

# 迎春

新年あけましておめでとございます。  
今年もどうぞよろしくお祈り致します。

さて、昨年从今年にかけて新型コロナウイルスによる感染症の影響があらゆる分野に及んでいます。暮らしへの影響や経済的な影響もあり、引き続き厳しい状況が続きます。これまでの活動や営業のスタイルを変えていく取り組みについては、とむての森でも可能な部分から進めています。まだまだこれからの点も少なくないと考えています。

改めて活動を見直しながら耐え忍ぶべきところ、転換を図るところ、刷新するところなど、それぞれの分野で適切に事業を継続できるように今年も取り組みを進めて参ります。

また、感染症に対する対策も可能な限り強化して参ります。

本年も更なるご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

代表理事 平賀 貴幸





## Withコロナ

●移動支援事業所「とろっこ」 文 | 山川圭一

コロナ禍ですが、新年を迎えました。去年の会報では、『今年は運動系や行事系の新しい活動場所の開拓に力を入れていき、利用者さんに満足していただける様にしていこうと思います』と掲載していたものの、この状況。今年こそはどうかコロナ禍が落ち着いて、制限なく移動支援本来のサービスが提供出来たらいいなあと思いますが、今年もまだまだ先が読めませんね。



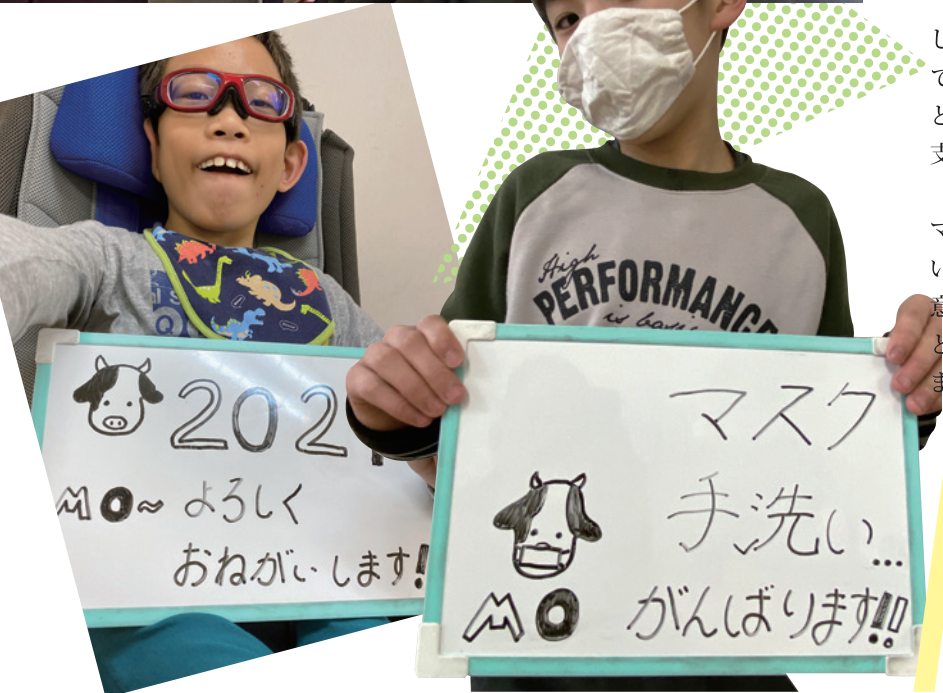
さて『新しい生活様式』にみなさんは慣れてきたと思いますが、利用者さんも移動支援の時にはしっかりマスクを着用し、行く先々での手指消毒もスムーズに出来るようになりました。たまに忘れる方もいますが、声かけのみで対応できています。

現在、運動や余暇活動はコロナ禍でも一部を除き『新しい生活様式』を踏まえたうえで従来通りに提供させて頂いております。この先も様々な制限の中での活動となりご不便をおかけすると思いますが、今年も移動支援事業所「とろっこ」をよろしくお願ひいたします。

お願い:冬本番となりました。新型コロナ対策としてマスクの着用、風邪やインフル対策、屋外活動時の温かい服装など、気温や状況に合わせた格好、持ち物のご用意をお願いいたします。また支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

### information

新年度(令和3年4月1日)より移動支援事業所「とろっこ」では、諸般の事情により**月曜・祝日**を休業日とさせていただきますことになりました。利用者の皆様にはご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## スモールステップで目標達成を

●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 文 | 豊嶋泰輔

「一年の計は元旦にあり」ということわざにもある通り、1月は目標や計画を改める方も多いのではないでしょうか。私も毎年「今年こそはダイエットするぞ!」とか「いい人に出会えますように!」など、半ば願望に近いものを漠然と打ち立てています。

しかし、そういったぼんやりした目標というのは、達成には程遠いということも私は知っています。ならばそれらを叶えるにはど

うしたらいいのでしょうか?それは比較的簡単な小さな目標を立てて、早くに達成することです。そしてそこで得た成功体験をもとに、次のステップ(目標)へと邁進するのです。例えば「今年は10キロ痩せる!」という目標よりも「来月までに1キロ痩せる!」という目標の方が達成しやすいのではないのでしょうか?もしその目標が達成できたのならば、さらにその翌月も...というようにコツコツ結果を

積み上げていけば、最終的に大きな成功を得られるでしょう。

さらにポイントとして、他人に自分の目標をあらかじめ伝えておくというのも効果があると思います。自分一人のものよりも周りの人を巻き込んで、程よくプレッシャーを持っていた方が実行に移しやすいからです。さあ、新年が始まりました。今年もそれぞれの目標をもって、前を向いて頑張っていきましょう!

# 今を大切に。

●生活支援事業所「ほこね」  
文 | 浅野正樹

2021年 先がわからない年明け、まさかの東京オリンピック延期での開催は？ワクチンはどうなっているのか？あけました？今年もよろしくをお願いします！

雪はどうでしょうか、生活介護では利用者さんと一緒に除雪の有償ボランティア活動を行っています。雪は降らない、積もらないほうが当然、いろんな負担が軽減されるので少ないのに越したことはありません。しかし、利用者さんの出番は無くなるわけで、適度に静かにやって来てほしいものです。ここ2シーズンは確か、量は少なく日曜日に降るという理想的な感じだったかなと記憶しています。

日々の中で朝起きてから夜布団に入るまでの15時間から20時間、身支度、食事は必ず行いますが、後は作業(仕事、学校)で通っている時間以外に何を行うかは、人によって日によって違いは当然あるでしょう。この会報原稿もそうです

が、期日までに行わなければならないものもある。時間があってもなかなか進まない。この時期であれば大掃除、試験勉強、つつい脱線した行動になって行く。今何をすべきなのか！何をしているのか？旅行に行った先で地元でも出来ることをしてしまったり、帰りの心配、お土産の事が気になり買い物ばかりとか、ありがちでしょう。本質を自ら探る、決める、割り切る。例えば自動車の移動は目的地に着くのが主であればつまらない時間。景色も楽しんでいるなら良い時間となる。

現在やりづらい事も近々可能に、今現在可能な事も近い将来まるで出来なくなることも出てくるでしょう。

今年、何しますか？



雪からの除雪がかなり楽になったからと

## 一緒に。



●みんなの畑こんね  
文 | 佐藤千鶴子

2021年がスタートしました。新しいカレンダーに手帳。いつもなら何を買おうかとワクワクするほど新年がとても楽しみなのですが、今年は購入すらしていません。コロナウイルスの関係で例年と違うことばかり。楽しみにしていたイベントがなくなり、密にならないように過ごし、マスクをして、出かける事すら出来ない状況が続いています。今年度の成人式も雪まつりも中止に…。そんなコロナ禍ではありますが、笑顔になれること、楽しい事を沢山お伝えしていけたらと思っています。

こんねメンバーは、収穫がすべて終わった畑の土おこしや肥料蒔き、支柱を集め紐でまとめたり、使い終わった道具を磨いたりと色々な作業を行い、苦手な事にも一緒に取り組みました。やっぱり外(畑)での活動が好きなので。12月中旬にハウスのビニールを外してから室内での活動ばかり。10月末に刈り取りした大豆を鞘から取り出す作業に追われています。ざっと見ても50キロほど…。

ちょっと地味な作業ですが一緒に頑張りたいと思います。

最近は一粒一粒豆よりをしたり、パック詰めにも挑戦！豆に触る事も出来なかったメンバーですが、少しずつ少しずつ出来ることも増えてきました。そんな良い日があれば調子の悪い日もあります。多くのメンバーが大きな声や音が苦手です。どうしても室内にいると気になってちょっとしたことでイライラしてしまう事が増えています。そんな時は気分転換も必要！と言う事で、寒くてもウォーキングに出ます。歩きだしてしまえばまたいつもの笑顔に戻る事もあります。天気が毎日変わるように、メンバーの様子も毎日変わる。少しでも落ち着いて笑顔で活動できるように、一緒に取り組んでいきたいと思っています。そんなこんねを、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
～お知らせ～パック詰めした大豆、黒大豆、金時豆、花豆はベーカーリーカフェローフにて販売中です。

あけましておめでとうございます！！

2021年！！今年はどうなるのでしょうか・・・子供たちの成長や、笑顔等、様々な様子を見られるのが今から楽しみです！！また、去年は色々大変な年だったので、今年はまだ難しいかもしれませんが、みんなが笑顔で楽しめる一年になればなあ・・・と感じています。ところで、少し話は戻りますが・・・こうえんハウスでクリスマスの飾りつけを12月に行いました！！前回よりもさらにパワーアップ！子供たちも飾りつけを見て、とても喜んでおり、みんなで頑張って飾りつけしてよかったと感じました。準備はとっても大変ですが、次回もさらに飾りつけが良くなるよう頑張りたいと思います！今年も色々なことが待っているとは思いますが、今年も1年どうかよろしくお祈りいたします。



放課後等  
デイサービス  
にんぐる 2月 放課後等デイサービス事業所にんぐる  
予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	1 おやつを選んで食べよう	2 読み聞かせ	3 豆まき (100円)	4 音楽遊び	5 雪遊び	6 休み
7 休み	8 塗り絵	9 フルーチェ (50円)	10 テーブルゲーム	11 おやつを選んで食べよう	12 バレンタイン (100円)	13 休み
14 休み	15 風船遊び	16 玉入れ	17 DVD鑑賞	18 シール貼り	19 粘土遊び	20 休み
21 休み	22 雪遊び	23 DVD鑑賞	24 おやつを選んで食べよう	25 お誕生日会 (100円)	26 カレンダー作り (50円)	27 休み
28 休み	*	*	*	*	*	*

ふれあいホーム「のびのび」3号館  
入居者募集中 詳細はお問い合わせ下さい。  
介護職を目指す方や学生さん向けの物件です  
プライバシーを守りながら、高齢者や障がい者と生活を共にする体験型ボランティア活動を通じて地域で共に支えあうことができる人材の育成に適した物件です。  
平日、見学可能です。



## 笑顔が増える1年を目標に

●放課後等デイサービス事業所「の一む」 文 | 差波敏彦

2021年！あけましておめでとうございます！新しい年の始まりと同時に「今年はどうなるか」と考えます。今年が「丑年」です。「丑年」は「先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年」と言われています。去年は過去に経験した事が無い出来事が多く、日常を1日1日送るだけでも大変な日もありました。「の一む」での集団活動もかなり縮小せざるを得ない状況となりました。しかし、今年は延期されていたオリンピックも予定されていますね！まだまだ慎重に生活を送る日が続いていると思いますが、明るく過ごしたいと思っています。そして去年は中止になった集団活動を、状況を確認しながら開始を考えています。「の一む」の子ども達が前に進み、笑顔が増える1年を目標に過ごします！

放課後等  
デイサービス  
の一む 2月 放課後等デイサービス事業所の～む  
予定表 毎週日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	1 DVD鑑賞	2 体を動かそう	3 節分 (100円)	4 かいて遊ぼう (段ボールにお絵描き)	5 お話の日 (絵本or紙芝居)	6 お手伝いをしよう
7 休み	8 雪遊び ※防寒着をお願いします	9 かいて遊ぼう (冬のお絵描き)	10 習字	11 建国記念日	12 バレンタイン (100円)	13 お話の日 (DVD・絵本・紙芝居など)
14 休み	15 スポーツWEEK (ライン幅跳び)	16 スポーツWEEK (ジャンプ)	17 スポーツWEEK (体操)	18 スポーツWEEK (室内でゴム飛び)	19 スポーツWEEK (室内ウォーキング)	20 スポーツWEEK (たくさん体を動かそう)
21 休み	22 習字	23 天皇誕生日	24 お話の日 (絵本or紙芝居)	25 お誕生日会 (100円)	26 DVD鑑賞	27 かいて遊ぼう (お絵描き・迷路・間違い探しなど)
28 休み	*	*	*	*	*	*



毎年思うこと ●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」 文 | 田中豪樹

毎年、気が付いたら、いつの間にか新年が始まっていて驚いている「ほっくる」の田中です。それが最近では顕著に感じる様になりました。とむてに来た当初はまだ20代だったのに今では30代も半ば、、、あっっっという間でした。自分が子どもの頃は凧を揚げたり、普段会えない従妹達と羽根つきや人生ゲーム等で遊んでいましたが、今はTVゲームだそうです。「ネット通信で離れていてもリアルタイムで顔を見ながら遊べるから〜」「ソーシャルディスタンスは保っているよ」との事。(流石、現代っこ)変わってしまったことを寂しく感じることもあります。遊びもその時代に合わせて変化していくものですね。大切なのはその時代の変化に対応できる事ですね。子どもたちに教わりました。しかし、変わらないものもあります。「お年玉を〇〇円貰った〜」「おじいちゃん・おばあちゃんに会ってきたよ。ご飯美味しかった。」等と楽しそうに話しているのを聞くと、なんだかホッとするのでした。



「難儀なことも大したことないさ」と、自分自身を鼓舞し、利用者さんと共に頑張っていきます。

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 文 | 伊丹 勝

新年、明けましておめでとうございます。

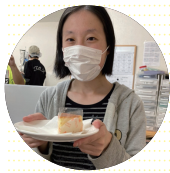
昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により、大きな試練の一年だったと思います。「どんぐり」の利用者さんも活動自粛でカラオケ、温泉等の楽しみにしていた活動が出来ずに室内での活動が中心となり、例年になく残念な一年でした。

長引くコロナ禍、人と会える機会は以前より少ない。だからこそ友人、知人、周りの人やみんなの息づかいや笑顔を、間近で感じられる時を大切にしていかなければと思います。寒さが厳しさを増す中、新型コロナウイルス感染拡大もいっそう強く懸念されている今こそ、支え合う絆をより強めていきたいと思います。

北海道の方言に「なんも、なんも」と言う言葉がありますが「難儀なことも大したことないさ」と、自分自身を鼓舞する大らかな響きがある言葉だと思えます。この言葉を胸に利用者さんと共に頑張っていきます。今年も「どんぐり」をよろしく願います。

放課後等  
デイサービス  
ほっくる 2月 放課後等デイサービス事業所ほっくる  
予定表 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
* 休み	1 SST	2 消しゴムハンコ を作ろう (150円)	3 豆まき (100円)	4 歯磨き練習	5 清掃	6 休み
7 休み	8 外活動	9 消しゴムハンコ を作ろう	10 SST	11 建国記念日	12 パレンティン チョコ作り (100円)	13 休み
14 休み	15 蒸しパン作り (100円)	16 SST	17 清掃	18 体操	19 外活動	20 休み
21 休み	22 Wiiで遊ぼう	23 天皇誕生日	24 スーパーボール を作ろう	25 DVD鑑賞	26 SST	27 休み
28 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み	* 休み



## 来年の今頃、 結果が出ます。

●就労支援事業所「すてっぷ」 文 | 佐藤麻理恵

新年、明けましておめでとうございます。

コロナ禍で迎えた初めての正月、皆さんのように過ごされたでしょうか。外出自粛で寝正月…なんて方も多いのではないのでしょうか。私も仲間です。

新しい年が始まり、今年も「抱負」を語る時期ですね。パートスタッフさんの「おしとやかに！」という数年続いていた抱負が叶ったか

どうか、密かに気になっています。私はどんな目標をたてようか…そんなことを考える年末でした。

参考にするべく、すてっぷのメンバーに抱負(今年の目標)を聞きに行くと、「いつも通りの作業を続けたい、フレンチトースト作りもしたい(T.Sさん)」

「おいしい料理を作れるようになる！かなあ〜(本音:遅刻をしないように気を付けます)(M.Tさん)」

「宝くじ、10億円当てますよ！(T.Nさん)」

「ハーフマラソンに出たいから、練習するよ！

外走りだけだね〜(T.Tさん)」

「お料理をちょっとずつ覚えたい(T.Iさん)」

「いっぱい歌いたい。お仕事では、シフォンケーキ

を上手に作れるように頑張るね！(A.Sさん)」

「とにかくレベルUP！！ってね(笑)(R.Nさん)」などなど、たくさんの抱負を聞くことが出来ました！こつこつ積み重ねる…という目標が多めでした。「一日一日を大切に過ごす」ととても素敵なことだと思います。

今年は、すてっぷメンバーとの毎日を大切にしたいので『350日以上日記をつける(三日坊主厳禁!!)』という目標を掲げてみようかと思えます。ちょっと甘い設定の350日、どうしても書けない日もあると思いますので、ご容赦ください。達成できたかどうかは一年後になります！今号で抱負を掲載したメンバーさん、達成を目指して一緒に頑張っていきましょう！



## ●ベーカリーカフェ ローフ 笑顔に。。。 文 | 戸井田修一

新しい一年が始まりました。新型コロナウイルスにより様々なものが変わっていく中で、先の見通しが立たずどうしたらいいのかわからなくなったり不安の多かった昨年ですが、テイクアウトができる商品を増やしたり、小さいながらも新しい物事に挑戦し、良い方向に向かってきたこともあるのではないかと思います。

ローフでは以前より多くのサンドイッチが並ぶようになり好評を頂いています。このサンドイッチの多くはキッチンのメンバーさんが作っています。最初は具材を乗せるところからやっていき、少しずつ作業の工程を増やしていきま

した。今ではパンをスライスし包装してお店に並べています。お店に並べる商品を作ることによって衛生面は勿論、大きかったり小さかったりしないか？出来上りの見栄えなど、細かい所にも気を配るようになってきました。最近では自分で考えて作ってみたりしているのですが、私自身もとても面白い発見がありました。メンバーさん達は私のように『コレはこうあるべき』といったような概念が無く自由な発想で作るため、見ていて『そうじゃないな〜』と思っても出来上がると凄く面白い物が出来たりします。(毎回ではないので逆の事も勿論ありますが…笑)リアルタイムでお客様の反応を見られるので「全部売れた！」と喜ぶこともあれば、売れなかったんですね。」と落ち込むこともありま

す。自分の作ったもので誰かを笑顔にすることができるかもしれない。「ありがとう」の言葉や嬉しい気持ち。それを間近で感じる事ができるのが、こういった仕事の楽しい所の1つではないかと思えます。それを嬉しい・楽しいと思うようになり、次はどんなものを作ろうか？と、どんな階段を登っていくものなのかもしれません。「笑顔にする人、なれる人」がもっともっと増えていくと良いですね！

LOAFはLINEを始めました  
LINE ID:cud5860t

[SHOP DATA] 北見市公園町166番地29  
tel.0157-22-8772 定休日:毎週日・火曜日  
Open10:00 Close17:30 Lunch:11:30~15:00





## りんごが届きました！

今年は「りんご狩り」が開催できることを願っています。



12月15日、「公益社団法人 北見地方法人会」の安藤様がたくさんのりんごを届けてくださいました。このりんごは、例年であれば毎年10月に開催される「りんご狩り」イベントで、昭和にある篠根果樹園様にて、障がいのある子供たちが収穫体験をさせていただけるものでした。残念ながら新型コロナウィルスの影響でイベントは中止となってしまったのですが、りんごだけでも…とわざわざ届けてくださいました。頂いたりんごは早速子供たちに渡すことができ、みんなの笑顔を写真に収めることができました。「公益社団法人 北見地方法人会」の皆様には心よりお礼申し上げます。今年は「りんご狩り」が開催できることを願っています。ありがとうございました。



### 新連載

## つぶやキ

今年度より、常勤スタッフにリレー方式でつぶやいてもらうことになりました。どんなつぶやきが聞けるでしょうか？みなさんどうぞお楽しみに！！

今月のつぶやきリレーは児童課 寺澤が担当させていただきます！とむて森にはと〜っても長くなりますが、あまり自分のことを話さないイメージがあるようで、いまだに…何を考えているのかわからない！と言われる事や、そんな趣味があったの?!と驚かれることもあります。今回はそんな私の昨年1年の出来事をお話したいと思います。

1月:お正月休み沖縄へ。大好きな沖縄の首里城火災にショックを受け沖縄へ！実際に焼け跡を見て悲しくなりつつも、しっかり満喫！

2月:りんご病になる。胃の不快感・関節痛・倦怠感が3週間も続く…大人がかかると大変です…皆さんもお気をつけください…

3月:娘の小学校卒業。保護者は卒業式に出席する事が出来ず私は車で待機。意外と?!涙もろいので、娘の制服姿に6年間を思い出し涙する！

4月:娘の中学校入学。クラスごとの短い入

学式だが保護者も出席する事ができる。卒業式用にと買った自分用の服…何とか着る出番がある(笑)

5月:歯の炎症で顔が半分腫れる…すぐに病院へ行き1週間の点滴と薬をもらうが…痛すぎて痛すぎて過呼吸を起こす。しばらくミキサー食しか食べられず…

6月:自分の誕生日!! 大台に乗る年とあってあまり嬉しくはないが、ご馳走を食べてお祝い(笑)毎年自分へのご褒美も欠かさず!

7月:歯の手術で入院。3泊4日の入院…全身麻酔という事もあって不安いっぱい病院へ。手術室では、好きなバンドの音楽をかけてくれて少し緊張がとける!

8月:「ライジングサンロックフェスティバル」中止。毎年楽しみにしているイベント…予想はしていたが大ショック…気持ちを切り替え来年に期待!

9月:家をリフォーム。工事が終わるまでの3週間、仮住まいの家で生活する! 築40

年の家が室内だけは見違えるほど綺麗に!  
10月:思春期の娘との格闘が増える…温かい気持ちで見守りたいなあと思うも、頭の血管が切れそう?!なほど怒る事や、胃に穴が開きそう?!なほど悩む事も…(笑)  
12月:こんな時期もあったね〜と笑って話せる日がくる事を信じるばかり…(涙)

振り返ると本当に色々な事があった年でした!最後の3か月…何もなかったわけではありませんが、やはり浮かぶのは娘との事でした(笑)病院にもたくさんお世話になっているので、今年は健康で平穏な1年をと願っています!

次回は移動支援の要 とむての森で初めて男性の育児休暇を取得した一児のパパ山川圭一の登場です!



放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
寺澤 絵奈



今月もみなさまから寄贈をいただきました。ご協力に感謝しています。ありがとうございます。(2020.11/16~12/15現在)

- 三輪 久美子 様  
・アルミ缶
- 市田 大輝 様  
・ボトルキャップ
- 北海道エナジティック(株)川口満之 様  
・トイレットペーパー・リングブル・ボトルキャップ・コップ
- 原田 重美 様  
・手編みの帽子 ・人形 ・牛乳パック
- 西川 美夕紀 様  
・アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー・リングブル
- 牡司 竜之介 様  
・絵本
- 久保田 史恵 様  
・クリアファイル

- 大橋 馨 様  
・人生ゲーム
- 石川 香菜 様  
・トイレットペーパー ・お菓子
- 亀田 祐美子 様  
・アルミ缶
- 須藤 香 様  
・ティッシュペーパー
- 有田 ミチ子 様  
・タオル
- 瀬口 春華 様  
・トイレットペーパー・トイレットペーパー・アルミ缶
- 河原 美香 様  
・ティッシュペーパー

- 宮林 幸子 様  
・お米 ・しいたけ
- 高橋 朋幹 様  
・ティッシュペーパー
- 小椋 利枝 様  
・ティッシュペーパー ・洗剤
- 高田 涼子 様  
・ボトルキャップ
- 柴山 ひみ子 様  
・アルミ缶
- 中村 洋子 様  
・ティッシュペーパー ・アルミ缶
- 島尻 香織 様  
・おもちゃ ・クリアファイル

- 乾 恵美子 様  
・トイレットペーパー
- 牧野 温子 様  
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 安藤 初男 様  
・お米券 ・バナナ
- 熊谷 芳枝 様  
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 中川 徳子 様  
・カボチャ ・ジャガイモ ・牛乳パック
- 白石 由美 様  
・トイレットペーパー ・ティッシュペーパー
- 税理士法人みらいパートナーズ会計北見事務所様  
・みかん
- ときわホルモン 様  
・トイレットペーパー多数

令和2年度 新入会員様  
※順不同※敬称略※12月15日時点

会員 減価損なし 寄付金あり 伊藤 憲一

会員 減価損なし 寄付金なし 矢作 裕子・鈴木 一利・吉田 弘子

誰もが地域であたりまえに暮らせるために



寄贈の  
お願いです!!

### 本部事務局よりお願い

とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に、本当に助けられています。心から感謝申し上げます。  
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレットペーパーが不足する**事態となっております。よろしくお願いたします。

### 放課後等デイサービス事業所「の一む」よりお願いです。

療育の中で、DVD鑑賞の時間があります(集団の中で、静かに観ることが出来る練習です)子供たちが楽しめるようなDVDをお持ちで、不要になった方はいらっしゃいませんか?ぜひ寄贈をよろしくお願いたします。

### 就労支援事業所「すまっぷ」よりお願いです。

毎月多くの皆様からトイレットペーパーの寄贈を頂き、ありがとうございます。毎日20名近い利用者さんがいますので、あっという間に消費するのですが、寄贈のおかげで本当に助かっています。今後とも協力をよろしくお願いたします。  
また、**同様にティッシュペーパーの消費も多いことから、誠に困らしいお願いではあります**が、ティッシュペーパーの寄贈もどうかよろしくお願いたします。

### 古いタオルやシーツもお願いします

### 児童課で下記の玩具を探してます

- メロディー絵本
  - バランスボール
  - 4~5歳児対象の知育玩具
  - ブラレー等の動く玩具
  - カルタなどのカードゲーム
  - 大きめのブロック etc
- ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願いたします。

生活支援事業所「ほっぷ」より  
寄贈のお願い

### 【刺繍セット】刺繍糸、刺繍針、刺繍枠、教本

ご家庭で不要になった物などございましたら、寄贈いただけましたら、ありがたく思います。どうぞよろしくお願いたします。

お米・お米券、  
寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしていますが、最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。困らしいお願いなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか?皆様の協力をどうかよろしくお願いたします。



筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願いたします。



studio bREMENの  
LINEが誕生しました。  
LINE ID : @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。  
創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は  
studio-bremen@tomute.org



### たすけあいのまちづくり

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

●会員募集  
私たちは皆様のご協力で  
福祉活動を行ってます。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援して下さる方

正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)  
会員 2,000円/年 (総会議決権なし)  
ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)  
賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)  
※詳しくはお問い合わせ下さい



●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きく、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のペーカリーカフェフロア前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。



●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただきます。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願いたします。

### ●苦情対応担当スタッフ

- \* 就労支援事業所「すまっぷ」 荒谷 晴日
- \* 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修
- \* ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁
- \* 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一
- \* 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈
- \* 放課後等デイサービス事業所「の一む」 室松 阿弥
- \* 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚実
- \* 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 豊嶋 泰輔
- \* 相談支援事業所「リーふ」 吉野 友美



### TOMUTE NO MORI NETWORK

### ●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25  
電話: 0157-32-8715 FAX: 0157-32-8716  
MAIL: tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp  
携帯080-1892-4918  
・本部  
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
・移動支援事業所「とろっこ」  
・就労支援事業所「すまっぷ」  
・ふれあいホーム「のびのび」1号館  
・地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」

### ●ふれあい@あったかホーム

北海道北見市公園町166番29  
電話: 0157-32-8715 FAX: 0157-32-8716  
・ペーカリーカフェフロア studioプレーメン  
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

### ●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9  
電話: 0157-32-8715 FAX: 0157-32-8716  
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」  
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

### ●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48  
電話/FAX: 0157-22-8771  
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
・相談支援事業所「リーふ」

### ●ほくおうハウス

北海道北見市中央町90番地8  
電話/FAX: 0157-24-8003  
・放課後等デイサービス事業所「の一む」

### ●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号  
電話/FAX: 0157-32-8715  
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

### ●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14  
電話: 0157-33-1645  
・生活支援事業所「ほっぷ」

