

コロナ禍の収束の道は

なかなか見えない昨今ですが、
とむての森は感染防止対策に

万全を尽くしながらサービスの提供を続けております。

会員の皆さまやサービス利用者の皆さま。

そしてご家族の皆さまにもご理解と

ご協力をいただき本当に感謝しております。

経済の回復が見通せない中ではありますが、

ライフスタイルの変化に合わせた

事業実施形態の転換にも

当法人は取り組んで参ります。

その中でもベーカーリーカフェローフは

その中核をなすと共に、

新たな手法への挑戦の場でもあります。

障がいのある方が働く場としての役割はもちろん、

活躍の場でもあるこのお店を磨き上げながら

取り組みを続けて参りますのでよろしくお願ひします。

また、障がいのある方々のアート活動も

大変重要な取り組みです。

オホーツク管内で著作権の保護を含めた

取り組みができてるのは当法人のみとなります。

当法人所属のアーティストはもちろん、

オホーツク管内の各養護学校の方々の作品や、

個人の作品についても必要に応じて

対応致しますので皆さまのご理解とご協力を

よろしくお願ひします。

今年も残すところあと1か月弱。

大変な年になりましたが、

本年は転換への挑戦の年であったと考え、

引き続き取り組みを進めて参ります。

代表理事 平賀 貴幸





秋の一大イベント

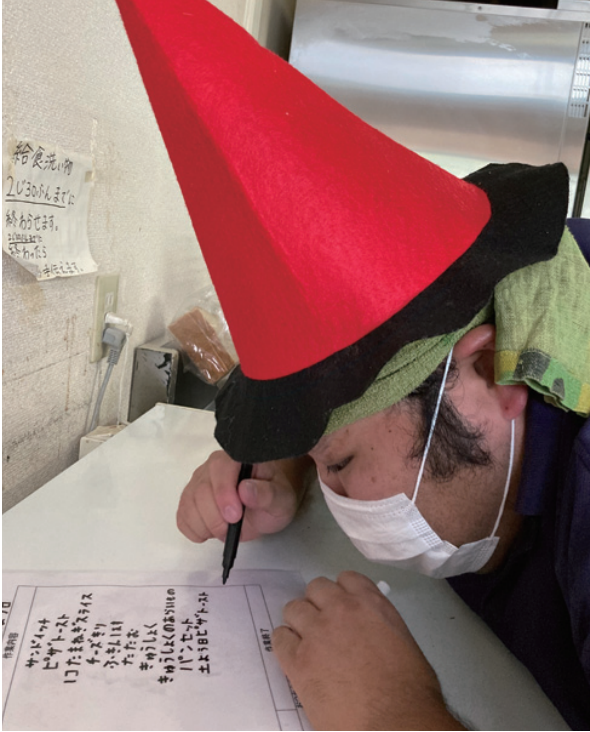
●就労支援事業所「すてっぷ」

お盆とシルバーウィークが終わり、クリスマスまでの特にイベントのないこの時期・・・実はすてっぷには一大イベント月間がありました。

『ハロウィン』です！！
10月はサロンにいろいろな種類のハロウィンの帽子を置き、利用者さんに気分を選んでもらいます。少しでも楽しい気持ちになってもらおうと始めた取り組みもすっかり定番化しました。

ウキウキしてかぶり「似合いますか？」とスタッフに聞く人や「恥ずかしいから」と興味のない人、数年前はかぶっていたけど自然と卒業した人・・・それぞれの反応が面白かったり、成長を感じたりして楽しいです（あと、何回洗っても形を保っているダ○ソーの帽子の耐久性には毎年感動します。コスバ最強ですね！）ローフにもかぼちゃのパンやハロウィンモチーフのパンが並び、いつもと違う雰囲気ウキウキします。

以前は利用者さんたちの楽しみと言えば「移動支援でカラオケに行ってきた」「休みに家族と買い物に行った」など、外出することが中心だった気がします。今、コロナでこのような状況になってからは、日常の中にある楽しみを見つけるのがみんな上手になってきた気がします。コロナがなかった時代にはもう戻れない以上、仕事もすてっぷへの通所も楽しい！と思ってもらえるような場であり続けたいと思う2020年のハロウィンだったのでした・・・ 文 | 田中ちえみ



information

笑顔にする人、なれる人。

パートスタッフ募集中

- 障がい児(者)支援員
- 製菓・製パン製造スタッフ
- 調理・接客スタッフ

〈給与〉時給865～1,350円
 （職種、資格、時間帯により優遇）
 〈休日〉週2日以上（事業所シフトによる）
 ※都合に合わせて融通可。
 〈待遇〉各種保険あり。6ヶ月勤務以上は有給休暇あり。勤務評価によっては正規雇用登用あり。
 ※介護福祉士、保育士免許を持っている方、行動援護従業者養成課程修了者、又は、障がい者（児）支援2年以上の経験者優遇。

LOAFはLINEを始めました
LINE ID:cud5860t



【SHOP DATA】北見市公園町166番地29
 tel.0157-22-8772 定休日：毎週日・火曜日
 Open10:00 Close17:30 Lunch:11:30～15:00



気づいたら秋を通り過ぎて冬

●ベーカリーカフェ ローフ 文 | 戸井田修一

夏の暑さが嫌になっていたというのに、いつも気づくと秋はあっという間に過ぎ去っていて「もう冬だよ・・・」と呟きながら仕事しています。寒くなってきた時(暑くなってきた時)にもしてました笑、夏と冬どっちが好きかという質問をすると夏が好きと言う人が圧倒的に多いようです。中には冬は寒い、夏は暑いから春と秋がいいなんて人もいました。10月はハロウィンでカボチャのパンやシフォンを作り始め、季節を感じる商品が並ぶようになりましたが、実は裏ではクリスマスのご頭がいっぱいでパニック寸前でした。この会報が読まれる頃には落ち着いて12月の準備ができています

ず・・・。何でも早め早めに準備をして、ひとつずつしっかり終わらせていくのが確実な方法ですが、上手いかかないこともあり結局ギリギリに・・・なんてことがよくあります。最近ではおかげさまで小さめのオードブルやちょっと豪華なランチBOXといったような予約を頂くことも増えてきました。「ちょっとお客さんが来るから」など、料理の内容や予算を相談して頂けるとリクエストに添ったものができるかと思えます。気軽にご相談ください。今年もクリスマスにはオードブルやピザなどを予約販売致します。ローフのシュトーレンを食べながら待つというのはどうでしょう？



studio bREMENのLINEが誕生しました。

LINE ID : @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は

studio-bremen@tomute.org



だにんげん

●生活支援事業所「ほつぷ」

文 喜多村恒夫

詩人の相田みつをさんをご存知の方も多いことでしょう。わたしの大好きな詩人のひとりです。代表作「にんげんだもの」をご紹介します。

いろいろあるんだな
にんげんだもの
いろいろあるんだよ
生きているんだもの

この「いろいろある」ということは、とても奥深いと思いました。私流の解釈をすると「こうあるべき」とか「こうせねばならない」という限られた見方をするのではなく、人間のありようは実にさまざまで、それらをすべて容認しています。彼の詩には、仏法を学んだ人らしい人の心の深淵を覗き込んで、見透かすような詩がたくさんあります。私たちは、自分なりの価値観、ものさしで物事を評価しているところがあります。それは一方的な見方であり、多面的な見方をしていない(できない)ということなのでしょう。そのことで、間違った判断をしようともかもしれません。最後に、もうひとつご紹介します。

他人の物指し
自分のものさし
それぞれ寸法が
ちがうんだな

遅れてもやらないよりは…

●放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

最近「ぼっくる」子ども達は成長期なのかたくさん食べているようで「お腹がすぐ減るから一合食べたよ」「気に入っていた服が着れなくなった」などの言葉が耳に入ることがあります。以前は食の細かった子どもも今はたくさん食べており、並ぶと大きくなっているのが分かって本人も喜んで、中には180cmまで伸びて自分と変わらない子どもも…すぐに追い抜かされるだろうな～そんな子ども達を見て成長するっていいな～と思いつつ、ふと自分は？と考えると、食べることが大好きなのに、若い頃に比べて油物が食べられなくなったり、食べる量が少しずつ減ったり、お腹もポッコリしてきたりと、確実に衰えてきています…。それでも心は若いつもりで過ごしていましたが、遂に「ぼっくる」の子どもたちに「お腹ぶにぶにしてる～」といじられる様に(悲)流石にマズイと、遅いかなと思いつつも運動系の活動を子ども達と一緒にしています。スペインの諺で「遅くてもやらないよりはマシ」とあります。皆さんも興味はあるけど今更…と思うことがあっても、ぜひ始めてみては如何でしょうか？(自分は痩せるぞ～) 文 | 田中豪樹



冬到来

●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

あつたのかなかったのかすら分からないような短い秋が終わり、とうとう冬がやってきますね。ハロウィンとクリスマスに挟まれた微妙な11月です。お店に行っても、ハロウィンの売れ残りやクリスマス商品が混ざっているような感じです。値下げされたハロウィンの残りが哀愁を誘いますね。もう外はかなり寒くなってきたので、にんぐるでも室内活動が多くなっています。冬の間にも運動不足にならないように、室内でもたっぴりと体を動かせる活動を今後も予定しています。さて、元気いっぱい運動する子どもたちの様子を楽しみにしながら、私はクリスマスまで冬眠することにします…。 文 | 鹿野杏介

放課後等デイサービス **12月** 放課後等デイサービス事業所ぼっくる
にんぐる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------|
| * 休み | * 休み | 1 🍌 SST | 2 👤 体操 | 3 👤 スクラッチカードで宇宙を創ろう (100円) | 4 👤 グループに分かれて新聞を作ろう | 5 👤 休み |
| 6 👤 休み | 7 👤 タイルで表札作り (150円) | 8 👤 Wiiで遊ぼう | 9 🍌 SST | 10 👤 清掃 | 11 👤 グループに分かれて新聞を作ろう | 12 👤 休み |
| 13 👤 休み | 14 👤 清掃 | 15 👤 体操 | 16 🍌 クリスマスケーキを作ろう (100円) | 17 👤 ストレッチ | 18 👤 新聞を発表しよう | 19 👤 休み |
| 20 👤 休み | 21 🍌 SST | 22 🍌 ランタン作り (100円) | 23 👤 年賀状を書こう (70円) | 24 👤 DVD鑑賞 | 25 👤 クリスマス会 (100円) | 26 👤 休み |
| 27 👤 休み | 28 👤 お楽しみ会 (100円) | 29 👤 大掃除 | 30 👤 👤 | 31 👤 👤 | * 👤 | * 👤 休み |

放課後等デイサービス **12月** 放課後等デイサービス事業所にんぐる
にんぐる 予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------|
| * 休み | * 休み | 1 👤 クリスマスツリーの飾り付け | 2 👤 サンタさんにお手紙を書こう | 3 🍌 工作 (50円) | 4 👤 読み聞かせ | 5 👤 休み |
| 6 👤 休み | 7 👤 折り紙 | 8 👤 お誕生日会 (100円) | 9 👤 チエリング | 10 👤 DVD鑑賞 | 11 👤 体を動かすゲーム | 12 👤 休み |
| 13 👤 休み | 14 👤 宝探しゲーム (50円) | 15 👤 テーブルゲーム | 16 👤 たい焼きを買いに行こう (200円ご利用下さい) | 17 👤 ボウリング | 18 👤 おやつを選んで食べよう | 19 👤 休み |
| 20 👤 休み | 21 👤 DVD鑑賞 | 22 👤 シール貼り | 23 👤 迷路・点つなぎ | 24 👤 ビーズ通し | 25 👤 クリスマス会 (100円) | 26 👤 休み |
| 27 👤 休み | 28 👤 サンタさんにお礼の手紙を書こう | 29 👤 大掃除 | 30 👤 👤 | 31 👤 👤 | * 👤 | * 👤 休み |

登山。それは男のロマン。…なんて遠い昔どこかで聞いたような聞かなかったような。それはさておき、今では老若男女、幅広い年代の方が登山をされていますが、移動支援でも登山を希望される利用者さん(成人期)がいらっしゃいます。なのでスタッフももちろん一緒に登りますが、若い利用者さんには追い付けず、毎回「はぁはぁ」言いながら追いかけています。今年度も6月から毎

月2回(雨天、猛暑日、冬期は除く)仁頃山に登りに行って、たまに他の利用者さんやスタッフも巻き込みながら、みんな頑張ってる活動しています！人生でこんなに登ったことはなく、この先若い利用者さんに追いつけることは出来るのか、あと何年間続けることが出来るのか、などなど色々考えながらなまった体に鞭を打って登っています。ぜひみなさんも挑戦してみてください☆

月2回の 修行の日

●移動支援事業所「とろっこ」

文 | 山川圭一

お願い:気温が下がり肌寒い時期となりました。運動など汗をかく支援や屋外活動の時は汗を拭くタオルやジャンパーなど気温や状況に合わせた格好・持ち物のご用意をお願いします。また支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。



時間は万人に平等

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 文 | 伊丹 勝

先日「時は金なり」の名言で知られるアメリカ建国の父ベンジャミン・フランクリンの自伝書を読んで心に残った文章がありました。彼はこんな言葉を残しています。「人間の幸福というものは時たま起こるすばらしい幸運よりも、日々起って来る些細な便宜か

ら生まれる」彼は自らの「道徳的完成」を目指して、勤勉、誠実、正義など、13の実践項目を手帳に記し、さらにその1つ1つが実行できたかを毎日「振り返った」という。「良い習慣を行ってこれをしっかり身につけねばならない」と、手帳には1日24時間の使い方

も細かく記され、その冒頭には毎朝自らの質問が。「今日はいかなる善行をなすべきか」そして1日を終えた夜、再び自身に問う。「今日はいかなる善行をなしたか」朝、清新な決意で出発する。目標に向かって着実に行動する。日々反省を怠らない。

時代は変わっても、偉人から学ぶものは多いと思います。時間は万人に平等です。だからこそ1日1日を大切に、利用者さんと共に日々成長していけるよう精進していきたいです。



ふれあいホーム「のびのび」3号館
入居者募集中 詳しくはお問い合わせ下さい。

介護職を目指す方や学生さん向けの物件です

プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。

平日、
見学可能
です。

冬の準備 着々と



紅や黄色に染まっていた街路樹が葉を落とし、冬の気配が感じられる季節に突入です。朝晩の気温も氷点下になることもしばしば…11月上旬には道内各地から初雪の便りが届いたり、長い長い北海道の冬が本格的に始まります。こんねの畑では収穫を終えた野菜の片付け作業を中心に行っています。10月。11月。この時期は天候がコロコロと変わります。そんな天気の変化や季節の変わり目という事もあり調子を崩すメンバーが多くなっています。それでも畑には行きたい。と、いつもたくさんメンバーが来てくれています。こんねの畑の最も大きなイベント!“かぼちゃの収穫“の際には切り取ったかぼちゃを集めたり、コンテナに入れたりそれぞれが出来る作業

を行いました。大きな大きな畑。心地よい風がふく中、青空の下でのびのびと！！久しぶりの力仕事でしたが、メンバー皆が笑顔で取り組んでくれました。予想では去年の半分ほどの量しか採れないのでは…と不安もありましたが、収穫してみると2kg以上のかぼちゃがゴロゴロ…結果、昨年以上のかぼちゃが採れました！！春先の植え付けから草取り、収穫とお手伝いしてくださった皆様、本当にありがとうございました。かぼちゃの収穫が無事に終わり一安心。次は大豆の刈り取りにハウス内の片付け作業と、本格的な冬に向け次々と作業がありますが、メンバー皆と一緒に笑顔で取り組んでいきたいと思ひます。次号では収穫祭の様子をお伝えしたいと思います。



**月末最後の週は
 こんねの大豆商品が
 並びます。**

みんなの畑こんねのメンバー達が丹精込めて育てた大豆を使い作っている「おからクッキー」や「パウンドケーキ」などが、毎月最終週にLOAF店頭並びます。クッキーやパウンドケーキの種類は毎月毎月異なります。ギフトにも喜ばれる一品です。

[SHOP DATA] bakery cafe LOAF
 北見市公園町166番地29tel.0157-22-8772
 定休日:毎週日・火曜日 Open10:00 Close17:30



目線を 合わせる

●日中一時支援事業所「つくしんぼ」
 文 | 豊嶋泰輔

皆さんは車椅子やバギーに乗ったことがあるでしょうか？私は介護職員初任者研修や有償運送の講習の中で体験として乗ったことがあります。乗った感想としては、目線が変わることによる不安を一番感じました。また介助する側としては外の段差や坂道でのコントロールの難しさを感じました。つくしんぼにもバギーの利用者がいらっしやいます。基本的に外に出る活動がないので室内での活

動が主になりますが、特に大変なことは乗り降りの介助です。一定時間で体勢を変えることもあり、乗り降りの頻度もそれだけ多くなります。その中で私が気を付けていることは、利用者さんの目線に立って介助することです。「そんなの基本だよ！」と言われてしまうかもしれませんが、座る位置を利用者さん自身に確認してもらったり、「1・2・3で乗せますね！」など乗せるタイミングも合わ

せています。コミュニケーションが取れる利用者さんなので、間違っている時には直接私に教えてくれたりもします。彼らの期待や希望に応えられた時の「ありがとうございます！」の言葉に勝るものはありません。未だ手探りで試行錯誤が続きますが、安心安全のために今後も利用者さんに寄り添い、一体となりながら支援していきたいと思ひます。



放課後等
デイサービス
の〜む

12月
予定表

放課後等デイサービス事業所の〜む
毎週日曜日はお休みです。

●放課後等デイサービス事業所「の〜む」 文 | 成田加奈絵

「の〜む」では活動をする前に必ず全員で集まり「始まりの挨拶」をして気持ちを切り替えてから活動を始めています。意識を切り替える事で集中力を高め、療育活動を安定して行う事を目的としています。「シール貼り」「点つなぎ」など指先・視点など一度に多くの集中力が必要となります。集中力は様々なシーンで必要となる「力」です。毎日毎日少しずつの積み重ねですが、これからも子ども達の成長につながる活動が出来るように取り組んでいきます。

そこでお祈りがあります。もし、ご自宅で眠っている「子ども用教材」や「ぬりえ」などがありましたら、ぜひ「の〜む」で活用させていただきます♪よろしくお祈りします！



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|--------------------|--|---|---|---|--|
| * 休み | * 休み | 1 クリスマス の飾りつけ | 2 ドーナツを 買いに行こう <small>※前利用日に 代金徴収します</small> | 3 書いて遊ぼう <small>(迷路or間違い探し)</small> | 4 体を動かそう | 5 読み聞かせ <small>(絵本or紙芝居)</small> |
| 6 休み | 7 紙芝居 | 8 ひもくじ (50円) | 9 体を動かそう | 10 お誕生日会 (100円) | 11 お話の日 <small>(絵本or紙芝居)</small> | 12 DVD鑑賞 |
| 13 休み | 14 体を動かそう | 15 DVD鑑賞 | 16 習字 | 17 サンタさんに お手紙を書こう | 18 年賀状を書こう <small>※当日帰宅時 ハガキ代70円徴収します</small> | 19 ぬり絵 |
| 20 休み | 21 お手伝いを しよう | 22 書いて遊ぼう <small>(迷路or間違い探し)</small> | 23 クリスマス のぬり絵をしよう | 24 クリスマス 工作 (50円) | 25 クリスマス会 (100円) | 26 DVD鑑賞 |
| 27 休み | 28 お菓子取り ゲーム | 29 大掃除を しよう | 30 自由遊び | 31 自由遊び | * 休み | * 休み |

新連載

つぶやき

今年度より、常勤スタッフにリレー方式でつぶやいてもらうことになりました。どんなつぶやきが聞けるでしょうか？みなさんどうぞ楽しみに！！



就労支援事業所
「すてっぷ」
佐藤美保

何をつぶやこうか考えると締め切りぎりぎりになってしまい、文章がおかしなことになってしまったらごめんなさい(^^)と考えると眠れなくなることがあります。ひとつは「高熱を出している時に見る夢はなぜ怖いのか」。後で考えると怖いわけじゃないけどその時は何とも言えない怖い夢。5歳頃の冬、私は高熱で2階で寝ていました。(その頃の家は農家で冬は大体みんな家にいました)母親が死んでしまう夢を見て、高熱だから怖いというか、なんと表現したらいいかわかんない感情になり『お母さんが死んじゃったから自分も死ななきゃ』と2階の屋根から飛び降りました…が、雪が積もっていたので

「ずぼっ」となっただけでした。茶の間にいる家族は2階にいるはずの私が玄関から入ってきたのでそりゃあびっくりしていました。3、4年前にインフルエンザで高熱になった時にも怖い夢を見て、看病に来てくれた母に、先ほどの話を「実は…」と教え怒られました(笑)。今は夢か現実かはわかりませんが、怖く感じるのはなぜなのでしょう。もう一つ。布団に入って考え事をすると眠れなくなり「やばい！寝なきゃ！！」と思うと「あれ！眠れない！！やばい！！やばい！！」と余計眠れなくなるなぜ…考えているうちに眠りについてはいますが「寝なきゃ」と焦るとだめなのです。

こんなことを考えないようにすればいいんですけど、ポカッと考えてしまう時があるんですよ～。「羊が一匹羊が2匹…」は何匹までいったのかわかんなくなるから「1から10まで数えたらまた1から10までと繰り返して数えたらそのうちねむくなる」と聞いたことがあるので試したりもしますが「寝なきゃ！！」となった時に眠れる方法を知っている方がいましたら教えてほしいです。

12月は平野恵三さんです。



今月もみなさまから寄贈をしていただきました。
ご協力に感謝しています。ありがとうございます。
(2020.09/16~10/15現在)

- 本田 千鶴子 様
・アルミ缶
- 三輪 久美子 様
・アルミ缶
- 宮林 幸子 様
・トイレットペーパー ・アルミ缶
- 加川 晶子 様
・牛乳パック ・トイレットペーパー
- 北洋建設(株) 様
・バレー用ボール
- 安藤 初男 様
・果物
- 石塚 郁子 様
・アルミ缶

- 乾 恵美子 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 岸 由起 様
・衣類
- 八巻 ひとみ 様
・本 ・トイレットペーパー
- 白石 由美 様
・トイレットペーパー
- 坂下 誠克 様
・おもちゃ
- 上西 由美子 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー

- 西川 涼太 様
・アルミ缶 ・トイレットペーパー ・洗剤・味ぼん
- 馬淵 由美 様
・アルミ缶 ・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 柴山 ひみ子 様
・アルミ缶
- 大橋 馨 様
・アルミ缶
- 小崎 美由紀 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 黛 和弥 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 新鞍 さゆり 様
・事務用品
- 田中 美由紀 様
・ジャガイモ ・トイレットペーパー

- 瀬口 春華 様
・ティッシュペーパー ・ボトルキャップ
- 茗荷 昭子 様
・アルミ缶 ・牛乳パック ・ボトルキャップ
- 千葉 真弘 様
・牛乳パック
- ローソンひかりの店 様
・牛乳パック
- 牧野 温子 様
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 山川 圭一 様
・テレビ台
- 斉藤 勝義 様
・古着 ・タオル ・トイレットペーパー
- 石川 香菜 様
・お菓子



令和2年度 新入会員様

会員

滝川 勝司

※順不同 ※敬称略 ※10月15日時点

たすけあいのまちづくり
誰もが地域であたりまえに暮らせるために



本部事務局よりお願い
とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、本当に助けられています。心から感謝申し上げます。
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレットペーパーが不足**する事態となっております。よろしくお願ひいたします。

放課後等デイサービス事業所「の一む」よりお願いです。
療育の中で、DVD鑑賞の時間があります(集団の中で、静かに観ることが出来る練習です)子供たちが楽しめるようなDVDをお持ちで、不要になった方はいらっしゃいませんか?ぜひ寄贈をよろしくお願ひいたします。

就労支援事業所「すてっぷ」よりお願いです。
毎月多くの皆様からトイレットペーパーの寄贈を頂き、ありがとうございます。毎日20名近い利用者さんがいますので、あっという間に消費するのですが、寄贈のおかげで本当に助かっています。今後ともご協力をよろしくお願ひいたします。
また、**同様にティッシュペーパーの消費も多いことから、誠に困りたいお願ひではあります**が、ティッシュペーパーの寄贈もどうかよろしくお願ひいたします。

生活支援事業所
「ほっぷ」より
寄贈のお願い

【刺繍セット】刺繍糸、刺繍針、刺繍枠、教本
ご家庭で不要になった物などございましたら、寄贈いただけましたら、ありがたく思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

古いタオルシャツもお願いします

児童課で下記の玩具を探してます

- メロディー絵本
- バランスボール
- 4~5歳児対象の知育玩具
- プラレール等の動く玩具
- カルタなどのカードゲーム
- 大きめのブロック etc

ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願ひいたします。

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしていますが、最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。困りたいお願ひなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか?皆様のご協力をどうかよろしくお願ひいたします。

会員募集

筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願ひいたします。

夢の貯金箱

わたしたちは日本財団「夢の貯金箱」を応援しています。

●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

イオン幸せの黄色いレシート

●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録させていただいています。**毎月11日は「イオン・デー」**です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願ひいたします。

私たちは皆様のご協力で福祉活動を行っています。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援して下さる方

正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)
会員 2,000円/年 (総会議決権なし)
ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)
賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)

※詳しくはお問い合わせ下さい

- 苦情対応担当スタッフ
- * 就労支援事業所「すてっぷ」 荒谷 晴日
- * 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修
- * ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁
- * 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一
- * 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈
- * 放課後等デイサービス事業所「の一む」 室松 阿弥
- * 放課後等デイサービス事業所「ほっくる」 青山 尚実
- * 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 豊嶋 泰輔
- * 相談支援事業所「リーふ」 吉野 友美

特定非営利活動法人 **とむての森** TOMUTE NO MORI NETWORK

● ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
MAIL: tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp
携帯 080-1892-4918

- ・本部
- ・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
- ・移動支援事業所「とろっこ」
- ・就労支援事業所「すてっぷ」
- ・ふれあいホーム「のびのび」1号館
- ・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

● ふれあい@あったかホーム

北海道北見市公園町166番29
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

- ・ベーカリーカフェロフ
- ・studioブレメン
- ・ふれあいホーム「のびのび」2号館

● ほくおうハウス

北海道北見市北央町90番地8
電話/FAX.0157-24-8003

- ・放課後等デイサービス事業所「の一む」

● ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716

- ・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
- ・ふれあいホーム「のびのび」3号館

● オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号
電話/FAX.0157-32-8715

- ・放課後等デイサービス事業所「ほっくる」

● こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48
電話/FAX.0157-22-8771

- ・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
- ・相談支援事業所「リーふ」

● なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14
電話.0157-33-1645

- ・生活支援事業所「ほっぷ」