



とむての森の会員やご支援を頂いている皆さま。口頃よりさまざまなお力添えをいただき改めて感謝とお礼を申し上げます。

さて、現在新型コロナウイルスによる新型肺炎が局地的な流行の様相を見せております。政府には十分な検査体制の構築をするためにも、民間検査機関の積極的活用などを是非ともしていただくなど、蔓延の防止と合わせて重症化に至らないための方策を早急に図っていただきたいと心から思います。

皆さまも、不安な気持ちをお持ちの方も少なからずいらっしゃると思います。私たちにできることはまず「予防の徹底」です。

手洗い・うがいを徹底すること。

帰宅時には洗顔を行うこと。

こまめな水分補給も効果的とされています。マスクは限定的な予防効果しかないようですが、咳や鼻水などの症状のある方は是非着用しましょう。

また、アルコール消毒も活用できます。とむての森でも対応策を進めており、感染防止に努めますので皆さまよろしくお願い致します。

なお、発熱などの症状がある場合は学校や福祉サービスの利用を出来るだけ控えるようお願いいたします。

代表理事 平賀 貴幸





## 涙あり笑いあり、また会う日まで

●就労支援事業所「すてっぷ」 文 | 荒谷晴日

“卒業”とは、学校の課程を修了したことを云いますが、某アイドルグループにも“卒業”があるように、すてっぷの仲間にも“卒業”のときは訪れてきます。

今回は2月を最後に北見から地方へお引越される利用者さんがおり、(本来の意味とは少し異なりますが)ちょっとした卒業がありました。毎日元気に「おはようございます!!」と挨拶してくれる笑顔が印象的なYuKiNaさんです。



約2年半の中、メンバーさんから頼りにされる姿がたくさんありました。そんなYuKiNa



さんにこっそりメンバーさん達が心を込めて色紙の準備を進めてきました(途中から本人公認で目の前で準備を進める様子がありました)。最後の日には『YuKiNaさんに色紙を渡そうの会』で「これからも頑張ってください」「今までありがとう」「喧嘩した時はごめんね」「たまには遊びに来てね」など、ひとり一言、自分の言葉で一生懸命伝える



●ゆみやまのつばやき 早くも年度末です・・・ 文 | 弓山祐子

「新しい元号も決まりました！新年度もがんばろう！」ついこの間、会報でつぶやいたかと記憶しているのですが・・・あっという間に年度末です。平成31年？2019年？令和元年？令和1年にしたほうが良いかな？？なんていちいち文書の日付にも戸惑っていたけれど、今はもう令和2年と当たり前のようにパソコンに打ち込んでいます。

時間の流れの速さに、気持ちも身体もついていくのに必死で、1年を振り返る余裕も無いけれど、やっぱりいろいろあった2019年度。いや平成31年度。令和元年？(まあいいか〜)振り返る時間も大事だけれど、事業報告に決算報告！新年度の事業計画！予算作成！理事会に総会準備を早く早く！！すぐに取り掛からねば・・・(泣)またいつもの年度末です。がんばろう・・・

心温まる言葉にスタッフは感動！涙あり笑いありの出来事でした。今後は、それが一般就労へ向けた“卒業”に繋がるように我々スタッフも日々精進して参ります！

さて、話は変わり、今や新型コロナウイルスの流行が止まりません。しかしその一方、手洗いやうがい等の予防に努める方々が増加し、インフルエンザの発症率は減っているそうです。すてっぷの作業内容でも食品を扱う作業が組み込まれており、必然的に手洗い・消毒等は身につけてきていると思いますので、引き続き予防に努め、元気に作業に取り組んでいってほしいと思います！

また、新年度へ向けた契約更新や面談等で保護者様にはご協力を頂き有難うございます。新年度もどうぞ宜しくお願い致します。

## topics たすけあいのまちづくり



2月18日(火)北見中央ライオンズクラブ様より、助成金と寄付金、そして寄贈品をたくさんいただきました。今年で6年目となりますが、いただいた助成金は「とむての森映画上映会」開催のために活用させていただいています。おかげさまで、今年も開催することができます。北見中央ライオンズクラブの皆様にご心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



## ●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」



3月は、出会い、別れ、それぞれが思い思いを胸に旅立ちの季節。新しい環境に戸惑いながらも必死で頑張っていた。そんな昔を思い出します。最近、図書館に行った際に心に残る文書があったのでご紹介します。それは、ミュージカル『屋根の上のバイオリン弾き』で主役を演じた森繁久彌が地方公演で体験したこと。前列に座った少女がずっと下を向いて居眠りをしている。不快になった森繁久彌は彼女のそばでわざと声を張り上げ、床を強く踏み鳴らし、「起きろ!」と言わんばかりの演技をした。芝居が終わると、やっと顔を上げた少女。その両目は閉じられていた。居眠りに見えたのは、盲目ゆえに神経を耳に集めて聞き入っていたからだった。なぜ気付かなかったのか。森繁久彌は自らを恥じ、心で泣いた。著書『人師は遭い難い』の中にあった文章です。日々の支援の中で、利用者さんが発する言葉、しぐさ、表情、行動。その小さな変化にも大きな意味が隠されていることがあると思います。新年度、気持ちも新たに頑張っていきたいと思います。文 | 伊丹 勝

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 休み	* 休み	1 本部清掃	2 DVD鑑賞	3 SST	4 休み
5 休み	6 SST	7 招待状書き	8 次週作るものを考えよう	9 本部清掃	10 パーバリウム (100円)	11 休み
12 休み	13 花見 (フラワーパラダイス)	14 ミサンガ (50円)	15 先週考えたものを作ろう (別途200円程かかります)	16 指先の訓練	17 本部清掃	18 休み
19 休み	20 体幹運動	21 本部清掃	22 SST	23 体幹運動	24 外国の料理を作ろう(インド編) (100円)	25 休み
26 休み	27 本部清掃	28 お茶会 (100円)	29 祝日	30 スクランブルエッグ (100円)	* 休み	* 休み

## 新年度が始まりますね。

## ●放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

ついこの間、年が明けたと思ったらもう新年度が始まりますね。卒業、進学する方たちにはまだ早いけど、、おめでとうございます!「ぼっくる」のみんなも、進級、進学して、新しい先生や新しいクラスメイト、新しい教室になる事にワクワクハラハラしています。私も、好きな子と同じクラスになれるかドキドキした学生時代を思い出しますね。

さて、「ぼっくる」にも新しいお友達ができる事になるので、今から「僕お兄さんになるから教えてあげるんだ」と言っているお友達もいます(笑) お互いに切磋琢磨して成長を感じられる。そんな事も醍醐味の一つですね。今年も楽しみです。年度も新しくなるので、料理に工作にと、新しい活動をどんどん取り入れていく予定です!新年度、新しい気持ちで楽しく元気にやっていきましょう!

文 | 鹿野杏介





# いつでも 遊びにきてね

●移動支援事業所「とろっこ」

文 | 山川圭一



今年度をもって遠方へ引っ越しの為、利用がなくなる利用者さんからチョコレートをいただきました。(バレンタインデーに)マンツーマンで支援に入り、楽しくお話ししたり運動したり、時には他の利用者さんと一緒にカラオケや外食など、サービスを提供させていただいていたので、少し寂しくなりますが、新年度も新しい場所で元気に過ごして行ってほしいと思います。

さて今月末に毎年恒例の児童期卒業旅行を予定しております。詳細は次回の会報でお伝えいたします。

①	まゝ北海道の市町村の名前何としよう?	A
1	刀ノロ十口丁田	
2	ノホルノ川一市	
3	矢ノメノハカリ丁田	
4	ヒノ田立丁田	
5	一市田立丁田	
6	赤ノ月ノ牛丁田	
7	斤立ノ十ノ市川丁田	
8	立電ノ川一市	
9	まノ小平一市	
10	石ノ少川一市	
11	矢ノ平ノ市一市	
12	南ノ田丁田	
13	矢ノ平ノ市丁田	
14	石ノ少川田丁田	
15	戸ノ少川一市	
16	丹月ノ丁田	
17	矢ノ大目ノ市一市	
18	竹ノ立一市	
19	石ノ山ノ目ノ市一市	
20	夕ノ市一市	
21	赤ノ山丁田	
22	田ノ一市	

話題は変わり、成人の利用者さんから、支援の後にバラバラ漢字問題をいただきました!少し頭を使いますが、ぜひ気分転換に聞いてみてください☆(問題は道央の市町村名です)

今月は新年度にむけての契約更新を行っていますので、更新を希望される方は



早めにご連絡をよろしくお願いいたします。  
お願い:気温が低い日が増えてきましたので、運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなど暖かい格好のご用意をお願いします。支援に关しまして日時・時間などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

# LOAF WINTER ONLY BURGER

ふわっと | とろ〜り | ほ〜っと  
やさしい食感のパンズ | 3種類のチーズのソース | ビーフ100%のパティ  
SNOW CHEESE BURGER ¥800

ベーカリーカフェ ローフ  
北見市公園町166番地29 tel.0157-22-8772  
Open10:00 Close17:30 Lunch:11:30~15:00  
定休日:毎週日・火曜日 各種クレジットカードご利用いただけます

3月より定休日が「毎週日曜・火曜日」となります。

●ベーカリーカフェローフ 文 | 戸井田修一

“クリスマス!お正月!”と言っていたのが嘘のように気がつけばもう3月。年度末になっております。きっとこの会報が皆様の元に届く頃には、年度初めの4月を目前に慌てふためいているのではないのでしょうか。準備をしても予期しないハプニング1つでいろんなものが狂ってしまうなんてこともあるので、しっかりと計画を立て、余裕をもって早め早めに終わらせていくようにしたいものですね。

少しずつ雪が融け、春の訪れを新しい何かが始まる明るい予感のようなものとして感じますが、多くの利用者さん達にとっては体調が不安定になりやすいのがこの時期です。気候の変化だけでなく、卒業・進学など様々な環境の変化もあることでしょう。良い

ことばかりではなく、悲しい思いなどをすることもあると思いますが、そういったもの全部ひっくるめて良い1年だったと言えるようにしたいものですね。

ローフも季節感やその時々のお客様に感じていただけるようなお店でありたいと思っています。古くから伝統を受け継いでいるものほど、その時代に合わせて常に新しいものを取り入れ変化している。そんな言葉があったような気がしますがはっきりと思い出せないで少し違っているかもしれません。定休日やお店の形態も時代の流れと共に変わっていくというのは自然なことなのかもしれません。利用者さん、スタッフ、お客様、お店にかかわる人達みんなにとって最善の選択ができるよう、私達は考えていかなければならないのですがなかなか難し



い問題です。色んなものにとらわれて考える私達よりも、柔軟な発想はひょっとしたらみんなの頭の中にあるものかもしれません。







## 卒園・卒業 おめでとうございます。



●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

文 | 寺澤絵奈

今年度にんぐるでは3名の年長さん・2名の6年生が卒園・卒業を迎えます。4月の頃を振り返ると、身長も伸び・できる事もたくさん増え、顔つきもお兄さんお姉さんらしくなりました。言葉でのやりとり・おもちゃの貸し借り・順番を待つことも、とっても上手になりました。子ども達の成長を近くで見守ることができ本当にうれしく思います。至らないことも多くあったと思いますが、保護者のみなさまの温かいご理解とご協力のおかげで、とても楽しく過ごすことができました。1年間本当にありがとうございました。今年度もあと少し。。来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々を思いっきり楽しみたいと思います。

### 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 4月 放課後等デイサービス事業所にんぐる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 休み	* 休み	1 👧 ボーリング	2 👋 テーブルゲーム	3 ✂️ カレンダー作り (50円)	4 休み
5 休み	6 👧 チエリング	7 👧 お掃除体験	8 👧 宝探しゲーム (50円)	9 👧 おりがみ	10 👋 進級・新入生 を迎える会 (100円)	11 休み
12 休み	13 ✂️ かるた	14 👧 フルーチェ (50円)	15 👧 風船遊び	16 🌟 読み聞かせ	17 👧 シール貼り	18 休み
19 休み	20 👧 玉入れ	21 👧 身体を動かそう	22 👧 ぬり絵	23 👧 お誕生日会 (100円)	24 👧 お散歩	25 休み
26 休み	27 🌟 ハウス内の飾り付け	28 👋 手遊び	29 👧 DVD鑑賞	30 👧 シャボン玉	* 休み	* 休み



## 遠く離れても

●日中一時支援事業所「つくしんぼ」

この春ご卒業の皆様、おめでとうございます。またとむての森を卒業する子もみんな、これまでよく頑張ってきてくれました。お引越し等で離れてしまう方もいらっしゃると思いますが、ここで学び、体験したことを新天地でも活かしてほしいと思います。そして、一緒に過ごしたお友達のことでも忘れないであげてください。僕自身、小学生の時に留辺藪町からこの北見市に引っ越してきた経験がありますが、今でもふと当時の風景を思い出したり、旧友と会って昔話に花を咲かせたりします。とむてのイベントでも「同窓会」みたいにみんなで会えたら楽しいですね。またいつでもご参加ください。お待ちしております。最後に一つ僕から言葉を贈るとしたら、「好きなことはとことんやって、楽しもう!」です。好きなことを究めればそれがお仕事など新たな一歩につながるかもしれません。そしてポイントは楽しむことです。息抜きも忘れずにね。では、お元気で!またお会いしましょう! 文 | 豊嶋泰輔





## 皆さんが社会に出た後のお話・・・

●生活支援事業所「ほっぷ」 文 | 近井修

突然ですが、「卒業ソング」というと何を思い浮かべますか？それぞれの年代により思い出の曲があると思いますが、アラフォーの私はズバリ「尾崎豊」や「斎藤由貴」の「卒業」・・・といった感じです。尾崎豊の曲を口ずさみながら将来の進路を考えていた学生時代から数十年……。いま私が歩いている道は、あこがれていた道とは違いますが、社会人としての経験を積んだ自分は、斎藤由貴にときめいていた頃よりも成長したと実感しています。具体的には体形の変化以上に物事の捉え方や価値観が当時と大きく変わったかなと。(笑)

さて、生活支援事業所「ほっぷ」は、皆さんが学校を卒業した後に就職し働く場所になります。そこで今回は皆さんが社会に出た後のお話をして行こうと思います。「ほっぷ」では、学校のように年度ごとの「クラス替え」がありません。基本的に同じメンバーやスタッフとの共同作業が続きます。もしかしたら、皆さんにとって苦手な事があるかもしれません。ですが社会に出てからは苦手なものを「避けたり」「取り除く」ことも

大切ですが、出来れば少しずつ慣れ、折り合いをつけていくことに取り組んでみませんか？誰もが一人では生きていけない以上、他者との関わりの中で生きていかなければなりません。将来親元を離れ、グループホーム等で暮らしていく際、苦手な事にも「仕方がないね」と折り合いをつける事が出来れば……。それは理想かもしれませんが、私たちと一緒に一歩を踏み出してみませんか？



また「ほっぷ」では、ちょっとしたイベントはありますが、学校のように「運動会」や「学会会」「修学旅行」といった華やかな行事

はありません。ワクワク感の少ない単調な毎日に嫌気がさして心が折れないように、リフレッシュする手段を見つける事が大切になります。買い物・プール・温泉・映画鑑賞など。皆さんの活動をサポートする福祉サービス(移動支援等)を上手に活用しながら自分で楽しめる余暇をみつけてみませんか？皆さんが社会に出てからは、その環境にいるべきか否かを決めるのは自分自身です。自分で「判断」をして、より良い「選択」が出来るように、たくさんの経験を積んでおくことが大切になります。どんな小さなことでも構いません。外の世界に興味、関心を持ち、自分の世界を広げていきませんか？これから皆さんが進もうとする社会には、苦手な事がたくさん待ち受けているかもしれません。それでも立ち止まることなく前へ進むことで、「社会の中から小さな楽しみを見出す」ことができるはずですよ。皆さんは自由自在です。「小さな楽しみに彩(イロドリ)を加え、皆さんが輝ける場所」を一緒に探していきましょう。



## 今年も始まります！ 文 | 佐藤千鶴子

もう3月。北見の寒い冬もうすぐ終わりそうです。今年は雪が降らない降らないと思っていたのですが、1月下旬には30cmほどの雪が積もり、一気に雪景色に！2月には今季一番の寒さ-28℃を観測し、日中でも-10℃の真冬日に。車のフロントガラスもガチガチに凍ってしまうほど「しばれた日」が続いたかと思えば次の週には+8℃にもなり一気に雪解け…今年はいったいどうなるのかととても不安です。でもそんな事を言っ

てはられません。3月上旬にはハウスのビニール張り。そして下旬には種まきが始まる予定です。この時期の作業は室内で豆取りをゆっくりゆっくり行っていますが、ビニール張りの準備のため、天気の良い日はハウスの周りの除雪作業も始めています。雪をいっぱい積んだママさんダンプを力強く押ししたり、スコップを使って雪山に捨てたりと体を使う事も増えています。室内でゆっくり過ごす事も大好きなこんねメンバーですが、最近は外での活動もニコニコ笑顔で取り組んでくれています。種選びの時には一緒に本を見てとうきびや豆のページを何度も確認しています！ワクワクしているのは私だけではなさそうです。種まきが始まるということは本格的に畑作業も始まります。今年は畑作業を通して食育活動にも力を入れていきたいと思っています。食べることは生きていくために一番大切なこと。自分達で種を蒔き、育て、収穫して食べる。今までも行ってきたことではありますが、もっともっと伝えていけたらと思っています。皆で力を合わせて頑張りたいと思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。



3月と言えば、「卒業」や「別れ」を連想しますがこんねでは『始まり』の月でもあります。



### 月末最後の週は こんねの大豆商品が並びます。

みんなの畑こんねのメンバー達が丹精込めて育てた大豆を使い作っている「おからクッキー」や「パウンドケーキ」などが、毎月最終週にLOAF店頭並びます。クッキーやパウンドケーキの種類は毎月毎月異なります。ギフトにも喜ばれる一品です。



【SHOP DATA】  
bakery cafe LOAF 北見市公園町166番地29  
tel.0157-22-8772 定休日:毎週日・火曜日  
Open10:00 Close17:30 Lunch:11:30~15:00

3月より定休日が「毎週日曜・火曜日」となります。





誰もが地域であたりまえに暮らせるために

放課後等  
デイサービス  
の〜む **4**月 予定表

放課後等デイサービス事業所の〜む  
毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	* 紙芝居	* 紙芝居	1 ★ シール貼り (50円)	2 🐻 ドライブ に行こう	3 ★ 風船遊び	4 📺 DVD鑑賞
5 休み	6 🌈 体を動かそう	7 🐻 紙芝居	8 🐻 プロフィール ボードを作ろう /お手伝い	9 ★ プロフィール ボードを作ろう /お手伝い	10 📺 進級・新入生を 迎える会 (100円)	11 📺 紙芝居
12 休み	13 ★ プロフィール ボードを作ろう /お手伝い	14 ★ プロフィール ボードを作ろう /お手伝い	15 ✂️ 習字	16 🐻 ウォーキング	17 📺 図書館	18 📺 DVD鑑賞
19 休み	20 ✂️ 習字	21 🐻 体を動かそう	22 🐻 紙芝居	23 🎂 お誕生日会 (100円)	24 ★ プロフィール ボードを作ろう /お手伝い	25 📺 紙芝居
26 休み	27 🐻 ウォーキング	28 ★ コーンフレーク (100円)	29 🎂 昭和の日 お休み	30 📺 点つなぎ	* 🐻	* 🐻

# 卒業 年度末。



●放課後等デイサービス事業所「の〜む」  
文 | 成田 加奈絵

今年度も残りわずかとなった3月。心も体も1年前に比べて大きく成長した子どもたち。「の〜む」では消防署や警察署の見学、農業体験をしました。外出先でのルールやマナーもいっぱい勉強しました。次年度からはさらに社会体験や見学を通じて子どもたちが成長出来る1年にしたいと思います(^)お買い物やウォーキング途中などで見かけたら、是非声を掛けて下さい！頑張っている子ども達を見て下さい！！

誰もが地域であたりまえに暮らせるために







今月もみなさまから寄贈をいただきました。  
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。  
(01/16~02/15現在)

- 柴山 ひみ子 様  
・アルミ缶
- 亀田 祐美子 様  
・アルミ缶 ・牛乳パック
- 西島 咲織 様  
・カード ・バランスボール
- 田中 真由 様  
・アルミ缶

- 乾 夏樹 様  
・トイレットペーパー
- 中村 洋子 様  
・アルミ缶
- 高橋 朋幹 様  
・ティッシュペーパー
- 長谷川 様  
・おもちゃ ・本

- 馬淵 由美 様  
・アルミ缶 ・トイレットペーパー
- 宮林 幸子 様  
・アルミ缶 ・トイレットペーパー
- 千葉 真弘 様  
・ティッシュペーパー
- 長屋 博美 様  
・リングブル
- 小椋 利枝 様  
・ウエス用布
- 茗荷 昭子 様  
・アルミ缶 ・牛乳パック ・ボトルキャップ

- 西川 美夕紀 様  
・アルミ缶
- 瀬口 春華 様  
・トイレットペーパー
- 蛭子 克代 様  
・トイレットペーパー ・お菓子
- 石川 香菜 様  
・トイレットペーパー ・お菓子
- 森澤 昌美 様  
・おもちゃ ・本



誰もが地域であたりまえに暮らせるために



studio bremenのLINEが誕生しました。  
LINE ID : @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。  
創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は  
studio-bremen@tomute.org



ちょっとしたご宴会などご利用ください。



気の合う仲間とのホームパーティーやランチミーティングなどにご利用いただけるランチBOXやオードブルなど、ご要望に応じてお食事の特別注文を承っております。お気軽にLOAFスタッフにご相談下さい。



ふれあいホーム「のびのび」3号館 入居者募集中

平日、見学可能です。

介護職を目指す方や学生さん向きの物件です  
プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。



本部事務局よりお願い  
とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、本当に助けられています。心から感謝申し上げます。  
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレットペーパーが不足**する事態となっております。よろしくお願ひいたします。

昔ながらの  
手動の鉛筆削り  
寄贈をお願いします

お米・お米券、寄贈のお願い  
通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしていますが、最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。困々しいお願いなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか？皆様のご協力をどうかよろしくお願ひいたします。

児童課で下記の玩具を探してます  
○メロディー絵本 ○バランスボール  
○4~5歳児対象の知育玩具 ○プラレール等の動く玩具  
○カルタなどのカードゲーム ○大きめのブロック etc  
ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願ひいたします。

古いタオルやシーツも  
お願ひします  
法人で使用するウエスが不足しています。古いタオルやシーツなどの寄付をよろしくお願ひいたします。

筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願ひいたします。

いつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

夢の貯金箱  
わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を応援しています。  
●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きく、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のペーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

イオン 幸せの黄色いレシート  
●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただきます。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買った物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願ひいたします。

●会員募集  
私たちは皆様のご協力で福祉活動を行っています。  
・とむての森のサービスを利用してみたい方。  
・ヘルパーの仕事をしてみたい方。  
・応援して下さる方  
正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)  
会員 2,000円/年 (総会議決権なし)  
ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)  
賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)  
※詳しくはお問い合わせ下さい

- 苦情対応担当スタッフ
- \* 就労支援事業所「すてっぷ」 荒谷 晴日
- \* 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修
- \* ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁
- \* 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一
- \* 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈
- \* 放課後等デイサービス事業所「のーむ」 室松 阿弥
- \* 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚実
- \* 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 成田加奈絵
- \* 相談支援事業所「りーふ」 吉野 友美



TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム  
北海道北見市公園町166番25  
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
MAIL: tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp  
携帯 080-1892-4918  
・本部  
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
・移動支援事業所「とろっこ」  
・就労支援事業所「すてっぷ」  
・ふれあいホーム「のびのび」1号館  
・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

●ふれあい@あったかホーム  
北海道北見市公園町166番29  
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
・ペーカリーカフェローフ ・studioプレーメン  
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス  
北海道北見市春光町1丁目24-9  
電話. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」  
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス  
北海道北見市公園町137番48  
電話/FAX. 0157-22-8771  
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
・相談支援事業所「りーふ」

●ほくおうハウス  
北海道北見市中央町90番地8  
電話/FAX. 0157-24-8003  
・放課後等デイサービス事業所「のーむ」

●オレンジスタジオ  
北海道北見市寿町1丁目6番20号  
電話/FAX. 0157-32-8715  
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●なみきハウス  
北海道北見市並木町510番地14  
電話. 0157-33-1645  
・生活支援事業所「ほっぷ」

https://tomutenomori.or.jp

https://www.facebook.com/npo.tomute

