

とむての森 通信

VOL.178

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

01

January 2020

TOMUTE NO MORI PRESS | <https://tomutenomori.or.jp>

新年明けましておめでとうございます。
去年は令和の新しい年が始まりました。
温暖化の影響か水害の多い年でありましたが
今年は穏やかな年になって欲しいものです。
とむての森は今年も、新たな挑戦を積み重ねながら、
課題の解決にあたって参りますので、
引き続きご理解とご協力をいただきますよう
お願い致します。 代表理事 平賀 貴幸



2020年がスタートしました。今年の干支は「ねずみ」ですね。十二支の中で、なぜねずみが一番になったのか？

という物語があります。猫をだます、牛を使う、といったねずみのずる賢さもさることながら、その頭の回転の速さや、

瞬時の対応能力に感心してしまいます。2020年は私もねずみのように(?)

様々な事案に対して機敏に、的確に対応できるようにになりたい!と思っているのですが、

果たして???

(ただ私、戌年なので中年の方とケンカをしないように

気をつけないと(笑))

皆様、本年もどうぞ

よろしくお願いいたします。



●ゆみやまのつばやき

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

文 | 弓山祐子

【十二支物語(諸説あり)】

むかし、むかし、お釈迦様が言いました。「新年に挨拶にきた順から12匹に、一年ずつ、その年を守ってもらい、それを「干支」とする」猫は、日にちを忘れたので、ねずみに聞くと、ねずみは「1月2日」とウソをつきました。牛は歩くのが遅いので、みんなより早く出発します。一番にお釈迦様の元へと着いたので、挨拶をしようとしたら、こっそり背中(耳の中?)にのっていた、ねずみが飛び出してきて、一番はねずみになってしまいました。それから、ねずみはみんなからの嫌われ者に。寅は走ってきたので二番目に着きま

した。その後、うさぎがゴール。竜とへびは、ゴールは同じだったのですが、へびが「竜様、お先にどうぞ」と、譲ったのだそうです。そのあと、馬と羊が仲良くゴール。そして、けんかをしながらきたので、遅くなった、犬と猿。そこで仲裁をしていたのが、間にいる鶏なんだそうです。猪は、前だけを見て走ってしまうので、ゴールの門前も通り過ぎてしまい、引き返してきたので、12番目に。だまされた猫は、13番目にゴールしてしまい、それから、ねずみを見ると、追いかけるようになりましたとさ。



一年の計は元旦にあり

●生活支援事業所「ほっぷ」



あけましておめでとうございます。お正月はいかがすごされましたでしょうか。元旦の過ごし方が毎年違うという方より同じという方が多いと思いますが、私は後者でほぼ毎年、北見神社より(ボラ)新年が明けてから午前様で徒歩にて帰宅(衣)、時差ボケのように起き(住)、お酒を飲みながら(趣味)、家族とおせちを食べ(食)、テレビを見なが

ら(娯楽)、年賀状書き(書初め)、を行っています。除雪が無いと玄関から出ることすらない年もあります。今年の事業所の開所初めは...? 昨年は皆で買い出しに行き、焼きそばを作り同席にて食しました。初日の定番となっていくのか? とにかく健康で美味しく安全なものを食べられる一年でありますように。 文/ 浅野正樹

topics

第一生命労働組合帯広営業職支部の皆様から寄付金をいただきました。



ありがとうございました。

昨年12月10日、第一生命労働組合帯広営業職支部の皆様から集まったという寄付金を、代表の方がわざわざ届けてくださいました。寄付先を検討した結果、とむでの森さんに決まったとお聞きし、頑張って活動を続けていることを評価していただけたと、とても感激しました。ありがとうございました。これからも頑張ります。

たすけあいのまちづくり





今年も宜しくお願いします。

●放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 文 | 鹿野杏介

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いいたします。

昨年も色々ありましたね～。私にとって一番大きな出来事は、とむての森に就職したことです。年が明けて、私のお正月はただの寝正月でした(笑)ぼっくるの子どもたちは、冬休みに何をしたか、楽しそうに沢山お話してくれています。子どもたちの楽しそうな話を聞いていると、冬休みとお年玉があった子ども時代に戻りたくなります(笑)2020年が皆様にとって良い年となりますように願っております。



放課後等
デイサービス
ぼっくる



放課後等デイサービス事業所ぼっくる
予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1 休み
2 休み	3 節分豆まき (100円)	4 本部清掃	5 SST	6 DVD+ 体幹運動	7 招待状書き	8 休み
9 休み	10 本部清掃	11 祝日	12 卵焼き (100円)	13 SST	14 バレンタイン チョコレート作り (100円)	15 休み
16 休み	17 SST	18 次週作る物 を考えよう	19 体幹運動	20 手洗い・ 洗い物練習	21 本部清掃	22 休み
23 休み	24 祝日	25 考えた物 を作ろう <small>※別途200円程度 かかります。</small>	26 本部清掃	27 手先の訓練	28 お茶会 (100円)	29 休み



努力を続ける限り 必ず「成長」はありと 信じて

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

新年あけましておめでとうございます。今年も「どんぐり」をよろしくお願いたします。

近年、私は親戚の家でおせち料理を食べたり、お酒を飲みながら昨年あった事をいろいろと話したり、今年はこうしたい、ああしたい等と話をするのがお正月の過ごし方となっています。地元の旧友や帰省した友人と会い、近況報告をし合って「今年もよろしく」と言って別れるのが毎年の恒例となっています。

さて、行動援護の利用者さんとはというと、体調を崩すことなく、散歩、トレセン、プール、軽作業などの活動を日々元気に行っています。私としても、今年は見える「結果」が出なくても、努力を続ける限り必ず「成長」はありと信じて、日々精進を重ねる1年にしたいと思います。この時期は食中毒、インフルエンザがまだまだ油断ならないので、皆様体調を崩さない様にお気をつけてお過ごし下さい。文 | 伊丹 勝



令和の“和”

●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 文 | 豊嶋泰輔

あけましておめでとうございます！

2020年も笑顔で元気に、子どもたちとともに突っ走っていきたいと思います！昨年、2019年は元号が「令和」へと変わり、ラグビー W杯での熱闘も記憶に新しい中、増税など我々の生活に関わる変化もありました。昨年の一文字も令和や政令から「令」と決まりましたが、個人的には令和の「和」の方にも注目したいと思います。和を尊ぶのは伝統的な日本人の精神としてあると言われていますが、和というのは「仲よくすること。互いに相手を大切に、協力し合う関係にあること」です。ラグビー日本代表の「ワンチーム」が流行語大賞に選ばれましたが、まさに“和”を象徴する言葉だと思います。とむての森にも様々な立場の人や個性のある人が集まっています。スタッフ、利用者さん、そのご家族含め、和をもって過ごせる一年になるように願っています。



●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。年末年始の出来事を、楽しそうにたくさん報告してくれました。家族でお出かけをしたこと、初詣に行ったこと、ご馳走をたくさん食べたこと、お年玉をたくさんもらったこと・・・などなど。冬休みは子どもたちにとって、たくさんの刺激があったようです。まだまだインフルエンザが流行しています。ハウスの中でも手洗い、うがいなどの感染予防を行っていますが、急な発熱やいつもと違う様子が見られた場合は、無理せずおうちで休んでください。今年も残り少しですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思います。文 | 寺澤絵奈



パズルの様に
組み立てています。

●移動支援事業所「とろっこ」 文 | 山川圭一



日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 休み	* 休み	1 1 かるた	2 2 手遊び	3 3 体を動かそう	1 1 休み
2 2 休み	3 3 節分 (100円)	4 4 掃除を しよう	5 5 かるた	6 6 手遊び	7 7 体を動かそう	8 8 休み
9 9 休み	10 10 のむに 遊びに行こう	11 11 DVD鑑賞	12 12 お誕生日会 (100円)	13 13 雪遊び 【雪だるま】	14 14 パレンタインデー (100円)	15 15 休み
16 16 休み	17 17 風船遊び	18 18 テーブル ゲーム	19 19 ちぎり絵	20 20 洗濯ばさみで 遊ぼう	21 21 シール 遊び	22 22 休み
23 23 休み	24 24 お菓子を選んで 食べよう (50円)	25 25 魚釣り ゲーム	26 26 ちぎり絵	27 27 工作 【ひなまつり】 (50円)	28 28 昔のおもちゃ で遊ぼう	* 休み

新年あけましておめでとうございます。去年は仕事でもプライベートでもいろいろあった一年。新年はどんなことが待っているのか、期待と不安が入り混じっていますが、移動支援では良いことがたくさんありますように。早速ですが12月に続き今月1月もスタッフ不足に嘆いている今日この頃。移動支援は基本的にマンツーマン対応で1日平均5人の利用者さんが利用する為、月間予定表の作成時期には、できるだけ利用者さんにサービスを利用していただきたいので、頭をフル回転させて予定を組んでいます。そんな中でも、前回の会報にも記載しましたが、今年は運動系や行事系の新しい活動場所の開拓に力を入れていき、利用者さんに満足していただける様にしていこうと思いますので、引き続き皆さんからのご提案をお持ちしております。さてさて今年はどうなる一年になるのか。今年も移動支援事業所「とろっこ」をよろしくお願いいたします。お願い：気温が低い日が増えてきましたので、運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなど暖かい格好のご用意をお願いします。支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

topics | 明治のお菓子が届いたよ～



昨年12月16日(月)、「明治ホールディングス株式会社の株主」の皆様からの寄贈としてたくさんのお菓子和飲料が届きました。その数と豪華さにびっくり!!この寄贈はNPO支援センター様の推薦によるものとのことですが、子供たちの大好きな「明治のお菓子」の数々に思わず「子供たち良いなあ・・・」と呟くスタッフ(笑)23日開催のクリスマス会で使わせていただきました。「明治ホールディングス株式会社 株主」の皆様、ご支援をありがとうございました。



ゴールとは何か

●就労支援事業所「すてっぷ」

文 | 荒谷晴日

明けましておめでとうございます！気づけばあっという間に師走が過ぎ、2020年となりました。皆さまはどんな年末年始を過ごされましたか？私はここ何年か、地元以外の地で年越しをすることが定番になってきました。遠出をした後の疲労感はやはり年齢のせい・・・？

さて、すてっぷの年末は、毎年恒例となりました【ランチ忘年会】も笑顔が絶えない申終了し、翌日には【大掃除】で仕事納めとなりました。年末年始は日ごろの作業の疲れをとるため少しでも休息をとってもらえるようにと、すてっぷの事業所も1週間程、休業とさせて頂きました。皆さんゆっくり過ごされたようで、～家で年越ししたよ！ジャニーズカウントダウンを観たよ！紅白歌合戦を観たよ！笑ってはいけない観たよ！～など、年末特番のテレビの話題で持ち切りでした。

12月からは新しい利用者さんが1名仲間に加わり、総勢20名で新年をスタートさせました。(作業所・休憩室が狭くてごめんなさい！！)入ったばかりの頃はまだまだ不安でいっぱいなのは当たり前だと思います。慣れていくにつれて、頑張りたいことなどの目標が見つかることもあるでしょう。また、失敗だって前進のひとつ！“あの時はこうすれば良かった”“もっとここは改善してみよう”とそれぞれが思うことも大切です。「ゴールとは何か？…」最終的なゴールではなく、ひとつの作業のゴールを決め、あらゆる失敗が目標達成に近づくための【すてっぷ】に繋げていけるようにサポートが出来たらと思っていますので、2020年も宜しくお願い致します。



information

笑顔にする人、なれる人。 パートスタッフ募集中



障がい児(者)支援員 製菓・製パン製造スタッフ 調理・接客スタッフ

〈給与〉時給865～1,350円
(職種・資格・時間帯により優遇)
〈休日〉週2日以上(事業所シフトによる)
※都合に合わせて融通可。
〈待遇〉各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。

お近くにお仕事を探している方や、キャリアアップを考えている方などいらっしゃいましたら、ご紹介いただくと嬉しく思います。

●みんなの畑こんね 文 | 佐藤千鶴子

一年で最も日照時間が短い冬至が過ぎ、少しずつですが日が長くなってきました。でも寒さはこれからが本番！まだまだ続きそうですね…

1月と言えばお正月。おせち料理にお雑煮に、お寿司にケーキにお酒にと美味しいものが沢山！親戚や友達とも会う機会が増え、いつも以上に食べてしまいますよね(；；ω；)

『おせち料理』と言えば皆さんは何を連想しますか？私はなんといっても「黒豆」！！程よい甘さとふっくらとした柔らかさ。箸休めにも最高です。おせち料理の黒豆は、元気・丈夫・健康な生活を願う大事な縁起物です。「まめに働く」「まめに暮らす」などの語呂合わせからも、昔からおせち料理には欠かせない一品です。我が家でも毎年鍋にたっぷりの黒豆を煮て、お正月に限らず食べたい時に食べられるように小分けにして冷凍しています。蒸しパンに入れてみたり、春巻きの皮で包んで揚げたり、色々な料理にも使えて万能。そんな黒豆を実はこんねでも栽培しています。今年は大豆・黒大豆共に豊作！！去年の2倍ほども

収穫出来ました。豊作という事は、こんねメンバーの冬の作業でもある豆をさやから取り出す、『豆取り作業』が沢山あるという事になります。12月までで約半分ほどを終えてはいますが、まだまだあります。この作業は何だか集中して出来る作業なようで、もくもくと取り組んでくれます。他の作業は集中出来ずにいた○○さんもボウルに豆がカランカランと落ちる音が心地良いように耳を傾けながらニコニコしながら取り組んでいます。一見地味な作業ですが、こんねメンバーの大事な作業のひとつ！来年度もまめに働き、まめの栽培は続けていきたいと思っています。この会報を書いているときの北見市の積雪はほぼゼロ。今年は雪が少ない年になりそうな…ドカッと雪が積もりそうな…雪が積もると除雪作業もあります。出来ることを増やし、体調に気をつけながら、楽しく活動できたらと思っています。今年もみんなの畑こんねをどうぞよろしく願い致します。

たすけあいのまちづくり





子供たちの
元気な声、笑顔が
「あたりまえ」に
見られる一年に。

●放課後等デイサービス事業所「の〜む」 文 | 成田 加奈絵
あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。年末年始、ほとんどの子がお休みしてご自宅で過ごしていました。たった数日間会わなかっただけなのに、お正月明けに会うと「明けましておめでとう！なんだか久しぶりだね！元気だった？」なんて会話も・・(笑)いつも通り、いつもと同じ子供たちの笑顔が確認でき、とてもホッとする瞬間でした。今年も毎日子供たちの元気な声、笑顔が「あたりまえ」に見られる一年になるよう過ごせたらと思います。そして楽しい思い出もたくさん残る1年間にできるよう活動も頑張ります。



放課後等デイサービス事業所の〜む
毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* DVD鑑賞	* DVD鑑賞	* DVD鑑賞	* DVD鑑賞	* DVD鑑賞	1 DVD鑑賞
2 休み	3 節分 (100円)	4 昔のおもちゃで遊ぼう	5 アイスキャンドル	6 緑のセンターへ行こう	7 トレセン	8 テーブルゲーム
9 休み	10 体を動かそう にんぐるのお友達 が遊びに来る日	11 建国記念日	12 アイスキャンドル	13 お使いに行こう ※お使いメモと お金をご用意下さい	14 バレンタインデー (100円)	15 DVD鑑賞
16 休み	17 DVD鑑賞	18 お手伝いを しよう	19 体を動かそう	20 紙芝居	21 シール遊び	22 お掃除体験
23 休み	24 振替休日	25 絵合わせ ゲーム	26 ホットドリンク を作るう (100円)	27 トレセン	28 ぼっくるの お茶会見学	29 DVD鑑賞

LOAF WINTER ONLY BURGER

ふわっと | とろ〜り | ほ〜っと
やさしい食感のパンズ | 3種類のチーズのソース | ビーフ100%のパティ
SNOW CHEESE BURGER ¥800



ベーカリーカフェ ローフ
北見市公園町166番地29 tel.0157-22-8772
Open10:00 Close18:00 Lunch:11:30~15:00
定休日:毎週 火・水曜日 各種クレジットカードご利用いただけます



置戸産 大統領 椎茸 使用
森の香薫 きのこドリア
香味野菜とバターで 炊き上げたライス。 中には温泉玉子と スモークサーモン。
秋冬限定で 始めます。

●ベーカリーカフェ ローフ 文 | 佐藤美保
新年あけましておめでとうございます。年末年始はゆっくり過ごせましたでしょうか。私1月3日が誕生日なんです。「めでたい〜」って言う間に過ぎていました。子供の頃は、冬休みがあるから友達に祝ってもらったこともなく、昔はケーキ屋さんなんて開いていないし…で、クリスマス・正月でのごちそうで終わり〜みたいな、嬉しくもなんともない日。でも、毎年ではないのですが数年前から「小さい時買ってあげられなかったからさあ」と、母が正月からケーキを買ってくれます。ケーキは嬉しいです。もちろんその気持ちは嬉しくありがたいです。年末は食べるが多くなるので、年明けに考える一年の目標は、だいたい「今年はやせるぞ！」が多かったですね(笑)
先月はクリスマスオードブルやローストチキン、ピザのご注文を頂きありがとうございました。ご意見ご要望お聞かせいただけるとありがたい

思います。
昨年は「平成」から『令和』に変わり、消費税が8%から10%になったりと生活の中での変化がありましたね。お店はレジも変わりました。まだ完全に操作できない私は「変なところ押さないように」と毎日緊張しています(笑)レジをするメンバーさんも覚えることがあるのですが、積極的にホールに出て「いらっしゃいませ！」とお客様を迎えています。
今年は「子年」。十二支の最初の子年は、新しい運気のサイクルの始まり。植物に例えると成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせますと、何かで見ました。気持ちを新たに、ひとりひとり、得意な作業がいくつもあるような年にしたいですね。そうなるよう私達スタッフも支援していきたいと思っています。元気に笑顔でみんなと頑張りたいと思います。今年もよろしくお祈りいたします。



今月もみなさまから寄贈をさせていただきました。
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。(11/16~12/15現在)

たすけあいのまちづくり

●馬淵 由美 様 ・アルミ缶	●岸 由起 様 ・果物	●西川 美夕紀 様 ・アルミ缶 ・トイレトペーパー	●本田 千鶴子 様 ・アルミ缶
●宮林 幸子 様 ・お米 ・アルミ缶 ・トイレトペーパー	●瀬口 春華 様 ・ティッシュペーパー	●柴山 ひみ子 様 ・アルミ缶	●牧野 温子 様 ・トイレトペーパー・ティッシュペーパー
●乾 夏樹 様 ・トイレトペーパー	●小椋 利枝 様 ・かきた	●西川 裕美 様 ・牛乳パック	●かがやきの里 様 ・牛乳パック
●中川 徳子 様 ・たまねぎ ・牛乳パック	●高橋 直美 様 ・ティッシュペーパー	●石川 香菜 様 ・トイレトペーパー	●笠井 典子 様 ・ペイブレード
●鹿野 杏介 様 ・おもちゃ	●小野寺 すみれ 様 ・トイレトペーパー	●税理士法人みらいパートナーズ会計北見事務所 様 ・みかん	●田村 航 様 ・じゃがいも
●八巻 ひとみ 様 ・ウエス	●佐藤 知江 様 ・お米券	●本郷 良典 様 ・事務用椅子	●長谷川 太樹 様 ・おもちゃ
●安藤 初男 様 ・みかん	●熊谷 真紀 様 ・たまねぎ	●シバヤマ電器 様 ・コーヒー	●清尾 南海子 様 ・たまねぎ

2019年度(令和元年度)新入会員様 (12/15現在)	会員(議決権なし・寄付金あり) ・村井 玄 様	会員(議決権なし・寄付金あり) ・有澤 昭 様	会員(議決権なし・寄付金なし) ・藤田 幸子 様	会員(議決権なし・寄付金なし) ・吉田 弘子 様	会員(議決権なし・寄付金なし) ・佐々木 真司 様
-------------------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------



寄贈のお願いです!!
本部事務局 とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、**よりお願い** 本日に助けられています。心から感謝申し上げます。
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレトペーパーが不足**する事態となっております。
よろしくお願ひいたします。

昔ながらの手動の鉛筆削り
寄贈をお願いします

お米・お米券、寄贈のお願い
通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしています。最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。図々しいお願ひなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか?皆様の協力をどうぞよろしくお願いいたします。

児童課で下記の玩具を探してます
○4~5歳児対象の知育玩具 ○ブラレール等の動く玩具
○カルタなどのカードゲーム ○大きめのブロック etc
ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願ひいたします。

古いタオルやシートもお願いします
法人で使用するウエスが不足しています。古いタオルやシートなどの寄付をよろしくお願ひいたします。

筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願ひいたします。

いつもトイレトペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

誰もが地域であたりまえに暮らせるために



studio BREMENのLINEが誕生しました。
LINE ID: @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は studio-bremen@tomute.org

夢の貯金箱
わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を応援しています。
●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きく、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

イオン 幸せの黄色いレシート
●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただきます。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買った物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願ひいたします。

●会員募集
私たちは皆様のご協力で福祉活動を行っています。
・とむての森のサービスを利用してみたい方。
・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
・応援して下さる方
正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)
会員 2,000円/年 (総会議決権なし)
ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)
賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)
※詳しくはお問い合わせ下さい

●苦情対応担当スタッフ	* 就労支援事業所「すてつぷ」 荒谷 晴日	* 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一	* 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚美
	* 生活支援事業所「ほつぷ」 近井 修	* 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈	* 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 成田加奈絵
	* ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁	* 放課後等デイサービス事業所「の一む」 室松 阿弥	* 相談支援事業所「リーふ」 吉野 友美

特定非営利活動法人 **とむての森** TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム
北海道北見市公園町166番25
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
MAIL tomute-m.agate@docomo.ne.jp
携帯 080-1892-4918
・本部
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
・移動支援事業所「とろっこ」
・就労支援事業所「すてつぷ」
・ふれあいホーム「のびのび」1号館
・地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」

●ふれあい@あったかホーム
北海道北見市公園町166番29
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
・ベーカリーカフェロフ ・studioプレーメン
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス
北海道北見市春光町1丁目24-9
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス
北海道北見市公園町137番48
電話/FAX. 0157-22-8771
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
・相談支援事業所「リーふ」

●ほくおうハウス
北海道北見市中央町90番地8
電話/FAX. 0157-24-8003
・放課後等デイサービス事業所「の一む」

●オレンジスタジオ
北海道北見市寿町1丁目6番20号
電話/FAX. 0157-32-8715
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●なみきハウス
北海道北見市並木町510番地14
電話/FAX. 0157-33-1645
・生活支援事業所「ほつぷ」