



先日政府から緊急事態宣言が発せられ、さらにその適応が全国に拡大されました。

政府には、感染拡大防止を適切に行うためにも、そして暮らしの安心を守るためにも、必ず休業補償と家計支援の一体的な実施を強く求めると共に、全国民に対するさらなる支援など第2弾以降の必要な対策実施を改めて求めなくてはならないと感じています。

私たちは今、経験したことのない状況下にあります。「現在見えている景色は2週間前の景色」とされる新型コロナウイルスの状況から考えて収束の状況がみえるまで、旅行や娯楽などは可能な限り控えると共に、zoomなどICTを活用した会議の実施など、人混みを避ける工夫や努力を進めなくてはならないのだと思います。

一方で地元の観光業や飲食業を始め、影響は他業種に及んでいます。こんな時こそ感染防止に最大限の配慮をしながらではあります。テイクアウトの活用や、地元ホテルに宿泊して心身のリフレッシュをするなど、できる範囲での協力もしていきたいものです。

徹底的に感染防止に努めながらも出来ることを考えていく。この状況下でも、医療機関で働く方々は厳しい状況に耐えて頑張っていると思います。そして福祉や介護、保育や小売・流通・郵便・公共交通など生活インフラを支える現場で不安と闘いながら働

を食いついて頑張っている方も大勢います。こうした現場に光があたる政策を4月17日現在、政府は打ち出せていないなど、課題は少なくありません。今後の見通しが立たない今、不安や不満が多くなるのは当然で、必要な批判することを批判するのは正しくないでしょう。政府や自治体は、それをしつかり受け止めながら対応することが大切です。

一方、批判される側も努力を重ねている状況にあります。ですから批判する側にもそこには一定の配慮が必要なことを忘れてはなりません。今置かれている状況は、お互いのことを思いやりながらも必要な意見をきちんと伝える経験を積む時だと考えるのはどうでしょうか。「沈黙は金では現在の状況に対応できない」と感じています。

私たちはNPO法人ですから社会の仕組みを変えるための行動を行う役割を担っていると改めて強く自覚しています。必ず明日は来ます。私たちは微力かもしれませんが、無力ではありません。今こそ1人1人が姿の見えないどこかにいる誰かを思いやり、必要な行動を丁寧に積み重ねながら感染防止を徹底し、未来に日本を地域の明日を紡いでいく。そんな時にできればと思います。

私たちも、このような状況下でも社会貢献しながら活動できる道を模索しながら歩んでまいります。

代表理事 平賀 貴幸

毎年なのですが、とむてを卒業する子や新しくとむての輪に加わる子がいる春の季節。学年が上がり新しい環境になる子も多く、また、昨今の情勢からいつものような生活が送れていない方も少なからずいらっしゃるかもしれません。ただ、一つの希望として、事業所で会う子

どもたちは変わらず元気に過ごしています。そして毎日の事業所での検温や換気、除菌も協力的に行ってくれています。ストレスに感じることもあるでしょうが、みんなが積極的に手伝ってくれる日々です。本当にありがたいです。そして非常に " 心強い "。情報が混沌と飛び交う中

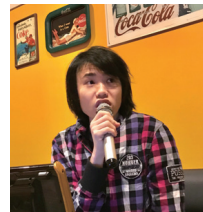
で、日中一時支援事業所つくしんぼも対策を講じながら開いていますが、やはりネガティブな気持ちばかりではいけないという思いも一方であります。しっかりと負けないように行動するとともに、みんなの明るい笑顔、活動の様子を今後も変わらずお届けしたいと思います。



外出する？  
家にとどまる？  
どちらにしても

日々葛藤

●移動支援事業所「とろっこ」 文 | 山川圭一



5月になりました。いまだに新型コロナウイルスの影響で、移動支援でもいつもの支援先が使えなかったり、利用自粛をお願いしている為、利用自体が少なかったりと影響がありますが、それでもいつもとは違う場所に行ってみたり、対策をしっかりと行いつつ、いつもの場所に行ったりと、利用者さん毎に対応しています。そんな中でも利用者さんの様子は、目立って変わったこ

とはなく、落ち着いて活動する事が出来ています。いつもの運動支援から余暇活動になりテンションが上がる方もいますが。

さて5月はこどもの日やゴールデンウィーク、母の日など、イベントがありますが、個人的には感染拡大防止の為、出来るだけ外出は控えたと思っていますが、家にとどまり続けるのもストレスが…。さてどうしたものか。

お知らせとお願い:4月から新年度の契約更新を行っていますので、まだ更新をされていない方は事前にご連絡をよろしくお願いたします。また運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなど気温に合わせた格好のご用意をお願いします。支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	1 🍌 おやつを 選んで 食べよう	2 👉 音楽遊び	3 👧 お手伝い	4 ✂️ カレンダー作り (50円)	5 👧 DVD鑑賞	6 👧 休み
7 休み	8 👉 シール 貼り	9 👧 フルーチェ (50円)	10 👧 チョコバナナ (50円)	11 😊 お散歩	12 👧 テーブル ゲーム	13 👧 休み
14 休み	15 👧 読み聞かせ	16 👧 おやつを 選んで 食べよう	17 👧 お誕生日会 (100円)	18 ☆ シャボン玉	19 👧 粘土	20 👧 休み
21 休み	22 🍌 おやつを 選んで 食べよう	23 👉 お手伝い	24 😊 お散歩	25 👧 おにぎり (50円)	26 👧 音楽遊び	27 👧 休み
28 休み	29 👧 DVD鑑賞	30 👧 読み聞かせ	* 👧	* 👧	* 👧	* 👧 休み



## 新年度を 迎えて1ヵ月

●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」文 | 鹿野杏介  
4月から「ぼくくる」より「にんぐる」に異動になりました鹿野です。今後ともよろしくお願ひいたします。さて、年度末から新年度にかけて、新型コロナウイルスで混乱していますが、みなさん新学年・新学校には慣れましたでしょうか？私もにんぐるに来て1ヵ月、やっと少しづつ慣れてきました。今年度も皆さんと一緒に、明るく楽しく過ごしていきたいと思ひます。



日	月	火	水	木	金	土
* 休み	1 ☆ 体を動かそう	2 👧 シール貼り	3 ✂️ 工作 (てるてる坊主) (50円)	4 📖 習字	5 ☆ 体を動かそう	6 📖 テーブル ゲーム
7 休み	8 👧 お手伝い	9 ☆ 体を動かそう	10 ☆ 点つなぎ	11 😊 公園	12 📖 紙芝居	13 📖 DVD鑑賞
14 休み	15 👧 こねの畑に 行こう 土がついても良い 服装をお願いします	16 👧 塗り絵	17 👧 お楽しみ会 (100円)	18 👧 ろうそくで お絵描き	19 👧 絵本の 読み聞かせ	20 📖 紙芝居
21 休み	22 ✂️ 粘土遊び	23 👧 なわとび	24 👧 シャボン玉	25 👧 宝探し (50円)	26 📖 手遊び	27 📖 DVD鑑賞
28 休み	29 ☆ ウォーキング	30 👧 こねの畑に 行こう 土がついても良い 服装をお願いします	* 👧	* 👧	* 👧	* 👧

●放課後等デイサービス事業所「の一む」  
日差しも暖かくなり、さらに過ごしやすさを感じられるようになりました。しかし、新年度が始まって自粛期間が続き、室内では活発に遊ぶ子どもたちの笑顔もたくさん見られましたが、暖かい陽気の中でも外では元気いっぱい遊ばせませんでした・・・  
「の一む」では社会見学などを通じ多くの経験を重ねられるよう活動を考えています。まだまだ気を付けながら慎重に生活する事が必要とされますが、子ども達が経験を重ね成長出来る活動を取り入れていきたいと思ひます。 文 | 成田加奈絵





生活支援  
事業所  
ほっぷ

## 新年度が始まりました

●生活支援事業所「ほっぷ」 文 | 喜多村 恒夫

新年度のなみきハウスがスタートして、約1ヶ月半になります。順調に見えた春の訪れも雪が降ったり止んだりを繰り返しています。そうして少しずつ春がやってくるのでしょうか。今年度のなみきハウスは新人さんもなく、11名の青年たちが通っています。それぞれ、環境にも馴染んできたと思われまふ。今年度も昨年度同様に活動が始まります。このいつもの繰り返しが

大事なことであり、生活の流れ(リズム)が出来上がり、見通しがもてるのです。でも、今年度はいつもと違います。新型コロナのため、大きく予定を変更せざるを得なくなりました。ほっぷのイベントも中止(延期)しなくてはならず、調子を崩す事にならないか心配です。これは、みんなでも乗り切るしかありません。ガンバロー!



## 笑顔になれるに場所

●みんなの畑「こんね」 文 | 佐藤千鶴子

4月になっても新型コロナウイルスのニュースは続いています。政府の発表や報道などで「クラスター」や「オーバーシュート」、「ロックダウン」など専門用語が飛び交い、聞き慣れない言葉に日々不安な気持ちになっていましたが、最近ではまたか…と思うほどなじみの言葉になっています。まだまだ自粛要請がでている状況です。早く普通の生活に戻ってほしいものです。4月の天気は暖かくなってきたなあと思っても、次の日には1日雪が降ったり、気温も2℃前後までしか上がらないなど不安定な日が続いています。それでも、ビニールハウスの中は太

陽が出ていると20℃以上とポカポカです。ちょっと体を動かすと汗が出るほどです。春一番の野菜、アスパラも少しずつ収穫が始まっています。雪解け後すぐに頭を出し、気温が上がると共に成長します。1日に10cm以上も伸び、朝と夕方と2回収穫を行う事もあります。甘くて柔らかくて水々しい!!そんなアスパラはこの時期だけの特別な野菜なのです。私自身も畑にいただけでワクワクします。こんねメンバーは、室内で行っていた豆取り作業が終わり毎日外で元気に活動しています。畑まで2キロ以上ありますが、天気の良い日は歩いて行く事も!日に日に変わっていく風景を見ながら給食の話

をしたり、休みの日の話をしたり、時には政治の話をしたり、片道約40分。それぞれが休むことなく楽しみながら笑顔で歩いています。もちろん畑でも出来る事に取り組んでいます。今年7年目のビニールハウスは穴が開いていたり、倒伏防止の棒が折れてしまったりと修繕が必要な所ができています。修繕テープを貼ったり、電動ドリルを使ったり、トンカチを使ったりと道具も上手に使って笑顔で作業を行ってくれています。他にも、種まきや土入れなど慣れた手つきでどんどん作業を行っている姿は、本当にたくましく、頼りになる存在です。そんな笑顔になれる作業をどんどん増やしていきたいと思ひます。

# made in tomute

とむての森から誕生した商品がたくさんあります。購入してくださる人たちの笑顔がみんなの自信となっています。LOAFにはパンはもちろんのこと、テイクアウトメニューや各種雑貨なども販売しております。



## 月末最後の週はこんねの大豆商品が並びます。

みんなの畑こんねのメンバー達が丹精込めて育てた大豆を使い作っている「おからクッキー」や「パウンドケーキ」などが、毎月最終週にLOAF店頭で並びます。クッキーやパウンドケーキの種類は毎月毎月異なります。ギフトにも喜ばれる一品です。

## ●ベーカリーカフェ ローフ 文 | 戸井田修一

新型コロナ騒ぎで、新年度になったとゆっくり感じる間もなく慌ただしい毎日です。ローフではお食事をしていられるお客様は減っているため、メニューの一部などをテイクアウトできるようにして対応しています。これはローフに限らず飲食店の多くがそうになっていることと思います。先月から本格的に始めたテイクアウトは《お弁当シリーズ》としています。テイクアウト限定のパキスタン風カレー。サンドイッチとちよとしたおかずが入ったランチBOX。今の所この2つが特に人気となっています。事前に電



新作マチ付ポーチ入荷しました。創作活動の中から誕生するアイテム達が日々の暮らしに彩を添えてくれます。ポストカードや新作のショッピングバックやポーチなど取り揃えております。



話で予約をして頂くと、待つことなくお渡しすることが出来ます。まとまったご注文の場合は配達のご相談にも応じますのでどうぞよろしくお願い致します。他に変わった点といえば、パンの販売は個包装にするようになり、店内の消毒や換気など今まで以上に気を使い、又お客様も手指の消毒などの意識が高まっている事を感じます。1人1人の意識によって防げることが必ずあると思います。まだ終わりの見えない状況ではありますが身近な大切な人達にうつさないためにも今できることをしっかりとやっていきましょう。

**[SHOP DATA]**  
 bakery cafe LOAF 北見市公園町166番地29  
 tel.0157-22-8772 定休日:毎週日・火曜日  
 Open10:00 Close17:30 Lunch:11:30~15:00  
 3月より定休日が「毎週日曜・火曜日」となりました。

**LOAFはLINEを始めました**  
**LINE ID:cud5860t**



## information

笑顔にする人、なれる人。  
**パートスタッフ募集中**

障がい児(者)支援員  
 製菓・製パン製造スタッフ  
 調理・接客スタッフ



〈給与〉時給865~1,350円  
 (職種、資格、時間帯により優遇)  
 〈休日〉週2日以上(事業所シフトによる)  
 ※都合に合わせて融通可。  
 〈待遇〉各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。  
 ※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。

## topics



どうしても分散業務できない事務局コーナー。お金をかけずにできるかな?…と段ボールで仕切ってみました(笑) 圧迫感ハンパないし、孤独感も増してます。アクリル板買おうか?ハウス用のビニール買ってみる?なんて話しも出ていましたが、当面このままでやってみよう。



## おべんとう OBENTO DE **ハヤシライス** Hashed Beef Rice



¥600 (税込)

## おべんとう OBENTO DE **オムライス** Omelet Rice



¥750 (税込)

## おべんとう OBENTO DE **パキスタン風カレー** Takeout Only Curry



¥600 (税込)

## おべんとう OBENTO DE **ランチBOX** Sandwich & Confit



¥550 (税込)



●放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

だんだんと暖かくなり、北見にも春がやってきました。例年では外活動ではお花見、オレンジスタジオでお料理などを行っています。新型コロナの影響もあり制限されてしまっている活動もありますが、活動によっては子ども達も残念がっていますが、「しょうがないよ」と言いながら手洗い・うがい、消毒、検温を行ったり換気をしたりと普段と違いしっかりとした考えをもって行動してくれています。(素晴らしい)中には苦手な活動なのか「コロナが流行ってるから〇〇は辞めよう」と言っている子どもも、、、(それとこれとは別です。笑)中々事態の改善が見られませんが、子ども達の意外な一面や成長が見られたのは嬉しい限りです。大変な状態だからこそみなさんと協力して頑張っていきたいと思います。文 | 田中豪樹



「笑う」は「咲う」

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

新年度から1ヶ月がたちました。どんぐりの利用者さんは、この時期は毎年調子が崩れる事が多く、それに加え、新型コロナウイルスの影響で、温泉、カラオケ、トレセン、プール活動等が制限されているので、さらに崩れる日が多く見られるようになっていきます。ことわざ「笑いは百薬の長」とあるように、どんな状況にあっても笑顔忘れずに…。もちろん薬の有用性を軽んじるものではありませんが、笑いが免疫力を高める効果については、多くの研究がなされていて、「笑う」は「咲う」とも書くとか。こんな時だからこそ笑顔で、百花も笑う春。新型コロナウイルスに負けずに、利用者さんと共に笑顔を咲かせ、笑顔が届けていきたいと思えます。文 | 伊丹 勝



放課後等  
デイサービス  
ぼっくる

6月  
予定表

放課後等デイサービス事業所ぼっくる  
毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	1 🐼 SST	2 ✂️ 紫陽花壁画	3 👤 ウォーキング (体幹運動)	4 🍪 お菓子 バイキング (100円)	5 📖 読書	6 🛀 休み
7 休み	8 👤 清掃	9 🐼 ウォーキング (体幹運動)	10 🐼 SST	11 👤 指先の訓練	12 🐼 ウォーキング (体幹運動)	13 🛀 休み
14 休み	15 🍪 おはぎ (100円)	16 🐼 SST	17 👤 清掃	18 👤 DVD鑑賞	19 👤 父の日の プレゼント (100円)	20 🛀 休み
21 休み	22 👤 ビニール傘 をアレンジ しよう(150円)	23 👤 次週作る物を 考えよう +清掃	24 👤 はちみつレモン を作ろう (100円)	25 🐼 ウォーキング (体幹運動)	26 🐼 SST	27 🛀 休み
28 休み	29 🐼 ウォーキング (体幹運動)	30 👤 考えた物を 作ってみよう (別途200~300円 がかかります)	* 🐼	* 🐼	* 🐼	* 🛀 休み



なっていた保活問題の波がこんなところまで・・・利用者さんたちは会うたびに「いつ戻ってくるんですか?」「保育園、まだ見つからないの?」「旦那さんは協力してくれるのか?」と心配してくれました(ありがとう(;v:))今までも責任ある仕事だと痛感しながら取り組んでいたつもりでしたが、子供が生まれ保護者の立場になってみると再度身の引き締まる思いです。よろしくお願いたします。

今年度は新しく入る利用者さんはいませんが、先輩の利用者さん達はより頼りがいが増し、昨年度に入った利用者さん達はどんどん新しい作業に取り組んでいます。1年4か月前と比べ、こんなにできることが増えているなんて・・・と浦島太郎状態で感動している自分に、育休中に変更になったパンのこなどを教えてくれ、とてもありがたく、嬉しいです。現在、事業所ではマスクをし、手洗い、消毒や換気などに気を付けながら作業に取り組んでいます。施設外の清掃業務の休止など作業が

限られてしまっている部分はありますが、そのおかげで利用者さん同士で作業を教えあったり、一人では難しい作業にペアになって取り組むなど、今まで以上に新しい作業や作業場所の掃除に力を入れています。この機会を活かしてできることを探しながら、コロナで世間が不安になっている時期を明るく乗り切っていきたいです。GWはお家でしっかり体を休め、また元気でGW明けから作業を頑張りましょう!

文 | 田中ちえみ(旧姓:三澤)



## 利用者さんそれぞれの成長がまぶしいです

●就労支援事業所「すてつぷ」

みなさま、お久しぶりです。産休・育休から復帰いたしました。本当はもう少し早く復帰する予定でしたが、保育園の空きがなく育児休暇を延長していました。数年前からニュースに



新連載

# つぶやき

児童課課長  
青山尚実



今年度より、常勤スタッフにリレー方式でつぶやいてもらうことになりました。どんなつぶやきが聞けるでしょうか?みなさんどうぞ楽しみに!!

今回のつぶやきは、児童課の青山が担当させていただきます!!  
初めまして!の方も何名かいらっしゃるかな?と思いますので今回は自己紹介をさせて頂きたいと思います。  
私は普段は、放課後等デイサービスの「ぼっくる」に所属をしています。とむてで働き始めて、何年目かな～と考えていたのですが、10年を過ぎるころには自分が何年いたかも曖昧になってきています。歳を取っていくのが嫌で数えていないだけかもしれませんが(笑)前回の吉野さんが15～16年とつぶやいていたので、そこから1年後くらい

の14年程度かな?と思います。  
若いスタッフからは、圧がすごいなんて悪口?を言われてしまうくらい、すっかりお局化しています・・・(笑)  
とむてで働いてから現在まで、ずっと児童期の担当です。今は立派な成人期のお兄さん方も、かわいらしい小学生の頃から関わっています。10年以上児童期で子供たちと一緒にいますが、慣れるということはなく、子どもはみんな十人十色で、新しい気付きをさせてくれたり、日々支援の中で悩みが出てきたり・・・でもその都度、保護者さんと相談をさせてもらいなら、子どもたち

と共に成長をさせてもらっています。  
これからも、保護者さんやスタッフと話し合いながら子供たちにより良い環境、支援を行っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。  
普段は「ぼっくる」にいる事が多いのですが、祝日や土曜日には「にんぐる」や「の一む」にいる事もあるので、お声をかけてくれたらうれしいです!  
次は、ぱっと見近寄りたいたい雰囲気だけど、実は熱い人、就労訓練課から伊藤さんの登場です!!



## 令和2年度会員様

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

### 正会員

(議決権あり)  
(寄付金あり)

- 伊藤 栄一
- 田中 豪樹
- 室松 阿弥
- 青山 尚実
- 平賀 貴幸
- 上村 裕子
- 弓山 祐子
- 黛 和美
- 蛭子 哲朗
- 加藤 明美
- 喜多村 恒夫
- 山川 圭一
- 宮林 幸子
- 川村 加奈絵
- 石原 明美
- 佐藤 麻理恵
- 豊嶋 泰輔
- 鹿野 杏介
- 小栗 直基
- 伊丹 勝
- 高橋 治仁
- 荒谷 晴日
- 高橋 恵子
- 高橋 好光
- 弓山 諒
- 乾 夏樹
- 蛭子 陽太
- 小崎 祥

### 会員

(議決権なし)  
(寄付金あり)

- 西川 雄野
- 上村 隆輔
- 西川 涼太
- 清尾 あかり
- 田中 楓
- 梅木 圭介
- 小 椋 逸
- 黒川 庸平
- 熊谷 航汰
- 馬 淵 祐輝
- 加藤 蓮
- 白石 貴喜
- 桑原 電工(株)
- 高橋 朋幹
- 佐藤 寧音
- 税理士法人みらいパートナーズ会計北見事務所
- 中川 昌昭
- 有馬 和基
- 溝井 尋良
- 長 屋 健
- 深川 孝行
- 千葉 真弘
- 成田 紹人
- 森田 由美子
- 大橋 元輝
- 宮林 聡太
- 竹下 一彦
- 笠井 典子
- 大沼 香澄
- 成田 菜々
- 牧野 亮介
- 越智 麗菜
- 川淵 美帆
- 笹原 竜太
- 阿部 祐一
- 石原 侑弥
- 岡部 信一
- 瀬口 春華
- 河原 美香
- 石塚 広大
- 廣川 とみ子
- 本田 晴摩
- 新田 努
- 石井 和一
- 須藤 敏嗣

### 会員

(議決権なし)  
(寄付金なし)

- 長瀬 章宏
- 石田 大生
- 長谷川 太樹
- 黛 和弥
- 増井 智子
- 高橋 直美
- 成田 桃佳
- 佐藤 程昭
- 黒川 里美
- 塚本 靖
- 花岡 完俊
- 宇田 彩菜
- 西出 美由紀
- 浜元 みゆき
- 上杉 知史
- 浪越 圭右
- 谷口 康子
- 掛川 原昇宏
- 深瀬 真弓
- 平 泉 巧
- 若山 功
- 千葉 司
- 第一 防災(株)
- 渡辺 京子
- 上野 泰美
- (株)山本工務店
- 開米 一有
- 安藤 初男
- 上西 由美子
- 嶋中 勢津子

### 賛助会員

- 上村 重貴
- 上村 萌華
- 佐藤 知江
- 西川 純治
- 寒河江 春美

※順不同

※敬称略

※4月15日時点



今月もみなさまから寄贈をしていただきました。  
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。

(2020.03/16~04/15現在)

- 岸 由起 様  
・衣類
- 市田 大輝 様  
・国語辞典 ・漢字辞典
- 原田 重美 様  
・アルミ缶 ・牛乳パック ・図鑑
- 安藤 初男 様  
・農業資材 ・ほだ木

- 西島 咲織 様  
・ボトルキャップ
- 後藤 浩美 様  
・お米券
- 田中 楓 様  
・トイレットペーパー
- 斉藤 勝義 様  
・農業資材

- 西川 涼太 様  
・トイレットペーパー
- 高田 涼子 様  
・お菓子
- 牧野 温子 様  
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 八巻 ひとみ 様  
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 上村 裕子 様  
・お米券
- 瀬口 春華 様  
・トイレットペーパー ・アルミ缶

- 宮林 幸子 様  
・トイレットペーパー ・アルミ缶
- 森澤 昌美 様  
・おもちゃ ・本 ・バスル
- 小野寺 すみれ 様  
・トイレットペーパー
- 佐藤 千鶴子 様  
・トイレットペーパー
- 久保田 史恵 様  
・マスク
- 北海道エナジテック(株) 様  
・トイレットペーパー ・マスク



寄贈の  
お願いです!!

本部事務局よりお願い

とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、  
本当に助けられています。心から感謝申し上げます。  
本年度になってから利用者さんが増えてきたこと  
もあり、**トイレットペーパーが不足**する事態と  
なっております。よろしくお願いたします。

昔ながらの  
手動の鉛筆削り  
寄贈をお願いします

牛乳パックの寄贈をお願いします。  
新しい挑戦に  
応援をお願いします

今年度、放課後等デイサービス事業所「にんぐる」では、**牛乳パックを使った椅子づくり**に挑戦  
しようと思っています。そこで皆様をお願いします。いつも寄付をしてくださっている1ℓの牛乳  
パックですが、**開かずに原形のままで**いただけませんか？1つ作るのにも60本前後の牛  
乳パックが必要です。皆様のご協力をよろしくお願いたします。

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さん  
や、共生型施設の入居者さん等に給  
食の提供をしています。最近はお  
米の消費が進み材料費の予算をオ  
ーバーするようになってしまいまし  
た。図々しいお願いなのですが、お  
米やお米券などの寄贈をお願いで  
きないでしょうか？皆様のご協力を  
どうかよろしくお願いたします。

児童課で下記の玩具を探してます

- メロディー絵本
  - バランスボール
  - 4~5歳児対象の知育玩具
  - プラレール等の動く玩具
  - カルタなどのカードゲーム
  - 大きめのブロック etc
- ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願いたします。

古いタオルやシーツを  
お願いたします

法人で使用するウエスが不足しています。古いタオルや  
シーツなどの寄付をよろしくお願いたします。



筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生  
き物)・植物・乗り物・世界遺産など  
の図鑑や写真集、カラーボールペ  
ン、カラー筆ペンがございましたら、  
寄贈お願いたします。

いつもトイレットペーパー・ティッシュペーパー・タオル等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願いたします。



studio BREMENの  
LINEが誕生しました。  
LINE ID : @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。  
創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は  
studio-bremen@tomute.org



たすけあいのまちづくり



●会員募集  
私たちは皆様のご協力で  
福祉活動を行っています。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援して下さる方

- 正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)
  - 会員 2,000円/年 (総会議決権なし)
  - ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)
  - 賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)
- ※詳しくはお問い合わせ下さい

夢の貯金箱

わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を  
応援しています。



●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を  
集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金  
箱です。とむての森では本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢  
の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購  
入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっ  
ています。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。



●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実  
施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登  
録をさせていただきます。毎月11日は「イオン・デー」です。イ  
オンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れ  
てくださいね。よろしくお願いたします。

●苦情対応担当スタッフ

- \* 就労支援事業所「すてっぷ」 荒谷 晴日
- \* 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修
- \* ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁
- \* 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一
- \* 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈
- \* 放課後等デイサービス事業所「の一む」 室松 阿弥
- \* 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚実
- \* 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 成田加奈絵
- \* 相談支援事業所「りーふ」 吉野 友美



TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25  
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716  
MAIL: tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp  
携帯 080-1892-4918  
・本部  
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
・移動支援事業所「とろっこ」  
・就労支援事業所「すてっぷ」  
・ふれあいホーム「のびのび」1号館  
・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

●ふれあい@あったかホーム

北海道北見市公園町166番29  
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716  
・ベーカリーカフェローフ ・studioプレーメン  
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9  
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716  
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」  
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48  
電話/FAX.0157-22-8771  
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
・相談支援事業所「りーふ」

●ほくおうハウス

北海道北見市北央町90番地8  
電話/FAX.0157-24-8003  
・放課後等デイサービス事業所「の一む」

●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号  
電話/FAX. 0157-32-8715  
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14  
電話.0157-33-1645  
・生活支援事業所「ほっぷ」

