



誰もが地域であたりまえに暮らせるために



今年も残すところ1ヶ月となりました。

とむての森では今月、2回目となるサンクスパーティーを行います。今回は、企画も含めてスタッフが話し合いを重ねて練り上げてきたものです。当日は、私も楽しみにしています。どうか皆さまお誘い合わせの上、ご来場いただければ幸いです。

さて、消費税があがり、軽減税率の適用が始まりました。今のところ、大きな混乱はないと政府は捉えているようですが、障

がい当事者にとって大変わかりにくい制度であり、暮らしにも就労支援にも影響が出るのではないかと危惧もあります。法人でも配慮しながら取り組んでまいりますが、お気付きの点などありましたらお知らせをいただければ幸いです。

また、先日の台風で広域に被害がありました。なんらかの支援活動ができるか否かも検討して参りますが、まずは身近なところから防災・減災の観点で見直し

や準備を進めることと同時に、地域が元気であることが支援に間接的に繋がります。年末に向けてもさまざまな活動を積極的に行って参りたいところです。今後ともとむての森の活動に対するご理解とご支援をよろしくお願い致します。

代表理事 平賀 貴幸



ある日の厨房風景

●ベーカリーカフェ ローフ 文 | 中村陽子

今年から加わったR君はとても優しいキャラクターの持ち主である。我々スタッフもメンバーさん達もR君に癒されている人は多いはずである。私も彼の言葉に ほっと微笑んでしまう事が度々である。ランチタイムの混み合う時間帯など、せっかちな私はついイライラしがちなのだが、そんな時のR君の一言は 私の気持ちを充分に落ち着かせてくれる。

”どうしたの？ 何を困っているの？”

こんな優しい言葉を掛けて貰えるなんて！
キューン！魔法の言葉ですよ。
そんなR君と一緒にパンの移動販売をしている先輩のこちらにもR君がいる。彼はこだわりが強く他のメンバーさん達とも少々距離を保つ事がしばしばである。

しかしながら先輩R君は後輩R君にはとても面倒見が良いのだ。スタッフの報告によれば後輩R君に まな板と包丁を用意してあげていたという。

これまで全く見かけなかった行動。自分の道具だけでなく、他の人の分まで揃えてあげてるなんて。それは私には相当な驚きであった。う??ん！これは！もしかして、、、

早速、先輩R君にお願いしてみた。
「今度 後輩R君に得意なコーンカッセの切り方を教えてはくれないだろうか？」と。すると先輩R君はすぐさま快く引き受けてくれたのだった。後輩R君の存在によって先輩R君のこれまで見る事が出来なかった一面を知る事が出来たのだ。R君コンビのこれからが 非常に楽しみになって来ました。



ローフのメニューでは、10月より北見黄のタマネギが入荷しており、カフェメニューもパンメニューも順次北見黄に切り替えて提供しています。加熱することによって得られる抜群の甘みは他では味わう事が出来ません。夏季に中断していたオニオンスープも復活し、全ての玉ねぎを北見黄を使用するメニューでお楽しみ頂けますので是非ご利用ください。



[SHOP DATA]
bakery cafe LOAF 北見市公園町166番地29
tel.0157-22-8772 定休日:毎週火・水曜日
Open10:00 Close 18:00 Lunch:11:30~15:00

10月より冬メニューに変わっています。昨年大好評の大統領椎茸を用いた『森の香薫 椎茸ドリア』が帰って来ました。今期再開以降、着実にご注文を頂いております。店内にまで漂う豊かな香りを一度お楽しみください。



北見黄を使用した
オニオンスープ



秋冬限定メニュー
森の香薫きのこドリア

●就労支援事業所「すてっぷ」 文 | 荒谷晴日

秋の空が日増しに感じられる季節になってきました。今年の9月は暖かい日がしばらく続き、例年より夏を長く満喫できたな～と思っていたら、急激に寒くなってきましたね…！！これからますます寒くなりますので、インフルエンザの予防接種や風邪対策に心がけていってほしいと思います。もう寒い寒いと言いつつも、今日本で一番熱くなっているのがラグビーワールドカップではないでしょうか！？(この会報が発行される頃にはもう終わっているかもしれませんが…)あの五郎丸ブームから4年が経ったかと思うと早いものですね…。未だに五郎丸ポーズをして笑わせてくれるIくん、まだまだ若いのにオヤジギャグを連発するNくん。すてっ

の作業所は季節関係なく元気いっばいに熱く盛り上がっています！！

また、先日の台風等で被災された方々のさらなる復興を心よりお祈りすると共に、我々ができる小さな事でも、募金など活発に活動をし、日本を元気にしていきたいものです。さて、最近の出来事でこんなことがありました。ある利用者さんが突然、「昨日は何の日だったと思う？」とスタッフに訊ね、「何の日でしたか？」とスタッフはしばらく考えましたが思い当たらず…すぐに「僕の誕生日だよ！！」と答えを教えてくださいました。「そうでしたか、おめでとう！！」と言うとニコニコと「ありがとうございます」と。そんな会話も馴染んでくれている証拠なのかな？と嬉しくなる反面、皆の誕生日を正確に覚えてい



なくてごめんね！！と反省したスタッフでありました。以上のような、ほっこりするような会話は常々ありますが、もちろん作業を怠っているわけではありません！！「たまごのじかん」様へ納品する調理用トマトも500kg以上の収穫を見事達成し、暑さの中、足腰が痛くなるまでやり遂げ、農作業に関わった方は皆達成感で溢れた表情をしておりました。今期の収穫は一先ず終了です。お疲れ様でした。



只今、発売中!ご予約も承ります

シュトーレン ¥2,800
ハーフカット ¥1,400

レーズン、オレンジピール、ナッツやマジパンが入ったLOAFのシュトーレン。クリスマスまでの期間、フルーツの風味が日ごとにパンに移っていき、少しづつスライスをしながらクリスマスのひと時を思い浮かべながらお楽しみいただけます。みなさまのクリスマスが素晴らしいひと時となるように、スタッフがひとつひとつ心を込めてお届けしております。

03 定番メニューをクリスマスの食卓でお楽しみください。
ビーフシチュー ¥750

04 お腹にじゃが芋・椎茸・ハーブとレモンバターを詰め丁寧に焼き上げました。
ローストチキン ¥3,800

05 ピザ(マルゲリータ)
(M) ¥2,000 (L) ¥2,700

06 ピザ(3種チーズ)
(M) ¥2,000 (L) ¥2,700



Merry Christmas for you

素敵なクリスマスになりますように。



LOAFのクリスマスメニュー
予約受付開始します。

01 食材や焼き加減にこだわりました。
アップルパイ ¥2,300

02 一品一品に「美味しくな〜れ」と心を込めてお届けします。
オードブル ¥4,500



●ローストビーフ ●キッシュ



●置戸産大統領椎茸の香草 ●みんなの畑ごんね産フライドポテト



●エビのマヨネーズ和え ●生ハムチーズの野菜巻き



●牛すじのポロネーゼソース ●北見黄のオニオンリング



●スモークサーモンのマリネ ●自家製トマトソースのミートボール



早期割引ご予約セット割
11月30日迄にご予約いただいたお客様は

2種類
ご注文で 5% 割引

3種類
ご注文で 10% 割引

全商品
ご注文で 15% 割引

●数量限定の為、定数に達し次第予約の受付を終了させていただきます。 ●お受渡しは店頭のみとさせていただきます。配達は行っておりませんので、予めご了承ください。 ●ビーフシチューは一人前の増量毎に500円をいただきます。 ●表示価格は税込価格です。

予約受付は 12月15日(日)まで

受渡日時 12月23日(月)~25日(水)
11:00am~17:00pm



|ご予約・お問い合わせ| ベーカリーカフェ ローフ

tel.0157-22-8772

北見市公園町166番地29 定休日:毎週火・水曜日 Open10:00 Close18:00

朝夕の気温が一気に下がり、日中との気温差が10℃以上になることも。10月中旬には雪虫がたくさん飛び、霜が降りることもあるなど冬に少しずつ近づいてきています。今年も私の苦手な季節に突入です。こんねメンバーは、急な温度変化で体調を崩すこともあったりもしましたが「暑い」よりも「涼しい」方が得意な様で暑くてイライラしてしまう事もなく、穏やかに過ごす日が多くなっています。9月下旬には一年の中で1番の大イベント、かぼちゃの収穫を行いました。今年も収穫したかぼちゃを入れる大きなコンテナの組み立て作業から挑戦！初めて行う作業に少し不安気でしたが、組み立てる順番を何度か一緒に行うことで順番とコツを覚え、スムーズに手早く行う事が出来るまでにな

りました。結構力のいる作業でしたが、ここは力のある男性メンバーが大活躍！！あっという間に組み立てが終了しました。そしていざ収穫。今年は大きなかぼちゃがゴロゴロ。一個4キロ、5キロはあるかぼちゃを一個ずつ…。なので去年よりも収穫に時間がかかってしまいましたが、こんねメンバーそしてたくさんの方がお手伝いに来て下さり無事に終わることが出来ました。貴重なお時間をさいて来て下さった方々、本当にありがとうございました。他にも大豆や花豆、大根、白菜等の秋・冬野菜の収穫もほぼ終了しています。野菜が終わってしまうと何だかとても寂しくなります。そして最後のイベント、10/19(土)には収穫祭を行いました。詳しくは来月お知らせします。



時間の感覚 ●生活支援事業所「ほっぷ」

たまにラジオ番組の問いかけで「時間を忘れて没頭することは？」年を重ねた常套句「1年経つのが年々早くなる」繁忙期は「もう〇月か」。時間は世界、皆一緒。時差はあるけど。先日落語を久々に見に行った際、演目が全て知っている、良く耳にする物語であった。とてもうまい噺家で、2つ目の演目を終えたときには、開場からあっという間に3時間近くが経っていた。さあ、飲みに行こうと思っていると3つ目の演目があり、始まると芝浜という？兵衛の話、あと30分は掛るのか・・・、終わったのは45分後であった。サゲ(結末の落ち)も分っているのに、とにかく引き込まれてしまった。支援にあたり、利用者さんに見通しをつける(タイマー設定等)、集中できるものを選ぶ(本人の希望や目新しい等)。どんな作業や娯楽にも楽しさを見出すことが出来れば、時間は速く過ぎ、ツライ時や不快な時、その瞬間は永遠に感じてしまうことも、慣れてしまえば普通に感じて行くものであったりする。他人の感覚が分ればどんなにいいものかと思う。個人差もあるけど 文 | 浅野正樹

●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」季節の変わり目には気を付けて



段々と陽が落ちるのが早くなり、風も冷たく季節もすっかり冬になってきました。子どもたちは変わらず元気いっぱいですが、チラホラと風邪を引き・・・そしてスタッフもウイルスの魔の手に・・・【気が付けばマスクが外せなくなりました】。ですが、流石に若い力は素晴らしいですね！！直ぐに元気になる子どもたち、ウォーキングや野外活動もなんのその。未だに治らないスタッフ達。子ども達からは「まだ治らないの、大丈夫ですか!？」と心配され(嬉しいやら情けないやら)普段から手洗い・うがいは気を付けていましたが、更に気を付けなければと気合を入れ今日も子ども達と一緒に手洗い・うがいを行う毎日。改めて手洗い・うがいの大切さを知ることができました。もう今年も残り少ないですが楽しい年末を迎えられる様に、自分だけでは無く周りの人も楽しく過ごせられるように皆さんも気を付けましょう。文 | 田中豪樹

放課後等デイサービス事業所「ほっくる」12月 放課後等デイサービス事業所ほっくる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 本部清掃	3 ウォーキング(体幹運動)	4 お茶会準備	5 SST	6 クリスマスリースを作る	7 休み
8 休み	9 次週作る物を考えよう!	10 本部清掃	11 お茶会準備	12 かぼちゃ団子を作ろう(100円)	13 ジンジャーブレッドを作ろう(100円)	14 休み
15 休み	16 考えたものを作ってみよう!	17 年賀状を作ろう!	18 本部清掃	19 体幹運動	20 SST	21 休み
22 休み	23 合同クリスマス会	24 ろうそく作り	25 お茶会	26 大掃除	27 本部清掃	28 休み
29 休み	30 休み	31 休み	* 休み	* 休み	* 休み	30 休み

とむての森のお祭り騒ぎ season 2

THANKS PARTY

11/23 (sat) 17:00-19:30
ホテルロイヤル北見 3F&5F



●ゆみやまのつぶやき
キャッシュレス時代

10月1日からの消費税増税とともに、テレビで煩い位に流れる「キャッシュレス」「ポイント還元」のCM・・・。

まるで、現金払いをしないといけないような、何でもかんでも電子マネーやクレジット決済にしなければいけないような、強迫観念に囚われてしまった自分・・・。若いスタッフに助けられながら、何とかQUICPay(クイックペイ)とSuica(スイカ)を携帯で使えるようになったものの、いざ買い物となると、電子マネーのWAON(ワオンカード)やnanaco(ナノコカード)を使うのが精いっぱい自分(勇気が出ない)。だけど、だけど、出張で出向いた札幌で、地下鉄に乗る際のSuicaのなんと便利なこと・・・。

ランチだって、コンビニだって、お土産を買う時も、どこのお店に行っても、お財布なんか出さなくて、携帯をかざしてQUICPayで完了！自信がついたものだから、どこに行っても馬鹿の一つ覚えのように携帯をかざしていた私。「何とか時代についていけないわ！私ってすごくない??？」なんて思っていたのだけれど、ふと見た明細合計金額に「・・・」みなさん、気をつけましょうね・・・

文 | 弓山祐子

とむての森のお祭り騒ぎ seson 2

今月23日(土・祝)いよいよ開催です

3drink付 ¥1,000
当日券も用意いたしております。
|数量限定| オホーツクビール

event contents

16:00	駐車場OPEN
17:00	開場 (受付3F)
17:20	マジックショー (3Fフロアー)
	お菓子撒き (3Fフロアー)
18:05	激辛早食い競争 (3Fフロアー)
	早食いパン競争 (3Fフロアー)
18:50	バシリカンLIVE (3Fフロアー)
19:30	FINAL

floor guide

3F

- ・パフォーマンス会場
- ・当日券販売コーナー
- ・雑貨販売・CFパネル
- ・フード&ドリンク

5F

- ・ライブビューイング
- ・子ども縁日(きこりや様)
- ・化学実験コーナー (北見工業大学様)
- ・フード&ドリンク

出店協力 きこりや ・北見工業大学 ・美幌共同飯店にゃんにゃん ・ホテルロイヤル北見
・ペーカリーカフェLOAF ・まちの洋食屋らくぐ 他

駐車ののご案内
16:00よりご利用いただけます。

当日は混雑が予想されますのでお気を付けてお越し下さい。お車でご来場のお客様には、会場周辺に特設駐車場をご用意しておりますが台数に限りがございます。下記駐車場以外の駐車場はご遠慮ください。



●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

日が落ちるのが早くなりましたね。帰りの送迎から帰って来る頃には真っ暗になっています。冬が近づいているんだなと思うと、少し寂しい気もしますが、子どもたちはそんな事は気にせず、また寒さにも負けず元気に活動をしています！！先月ご紹介しました『ダンボールハウス』もついに…倒壊してしまいました。強度の問題もあったなかな…。よくここまで頑張ったんじゃないかなとも思っています(笑)。子ども達もとっても喜んで遊んでいたのも、また来年…今回の反省を活かしリベンジしたいと思っています。文 | 寺澤絵奈

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」12月 予定表

放課後等デイサービス事業所にんぐる 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 クリスマス飾り付けしよう	3 工作(カレンダー) (50円)	4 DVD鑑賞	5 ボーリング	6 サンタさんに手紙を書こう	7 休み
8 休み	9 シール遊び	10 フラフープ	11 フルーチエ (50円)	12 お誕生日会 (100円)	13 ビーズ通し	14 休み
15 休み	16 チエリング	17 迷路	18 玉入れ	19 絵合わせゲーム	20 おやつを選ぼう (50円)	21 休み
22 休み	23 合同クリスマス会 (100円)	24 テーブルゲーム	25 音楽遊び	26 文字を書こう！サンタさんにお礼を書こう	27 大掃除	28 休み
29 休み	30	31	*	*	*	30 休み

移動時間は長くてモ...

今回は9月末に行なわれた児童期行事の紹介です。行先は釧路のこども遊学館。定員5名に対し参加者2名と少なかったのですが、それぞれ楽しそうに遊んでいます！遊学館では先に昼食を食べ館内へ。1Fの「あそびらんど」では【ネットジャングル】、【ピンスクリーン】、【不思議な球体】に入って大仏のポーズをしたり、3Fの「ふしぎらんど」では【人カプロペラ】、【ウォーターバスケット】、【タッチボクシング】や【3Mダッシュ】ではスタッフと回数やタイムを競っています。スタッフも一緒になって遊んでいます。予定より早く遊びつくしてしまい、お土産を買って遊学館を出ています。時間が余ったので二人に提案し、市立博物館へ。博物館ではマンモスの化石、動物のはく製、釧路の歴史などを見学しています。少人数だからこそ、余裕をもってゆっくりと“遊び・体験・見学”が出来た一日でした。

お願い：肌寒い日が増えてきましたので、運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなどのご用意をお願いします。支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

●移動支援事業所「とろっこ」
文 | 山川圭一

マンモス

移動時間が短くてモ...

市内での余暇活動のひとつ。ボウリングの着ぐるみを着てプレーをし、みんなを楽しませる利用者さん。スコアは...

ネットジャングル

不思議な球体

すっかり寒くなり、秋の深まりを感じる今日この頃、皆さんどうお過ごしでしょう。日本でラグビーワールドカップが開催され、世界の男たちの魂と魂、鍛え上げられた肉体と肉体がぶつかり合い、10月13日のベスト8をかけた大一番では日本が勝利して悲願の決勝リーグへと進みました。日本代表が掲げるスローガンは「ONE TEAM(ワンチーム)」。ラグビーでは国籍を問わず一定条件を満たせば代表資格を得ることができます。今大会、日本の半数が外国出身。7つの国を持つ選手で構成されています。言葉も文化も違います。だからこそチームは、選手たちの結束を何よりも重視してきました。何か月もの強化合宿で寝食を共にし、

練習ではリーダーが中心となり皆で自主的に戦術などを話し合いました。日本の歴史や文化を学ぶなど、グラウンドの外でも意思統一を図ってきたといいます。多様性と総合力。ラグビーから学ぶことは多いです。仕事でも利用者さんの支援も一人一人の個性を認め、尊重し合う。それぞれの持場で自分の力を最大に発揮していけるよう頑張っていきたいと思えます。



ONE TEAM

一人一人の個性を認め、尊重し合う。

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 文 | 伊丹 勝

information

笑顔にする人、なれる人。
パートスタッフ募集中



障がい児(者)支援員
製菓・製パン製造スタッフ
調理・接客スタッフ

〈給与〉時給865～1,350円
(職種、資格、時間帯により優遇)
〈休日〉週2日以上(事業所シフトによる)
※都合に合わせて融通可。
〈待遇〉各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。

お近くにお仕事を探している方や、キャリアアップを考えている方などいらっしゃいましたら、ご紹介いただくと嬉しく思います。

topics

夢中になって、楽しんだ一日。



今年も「クラウンサーカス」のみなさんが「とむての森」に来て下さいました。血回しやパルーンアート等、一緒に血回しをした子供がいたり、とても楽しそうにしていました。楽しい時間はあっという間に終わってしまい「まだ見たい」と言って残念そうにしていましたが、みんな笑顔でした。今年もレオクラブの皆様、クラウンサーカスの皆様、本当にありがとうございました。



●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
ロービジョンの利用者さんと買い物。歩行の際には、通路に置いてあるワゴンや、他のお客様の動き観察し、利用者が歩行しやすい経路を選択しながら、「今のような商品が置いてある場所に居るのか、購入希望商品はどこにあるのか、商品の形、大きさ、値段、銘柄等々説明しながら、手に取って頂き、決めてもらう。」という支援風景。堅苦しく難しく思う方が多いと思いますが、世間話みたいな会話をしながら楽しく進めていくことを一番大事にしています。



利用者さんと話して
いてジェネレーショ
ンギャップを感じる
ことがままあります。例えば『パブリカ』は
NHKの「2020応援ソングプロジェクト」
の楽曲で子どもたちに大人気ですが、僕は
利用者さんが事業所で歌ったり踊ったり
する様子を見て初めて知りました。どうや
らずでに学校で取り組んでいたようで、歌
詞を覚え、振りをマスターするのも早かっ
たです。恐らくテレビやインターネット(特
にYouTube)の影響が大きく、今はさらに
手軽なスマートフォンアプリなども含め、
同世代で共通のコンテンツを楽しみ、一緒
に遊ぶことが可能となっています。イン
ターネットで世界中の人とつながること
も不可能ではありません。私が小学生の頃
は実際に会ってゲームボーイに通信ケー
ブルをつなげ、ポケモンを交換していま
した。しかし今や世界はオンラインでリアル
タイムにつながっています。ある利用者さん
は「前にオンラインチャットで〜と話したよ」と教えてくれました。そういう風に
チャットでコミュニケーションを取りつ
つ、協力して敵を倒していくゲームも多い
ようです。リテラシー不足で意図せず自ら
被害者や加害者になってしまう危険性は
もちろんありますが、うまく利用するとさ
まざまな年齢や性別の人と、もっと言えば
海外の人ともコミュニケーションが取れ
るかもしれません。メディアをうまく使う
ことで、現在に生きる子たちは様々な世界
を感じて、つながることができます。何事も
「やりすぎ注意」ではありますが、今回は肯
定的にメディアの可能性について書いて
みました。



●日中一時支援事業所つくしんぼ 文 豊嶋泰輔
世代を超えて



放課後等
デイサービス
の〜む

12月
予定表

放課後等デイサービス事業所の〜む
毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ☆ クリスマスの飾り付けをしよう	3 📖 シール遊び	4 👤 体を動かそう(けんけんば)	5 🎂 お誕生日会(100円)	6 ☆ トレセン	7 📺 DVD鑑賞
8 休み	9 👤 体を動かそう	10 🐻 紙芝居	11 👤 手遊び	12 👤 体を動かそう	13 ✂️ 年賀状を書こう <small>※当日は入会費70円ご持参下さい</small>	14 📺 ぬり絵
15 休み	16 🐻 ちぎり絵(クリスマス)	17 👤 体を動かそう	18 🎮 テーブルゲーム	19 📄 サンタさんにお手紙を書こう	20 👤 北網圏へ行こう	21 📺 DVD鑑賞
22 休み	23 ☆ 合同クリスマス会(100円)	24 🐻 クリスマスのぬり絵をしよう	25 👤 クリスマスソングでリズム遊び	26 🐻 お掃除大作戦	27 ☆ お掃除大作戦	28 📺 お菓子バイキング
29 休み	30 ✂️ 自由遊び	31 ☆ 自由遊び	* 🐻	* 🐻	* 🐻	* 🐻



子供たちが喜び、
そして経験になる活動を目指して

●放課後等デイサービス事業所「の〜む」文 成田 加奈絵

秋から冬にかけては「食欲」が増しますね!(私はオールシーズンですが・・・笑)「の〜む」でのお料理体験は子供たちが喜び、そして経験になる活動を目指しています。今年の夏は「こんねの畑」で収穫したミニトマト・ピーマンをピザにして食べました。もちろん収穫から調理まで子供たちが主役です!お誕生日会のお菓子も作ったり、盛り付けしたり・・・と、楽しそうに体験しています。ハウス内では「の〜むカフェ」をオープンしたり、旬の食材を使ったお料理体験を活動に取り入れたりお腹も満腹!(^^)! 今後さらにこども達が喜び楽しく調理や体験を目指します。もし、おすすめのレシピがあれば、ぜひ教えてください。



今月もみなさまから寄贈をいただきました。
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。(09/16~10/15現在)



誰もが地域であたりまえに
暮らせるために

●岸 由起 様 ・果物 ・チューリップの球根
●宮林 幸子 様 ・アルミ缶 ・お米
●千葉 真弘 様 ・ティッシュペーパー
●乾 夏樹 様 ・トイレットペーパー
●小野寺 すみれ 様 ・トイレットペーパー
●石井 和美 様 ・毛布
●藤岡 龍義 様 ・たまねぎ

●西川 美夕紀 様 ・アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
●瀬口 春華 様 ・トイレットペーパー ・アルミ缶
●小林 優子 様 ・DVD
●蛭子 克代 様 ・お米券
●高田 涼子 様 ・トイレットペーパー ・リングブル ・ボトルキャップ
●石川 香菜 様 ・トイレットペーパー
●匿名希望 様 ・ペンいろいろ

●亀田 祐美子 様 ・アルミ缶
●柴山 ひみ子 様 ・アルミ缶
●相内青果 様 ・人参
●安藤 初男 様 ・野菜
●喜多村 恒夫 様 ・テレビ
●大橋 馨 様 ・図鑑 ・ティッシュペーパー
●馬淵 由美 様 ・アルミ缶

●本田 千鶴子 様 ・アルミ缶
●牧野 温子 様 ・トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ウエス
●茗荷 昭子 様 ・アルミ缶 ・牛乳パック ・ウエス
●齊藤 勝義 様 ・野菜
●山崎 直美 様 ・服 ・おもちゃ
●中島 計樹 様 ・おもちゃ

2019年度(令和元年度)
新入会員様(10/15現在)

正会員(議決権あり)

会員(議決権なし/寄付金あり)

賛助会員

・鹿野 杏介 様

・外岡 良一 様

・巡 俊昭 様



studio BREMENの
LINEが誕生しました。
LINE ID : @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。
創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は
studio-bremen@tomute.org



ふれあいホーム
「のびのび」3号館
入居者募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。

介護職を目指す方や学生さん向けの物件です
プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア
活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に資した物件です。

平日、
見学
可能です。



本部事務局 とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、
よりお願い 本当に助けられています。心から感謝申し上げます。
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、
トイレットペーパーが不足する事態となっております。
よろしくお願ひいたします。

昔ながらの
手動の鉛筆削り
寄贈をお願いします

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしています。最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。困らしいお願いなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか？皆様のご協力をどうかよろしくお願い申し上げます。

児童課で下記の玩具を探しています

- 4~5歳児対象の知育玩具 ○プラレール等の動く玩具
 - カルタなどのカードゲーム ○大きめのブロック etc
- ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願ひいたします。

古いタオルやシートをお願いします

法人で使用するウエスが不足しています。古いタオルやシートなどの寄付をよろしくお願ひいたします。

いつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のペーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。



●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただきます。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買った物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願ひいたします。



筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願ひいたします。

●苦情対応担当スタッフ

* 就労支援事業所「すてつぷ」 荒谷 晴日	* 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一	* 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚実
* 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修	* 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈	* 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 成田加奈絵
* ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁	* 放課後等デイサービス事業所「の一む」 室松 阿弥	* 相談支援事業所「リーふ」 吉野 友美



TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
MAIL tomute-m.agate@docomo.ne.jp
携帯 080-1892-4918
・本部
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
・移動支援事業所「とろっこ」
・就労支援事業所「すてつぷ」
・ふれあいホーム「のびのび」1号館
・地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」

●ふれあい@あつたかホーム

北海道北見市公園町166番29
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
・ペーカリーカフェローフ ・studioブレメン
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48
電話/FAX. 0157-22-8771
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
・相談支援事業所「リーふ」

●ほくおうハウス

北海道北見市中央町90番地8
電話/FAX. 0157-24-8003
・放課後等デイサービス事業所「の一む」

●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号
電話/FAX. 0157-32-8715
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14
電話/FAX. 0157-33-1645
・生活支援事業所「ほっぷ」

