



NPO法人とむての森の活動に対して様々な形での支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年从今年に入っても新型コロナウイルスにより、日常生活に大きな影響が生じ続けています。ワクチンの接種が始まったも国民全てが接種できるようになるにはかなりの時間がかかりそうですし、種々の理由からワクチン接種が難しい方がいることなども念頭に置くと、やはり昨年の1月の時点のような生活に戻ることは難しいと考え、行動変容を進めていくことが大切だと改めて考えるところです。

私たちのサービス提供形態や事業実施形態も「従来通り」を可能な限り見直し、新しいライフスタイルに合わせたやり方に変化させていく必要があると考えています。

また、緊急事態宣言の影響は対象地域外にも人の動きの減少という形で及んでおり、このことにも対応していく必要がありますし、人口減少による消費活動の自然減にも対処しなくてはならないなど、現実的な課題も多く抱えながらの2021年のスタートとなりました。

一方、ここを堪え忍びながら新たなスタイルを確立することは、コロナ禍後の新しい社会のあり方の中で大きく成長するチャンスを掴み取ることに繋がります。

特定非営利活動法人とむての森は、引き続き感染防止対策に万全を尽くすべく再度対応の点検と強化に取り組むと共に、システムチェンジを目指し積極果敢に取り組むNPO法人としての本来の在り方に今こそ立ち戻り、挑戦を続けて参ります。

本年も皆さまのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

代表理事 平賀 貴幸



オンラインでクリスマス会を開催 ZOOMを活用した 新しいあり方。

文 | 小栗直基

2020年12月25日(金)、クリスマス会を行いました！！毎年、こうえんハウスに3つの事業所が集って合同のクリスマス会を行っていました！！…が、今回はコロナの関係により、密にならない対策のため、こうえんハウス・しゅんこう

ハウス・ほくおうハウスの3ヶ所に分かれての開催となりました。

今回、分かれての開催にあたり、コミュニケーションツールの試みとして、初めてZoomを利用しました！このZoomですが…自分が思っていた以上に子供たちの反応が大きく、パソコンやテレビを通して交流を始めたり、事業所ごとでどんな遊びをしているのか興味津々で見たり、お友達の名前を呼びあつたりと、とても楽しんで見ることができました！！

また、いつもはこうえんハウスに来てくれていたサンタさんは、今回はなんと！！3事業所全てに来て、プレゼントを配ってくれました！子供た

ちの質問にもサンタさんは優しく答えてくれて、とても嬉しそうなお顔が見られました！サンタさんが来ている様子をZoomを通して見る事が出来たことも良かったことだと思います。

みらいパートナーズ会計北見事業所様、(株)山本工務店様、今回のクリスマス会は子供たちにとって最高の1日になったと思います。本当にありがとうございました！！

今回の準備は初めてのことが多くあったためにとっても大変でしたが、子供たちの喜ぶ姿が見られたので、頑張ってたかったなあと思いました！でも…次回からはコロナも収まって1ヶ所で出来たらいいなあ…(汗)



この冬の思い出として、昨年12月のクリスマス会があります。例年ならば、三事業所が合同で開催し、一つの事業所に集まってワイワイと楽しむ会です。それだけの人数が集まって交流するのは年に数回のイベント(卒業生を送る会や七夕など)のみなので、楽しみにしている利用者さんたちも多くいました。しかし、今現在に続くこのコロナ禍では「密」になる合同での開催は難しいものでした。そこで、最終的には各事業所に分かれてクリスマス会を行ったわけですが、そこに「リモート」の要素を入れることで、結果は素晴らしいものになりました。昨年話題になった「Zoom」でそれぞれの事業所の様子を映像でつな

ぎ、見られるようにしたことで、疑似合同イベントのように開催することが出来ました。なにより子どもたちの「楽しかった！」という言葉が嬉しかったです。このアイデアは他のスタッフのものなので、エラそうなことは言えませんが、私も「こういう方法もあるのか！」の驚きとともに今後の活動の参考にしようと思いました。

しばらくの間は大変なことも苦しいこともあると思いますが、ある意味でみんな同じ環境下ではあります。工夫や考え次第で楽しくなったり、新しい発見があるかもしれません。私自身もそういう機会と捉えて、今後を過ごしたいと思います。

工夫を こらして。

●日中一時支援事業所「つくしんぼ」

文 | 豊嶋泰輔

information



寄贈の
お願いです!!

日中一時支援事業所「つくしんぼ」よりお願いです。事業所で使用する加湿器が不足しています。ご家庭で眠っている加湿器はありますか？寄贈のご協力をよろしくお願いいたします。

コロナのため、家に閉じこもりがちな生活になっています。なので、テレビ番組やPCの動画を見る機会が増えています。少し感動的なドラマを見ては、外間もなくボロボロと泣いています。一緒に見ている女房も、ティッシュを手に鼻をすすっています。そんな私たちを見て娘が笑っています。年を取ると涙腺が緩みがちになるのだそうで、それは感情移入をするからなのだと、どこぞの偉い学者が言っていました。ドラマのシーンを見て、自分だったら…などと考え、喜んだり悲しんだり感動したりするのです。時には遠い国の出来事なのに「コーラ、トランプ！」とテレビに向かって声を出して怒ってみたり…です。私たち支援員の仕事は、自分の気持ちをうまく表現

できない人たちに寄り添い「何が言いたいんだろう、どうしたいんだろう」と考え、思いを巡らせ想像してみることです。毎日接しているその表情や動作から「きっとこれがしたいのかな？」とか「これが嫌なのかな？」と予測することができます。私たちの「頑張ってもらいたい」「これができるようになってほしい」という思いに応え、苦勞の末にできた時「おお、やったぞ！すごいぞ！」と嬉しく思います。発達の可能性は無限であり「こうなりたい、こうしたい」という願いに寄り添い、それが実現できるように教え、導き、励まし、支えることが私たちの役割であり、それがなくなった時に幸福感に満たされるのです。これも年のせいでしょうか…。



寄り添うこと。

●生活支援事業所「ほっぷ」 文 | 喜多村 恒夫

誰もが地域であたりまえに暮らせるために



●ベーカリーカフェ ローフ

楽しみを考える冬

文 | 佐藤美保

LOAFはLINEを始めました
LINE ID: cud5860t



[SHOP DATA]北見市公園町166番地29
tel.0157-22-8772 定休日:毎週日・火曜日
Open10:00 Close17:30 Lunch:11:30~15:00

今年ももう2月です。「ほんと一年の長さが早いな〜」と思うのは年をとったからでしょうか。子供の頃は早く大人になりたいと思っていましたが、今は逆に10代後半に戻り歳をとらなきゃいいのに…なんて思いますが無理な想像ですね。

年末はクリスマス、ランチ忘年会、年始年末のお休みと、楽しいことはあつという間に過ぎてしまいます。年明けはみんながお家でどんなお正月を過ごしたか教えてくれましたね。お餅は何個食べたとかお雑煮で食べたとか、

テレビでは〇〇を観ておもしろかったなど、元気なみんなとまた一年頑張っていけるんだなと思いました。あつ、楽しいと思える日が多いから一年があつという間なんではないでしょうか。楽しいばかりではないのが現実ですが、そう思える事が多い日々を過ごしたいですね。「雪少ないね〜」なんて言っていたら1月に大雪となり、お休みや午前で帰るメンバーさん、私達も早く帰宅するという事がありました。そういえば昔起きたら1階茶の間の窓が吹きだまっってか、雪で埋まって外が見えなく暗

かったことが普通にありましたけど《昔はね、北見も雪が降ったんだよ》という未来がくると良いなあ…。次の日はメンバーさんの「雪かきしたあ〜」「たいへんだつたあ〜」という話で盛り上がりました。まだまだこれから雪かきをしなきゃならない日があるはずですが。今月はバレンタインデーです。去年はもらえる前提でお返しの話をしていたメンバーさんがいて、ほんと可愛いことを言うんだなと微笑ましいというか笑えました。今年ももらえるといいですね、みんなも。



節分GO ●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

悪い子はいねがー！！どうも、節分に誘われて出てきた鹿野鬼です。2月になっても、相変わらずのコロナですね。この時期は、インフルエンザやノロウイルスも怖いですね。豆を撒いて悪いものを追い払いたいものです。豆を撒いても、ウイルスは逃げていかないので、こうえんハウス内も引き続き、消毒や換気を徹底していると思います。まだまだ寒い日が続く今日この頃、にんぐるの活動も室内活動が多くなっていますが、室内でも運動不足にならないよう心掛けて行こうと思います。あ！誰かが豆を投げているので、鹿野鬼はこの辺で逃げます。スタコラサッカー。文 | 鹿野杏介



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------------------|---------------|-------------------|---------------|---------------------|----------|
| * 休み | 1 おやつを選んで食べよう | 2 工作 (50円) | 3 ひなまつり (100円) | 4 じゃんけんゲーム | 5 お誕生日会 (100円) | 6 休み |
| 7 休み | 8 運動遊び | 9 シール貼り | 10 テーブルゲーム | 11 DVD鑑賞 | 12 ホワイトデー (100円) | 13 休み |
| 14 休み | 15 DVD鑑賞 | 16 ボーリング | 17 読み聞かせ | 18 テーブルゲーム | 19 折り紙 | 20 休み |
| 21 休み | 22 卒業生を送る会 (100円) | 23 粘土 | 24 運動遊び | 25 塗り絵 | 26 おやつを選んで食べよう | 27 休み |
| 28 休み | 29 チエリング | 30 縄跳び遊び | 31 昔の遊びをしてみよう | * | * | * 休み |



ふれあいホーム「のびのび」3号館 入居者募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。
介護職を目指す方や学生さん向けの物件です

平日、見学可能です。



放課後等デイサービス「の一む」よりお願いです。事業所で使用するお人形(リカちゃん・ぼぼちゃんなど)が不足しています。ご家庭で使っていない物がありましたらお譲りいただくとありがたく思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

早めの羽化

●放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 文 | 田中豪樹

この時期になると、ぼっくるのメンバーからは「冬休みの宿題がなんとか間に合ってた」「冬休みが楽し過ぎて、宿題にあまり手を付けて無かった」と例年の風物詩となっています。しかし、違うこともあります。昨年、宿題を残して「やばいよ、やばいよ」と言っていた子どもも、今年の宿題は冬休みの前半で終わらせており、年下のお友達には「宿題は早めに終わらせた方がいいよ」とアドバイスをしていました(さっすが、経験者は違う。)



スタッフが「いや～去年は大変だったね」と言うところ「…そんな昔のことは忘れました。」と言っており、こちらも思わず苦笑い。春には少し早いですが子ども達がグーンと成長して逞しい姿を見せてくれるのは、この時期です。来年はアドバイスを受けていた子ども達がどの様な姿を見せてくれるのか、今から楽しみです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|------------------------|---------------------|-------------------|------------------|---------------------------|----------|
| * 休み | 1 清掃 | 2 ウォーキング体幹運動 | 3 ひなまつり (100円) | 4 DVD鑑賞 | 5 ホワイトデーの準備 | 6 休み |
| 7 休み | 8 ウォーキング体幹運動 | 9 プラ版 (50円) | 10 Wiiで遊ぼう | 11 卒業生を送ろう | 12 ホワイトデーのお菓子作り (100円) | 13 休み |
| 14 休み | 15 ブックスタンド作り (200円) | 16 清掃 | 17 ぼっくるの動画作り | 18 ウォーキング体幹運動 | 19 SST | 20 休み |
| 21 休み | 22 ブックスタンド作り | 23 SST | 24 ぼっくるの動画作り | 25 指先の訓練 | 26 ウォーキング体幹運動 | 27 休み |
| 28 休み | 29 清掃 | 30 おはぎを作る (100円) | 31 ぼっくるの動画作り | * | * | * 休み |

準備の冬

●放課後等デイサービス事業所「の一む」

今年度も残すところ、1ヶ月ちょっとになりました。年末年始の忙しい時期を終え、少し落ち着いている頃・・・と思いたいのですが、あっという間に年度末を迎えることになり、そのための準備期間に入ります。3月からは保護者様との契約更新期間となり、日程などの調整をお願いする事と思います。大変お忙しいところ恐れ入りますがご協力の程よろしくお願いたします。今年も餅つきや卒業生を送る会などの合同イベントはできませんが、事業所ごとの、いろいろな行事を楽しみつつ、輝く笑顔で遊びも活動もみんなが頑張っ取り組んでくれるよう、支援していきたいと思っています。

文 | 差波敏彦



誰もが地域であたりまえに暮らせるために



どんな状況をも乗り越える力が人にあると信じている。

●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

コロナ禍のまま明けた本年、政府は11都府県に緊急事態宣言を再発令し、首都圏ばかりか各地で感染者が急増しています。宣言の期間は早くもひと月ではすまないとの観測がでていて、今年もまだまだ厳しい状況下であり、昨年に続いて変化の1年になるのだと思います。ロシアの詩人、プーシキンの言葉「希望をもちましょう。希望を持つことはつねによいことなのです」彼が書簡にこう記した時、ロシアはコレラが大流行していました。私も、どんな状況をも乗り越える力が人にあると信じ、今冬利用者さんと共に頑張っていきます。この時期、空気が乾燥していて飛沫が飛びやすい環境です。今一度、感染対策の意識を強く持ち、3密(密閉・密集・密接)の回避とともに、マスクの着用を心掛けていきたいとおもいます。皆さまも、くれぐれもお体に気を付けてお過ごし下さい。 文 | 伊丹 勝



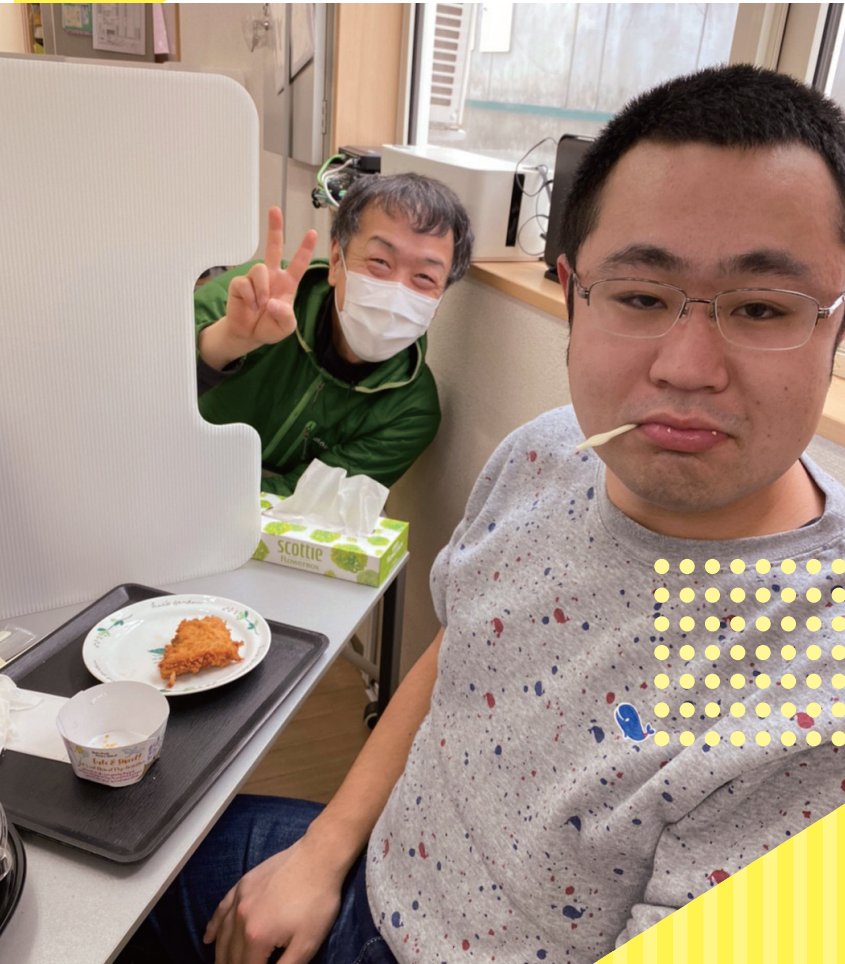
放課後等デイサービス事業所の〜む
毎週日曜日はお休みです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|
| * 休み | 1 DVD鑑賞 | 2 体を動かそう | 3 節分 (100円) | 4 かいて遊ぼう (段ボールにお絵描き) | 5 お話の日 (絵本or紙芝居) | 6 お話の日 (DVD・絵本・紙芝居など) |
| 7 休み | 8 習字 | 9 体を動かそう | 10 かいて遊ぼう (お絵描き・迷路など) | 11 卒業祝い (100円) | 12 ホワイトデー (100円) | 13 かいて遊ぼう (お絵描き・迷路など) |
| 14 休み | 15 プロフィールボードを完成させよう | 16 プロフィールボードを完成させよう / お手伝い | 17 プロフィールボードを完成させよう / 読み聞かせ | 18 プロフィールボードを完成させよう / 体操 | 19 プロフィールボードを完成させよう / 紙芝居 | 20 お話の日 (DVD・絵本・紙芝居など) |
| 21 休み | 22 お話の日 (DVD・絵本・紙芝居など) | 23 かいて遊ぼう (お絵描き・迷路など) | 24 新聞紙で作ってみよう | 25 お店屋さん (50円) | 26 お誕生日会 (100円) | 27 お手伝い |
| 28 休み | 29 お菓子を買いに行く (当日150円ご持参下さい) | 30 お話の日 (DVD・絵本・紙芝居など) | 31 体を動かそう | * | * | * |

例年とは違う今冬。いかがお過ごしですか？利用者さんとも「最近どこか行った？」「移動支援でトレセンと買い物に行ったくらい」等の会話がよく聞かれます。すてっぷに通所する以外はほぼ外出しないという方もいて、感染症対策ばっちりのすてっぷメンバーです。私自身もそうですが、仕事をしに職場に出勤するというのは「ただ仕事をしに行く」だけではないと思います。自分の仕事で人から感謝されたり、ステップアップしてやりがいを感じ

じたり…。利用者さん達が作業を頑張って出来るが増えたり、少しかしこまった様子で、嬉しそうにお給料を受け取る様子を見てるとこちらも嬉しくなります。休憩時にワイワイおしゃべりをしたり、給食を楽しみにしている生き生きとした様子もとても微笑ましいです。(特に月1回のお誕生日ケーキが出る日はそわそわ…「今日は何ケーキかな？」と給食室を代わる代わる覗いたりスタッフに質問してきたりしています)

利用者さん同士、衝突してしまうこともありますが、落ち着いてから謝ることで仲直りしたり、その人との距離の取り方を学んでいるようです。いつもより行動範囲が狭くなっている今、人とのつながりをより感じる冬になっているのかもと思うこの頃です。すてっぷでは今年3名が成人を迎えました。例年はイベントとしてランチバイキングに行っていましたが、今年はプレゼントを渡してお祝いしました。成人、おめでとうございます！



人とのつながりを感じる冬

●就労支援事業所「すてっぷ」 文 | 田中ちえみ



雪にも負けず。 寒さにも負けず。

みんなの農
こんね
TOMATE & SABLE PROJECT
文 | 佐藤千鶴子



月末最後の週は
こんねの大豆商品が
並びます。



1年で最も寒い2月。今年は年明け前から最低気温が-20℃を超える日があり、日中でもマイナスの気温と真冬日が10日間以上も続きました。年末年始と穏やかだった天候も、1月中旬には大雪。コロナに加え、日本海側では記録的な大雪になるなど、暗いニュースが続いています。こんねメンバーは、そんな雪にも寒さにも負けず元気いっぱいです。冬場は室内での豆取り作業がメインとなっていますが、体力づくりの為にウォーキングや除雪作業も積極的に行っています。外での活動は皆大好き。どんなに寒く

ても、ちょっとくらいの雪が降っていても「外行くよ！」の声掛けに、すぐに防寒着を着て帽子に手袋、長靴を履いて準備をします。新雪の上を1番に走ったり、キュッキュッと雪を踏みつける音を楽しんだり、おしゃべりをしたりと、それぞれが楽しみながらウォーキングしています。2年目、3年目…となる除雪作業では、もう慣れたものです。スコップで雪を崩したり集めたり、ママさんダンプを上手に押して雪を運んだり、スタッフの声掛けはほぼ無しで、黙々と行ってくれています。体を動かして汗をかいて…皆とっても良い表情になります。一緒に

活動している中で、そんな表情が見られる時が一番嬉しくホッとします。室内での活動でも豆取りだけではなく、選別の終わった豆を計り、パック詰め作業にも挑戦しています。真剣に取り組む姿も嬉しくなります。今後も笑顔で出来る事を増やしていけるように支援していきたいです。

～お知らせ～

パック詰めした大豆、黒大豆、金時豆、花豆はベーカリーカフェ ローフにて販売中です。



information

4月1日より移動支援事業所「とろっこ」は、日曜・祝日が休業日となります。

【お詫びと訂正】

会報1月号で移動支援の【休業日のお知らせ】の記載の一部に誤りがございましたので、お詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

(誤)

新年度(令和3年4月1日)より移動支援事業所「とろっこ」では、諸般の事情により月曜・祝日を休業日とさせていただきますことになりました。

(正)

新年度(令和3年4月1日)より移動支援事業所「とろっこ」では、諸般の事情により日曜・祝日を休業日とさせていただきますことになりました。

利用者の皆様にはご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
移動支援事業所「とろっこ」管理者 山川 圭一



〇〇の脳も体もフル回転!

●移動支援事業所「とろっこ」 文 | 山川 圭一

毎年この時期はやる事が色々あって大変です。定期的利用者さんとの移動支援や事務作業の他に、新年度に向けての事業計画・予算の作成、契約更新の準備などなど。今回はそれに加えて、衛生管理者の受験もあるので、仕事の隙間時間や休憩中に勉強しています。なので支援と事務をいかに効率的にこなせるかを考え、実行し、他のことに使える時間を増やしています。今こうして会報を打っている間も、利用者さんの支援の調整やシフト作り、スタッフの愚痴を聞いたりしています(笑)

それはさておき、先月からぐっと寒くなりましたが、みなさん体調管理はしっかりできていますか? インフルや風邪、まだまだコロナもあるので気を引き締めていきましょう! 移動支援では屋外・屋内活動ともに他者と接する機会が多く、スタッフが体調を崩し休んでしまうと移動支援を楽しみにしている利用者さんに迷惑をかけてしまうので、気を引き締めて支援を行っています!! みなさんもこの厳しい冬を一緒に乗り越えていきましょうね。オウツ!!

また例年通りなら3月から契約更新も行いますので、更新を希望される方は早めにご連絡をよろしくお願いいたします。

お願い: 冬本番となりました。新型コロナ対策としてマスクの着用、風邪やインフル対策、屋外活動時の温かい服装など、気温や状況に合わせた格好、持ち物のご用意をお願いいたします。また支援に関しまして日時などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

新連載

つぶやキ

今年度より、常勤スタッフにリレー方式でつぶやいてもらうことになりました。どんなつぶやきが聞けるでしょうか? みなさんどうぞ楽しみに!!



移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一

みなさんこんにちは。移動支援を担当しています山川です。早速ですが、今回は愛娘についてつぶやこうと思います。娘が生まれてから1年8か月。パパになって1年8か月が経ちました。育休から始まり、百日祝い、ハーフバースデー、クリスマス、桃の節句、1歳の誕生日と色々な行事がありました。当初は仕事を終え帰宅し、一緒に遊び、オムツ交換、食事、お風呂や歯磨き、寝かしつけなど、普段の仕事とたいして差がなく、一人の時間も減るし、ぐっすり眠れないし、ストレスはたまるし、これがずっと続くのかあ...とっていました。がっ!! それを忘れるくらい、もっとにかく可愛いっ!! (笑) もともと子どもは好きだったので、娘が生まれたことでさらに輪をかけて好きになり、自分でも思っていた以上にデレデレ。

毎日早く帰りたくてしょうがないですし、最近では「ばいばい」「おいちょ(よいしょ)」「わんわん」などの発語も増え、ふいに「ばば」なんて言われた日にゃあトトロ口に溶けてしまいます(笑) 『いただきます』のときの手を合わせるしぐさや『ありがとう』の時に地面まで頭を下げそのまま前に倒れるしぐさも可愛いし、近くによってきてパパの指をつかんで『遊ぼう!』の動作や、一緒に体操するときマネして体を動かすときの動作が激ヤバです! 遊んでいる時の上目づかい、顔をくしゃくしゃにして『にー』って笑う表情も、もうたまりませぬ! とにかく毎日メロメロで、一挙手一投足に癒されまくっています(笑) 外出中に同じくらいの子を見ても、うちの子のほうが可愛いって思うし、良さそうなおもちゃを衝動買いしてしまうし、もうすっかり親バカです(苦笑)

そんな親バカまっしぐらの自慢の娘がこちら↓



以上、娘ののろけ話でしたー(笑)

次回は仕事と子育ての両立を頑張っている佐藤麻理恵さんです!



今月もみなさまから寄贈をしていただきました。ご協力に感謝しています。ありがとうございます。(2020.12/16~2021.01/15現在)

- 乾 恵美子 様
・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・牛乳パック
- 石川 香菜 様
・お菓子 ・トイレトペーパー
- 小野 純子 様
・カボチャ
- 島尻 香織 様
・ファイル他事務用品 ・おもちゃ
- 田中 真由 様
・イヤーマフ
- 嶋中 勢津子 様
・トイレトペーパー ・牛乳パック
- 佐々木 由香里 様
・トイレトペーパー ・ティッシュペーパー

- 三輪 久美子 様
・アルミ缶
- 亀田 祐美子 様
・アルミ缶
- 柴山 ひみ子 様
・アルミ缶
- 塚本 靖 様
・アイロンビーズ・ブラレール・尿取りパッド・Tシャツ
- 苧荷 昭子 様
・アルミ缶 ・ボトルキャップ ・牛乳パック
- 小崎 美由紀 様
・トイレトペーパー ・ティッシュペーパー
- 匿名
・スノーウェア ・ジャージ

- 宮林 幸子 様
・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・アルミ缶
- 中川 徳子 様
・ボトルキャップ
- 白石 由美 様
・トイレトペーパー ・ティッシュペーパー
- 本田 千鶴子 様
・アルミ缶
- 千葉 真弘 様
・ティッシュペーパー
- 松井 正子 様
・トイレトペーパー ・ティッシュペーパー
- 清尾 雅人 様
・鹿肉

- 馬淵 由美 様
・アルミ缶・ティッシュペーパー・ミルクレープケーキ・コーヒー
- 牧野 温子 様
・トイレトペーパー ・ティッシュペーパー
- 西川 美夕紀 様
・アルミ缶 ・ティッシュペーパー ・ジュース
- 瀬口 春華 様
・トイレトペーパー ・ティッシュペーパー
- (有)シバヤマ電器 様
・コーヒー
- 千葉 敦子 様
・お米券
- 岸 由起 様
・服 ・本
- 上杉 知史 様
・お茶



本部事務局よりお願い
とむての森は日頃より皆様から頂く寄贈品の数々に本当に助けられています。心から感謝申し上げます。
本年度になってから利用者さんが増えてきたこともあり、**トイレトペーパーが不足**する事態となっております。よろしくお願ひいたします。

放課後等デイサービス事業所「のーむ」よりお願いです。
療育の中で、DVD鑑賞の時間があります(集団の中で、静かに観ることができ練習です)子供たちが楽しめるようなDVDをお持ちで、不要になった方はいらしゃいませんか?ぜひ寄贈をよろしくお願ひいたします。

就労支援事業所「すてっぷ」よりお願いです。
毎月多くの皆様からトイレトペーパーの寄贈を頂き、ありがとうございます。毎日20名近い利用者さんがいますので、あっという間に消費するのですが、寄贈のおかげで本当に助かっています。今後ともご協力をよろしくお願ひいたします。
また、**同様にティッシュペーパーの消費も多いことから、誠に困ります**ではありますが、ティッシュペーパーの寄贈もどうかよろしくお願ひいたします。

古いタオルシャツもお願いします

児童課で下記の玩具を探してます

- メロディー絵本
 - バランスボール
 - 4~5歳児対象の知育玩具
 - ブラレール等の動く玩具
 - カルタなどのカードゲーム
 - 大きめのブロック etc
- ご家庭で不要になったものがありましたら、よろしくお願ひいたします。

生活支援事業所「ほっぷ」より寄贈のお願い

【刺繍セット】刺繍糸、刺繍針、刺繍枠、教本 ご家庭で不要になった物などございましたら、寄贈いただけましたら、ありがたく思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

お米・お米券、寄贈のお願い

通所されている成人の利用者さんや、共生型施設の入居者さん等に給食の提供をしていますが、最近はお米の消費が進み材料費の予算をオーバーするようになってしまいました。困りますので、ぜひお願ひなのですが、お米やお米券などの寄贈をお願いできないでしょうか?皆様のご協力をどうかよろしくお願ひいたします。

筆、美術教科書、美術図鑑、動物(生き物)・植物・乗り物・世界遺産などの図鑑や写真集、カラーボールペン、カラー筆ペンがございましたら、寄贈お願ひいたします。

いつもトイレトペーパー等のご寄付をいただき、ありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。



studio bREMENのLINEが誕生しました。LINE ID: @ypd0690r

新商品、展示会など新しい情報を先行配信いたします。創作活動に参加希望の方やアトリエ見学をご希望の方は studio-bremen@tomute.org



●日本財団様が運営している「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。とむての森では本部隣のペーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。この自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっております。近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。



●とむての森はイオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願ひいたします。

たすけあいのまちづくり

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

●会員募集
私たちは皆様のご協力で福祉活動を行っています。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方。
- ・ヘルパーの仕事をしてみたい方。
- ・応援して下さる方

- 正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)
 - 会員 2,000円/年 (総会議決権なし)
 - ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)
 - 賛助会員 一口 3,000円/年 (総会議決権なし)
- ※詳しくはお問い合わせ下さい

●苦情対応担当スタッフ

- * 就労支援事業所「すてっぷ」 荒谷 晴日
- * 生活支援事業所「ほっぷ」 近井 修
- * ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 高橋 治仁
- * 移動支援事業所「とろっこ」 山川 圭一
- * 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 寺澤 絵奈
- * 放課後等デイサービス事業所「のーむ」 室松 阿弥
- * 放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 青山 尚実
- * 日中一時支援事業所「つくしんぼ」 豊嶋 泰輔
- * 相談支援事業所「りーふ」 吉野 友美



TOMUTE NO MORI NETWORK

●ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
MAIL: tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp
携帯 080-1892-4918
・本部
・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
・移動支援事業所「とろっこ」
・就労支援事業所「すてっぷ」
・ふれあいホーム「のびのび」1号館
・地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

●ふれあい@あつたかホーム

北海道北見市公園町166番29
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
・ペーカリーカフェローフ ・studioブレメン
・ふれあいホーム「のびのび」2号館

●ふれあい@しゅんこうハウス

北海道北見市春光町1丁目24-9
電話.0157-32-8715 FAX.0157-32-8716
・日中一時支援事業所「つくしんぼ」
・ふれあいホーム「のびのび」3号館

●こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48
電話/FAX.0157-22-8771
・放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
・相談支援事業所「りーふ」

●ほくおうハウス

北海道北見市中央町90番地8
電話/FAX.0157-24-8003
・放課後等デイサービス事業所「のーむ」

●オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号
電話/FAX.0157-32-8715
・放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」

●なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14
電話.0157-33-1645
・生活支援事業所「ほっぷ」

https://tomutenomori.or.jp

https://www.facebook.com/npo.tomute

