

秋が深まってまいりました。
新型コロナウイルスの影響で
様々な活動に制約がかかっていますが、
秋といえば「味覚の秋」です。
いつものお店に、自分の街や
近隣自治体のお店に、出かけて
美味しいものを食べる。
あるいは地元や近隣自治体の
ホテルや旅館に泊まって
ゆったりとした時間を過ごすなどで
秋を楽しむことから地元経済を回すことが今、
とても大切ではないかと思います。
とむての森ではスタッフにも
そのことを奨励させていただきました。
是非、ご家族と共に何か思い出に残ることを。
可能な方は出来るだけやってみることをお勧めします。
さて、先日私は、国立八雲病院の全移転における
患者移送スタッフとして3日間全道の福祉関係の
仲間と共に作業に参加してきました。
今後も災害を含め、私たちNPO法人は
可能な範囲で対応を進めて参りますが、
そのためには皆さまのご理解とご協力が必要です。
秋といえば「読書の秋」でもあります。
是非ともこの機会に
特定非営利活動法人とはどんなものかを、
本を読むことで学んでみてはいかがでしょうか。
よろしくお祈りします。

代表理事 平賀 貴幸



思い思いの秋に

●就労支援事業所「すてっぷ」 文 | 佐藤 麻理恵

一雨ごとに秋の風を感じるようになってきました。皆さま風邪などひかずに過ごしてでしょうか。外の暑さは和らいできましたが、工場やビニールハウスは暑く、まだまだ油断できない時期です。「外が涼しかったから」と、飲み物や汗拭きタオルを忘れてしまうメンバーも…夏よりも気が緩んでしまう分「注意していかなければ!」と思う時期になりました。

すてっぷメンバーと「もう秋だね」という話題になった時、去年は「食欲!!!」という感じだったのが、今年は「芸術」「スポーツかな?」という声も増え、年齢層がだんだん上がってきたからか

なあと、勝手に納得している自分もいます。ビニールハウスへトマトを収穫に行っていますが、なかなか行けない私と違い、慣れているメンバーはどんどん収穫していきます。積みあがっていくトマトを見て「収穫の秋だぁ〜」とつぶやく私に、みんなでやさしい視線を向けてくれることも…

最近、少しずつコロナへの警戒が薄まってきているのを、買い物に出かけることで感じています。すてっぷでも風邪ひきさんが出ていることもあり、だんだんとインフルエンザの時期が…と、忙しい秋～冬になりそうですが、普段の感染予防を

徹底して気を付けていこうと、自分が風邪をひいてから再確認してしまいました。



スポーツの秋… という気持ちだけ〜 文 | 佐藤 美保

8月末の日曜の夜、お風呂の後に靴下を履こうといつもの様に立ったまま片足を上げて…いたっ! (痛さのあまり横になり、立とうとして動くと痛くて動けない)「え、これぎっくり腰?」。翌日お休みをいただき病院に行きました。日々良くなりましたが『また痛くしたら……』と自分なりに気をつけているところです。やはり運動不足なのか「腹筋と背筋を強化しましょう」と、お医者さんにも言われたし『やるかなあ〜』と思っているだけじゃなく、少しずつ鍛えたいと思っています。

キッチンや畑作業では、重い物を持つことがあるのでメンバーさんにも気をつけてよ!と声かけをしています。くしゃみや何気ないしぐさでなってしまうこともあるようなので、みんなで気をつけていきたいですね。

移動支援で運動をしている人もいますが、家でもできる運動をして、続けていけたらいいですね!…と、自分に言い聞かせています(汗)

ロープではみんなで収穫したトマトのペーストを販売しています。暑い中が頑張って収穫してきたトマトをカットし、ミキサーにかけ真空にし冷凍しています。一袋(1kg) ¥650です。スープやパスタソースにとお使い頂ければ嬉しいです。



2020年収穫 数量限定販売

画家達が育てた、
真っ赤な
トマト。

無農薬栽培の
完熟トマトペースト
1kg … ¥650 in tax

トマトジュース 約8杯分 / トマトソース 約4人前分
※上記は目安となります。調理方法・商品等により目安は異なります。

賞味期限：冷蔵・約7日程度 / 冷凍・約3ヶ月程度
※開封後は、必ず冷蔵庫に保存してください。

お問合せ先
Bakery & Cafe LOAF 0157-22-8772

studio BREMEN OFFICIAL



LOAFで働く画家達が 夏に育てた真っ赤なトマト。

日本では珍しい加工用トマト「なつのしゅん」

LOAFで働くstudio bremenの画家達が夏に育てたトマト。2020年の採れたてをペーストにしました。ご家庭でお好きな食材と組み合わせるとトマトソースに。スパイスを加えて、そのままフレッシュなトマトジュースにしたりと色々な楽しみ方ができます。トマトは日本では珍しい加工用トマト「なつのしゅん」。生食よりも果肉が厚く、中の種の部分(ゼリー状)が少ない肉厚なトマトです。熱を加えると身が崩れやすく、簡単にペースト状になります。今年のトマトは、魚エキスを与えたおかげで、実成りも良く通常の倍の大きさに成長しました。アミノ酸をたくさん吸収したトマトは、煮詰めるととても甘く、風味豊かでサッパリとしています。この度、ご家庭でもお使い易い「1kgサイズ」を冷凍販売させていただきます。在庫がある内は、業務用としても販売できますので、お気軽にご相談ください。生をご希望の方は、別途お問合せください。





パートスタッフ募集中

障がい児(者)支援員
製菓・製パン製造スタッフ
調理・接客スタッフ

〈給与〉時給865～1,350円
(職種、資格、時間帯により優遇)
〈休日〉週2日以上(事業所ソフトによる)
※都合に合わせて融通可。
〈待遇〉各種保険あり。
6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。
勤務評価によっては正規雇用登用あり。
※介護福祉士、保育士免許を持っている方、
行動援護従業者養成課程修了者、
又は、障がい者(児)支援2年以上の経験者優遇。

笑顔にする人、
なれる人。



秋の野菜で健康生活

●日中一時支援事業所
「つくしんぼ」

文 | 豊嶋泰輔

私事で恐縮ですが、最近は野菜を食べることにハマっています。特にトマト、ブロッコリー、タマ

ネギ、枝豆はこの夏に毎日食べていました。

きっかけは8月の健康診断前に食生活を改善しようと思ったからです。健康診断後も習慣として引き続き野菜を摂っています。「バランスのよい食事」が生活習慣病予防に適していることはご存知だと思いますが、皆さんは日頃意識して食事をされていますか？ちなみに以前の私はまったく気にしていませんでした。しかし、歳を重ねるにつれて体重も増え、疲れることも多くなり、「このまま

ではいけない！」と思うようになりました。それから苦手で不足していた野菜を積極的に摂ることにしてからというもの、体の調子はすこぶる良くなっています！その効果か定かではありませんが、体重もピーク時から5キロ近く落ちました。正直なところそれが一番嬉しいことでした。秋の野菜といえば、ジャガイモやレンコン、ごぼうにニンジン…旬の食材には栄養がたっぷりです。ぜひ、皆さんも旬の野菜で健康生活を送りましょう。



日々の
ストレス
癒します
かw

●移動支援事業所
「とろっこ」

文 | 山川圭一

一般的には秋といえば、読書、スポーツ、食欲の秋などなど色々ありますが、そう考えると移動支援は性質上、年がら年中「〇〇の秋」ですなwということで今月も余暇で、東陵公園ラン&ウォーク、トレセン、カラオケ、ネットカフェ、プール、ボウリン



グ、登山、買い物、散髪、温泉と幅広く活動を行っております。利用者さんも毎回楽しみにしていて、「来週のスタッフさんは誰ですかあ？」「次回もカラオケお願いしますっ！」「ストレス解消になるのよっ!!」「また一緒をお願いします」と色々な声が

聞こえてきます。支援内容に大きな変化はありませんが、定期的な余暇活動はみなさんの日々の仕事や生活のモチベーションアップに繋がっているんだと感じつつ、将来的にはより多くの活動を提供していけたらと思う10月でした。

お願い: 気温が下がり肌寒い時期となりました。運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなど気温や状況に合わせた格好・持ち物のご用意をお願いします。また支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。



予防の秋

●放課後等デイサービス事業所「の一む」 文 | 差波敏彦

暑い日々が終わりを告げてどんどん朝・晩の冷え込みが冬に近づいてきましたね。季節の変わり目で体調も崩しやすくなっている中、皆さんはどうお過ごしでしょうか？毎年のことですがインフルエンザも流行ることと思いますので、早めの予防接種をうけましょう。そして、インフルエンザに加えて新型コロナウイルスの予防にも細心の注意をしていかなければいけません。手洗い・消毒・換気はもちろんですが体調維持にも気を付けなければいけませんね。私が取り組んでいることは適度な運動と、好き嫌いせずよく食べよく寝る事です。体を温めることも大事ですね！健康に関することで様々な方法がありますが自分に合ったものを選びましょう。今年も終盤になってきました。来年には「去年は何事もなく過ごせてよかったねー」と言えるように願っています。



放課後等
デイサービス
の一む



11月 放課後等デイサービス事業所の～む
予定表 毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 DVD鑑賞	3 文化の日	4 体を動かそう	5 駄菓子屋さんごっこ (50円)	6 お話の日 (紙芝居)	7 ぬり絵
8 休み	9 体を動かそう	10 テーブルゲーム	11 ポッキーの日 (100円)	12 ウォーキング ※雨天時 室内で体操	13 お絵描き	14 DVD鑑賞
15 支援校 学習発表会	16 肉まんを買いに行こう ※前利用日に160円徴収	17 DVD鑑賞	18 11月の工作 (50円)	19 体を動かそう	20 お話の日 (大きな絵本)	21 紙芝居
22 休み	23 勤労感謝の日	24 お話の日	25 習字	26 お誕生日会 (100円)	27 体を動かそう	28 DVD鑑賞
29 休み	30 ぬり絵	*	*	*	*	*



●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 文 | 伊丹 勝

連日30度を超す暑さ、残暑が厳しかった9月が過ぎ、一気に秋の深まりを感じる今日この頃皆さんどうお過ごしでしょう。まだまだ外出自粛が続く中、これを機に「部屋の片付け」をしました。実際片付けてみると、似た服が何着も出てきたり、同じ筆記用具があちこちに散らかっていたり、同じ家電製品が眠っていたり、どれだけ無駄な買い物をしたのか、改めて気付かされます。身の回りの物を大切にできたら、生活がもっと豊かに感じられるに違いないと思います。部屋がすっきりして心も軽やかになった上、物との向き合い方を見直すきっかけになった秋の日の1日でした。

さて「どんぐり」の利用者さんですが、暑さにも負けず運動や軽作業等、体調を崩すことなく頑張っています。まだまだ油断のならない新型コロナウイルスや冬のインフルエンザ等、日々の感染予防の努力を決して怠らず、利用者さんの健康な日々を勝ち取っていくよう、支援していきたいと思ひます。



ふれあいホーム「のびのび」3号館 入居者募集中 詳しくはお問い合わせ下さい。
平日、見学可能です。
介護職を目指す方や学生さん向けの物件です
プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域と共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。



放課後等
デイサービス
にんぐる



11月 放課後等デイサービス事業所にんぐる
予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 お散歩	3 おやつを選んで食べよう	4 プチ肉まん (50円)	5 シール貼り	6 読み聞かせ	7 休み
8 休み	9 折り紙	10 ぬり絵	11 音楽遊び	12 運動遊び	13 おやつを選んで食べよう	14 休み
15 休み	16 ダイソーで買い物 (220円ご用意下さい)	17 玉入れ	18 風船遊び	19 テーブルゲーム	20 粘土	21 休み
22 休み	23 DVD鑑賞	24 運動遊び	25 お手伝い	26 お誕生日会 (100円)	27 工作 (50円)	28 休み
29 休み	30 おやつを選んで食べよう	*	*	*	*	*

今年は暑い日が多かったですね。
やっとですが、秋になって涼しい日が多くなり、
外にいても過ごしやすい気温になってきました。
秋といえば〇〇とよく言いますが、
私はやっぱり食欲の秋です。
(去年の会報でも同じようなこと言った気が笑)
子供たちの中でもおやつをととても楽しみに
してくれている子も多くいますので、
おやつも色々バリエーションを
豊富にしていけたらなあ…と思います。
また、これだけ涼しい日が多くなってくると…
温かいものが食べたくなりますよね。
おやつでも少しずつですが、
温かいものも取り入れていけたらなあ
とも思っています。
さて、最近の『にんぐる』ですが、
月に1回程度、買い物をする機会を設けています。
その、第1弾として自動販売機で
ジュースを買っています。
苦戦している場面もありましたが、
皆無事にジュースを買うことができ、
その後はおやつと一緒に美味しく頂きました。
今後、第2弾・第3弾と予定していますので、
楽しみにしててくださいね。

文 | 小栗直基

今年も やっぱり 〇〇の秋

●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

やっと半年経ったのか、もう半年たったの？誰もかかつてない半年を体験しました。

この半年は取り敢えず季節的にはほとんど日が長くなり、暖かくなり、暑い夏もありと、北海道では四季を感じ、ノンビリ過ごす事ができたことは幸運であつたと思う。

あと半年で終息するのか、インフルエンザ、乾燥、冬がやって来る。悪い方の情報が本当であれば(テレビや新聞の情報はあてにならない)と思ってるかなり厳しい半年になる事と思う。マスクは今以上に徹底して付けてもらわなければ、病院に極力行かないようにしなければ。ファイターズの飯山コーチが家族に風邪の症状が出たので、自分も調べてみると自分だけが陽性であつた。濃厚接触者等を調べ、確認し、プロ野球界に影響は出なかった。用心に越した事は無い。

利用者さんもマスクが出来る、説得してその場はする、全くお構いなし、と、いろいろで悩むところである。これから半年、習慣になるように支援をしていきたいと思う。



そして半年

●生活支援事業所「ほっぷ」 文 | 浅野正樹

たすけあいのまちづくり



今年も残りわずか… 文 | 佐藤千鶴子

早いものでもう10月…。今年も半年が過ぎてしまいました。暑い日が続く雨の少なかつた8月。こんねの畑は、暑さに弱い野菜は元気がなかつたり育たなかつたりと今までとは違った畑の様子となりました。朝たっぷり水をあげても夕方にはくたつとしてしまいます。虫も大量発生してしまつたり、病気になってしまった野菜もあるなど、45℃以上になるハウスの中は特に全然追いつかない程でした。それでも暑さに強いトマトは元気に育ってくれています。一気

に色づいたトマトを収穫するのも時間が足りないほど。カゴいっぱいにくつも収穫出来た時はやっぱり嬉しいものですね!!

でも今年は暑さは尋常じゃない。暑さに弱いこんねメンバーは調子を崩しがちに…。加えてコロナの影響でいつもの活動が思うようにできずダブルで大崩れしてしまうこともしばしばありました。でもなぜか畑には行きたいアピールをします。日中の気温が30℃を超える日は室内での活動をす

ることにはしているのですが、外を指差し行く。畑へ行く!と…。少し涼しくなる14時過ぎから、ちょっとだけと言って畑へ向かうとそれだけでもニコッと笑顔になります。汗だくになりながら、好きな作業をもくもくも行ったり、大好きな花豆をただただじーっと見つめ収穫時期を見極めているメンバー。帰るよ!の合図があるまでずっと続けています。そんなメンバーの帰るときの顔は何だかとてもすっきりした感じです。

畑での作業も残り1か月ほどです。片

付けの時期に突入します。今年もたくさん収穫出来たことに感謝しながら皆で片付けも行っていきたいと思います。

～お知らせです～

今年も日頃の感謝の気持ちをこめて収穫祭をおこないます。

- 日時:10月17日(土)
 - 時間:11:00～14:00
 - 場所:なみきハウス駐車場です。
- 是非お近くにお越しの際はお立ち寄り下さい。





日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 石鹸を作ろう (100円)	3 文化の日	4 清掃	5 ストレッチ	6 SST	7 休み
8 休み	9 SST	10 ウォーキング	11 和紙づくり	12 ちぎり絵	13 清掃	14 休み
15 休み	16 清掃	17 シリアルバー 作り (100円)	18 和紙づくり	19 DVD鑑賞	20 ウォーキング	21 休み
22 休み	23 勤労感謝の日	24 SST	25 ウォーキング	26 缶詰アレンジ 料理 (100円)	27 割りばし工作 (50円)	28 休み
29 休み	30 ウォーキング	*	*	*	*	* 休み

●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」

日本で一番(温度差で)暑い秋

最近では地球温暖化のせいなの
か?? 9月であろうと10月であ
るも暑く暑い日が続いていま
した。「今週が20℃を超える最
後の週です」と何度聞いたこと
か。(まさに終わる終わる詐欺
です。) しかも10月も早いコ
ロナ対応の薬の完成を待って
います。それまでは「みんな
で手洗い、うがい、3密を避
ける」を徹底です。そして「今
年も大変だったね」と笑い話
にできる様に今を頑張ろう。文 | 田中豪樹



新連載

つぶやき

今年度より、常勤スタッフにリレー方式でつぶやいても
らうことになりました。どんなつぶやきが聞けるでしょ
うか? みなさんどうぞお楽しみに!!



ホームヘルプ
サービス事業所
「どんぐり」
高橋治仁

母と夏野菜とメロン

私には、80歳に手が届きそうな両親がいます。母は10年程前に大病を患ったことがありますが、ありがたいことに現在も父と母は地域の方々に支えられながら元気に過ごしています。それでも、年々少しずつ老いていく様子は否めません。

母は現役の頃、父と二人で農業を営み、私たち兄弟も社会人になるまでは、畑仕事を手伝いながら暮らしていました。その傍ら、母は春から秋にかけてビニルハウスの中で色々な野菜を育てていました。夏は、ナスにピーマンにキュウリが中心で、その他はトマトにメロンにスイカが採れる時期でした。私たち兄弟は夏になると、毎日ナスにピーマン、小腹が空いたらトマトをもらって食べていました。

両親が60歳を過ぎた頃に農業を引退し外に

稼ぎに出ながら過ごした後、現在に至っています。その様な中でも野菜を育てる事を現在も続けています。今では母にとって生き甲斐となり、それが有るから早朝に起き、体を動かす機会となっているようです。

私は社会人となり道外に就職し20年ほど実家を離れていました。機会が有ってUターンし、いつでも実家に帰れるところに住みながら、今の仕事をさせてもらっています。

母は夏になると親戚や母の兄弟にメロンを送るため、沢山のメロンを育てます。私たち兄弟分も含め、家庭菜園の域を超えたメロン作りをしています。母はメロンを試食程度はしますが、あまり食べずに、送った先で喜んでくれることを楽しみにしています。

私もミニコン2~3個ほど毎年もらって食べています。ピーマン、ナス、しし唐、トマトの夏野菜は1週間に1度程、実家に帰るたびに沢山もらってきます。

私の食卓は2か月ほど夏野菜祭りとなります。母にももらった野菜は、小さいころから食べているからなのか、とても美味しいと感じます。毎日食べても飽きずに副菜ではなく主食となっています。食事の準備中は、父にももらったビールを飲みながら、母の作ったミニトマトを食べて楽しみ。食事の後はデザートにメロンを楽しみます。メロンは数が多いので、早めにしっかりした果肉から味わい始め、日々経過し少しずつ熟成して甘みを増していくメロンを楽しむのが私流です。

私がこの時季こうした楽しみを得られるのは、元気でいてくれる母のおかげと思っています。両親が老いて動けなくなっていく、後何年楽しみを続けられるのか分かりませんが、いつも、いつまでも両親が元気に過ごせていけるよう願っています。

11月は佐藤(美)さんです。



今もみなさまから寄贈をいただきました。
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。

(2020.08/16～09/15現在)

- **本田 千鶴子 様**
・アルミ缶・ウェスト・トイレトペーパー・ティッシュペーパー
- **亀田 祐美子 様**
・アルミ缶 ・牛乳パック
- **三輪 久美子 様**
・アルミ缶
- **大橋 馨 様**
・アルミ缶
- **伊藤 真奈美 様**
・牛乳パック
- **木間 靖史 様**
・トイレトペーパー
- **八巻 ひとみ 様**
・ティッシュペーパー
- **ときわホルモン精肉店 様**
・キャラメル

- **小野寺 すみれ 様**
・トイレトペーパー
- **柴山 ひみ子 様**
・アルミ缶
- **久保田 史恵 様**
・牛乳パック ・おもちゃ
- **ローソンひかりの店 様**
・牛乳パック
- **宮林 幸子 様**
・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・アルミ缶
- **藤岡 裕子 様**
・たまねぎ
- **松井 正子 様**
・トイレトペーパー
- **牧野 温子 様**
・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・タオル

- **西川 涼太 様**
・アルミ缶・ティッシュペーパー・ジュース
- **馬淵 由美 様**
・アルミ缶 ・トイレトペーパー
- **乾 恵美子 様**
・牛乳パック・トイレトペーパー・ティッシュペーパー
- **千葉 真弘 様**
・トイレトペーパー
- **岸 由起 様**
・牛乳パック
- **上村 裕子 様**
・お米券
- **須藤 香 様**
・牛乳パック
- **高田 涼子 様**
・ボトルキャップ
- **ウィルオート 様**
・次亜塩素酸水20ℓ
- **河原 美香 様**
・ティッシュペーパー

- **瀬口 春華 様**
・アルミ缶 ・牛乳パック
- **茗荷 昭子 様**
・アルミ缶・牛乳パック・リングブル・ボトルキャップ
- **浜元 みゆき 様**
・牛乳パック
- **高橋 朋幹 様**
・ティッシュペーパー
- **石川 香菜 様**
・お菓子 ・トイレトペーパー
- **千葉 敦子 様**
・お米券
- **多田 るみ子 様**
・DVD
- **マルハン北見店・端野店 様**
・お菓子 ・ドリンク
- **巡総合保険事務所 様**
・ゼリー
- **佐藤 志津 様**
・牛乳パック

令和2年度 新入会員様

会員 議決権なし 寄付金あり ●佐久間 清

会員 議決権なし 寄付金なし ●佐々木 真司

※順不同 ※敬称略
※9月15日時点

生活支援事業所 「ほっぷ」より寄贈のお願い

【刺繍セット】刺繍糸、刺繍針、刺繍枠、教本

ご家庭で不要になった物などございましたら、寄贈いただけましたら、ありがとうございます。どうぞよろしくお願いたします。

本部事務局よりお願い

とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、本当に助けられています。心から感謝申し上げます。

本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレトペーパーが不足**する事態となっております。よろしくお願いたします。

放課後等デイサービス事業所 「の一む」よりお願いです。

療育の中で、DVD鑑賞の時間があります(集団の中で、静かに観ることができる練習です) 子供たちが楽しめるようなDVDをお持ちで、不要になった方はいらっしゃいませんか?ぜひ寄贈をよろしくお願いたします。

就労支援事業所 「すまっぷ」よりお願いです。

毎月多くの皆様からトイレトペーパーの寄贈を頂き、ありがとうございます。毎日20名近い利用者さんがいますので、あっという間に消費するのですが、寄贈のおかげで本当に助かっています。今後ともご協力をよろしくお願いたします。

また、**同様にティッシュペーパーの消費も多いことから、誠に困らしいお願い**ではありますが、ティッシュペーパーの寄贈もどうかよろしくお願いたします。

児童課で下記の玩具を探してます

- メロディー絵本 ○バランスボール
- 4～5歳児対象の知育玩具 ○プラレール等の動く玩具
- カルタなどのカードゲーム ○大きめのブロック etc

ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願いたします。

古いタオルやシーツもお願いします

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしています。最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。困らしいお願いなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか?皆様のご協力をどうかよろしくお願いたします。

会員募集

私たちは皆様のご協力で福祉活動を行ってます。

- とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- 応援して下さる方

正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)
 会員 2,000円/年 (総会議決権なし)
 ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)
 賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)

※詳しくはお問い合わせ下さい

夢の貯金箱

わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を応援しています。

●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きく、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

じよんの買物でだれかを幸せにするの。 イオン 幸せの黄色いレシート since 2001

●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願いたします。

会員募集

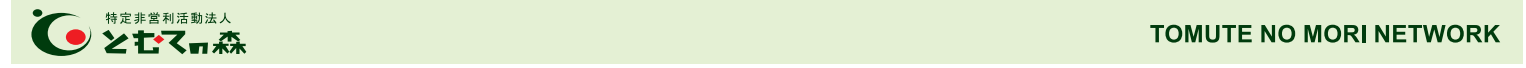
私たちは皆様のご協力で福祉活動を行ってます。

- とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- 応援して下さる方

正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)
 会員 2,000円/年 (総会議決権なし)
 ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)
 賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)

※詳しくはお問い合わせ下さい

- 苦情対応担当スタッフ
- * 就労支援事業所「すてっぷ」 荒谷 晴日
- * 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修
- * ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁
- * 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一
- * 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈
- * 放課後等デイサービス事業所「の一む」 室松 阿弥
- * 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚実
- * 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 豊嶋 泰輔
- * 相談支援事業所「リーふ」 吉野 友美



●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25
 電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
 MAIL: tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp
 携帯080-1892-4918

- 本部
- ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
- 移動支援事業所「とろっこ」
- 就労支援事業所「すてっぷ」
- ふれあいホーム「のびのび」1号館
- 地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」

●ふれあい@あったかホーム

北海道北見市公園町166番29
 電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

- ベーカリーカフェローフ
- studioプレーメン
- ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ほくおうハウス

北海道北見市中央町90番地8
 電話/FAX.0157-24-8003

- 放課後等デイサービス事業所「の一む」

●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9
 電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

- 日中一時支援事業所「つくしんぼ」
- ふれあいホーム「のびのび」3号館

●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号
 電話/FAX.0157-32-8715

- 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48
 電話/FAX.0157-22-8771

- 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
- 相談支援事業所「リーふ」

●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14
 電話.0157-33-1645

- 生活支援事業所「ほっぷ」