とむての森通信

VOL.185

08

AUG 2020

TOMUTE NO MORI PRESS | https://tomutenomori.or.jp

皆さまには、日ごろから当法人の活動に対して様々な角度からのご理解とご協力をいただき感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

さていよいよ夏となりました。夏になれば沈静化するのではないかと言われていたコロナ禍も、人口密度の高い大都市圏を中心に厳しい状況が続いており、国の旅行喚起政策の影響がどうなるか気になるところであります。

この間、地域の皆さんはもちろん、サービス利用者の皆様やご家族、当法人のスタッフなど可能な限り感染拡大防止の対策を進めているところであり、国や自治体からの様々な支援策にも感謝しながら引き続き取り組みを進めているところです。

幸いなことに、オホーツク圏域での感染症拡大は沈静化の方向であり、今後も手洗い、うがい、手指の消毒、スマホなどの物品消毒、マスクの着用など「凡事徹底」を進めることで封じ込めや拡大防止を進めたいところです。

また、暑さが増してくると熱中症にも気をつけなくてはなりません。水分補給にはこれまで以上に配慮しながら、人のいないところではマスクを外すなど適切な対応を進めて熱中症の予防にも気をつけて参りましょう。

コロナ禍はまだ収束してはいません。感染は人から人よりも物品から手指を介して口などの粘膜に感染することの方がどうやら多いようだと言われています。感染を防止する有効な手立てが他にない以上、これまで繰り返し言われてきた感染防止策を徹底することを、気を緩めずに続けて参りましょう。

当法人も創意工夫しながら必要なサービスの確保と体制の維持拡充を図るべく、適時見直しを図りながら取り組んでまいります。

代表理事　平賀 貴幸

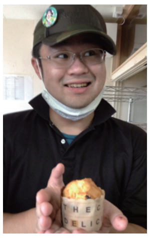
短い夏を満喫

●みんなの畑「こんね」 文｜佐藤千鶴子

今年も早いもので1年の半分が終わり気がつけば8月。コロナの影響もあり、いつもの年よりもあっという間に過ぎてしまった気もします。

北海道の8月。本来なら夏祭りや花火大会など多種多様なイベントが多い月。でも今年はほぼ中止に…。それでも学校も再開し、無観客だったスポーツも観客を入れての試合になるなど、少しずつ少しずつですが元の生活に戻ってきているのではないでしょうか。そんな中でも季節の野菜や果物は、いつもの年と同じ様に暖かくなったら花が咲き実をつけます。北見市内のH様から、毎年秋になると花の球根や苗をたくさん頂きます。(本当にありがとうございます)今年の雪解けと共に様々な色の花が次々と咲き、そして7月に入り暑くなるとラズベリーやグスベリーなどの果実がたくさん実をつけてくれます。採れたてを食べたり、たくさん採れた時にはジャムにしたり！見て、食べて、旬を満喫しています。

こんねの畑でも様々な野菜が旬を迎えています。7月はきゅうり！気温に左右されながらも1日に30本以上収穫できる日もありました。そして8月は夏の定番野菜、トマト、なす、ピーマンが毎日収穫に追われるほどたくさん採れます。収穫は作業の中でも1番楽しそうに取り組んでくれています。「大きくなったなー！」「おいしそうだなー！」などとスタッフと会話をしながら、時には食べながら(笑)。皆笑顔です。一年を通しての作業の中でも夏野菜の収穫が1番楽しそうです。自分たちで育てた物を収穫することはやっぱり最高な事ですよね。他にももちろん種蒔きや水やり、草取りなど色々な作業があります。中には私以上に野菜の成長を毎日確認してくれるメンバーもいます。じーっと苗を眺めたり、葉を触ってみたり。そんな姿に私も癒されながら、そして皆と毎日汗を流しながら、この北海道の短い夏を満喫しながら頑張りたいと思います。



●就労支援事業所「すてっぷ」

変わらない日常を大事に

文｜田中ちえみ

寒くて雨続きの6月から、7月に入り急に暑くなり夏らしくなりましたね。8月はどうでしょうか？夏といえばパン工場・キッチンでの作業時に室温が高くなり、汗だくでの作業の時期になりました。昨年からパン工場には念願のクーラーが付きましたが、2台の業務用オーブンがフル稼働すると「あれ、電源入ってる？」という状態に・・・。熱中症対策として、こまめな休憩や水分補給の声掛け、涼しい場所での作業との組み合わせ、利用者さんの様子を観察しつつ「少しでも体調に変化があったら遠慮せず伝えてね」と話しています。

また、今年はマスクを着けている時間が長く、気温が上がると息苦しさを感じるときもあります。自然とマスクを外してしまうこともありますが、ジワジワとコロナの感染者が再度増えて来ていることもあり、「休憩中に密にならない場所で外して涼もう」「人と話すときは付けよう」と『マスク熱中症』対策もしていかなくてはと思っています。

例年であれば夏の１大行事『すてっぷ・ほっぷ合同焼肉交流会』の時期ですが、こちらも今年は開催を見合わせています。少し寂しい気もしますが、「コロナに踊らされた夏」だけにならない為にも、変わらない日常（みんなが元気に通所し作業を頑張り、無事に笑顔で家に帰る）を大事に出来るよう、引き続き気を引き締めていきます。

※毎朝、作業前に体温・体調の確認を行っています。風邪症状がある場合、37.5度以上の発熱の場合は帰宅・早退をお願いしているため、出勤前の検温をお願いします。

●ベーカリーカフェ ローフ

いつもとちがう夏

文｜佐藤美保

長いようで短い北海道の夏。肌寒い日もあれば馬鹿みたいに暑い日もあり、身体がおかしくなっちゃうんじゃないかと思いますよね。夏バテしないよう規則正しい生活を心掛けたいですね。すてっぷのハウストマトも赤くなってきました。そろそろ収穫！昨年の倍のトマトなので倍がんばりますよ～！熱中症には気をつけなければなりませんね。普段の作業でもキッチンの中はチョー暑いのですがマスクでもっと暑いです。こまめに休憩・水分補給しながらがんばっています。北見もお祭り等のイベントが中止になったりしていますが、すてっぷのイベントも中止、毎年恒例の焼き肉イベントは延期となりました。新型コロナの影響はしばらく続くようですから、日常生活の各場面でひとりひとりが新しい生活様式を心がけていきましょう。テイクアウトの盛付を手伝えるメンバーさん、レジや接客を任せられるメンバーさん、シフォンケーキ・ガトーショコラ作りができるメンバーさん…作業を覚え、できる事が増えてきて、最近はみんなの成長が感じられます。

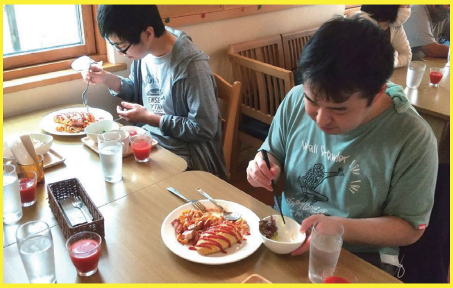
ローフでは飲食が再開されました。レッド・ホット・ビーフバーガーは今月いっぱいまでとなっておりますので、まだ食べていない方は是非味わってみてください

bakery cafe LOAF　北見市公園町166番地29
tel.0157-22-8772　定休日：毎週 日・火曜日
Open10:00 Close17:00 Lunch：11:30～15：00

Report ●就労支援事業所「すてっぷ」

「たまごのじかん」様、ありがとうございました。

利用者さんたちが育てたトマトを納めさせて頂いている「たまごのじかん」様のご厚意でランチのご招待を受け、今年も数名でお邪魔してきました。今回は初めて参加される利用者さんもおり、ずっと前から楽しみにしていた様で、食事が来るまでソワソワ待ちきれないようでしたがキレイに完食をしていました。Ｎくんだけはいつもと変わらず「美味い！」と味わいながらお話しが止まらないようでしたが、他の皆は緊張していたのか少し強ばった表情で静かな食事会となりました（笑）お世話になったオーナーの三浦ご夫妻様には感謝の言葉しかありません。美味しい料理をありがとうございました。今年も沢山の美味しいトマトをお届け出来るように頑張ります。



子供たちの笑顔で今年の夏も乗り切ろうと思う

●放課後等デイサービス事業所「の―む」 文｜差波敏彦

今年の夏は例年にない寂しい夏になりそうですね！花火大会や地域のお祭り、色々なイベントが縮小されたりと夏が大好きな私にとって辛い経験になりました。そんな中でも変わらずに元気なのはこどもたちです。子供たちの笑顔で今年の夏も頑張って乗り切ろうと思う今日この頃です。そしてマスクをして過ごすことで子供たちやスタッフも気を付けたいのが熱中症です。無理をせずに健康第一で乗り切りたいです。

放課後等デイサービス の〜む 09月 予定表

放課後等デイサービス事業所の〜む
毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	*	1 防災の日訓練	2 こんねの畑に行こう 土がついても良い服装でお願いします	3 「の―む」のお使い	4 ウォーキング ※雨天時 室内で体操	5 DVD鑑賞
6 休み	7 こんねの畑に行こう 土がついても良い服装でお願いします	8 体を動かそう（室内or屋外）	9 点つなぎ	10 お月見（50円）	11 自動販売機のジュースを買いに行こう（100円お持ち下さい）	12 体操（ストレッチ）
13 休み	14 秋の工作（50円）	15 こんねの畑に行こう 土がついても良い服装でお願いします	16 習字	17 ウォーキング	18 ひもくじ（50円）	19 DVD鑑賞
20 休み	21 お休み	22 お休み	23 DVD鑑賞	24 こんねの畑に行こう 土がついても良い服装でお願いします	25 絵本や紙芝居の読み聞かせ	26 お手伝い
27 休み	28 体を動かそう（室内or屋外）	29 シール貼り	30 体を動かそう（室内or屋外）	*	*	*

体を動かしたくなる夏

●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 文｜豊嶋泰輔

今年はプロ野球やサッカー J1等が日程を変更して試合を行っています。テレビで観戦していると、やはりスポーツは凄いな、楽しいなと、そのパワーを感じます。私はスポーツを観るのもするのも大好きなのですが、市内のトレーニングセンターがいつものように使えなかったり、例年よりも涼しく雨も多いので、外で思うように体を動かせなくてウズウズしている今日この頃です。きっと子どもたちもそういう気持ちがあるんじゃないかなと思います。つくしんぼの子らは室内活動がメインです。ただそれでも時々体を動かす時間を作ります。前回は長期休暇中の"自主トレ"をする子どもたちを紹介しました。今回は普段している運動をご紹介します。しゅんこうハウスには大小さまざまなボールがあります。軽いプラスチック製のものからやわらかい布製のものまで。それらは室内でのボール遊びに最適です。時にキャッチボールをしたり転がして遊んだりと、スタッフも一緒になって楽しんでいます。これからも彼らの活動意欲を保ちつつ、どういった方法で実現出来るのかを考えていきたいと思います。新型コロナウィルス対策中、環境は大きく変えられません。しかし決してネガティブにならず、新しいことにチャレンジできる機会だと思い、ポジティブに活動できる夏にしたいですね！

tomute no mori active summer 2020

とんちの夏

●放課後等デイサービス事業所「ぽっくる」　文｜田中豪樹

　最近は暑い日が続いています。コロナの事もあり、マスクを付ける日が続き【ぽっくる】のみんなも「暑い～」「マスク（暑くて）嫌だー」など大変な思いをしています。しかし、嫌だとは言ってもしっかりと付けてくれている子供たち。（偉い！）
　ある日の出来事、子ども達が「３密には注意しないとね」と言っていた所、ある子ども（小学生）が「３密って何？」と聞くと、お友達（中学生）「あんみつ、ハチミツ、黒ミツだね」とボケる。もう一人お友達（中学生）「イヤイヤそんなに甘くはないよ、むしろ甘くみちゃダメでしょ」と、しっかりツッコミを入れると、みんな思わずクスッとなりました。コロナの影響で悪い事ばかりが表に出ていますが、別な面で子ども達にとっては成長のきっかけにもなるんだな～と思った出来事でした。

放課後等デイサービス ぽっくる 09月 予定表

放課後等デイサービス事業所ぽっくる　毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	*	1 清掃	2 SST	3 おにぎりを作ろう（100円）	4 ウォーキング	5 休み
6 休み	7 畑に行こう	8 ウォーキング	9 電話練習	10 SST（コグトレ）	11 清掃	12 休み
13 休み	14 焼き芋を作ろう（100円）	15 畑に行こう	16 ウォーキング	17 清掃	18 祖父母に手紙を書こう	19 休み
20 休み	21 祝日	22 祝日	23 SST	24 体幹運動	25 おはぎづくり（100円）	26 休み
27 休み	28 ウォーキング	29 SST	30 清掃	*	*	*

tomute no mori active summer 2020

サマーウィズコロナ

●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」　文｜鹿野杏介

夏ですね。コロナも未だ警戒ですね。最早、コロ夏ですね。一時は、暑さに弱いから夏になればコロナは収まるなんて話でしたが、暑さに弱くなかったようですね。むしろ、人間の方が熱中症や脱水症状で弱ってしまいます。脱水症状等で身体に水分が足りなくなると、ウィルスに感染しやすくなるそうです。まだまだ暑さも続く中、水分と栄養をしっかり摂ってコロナも、熱中症も、食中毒も、蚊に刺された痒さも、全部吹っ飛ばして元気に過ごしましょう！

放課後等デイサービス にんぐる 09月 予定表

放課後等デイサービス事業所にんぐる　毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	*	1 体を動かそう	2 折り紙	3 お散歩	4 DVD鑑賞	5 休み
6 休み	7 おやつを選んで食べよう	8 シール貼り	9 自動販売機でジュースを買おう（200円ご用意下さい）	10 アイロンビーズ（50円）	11 公園	12 休み
13 休み	14 お散歩	15 読み聞かせ	16 ぬりえ	17 おやつを選んで食べよう	18 おにぎり（50円）	19 休み
20 休み	21 フルーチェ（50円）	22 DVD鑑賞	23 お手伝い	24 くるくるサンドイッチ（50円）	25 テーブルゲーム	26 休み
27 休み	28 DVD鑑賞	29 プリンパフェ（100円）	30 お散歩	*	*	*

ふれあいホーム「のびのび」3号館
入居者募集中 詳しくはお問い合せ下さい。
平日、見学可能です。
介護職を目指す方や学生さん向きの物件です
プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。

●生活支援事業所「ほっぷ」

集団と個人

文｜喜多村 恒夫

集団主義教育ということばがあります。調べると「集団構成員としての自覚、連帯感と相互批判、共同的活動を通じて社会的人間的資質を培うことを原理とする教育」と。V. レーニンの「万人はひとりのために、ひとりは万人のために」という思想に基づくもので、旧ソ連をはじめ社会主義国での教育組織の基本原則のひとつ」とありました。その目指すものは、自己を集団の一部として自覚し、集団に向けての連帯の感情を持ち、個人の利益よりも集団の利益を優先するという考え方です。私たちは学校教育の中で、この考え方を徹底して教え込まれてきました。そう、いつも「みんなと一緒に…」と。

この集団全体の優越性を強調することは、全体への奉仕における個人の否定、つまり主体性の否定という思想を生み出しはしないか、規律と服従を強調するあまり自由と創造を衰退させることにならないかと…。

ローフのドアに「不揃いは個性です」と書かれた張り紙を見て、「みんなちがってみんないい」という言葉を連想しました。大正末期から昭和初期にかけて活躍した童謡詩人、金子みすゞさんの詩「私と小鳥と鈴と」です。NHKの「にほんごであそぼ」で歌になった有名な詩です。

私が両手を広げても
お空はちっとも飛べないが
小鳥は私のやうに
地面を早くは走れない
私が体をゆすっても
きれいな音は出ないけど
あの鳴る鈴は私のやうに
たくさんな唄は知らないよ
鈴と小鳥とそれから私
みんなちがって みんないい

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

夏本番を前にして、例年以上に注意が必要なのが「熱中症」です。新型コロナウイルス対策でマスクを着用する機会が多くなっていますが、その人の年齢やその日の気温、湿度、また屋内か屋外か、周りにどれくらい人がいるかなどによって、適宜マスクを外すことも大切です。緊急事態宣言、さらには県をまたぐ移動の自粛が解除されたことで第2波、北海道では第3波を心配する声も聞かれるようになりました。現在、国内における新型コロナウィルスの感染者は10万人に1人程度ですが、今後、もし第2波、第3波が起きるとすれば、それは人混みへの出入りよりも、1人1人の気の緩みが大きな要因になるのではないかと思います。

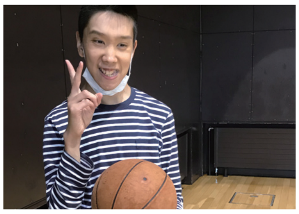
世界的に見れば高温、多湿な地域でも感染が拡大しているため、決して夏だからと安心はできません。引き続き3密を避けるとともに、マスクの着用、手洗いの励行が欠かせません。この夏、感染防止の意識を高く持ち、利用者さんや周囲の人々の健康を守っていけるように日々の支援を頑張っていきます。　文｜伊丹 勝

車に急速冷凍機能が欲しい。。

●移動支援事業所「とろっこ」

この時期は例年、夏日や真夏日が増えてきて、活動に関わる送迎が大変になってきます。毎年のことですが、特に移動支援の特性上、目的の活動場所から帰る時の車内の温度は、事前に冷やしておけないのでいつも高温です。屋内のエアコンが効いていた場所から車内に戻るのならまだ我慢できますが、屋外で運動した後に車内に戻るのは辛く、利用者さんも「外より暑っ!!」と言っています。なので窓全開にして風を通し、車内の温度が落ち着いてから運転します。ただ活動場所が複数あると、これの繰り返しなんですけどね。

そんなこんなで、今年の夏も乗り切っていきましょう！今月も利用者の皆さんは変わらず元気に過ごしています。あ、新型コロナ対策でマスクもしなきゃだから、さらに大変ですね。。お願い：気温が上がり熱中症になりやすい時期となりました。運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルや水筒など気温や状況に合わせた格好・持ち物のご用意をお願いします。また支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。 文｜山川圭一



たすけあいのまちづくり

経過報告

クラスター発生した遠軽町の福祉団体への募金活動と物資支援、心より御礼と感謝を申し上げます。

5月、病院などでクラスターが発生した遠軽町で、在宅を支えるNPO法人などの訪問介護系の事業所支援のために、皆様に物品の寄贈や寄付金へのご協力をお願いしておりましたが、右記の通り経過報告をいたします。多くの皆様のご協力、ご支援に心より感謝申し上げます。

（物品寄贈）
・助成金活用で寄贈：フェイスシールド
・平賀　貴幸：スプレーボトル用のキャップ部分
・上村　裕子：マスク
・弓山　祐子：除菌シート

（寄付金）
〇北教組帯広支会　〇美幌地区連合会
〇連合北海道網走　〇連合北海道北見
〇北教組置戸支会　〇北教組訓子府支会
〇北教組網走支会　〇北教組大空支会
〇乾恵美子　〇ベーカリーカフェローフ店舗募金箱

＊敬称略　順不同

新連載

つぶやき

今年度より、常勤スタッフにリレー方式でつぶやいてもらうことになりました。どんなつぶやきが聞けるでしょうか？みなさんどうぞお楽しみに！！

児童課
向井章人

とうとう、つぶやきリレーの順番が回って来てしまったか…
文章を作るのがとても苦手ですが、頑張ってつぶやいてみようと思いますので、皆さんよろしくお願いします。

はっ？向井って誰？…って思う方が大半を占めているかと思いますので、軽い自己紹介をさせていただきます！ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」に所属しており、行動援護をメインで支援を行う髭野郎です！先月につぶやいていた、パン工場のプリンセスこと、荒谷さんとは同期で、もう10年程？とむての森で働いています！

さぁて…、来月のつぶやきリレーは…。。。
（ここで終わらせてもいいのですが、文章が短いと怒られそうなので、もう少しだけ！）

皆さん！これは8月の会報ですよね？ 8月といえば何を思い浮かべます？
そう！もちろん！ＲＳＲ（ライジングサン・ロック・フェスティバル）ですよね！（笑）
昼頃からライブがスタートし、翌日の朝日が昇るまでライブが行われる、北海道を代表する夏フェスです！

今年は奇跡的に1次抽選で入場券・駐車券共にゲットし、職場の8月のカレンダーには有休の予定日を記入して準備万端！！………のはずが新型コロナウィルスの影響で中止！！！（笑）

残念ながら毎年楽しみにしていたイベントは来年まで持ち越しとなってしまいました…

今年は昨年とは違い、我慢が多い年となっておりますが、今出来る小さな楽しみを見つけ、この夏を乗り越えていけたらなぁ～と思う今日この頃です！（あれ？先月のつぶやきリレーも同じようなことが…まあ、気にしない！）

皆さん！コロナ対策はもちろんですが、気温が高い日には、水分補給をこまめに行い熱中症対策も忘れずに！

次回は、今回のつぶやきより3倍面白い内容を用意してくれている、生活介護のスーパースター近井さんです！！！（しっかりとハードル上げときましたのでよろしくお願いします）

ありがとう Thank you So much!

今月もみなさまから寄贈をしていただきました。
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。

（2020. 06/16～07/15現在）

●本田　千鶴子　様
・アルミ缶

●乾　恵美子　様
・マスク　・トイレットペーパー

●柴山　ひみ子　様
・アルミ缶

●安藤　初男　様
・トイレットペーパー　・ティッシュペーパー

●蛯子　克代　様
・トイレットペーパー

●(株)ゴダイ　様
・ボトルキャップ

●高橋　朋幹　様
・ティッシュペーパー

●田中　真由　様
・アルミ缶

●浜元　みゆき　様
・牛乳パック

●牧野　温子　様
・トイレットペーパー　・ティッシュペーパー

●川淵　宮子　様
・塩分補給タブレット

●千葉　敦子　様
・お米券

●(有)美山陸送　牧山文弥　様
・リングプル

●多田　るみ子　様
・アルミ缶

●西川　涼太　様
・トイレットペーパー

●馬渕　由美　様
・アルミ缶

●越智　麗菜　様
・牛乳パック

●須藤　香　様
・牛乳パック

●小椋　利枝　様
・トイレットペーパー　・ティッシュペーパー

●宮林　幸子　様
・トイレットペーパー

●千葉　真弘　様
・ティッシュペーパー

●クリエイティブワークの皆様
・手作りマスク169枚

●山崎　直美　様
・服

●瀬口　春華　様
・牛乳パック　・トイレットペーパー　・アルミ缶

●茗荷　昭子　様
・アルミ缶　・牛乳パック　・ボトルキャップ

●大沼　香澄　様
・牛乳パック

●亀田　祐美子　様
・牛乳パック

●西川　裕美　様
・牛乳パック　・ウエス

●岸本　和代　様
・ハンドソープ　・消毒液

●中川　徳子　様
・牛乳パック

●三輪　久美子　様
・アルミ缶

●大橋　馨　様
・アルミ缶

令和2年度 新入会員様

※順不同※敬称略※7月15日時点

会員（議決権なし 寄付金あり）
・松井　朝道　・加川　晶子　・小林　豊
・中田　利寛　・小久保佳奈子　・高坂　奈月
・柴山　和浩

会員（議決権なし 寄付金なし）
・藤田　幸子
・岸本　順子

賛助会員
・浦西　孝浩

INFORMATION

寄贈のお願いです!!

本部事務局よりお願い

とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、本当に助けられています。心から感謝申し上げます。

本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレットペーパーが不足**する事態となっております。よろしくお願いいたします。

放課後等デイサービス事業所「のーむ」よりお願いです。

療育の中で、DVD鑑賞の時間があります（集団の中で、静かに観ることができる練習です）子供たちが楽しめるようなDVDをお持ちで、不要になった方はいらっしゃいませんか？ぜひ寄贈をよろしくお願いいたします。

就労支援事業所「すてっぷ」よりお願いです。

毎月多くの皆様からトイレットペーパーの寄贈を頂き、ありがとうございます。毎日20名近い利用者さんがいますので、あっという間に消費するのですが、寄贈のおかげで本当に助かっています。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

また、**同様にティッシュペーパーの消費も多いことから、**誠に図々しいお願いではありますが、ティッシュペーパーの寄贈もどうかよろしくお願いいたします。

児童課で下記の玩具を探してます

- ○メロディー絵本
- ○バランスボール
- ○4～5歳児対象の知育玩具
- ○プラレール等の動く玩具
- ○カルタなどのカードゲーム
- ○大きめのブロック　etc

ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願いいたします。

古いタオルやシーツをお願いします

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしていますが、最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。図々しいお願いなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか？皆様のご協力をどうかよろしくお願いいたします。

studio BREMEN

筆、美術教科書、美術図鑑、動物（生き物）・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願いいたします。

夢の貯金箱

わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を応援しています。

●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね。よろしくお願いいたします。

●会員募集

私たちは皆様のご協力で福祉活動を行ってます。

・とむての森のサービスを利用してみたい方。
・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
・応援してくださる方

正会員	7,000円/年	（総会議決権あり）
会員	2,000円/年	（総会議決権なし）
ボランティア	2,000円/年	（総会議決権なし）
賛助会員　一口	3,000円/年	（総会議決権なし）

※詳しくはお問い合わせ下さい

●苦情対応担当スタッフ

＊就労支援事業所「すてっぷ」	荒谷　晴日
＊生活支援事業所「ほっぷ」	近井　修
＊ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」	高橋　治仁
＊移動支援事業所「とろっこ」	山川　圭一
＊放課後等デイサービス事業所「にんぐる」	寺澤　絵奈
＊放課後等デイサービス事業所「のーむ」	室松　阿弥
＊放課後等デイサービス事業所「ぽっくる」	青山　尚実
＊日中一時支援事業所「つくしんぼ」	豊嶋泰輔
＊相談支援事業所「りーふ」	吉野　友美

特定非営利活動法人 とむての森

TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム
北海道北見市公園町166番25
電話. 0157-32-8715　FAX. 0157-32-8716
MAIL：tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp
携帯 080-1892-4918
・本部
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
・移動支援事業所「とろっこ」
・就労支援事業所「すてっぷ」
・ふれあいホーム「のびのび」1号館
・地域たすけあい＆とむてサロン「きっじゅ」

●ふれあい@あったかホーム
北海道北見市公園町166番29
電話. 0157-32-8715　FAX. 0157-32-8716
・ベーカリーカフェローフ　・studioブレーメン
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス
北海道北見市春光町1丁目24-9
電話.0157-32-8715　FAX.0157-32-8716
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス
北海道北見市公園町137番48
電話/FAX.0157-22-8771
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
・相談支援事業所「りーふ」

●ほくおうハウス
北海道北見市北央町90番地8
電話/FAX.0157-24-8003
・放課後等デイサービス事業所「のーむ」

●オレンジスタジオ
北海道北見市寿町1丁目6番20号
電話/FAX. 0157-32-8715
・放課後等デイサービス事業所「ぽっくる」

●なみきハウス
北海道北見市並木町510番地14
電話.0157-33-1645
・生活支援事業所「ほっぷ」

https://tomutenomori.or.jp

https://www.facebook.com/npo.tomute