の〜む」のお手伝い	お誕生日会 (100円)	手洗い・うがい練習	午前:自由遊び 午後:お絵描き
10	11	12	13	14	15	16
休み	ジュースを飲みに行こう ※300円ご用意下さい	ストレッチ	ちぎり絵	テーブルゲーム	ポップコーン (100円)	午前:自由遊び 午後:DVD鑑賞
17	18	19	20	21	22	23
休み	ストレッチ	手巻き寿司 (100円)	貼り絵 (コンテスト)	トレセン	勤労感謝の工作 (50円)	祝日
24	25	26	27	28	29	30
休み	ペーパークラフト (50円)	「ぼくく」お茶会に行ってみよう	フレンチトースト (100円)	図書館に行こう	ストレッチ	午前:自由遊び 午後:お掃除

2019年度、すてっぷの新しい作業として、オムライスとパスタのお店「たまごのじかん」様より委託をいただきトマト栽培を始めました。(昨年度まで「ほっぷ」で行っていた作業を2019年度は「すてっぷ」に移行して行なっています。)ハウス1棟に約180株のトマトを春に植え、8月中旬から収穫を開始しました。毎週水曜日に数名の利用者さんが収穫作業を行い、100~200kg単位のトマトの収穫を毎週行ない納品しています。いつも暑いパン工場とキッチンで働いてる彼らですが、太陽光がプラスされるハウス作業は比べ物にならないくらいに体力的に大変なようで作業が終わる頃にはヘロヘロになっている方もいます。この委託作業は、今まで「すてっぷ」にはなかった緊張感があり、一生懸命責任を持ってそれぞれが作業にあたっています。その理由としては、自分たちが育て収穫し、納品したトマトが飲食店で使用され、メニューとして出されていること。これと同時に彼らを掻き立てるのは、年に1回「たまごのじかん」の

オーナー様のご好意で食事会にご招待して下さること。ご馳走になれる特別感もありますが、それとは別の理由として、自分たちが育てたトマトの先を知ることができるワクワク感があります。その食事会が終わってからは「あのお店のあのソースになるなら頑張らない」となるようで、殆どの方からそのような意気込みをスタッフに宣言されます。自分達が育てたトマトが「何に使われ、どうなっているのか」を知ったことで、彼らのポテンシャルが高いまま維持されています。ハウスのトマト収穫が始まって間もなく、別の委託作業のお話もいただき同品種を栽培している農家さんのハウスで「収穫」の作業をしています。この2つの作業と「すてっぷ」の通常作業の違いは「委託」ということ。代行して作業を行うことを皆んな理解しているので「責任感」の度合いが違います。もちろん栽培の方は「収量の最低ノルマ」もありますし、作業委託の方は「時間と作業クオリティー」のプレッシャーがあります。今年目標がクリア

できれば次の年にも繋がり、次の人たちにも繋がっていきます。出来ることが増えれば自信にも繋がり、余裕が生まれていきます。支給している畑作業の工賃も来年には倍にしたいと思い、これから次年度に向けての計画や準備に入っていきます。現在、トータルで週2回のトマト作業には、十数の方が作業をしています。それを次年度には参加できる利用者さんを増やしたり、個別にできる作業を増やしていければと思います。ただ問題もあります。この作業に参加している半分近くの方。お腹が支えて屈めないんです！下の方のトマトが取れないんです！座った作業でもお肉が支えて屈めないんです！来年には下の方のトマトも取れるようになって欲しいんです。そうすればあの暑いハウスの中での作業も大幅に時短になります。まずは、あんなにたくさんの汗をかく畑作業中の甘いジュース止めませんか？文 | 伊藤 一



●就労支援事業所「すてっぷ」

今年は残暑が厳しかったようで、9月上旬に5日連続の真夏日もあり、まだまだ油断出来ない日が続いています。8月号の会報にて、朝の会で気温や水分補給などを伝えているお話をさせていただきましたが、最近では「今日は〇〇℃らしいですよ〜」「水分、〇〇持ってきました！」と、話してくれるメンバーさんもおり、毎日しつこいくらいに言った甲斐があったのかなあ…と、小さな達成感を感じています。冬になったら、「インフルエンザが〜」「暗くなるのが早いから〜」と、何かしら言うのだろうなと自分で思っています。み

んなから「うるさいなあ」と、思われる位が丁度良いのかな？と、思います。近頃、すてっぷのメンバーからは「私、秋だから運動頑張る！」「自分は芸術かなー？アトリエで〜」と、〇〇の秋の話が出ています。涼しくなってきた運動やアトリエ活動に集中できる時期になり、モチベーションも上がっているようです。中には「食欲の秋だから、おなかへったー」と、話す方も…。強制的に運動の秋にならないように、食べすぎには注意してもらいたいものです！（他人事ではありませんが…）言い訳になってしまいますが、とむての森の給食はおいしいのです。毎月、給食員さんが

メニューを考え、栄養士の資格を持つスタッフのチェックを通り…「男の子が多いから」と、量や、腹持ちも考えて作ってもらえています。女の子には多い日もあるようで「ほしい人ー」「食べたいです！！」と言うやり取りも時々あります。N君、その細い体のどこにそんなに入っているの…？と、半分以上本気で考えてしまう事も…。それも給食がおいしいが故だと思っています。毎日、多い時には40食近くも作ってくださる給食員さんには感謝してもしきれません。いつもありがとうございます！今後ともよろしくお願いたします。文 | 佐藤 麻理恵

令和最初の年賀状に。

申込締切:12月20日(金)午前10時迄



01 画/牧野 亮介



02 画/弓山 諒



03 画/竹山 幸奈



04 画/小久保 佳奈子



05 画/蛸子 陽太



06 画/高橋 朋幹

自由 複数の絵柄をお選びいただけます。

●個人用とお店や会社用と原稿を分けて印刷OK!

個人用とお仕事を別々に年賀状を作ったり、個人用でも複数の絵柄で年賀状を作ると印刷料金が大きくなりますが、私たちがご提案する年賀状は、お客様の用途に合わせて絵柄をお選びいただき、印刷料金は合計枚数の金額に、追加料金¥1,000(税込)で製作することができます。

早期 申込で 20% 割引

11/16(土)迄のお申し込み分が対象になります。

New Year's Card 2020

所属アーティストたちが描く絵画で作られたオリジナルの年賀状

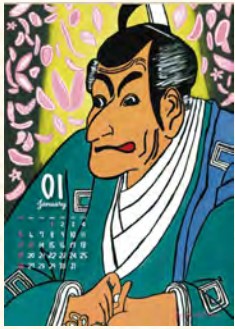
お問い合わせ・お申込 (NPO法人とむての森)

TEL.0157-32-8715 FAX 0157-32-8716

E-mail tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp



申込番号 **A** CLASSIC SIZE: A4 (W210×H297mm) 裏面には作品のキャプション(和文・英文)入り。



画/西川涼太



画/鈴木僚介



画/清尾あかり



画/千葉真弘



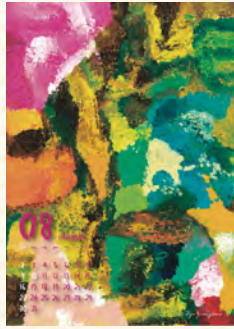
画/馬淵祐樹



画/竹山幸奈



画/高橋朋幹



画/弓山諒



画/成田菜々



画/蛸子陽太



画/笹原竜太



画/西川雄野



Original Calendar 2020

申込番号 **A** CLASSIC 申込番号 **B** CASUAL
各30本限定

1set/12枚入り
¥1,500税込
壁掛けホルダー付



商品はこちらからでもご購入いただけます。
<https://studiobremen.official.ec/>

〈企業名の名入れも承ります〉
詳しくはお問い合わせ下さい(担当:伊藤)

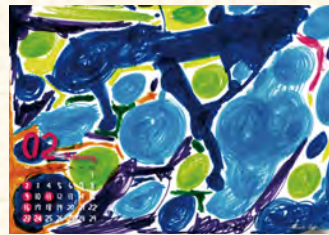
10月より予約受付開始 11月より順次引き渡し

※所属作家及び作品は著作権等により保護されております。※このチラシと商品の色調は異なります

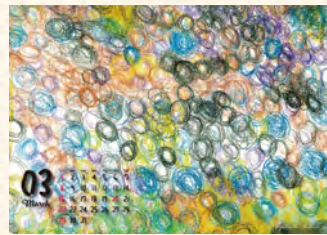
申込番号 **B** CASUAL SIZE: A4 (W297×H210mm) 裏面には作品のキャプション(和文・英文)入り。



画/鈴木僚介



画/佐藤程昭



画/牧野亮介



画/成田紹介



画/藤岡龍義



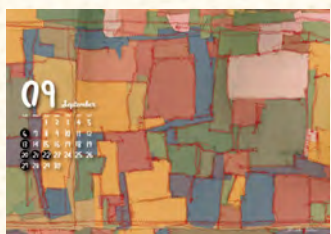
画/弓山諒



画/上村隆輔



画/笹原竜太



画/後藤裕貴



画/白石貴喜



画/小久保佳奈子



画/蛸子陽太

とむての森のお祭り騒ぎ season 2

THANKS PARTY

11/23 (sat) 17:00-19:30
ホテルロイヤル北見 3F&5F

information

笑顔にする人、なれる人。
パートスタッフ募集中



障がい児(者)支援員
製菓・製パン製造スタッフ
調理・接客スタッフ

〈給与〉時給865～1,350円
(職種、資格、時間帯により優遇)
〈休日〉週2日以上(事業所ソフトによる)
※都合に合わせて融通可。
〈待遇〉各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。
お近くにお仕事を探している方や、キャリアアップを考えている方などいらっしゃいましたら、ご紹介いただくと嬉しく思います。

information 【サンクスパーティーの開催のお知らせ】

11月23日に2度目のサンクスパーティーを開催することとなりました。初開催の今回は延べ600人のご来場をいただき、多くの方のご協力のもと成功することができました。開催概要はFacebookなどで随時更新をいたしますので、お楽しみに。皆様のご来場を心からお待ちしております。
また、サンクスパーティーを盛り上げてくれるような飲食物の提供をするお店(団体などでも可)を募集しております。出店料は無料(会券の購入・販売協力をお願い致します)。ホテル内で開催の為、調理などに制約がありますので、詳しくはお問合せ下さい。(※出店が決まり次第、締め切らせて頂く場合がありますので、予めご了承ください。)
お問合せ tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp 担当:戸井田



前回の開催風景

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

余暇を大切に

●移動支援事業所「とろっこ」 文 | 山川圭一

秋といえば「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」など、楽しみの多い季節ですね。余暇活動が多い移動支援でも、そんな秋を楽しむ利用者さんでいっぱい!! 普段の活動場所のトレセンやカラオケ、プールに温泉以外にも、パークゴルフをしたり、初めてネットカフェに行ったり、大好きなからくり時計を見に行ったり、登山に挑戦したりと、思い思いの秋を満喫しています。秋に限らず一年を通して、行きたかったけどなかなか行けなかったり、初めての場所でも、スタッフと一緒に行動することができ、楽しめるような支援を今後も提供させていただきますので、よろしくお願いいたします。

お願い：肌寒い日が増えてきましたので、運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなどのご用意をお願いします。支援に関しまして日時・時間などの変更がありましたら、お早めにご連絡いただけますようお願い申し上げます。





●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 文 | 豊嶋泰輔

「三日坊主」という言葉がありますが、僕はまさにその典型だと思います。健康のために運動をしようと決めても続かない。早寝早起きをしようとしても続かない…。さて、今例に挙げたのはライフスタイルに関するのですが、それらはこれまでの人生で培ってきた“習慣”でもあります。なので、長年の習慣を変えるにはそれ相応の“覚悟”と“意識”が必要です。「テレビ番組でやってたから取り入れてみよう」「他人に勧められたから始めよう」という動機はよくあると思います。しかし、新しいものに挑戦する場合、合理的かつ効率よく身に付けてきた習慣を変えるのはやはり大変です。また、「あき」には「飽き」や「厭き」という漢字が当てられます。「飽き」は満ち足りること。一方で「厭き」はいやになることを指します。ここでポイントなのは厭きはネガティブな言葉ですが、飽きはどちらかといえどポジティブな言葉ということです。何事も続かず厭き厭きするよりも、今現在のライフスタイルを充実させること＝飽きる方がいいと言えるのではないのでしょうか。今回は少し言葉遊び的な「あき」の話でした。

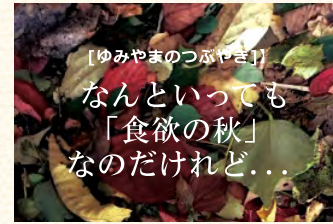
ああ
なき
たっ
にぽ
い



対話の秋
文 | 伊丹勝

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

先日雑誌を読んでいると、アグネス・チャンさんのインタビュー記事が出ていて、昔ファンだった事もあり記事を読むと、アグネスさんには2人の姉がいて、長姉は10代でスカウトされて女優に。成績優秀な次姉は大学の医学部に合格。それに比べて私は…。幼い頃のアグネスさんは劣等感で押しつぶされそうだったという。それが変わったのは中学生の時。障がい児施設でボランティアをしたのがきっかけだった。身体の不自由な子供たち、知的障がいの子供たちと一緒に遊び、歌を歌うと皆、全身で喜びを表現してくれた。彼女は明るく前向きに、やがて歌手を目指すようになる。人は、自分のことばかり考えていると、エネルギーが胸に詰まって苦しくなりがち。そんな時、ちょっと自分のことは忘れて、人のために動いてみる。それが、エネルギーの出口が見つかる魔法と、ある著名な心理学者が言っていた言葉を思い出します。自分が成長するには、あれこれ思い悩むより、行動してみる。対話の秋。利用者さんが元気になり、信頼される対話を日々心がけ、支援を頑張っていきたいと思います。



先月、東京で働いている長女が、少し長めの休みを取ることができたと帰省しました。彼女が無理をしても帰省する目的は…。年老いた祖父母に元気な顔を見せることや、友達に会うことだったりするのだけれどそれと同じくらい（いやそれ以上かもしれない）楽しみにしていることが「食」。滞在中の5日間、必ず食して帰る！と挙げるメニューリスト（食べられるのか??）お寿司はもちろん当たり前！焼肉、〇〇のジンギスカンに豚丼、〇〇のカレーetc.・・・それなのに、出発当日に遭遇した台風直撃！飛行機の遅延や到着空港の変更で丸1日が無駄に・・・（雨女の悲劇）それでも可能な限り、北海道の食を、故郷の味を全身にチャージして（笑）帰って行った娘でした。それにしても今年も続いた猛暑に台風災害…。千葉県を中心に被害に遭われた方々のニュースを目にして、昨年のブラックアウトの記憶が鮮明に蘇ってしまいました。改めて対岸の火事ではないことを肝に銘じています。「読書の秋」「食欲の秋」と言いたいけれど、毎年「災害の秋」になってしまう？秋晴れの空を見上げながら、穏やかなお天気が続きますようにと願う今日この頃です。文 | 弓山祐子

放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 11月 放課後等デイサービス事業所ぼっくる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	1 本部清掃	2 休み
3 休み	4 祝日	5 お茶会準備	6 本部清掃	7 サンドウィッチを作ろう(100円)	8 ウォーキング	9 休み
10 休み	11 SST	12 お茶会準備	13 ウォーキング	14 本部清掃	15 焼きリンゴを作ろう(100円)	16 休み
17 休み	18 ウォーキング	19 本部清掃	20 お赤飯を作ろう(100円)	21 手先の訓練	22 読み聞かせ	23 休み
24 休み	25 本部清掃	26 お茶会	27 字の練習	28 ウォーキング	29 アイロン練習	30 休み



●放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 文 | 鹿野杏介

秋、センチメンタルな季節ですね。でも、まったくセンチメンタルになっていない新入職員の鹿野です。8月にとむての森に入社して、早一ヶ月になります。はじめての人も、会った事のある人も、今後ともよろしくお願ひ致します。『ぼっくる』に居る事が多いですが、他の事業所にもお世話になりますので、利用者さんはもちろん、保護者さんもよろしくお願ひします。さて、10月もぼっくるは楽しい活動が目白押しでございます。まずは食欲の秋！！焼きいもを焼いたり、サンマを焼いたり美味しい物が一杯です。続いては、読書の秋。みんなで図書館に出かけます。みんなは何を読むのでしょうか？楽しみです。スポーツの秋、過ごしやすい季節になりましたので、気持ちよくウォーキングをします。芸術の秋では、『ぼっくる』のみんなは絵を描くのが好きな子が多いので、紅葉狩りでインスピレーションを受けられたら嬉しいのです。そして、ハロウィンもあります！みんなの仮装が楽しみです。明るく元気に、飽きの来ない秋、を過ごしましょう。

【訃報】9月11日、とむての森役員（監事）佐藤正隆氏が、逝去されましたことをご報告いたします。監事として長年、会計監査をお願いしてまいりましたが、いつもとむての森を気にかけて、応援して下さる、明るく気さくな方でした。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

2019年度(令和元年度)
新入会員様(09/15現在)

会員(議決権なし/寄付金なし)

・長屋 作夫 様



ふれあいホーム
「のびのび」3号館
入居者募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。

介護職を目指す方や学生さん向けの物件です

プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。

平日、
見学可能
です。



今月もみなさまから寄贈をしていただきました。
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。

(08/16~09/15現在)

●西川 美夕紀 様
・アルミ缶
●亀田 祐美子 様
・アルミ缶
●かがやきの里 様
・牛乳パック
●本田 千鶴子 様
・アルミ缶
●宮林 幸子 様
・トイレットペーパー ・空き缶 ・干しシイタケ
●瀬口 春華 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
●柴山 ひみ子 様
・ハンドソープ ・アルミ缶

●田中 真由 様
・アルミ缶
●牧野 温子 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
●西島 咲織 様
・ボトルキャップ
●小林 優子 様
・靴 ・楽器 ・本
●浜元 みゆき 様
・ティッシュペーパー
●中村 美穂 様
・お菓子 ・とうもろこし
●岸 由起 様
・果物

●千葉 敦子 様
・お米券
●茗荷 昭子 様
・アルミ缶 ・牛乳パック
●乾 夏樹 様
・トイレットペーパー
●中川 徳子 様
・牛乳パック
●多田 るみ子 様
・DVDプレーヤー
●伊藤 真奈美 様
・おもちゃ
●蛸子 克代 様
・トイレットペーパー
●石塚 広大 様
・アルミ缶
●牡司 さとみ 様
・飴

●千葉 真弘 様
・ティッシュペーパー
●馬淵 由美 様
・アルミ缶・トイレットペーパー・ボトルキャップ・リングブル
●相内青果 様
・人参 ・カボチャ
●布田 みゆき 様
・ティッシュペーパー
●安藤 初男 様
・野菜
●齊藤 勝義 様
・野菜
●小野寺 すみれ 様
・トイレットペーパー
●八巻 ひとみ 様
・カステラ
● R.S 様
・DVDプレーヤー



お礼申し上げます。
皆様をお願いしていたDVDプレーヤーの寄贈ですが、早々に2台の寄贈がありましたことをご報告いたします。子供たちのために、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

本部事務局 とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、**よりお願い** 本当に助けられています。心から感謝申し上げます。
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレットペーパーが不足**する事態となっております。よろしく願いたします。

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしています。最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。図々しいお願いなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか？皆様のご協力をどうかよろしく願いたします。

児童課で下記の玩具を探してます

- 4~5歳児対象の知育玩具 ○プラレール等の動く玩具
 - カルタなどのカードゲーム ○大きめのブロック etc
- ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしく願いたします。

古いタオルやシートも願います

法人で使用するウエスが不足しています。古いタオルやシートなどの寄付をよろしく願いたします。

昔ながらの手動の鉛筆削り
寄贈をお願いします



筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈願いたします。

いつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしく願いたします。



●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のペーカリーカフェ ローフ前「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。



●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしく願いたします。



●会員募集
**私たちは皆様のご協力
福祉活動を行っています。**

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援して下さる方

正会員	7,000円/年	(総会議決権あり)
会員	2,000円/年	(総会議決権なし)
ボランティア	2,000円/年	(総会議決権なし)
賛助会員	一口 3,000円/年	(総会議決権なし)

※詳しくはお問い合わせ下さい

●苦情対応担当スタッフ

* 就労支援事業所「すてつぷ」	荒谷 晴日	* 移動支援事業所「とろっこ」	山川 圭一	* 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」	青山 尚実
* 生活支援事業所「ほっぷ」	近井 修	* 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」	寺澤 絵奈	* 日中一時支援事業所「つくしんぼ」	成田加奈絵
* ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」	高橋 治仁	* 放課後等デイサービス事業所「のーむ」	室松 阿弥	* 相談支援事業所「リーふ」	吉野 友美



TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
MAIL tomute-m.agate@docomo.ne.jp
携帯 080-1892-4918
・本部
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
・移動支援事業所「とろっこ」
・就労支援事業所「すてつぷ」
・ふれあいホーム「のびのび」1号館
・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

●ふれあい@あったかホーム

北海道北見市公園町166番29
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
・ペーカリーカフェロフ ・Studioプレーメン
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48
電話/FAX.0157-22-8771
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
・相談支援事業所「リーふ」

●ほくおうハウス

北海道北見市中央町90番地8
電話/FAX.0157-24-8003
・放課後等デイサービス事業所「のーむ」

●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号
電話/FAX.0157-32-8715
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14
電話/FAX.0157-33-1645
・生活支援事業所「ほっぷ」

