

TOMUTE MAGAZINE

誰もが地域で
あたりまえに
暮らせるために

2022 August
209



皆さまにおかれましては、日頃より特定非営利活動法人とむての森の活動にご理解とご協力をいただき感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。さて、新型コロナウイルス感染症の再拡大が始まりました。軽症の方が多いといっても医療機関の逼迫を招くようになれば、さまざまな影響が各所に及びますし、感染された方は「これで軽症なの？」と思ってしまうほど辛かったとお話も伺っています。改めて、マスク着用や手洗い、うがい、手指消毒など凡事徹底をさらに徹底して自己防衛に努めていただきたいと思います。また、行政の実施する無料検査や航空会社などが実施する安価な検査も活用するなど、必要に応じて自ら判断していくことが大切です。法人としてもこれまで同様に感染防止対策を進めながら、状況に応じてスタッフやサービスご利用の皆さまに、なんらかのご協力をお願いせざるを得ない場面が出てくることも充分予想されます。その際はどうかお力添えをよろしくお願い致します。こうした状況の中で、人員不足が原因となった移動支援サービスなどで、一部ご希望通りのサービス提供が困難になっております。責任者として心よりお詫び申し上げますと共に、法人としてもスタッフ増強に向けた努力を重ねておりますが深刻な人手不足の影響は、当社の採用状況にも及んでおり、現状のようにサービスの提供に一定の影響を与えております。引き続き、新たなスタッフ採用に向けた取り組みを重ねてまいりますのでよろしくお願い致します。

特定非営利活動法人 とむての森
代表理事 **平賀 貴幸**



皆さんこんにちは！今年も夏がやって来ました〜！！
 コロナ禍も3年目。「ワクチン」も開発され、3回目の接種を終えた方もいらっしゃると思います。私も4月末に3回目を終えました。その中、北見市内では感染者や濃厚接触者数も多く、とむての森の事業所も3か所を休業せざるを得ない時期がありました。いったいいつまで続くのでしょうか。新株「BA4・BA5」も拡大してきており、第7波とか…
 そんなコロナ禍ではありますが、今年は各地域で「夏祭り」や「花火大会」が開催されていますね〜

Still A Summer Of "COVID-19 PANDEMIC" まだまだコロナ禍の夏

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」文：矢作裕子

先々月号の「つばやき」でもご紹介しましたが、私の愛犬「ナナ」の散歩をしている時に、偶然花火が上がリ、散歩をしながら素敵なお花火が見られました〜（幸せな気持ちになります）

さて、「にんぐる」の子ども達はと言いますと、元気がいっぱいの子も達から毎日涙山のパワーをもらいます。今日は疲れが取れていないな〜と思う日でも、子ども達が満面の笑顔で向かって来てくれると、自然と笑顔になります。子ども達は日々成長しています。ずっと横になっている子が、最近ではお友達と遊んだり、ハサミを使用して切り絵をしてみたり、それをスタッフに見せたり（ビックリするほど上手）、褒められるとにこにこ笑顔に…。また「にんぐる」の畑に6月上旬に植えた「ミニトマト」の水やりをお願いすると進んでやってくれます。お陰様で大きく成長してきて、先日スタッフが支柱にツルを紐で縛る作業をしています。ミニトマトの収穫ができるのが今から楽しみです。

放課後等
 デイサービス
 の〜む **09**月 予定表
 毎週 日曜・祝日はお休みです。



日	月	火	水	木	金	土
				01 運動あそび	02 9月の壁面づくり	03 自由あそび
04 休み	05 脳トレ	06 運動あそび	07 自動販売機ジュースを買いに行こう ※200円の特典券がもらえます	08 公園	09 アイロソビーズ (50円)	10 お話の日 (DVD、絵本、紙芝居など)
11 休み	12 工作 (50円)	13 脳トレ	14 運動あそび	15 読み聞かせ	16 公園	17 お話の日 (DVD、絵本、紙芝居など)
18 休み	19 祝日	20 お楽しみ会 (50円)	21 脳トレ	22 TRIAL	23 買い物に行こう ※200円の特典券がもらえます	24 自由あそび
25 休み	26 公園	27 ボウリング	28 習字	29 脳トレ	30 運動あそび	

放課後等
 デイサービス
 にんぐる **09**月 予定表
 毎週土・日曜日はお休みです。



日	月	火	水	木	金	土
				01 かき氷 (100円)	02 新聞あそび	03 休み
04 休み	05 公園 ※雨天時は、【身体を動かそう】に変更になります	06 読み聞かせ	07 水風船あそび	08 テーブルゲーム	09 お誕生会 (100円)	10 休み
11 休み	12 身体を動かそう	13 しゃぼん玉 ※雨天時は、【DVD鑑賞会】に変更になります	14 工作 (50円)	15 ボールあそび	16 おやつを選んで食べよう	17 休み
18 休み	19 DVD鑑賞会	20 ボウリング大会	21 おにぎり (50円)	22 身体を動かそう	23 DVD鑑賞会	24 休み
25 休み	26 おやつを選んで食べよう	27 DVD鑑賞会	28 ボールあそび	29 テーブルゲーム	30 チェリング	

放課後等
 デイサービス
 ほっくる **09**月 予定表
 土日祝日はお休みです。



日	月	火	水	木	金	土
				01 ウォーキング	02 SST	03 休み
04 休み	05 スポーツトレーニング	06 焼きそばを作る (200円)	07 清掃	08 DVD鑑賞	09 体幹運動【ダンス】	10 休み
11 休み	12 お茶会準備	13 学びタイム【火災訓練】	14 ウォーキング	15 SST	16 歌の日 (100円)	17 休み
18 休み	19 祝日	20 スポーツトレーニング	21 SST	22 絵を描こう	23 祝日	24 休み
25 休み	26 お茶会デリバリー	27 SST	28 おはぎを作る (150円)	29 Wiiで遊ぼう	30 清掃	



Nostalgic Summers ノスタルジックな夏

放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」 文：田中豪樹

皆さん暑い夏はいかがお過ごしでしょうか。「ぼっくる」ではこまめに水分補給とエアコンでの室温調整、窓を開けての換気とバッチリ対応していますが、、、やはり暑いです。みんな「暑い～」と言わない日が無いくらいです。それでも先月の会報でも掲載していた高校生組は、久しぶりに会うお友達やスタッフと会えたのが嬉しかったようで、楽しそうにお話をしたり遊んだりと夏を満喫しています。また、とむてを卒業したOB・OGもこの時期を目掛けて遊びに来てくれており、普段は仕事や学業で頑張ってる忙しい（彼女ら）も「ぼっくる」に来ている時は当時に戻ったかの様なキラキラした笑顔を見せてくれます。（嬉しいような、寂しいようなノスタルジックな気持ちになります。）そんな様子を見てみると、現在利用している「ぼっくる」の利用者さん達はもちろんですが、過去に利用していた利用者さんみんなが、たまに立ち寄りたくなるような、そんな場所にしたいな～と思ったそんな夏でした。



Will We Ever Get Over It? ノリきれるかな？

放課後等デイサービス事業所「のーむ」 文：山川圭一

さあやってきました！子供たちが待ちに待った夏休みの8月☆朝から夕方まで子ども達と一緒に過ごし、室内活動はもちろん、公園や散歩、ドライブや畑作業など屋外活動をしていきたいと思えます！デイサービスに異動してから初めての夏休み。今からワクワク、ドキドキしています！（いろんな意味でw）さてデイサービスの生活もだいぶ慣れてきた今日この頃。最近体を動かす活動が多く、公園での活動、バランス系の活動をみんなと一緒に元気いっぱい楽しみながら活動しています。



おねがい

引き続き新型コロナ対策として不織布のマスクの着用、健康状態チェックシート等のご協力をお願いいたします。また利用に関しまして日時、下校・送迎時間などの変更がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。



10 YEARS

ベーカリーカフェ LOAF 文：佐藤美保

北海道の短い夏真っ盛りの中、暑さにもだいぶ慣れてきたのではないのでしょうか🍌先月 7月 5 日に、ローフは 10 周年を迎えました🍌これもひとえに、ご来店いただきました皆様、関係者の皆様の支えがあったからこそと深く感謝しております。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。記念イベントで限定のちぎりパンやフードメニュー、記念クーポンガチャ。1 日限定でしたが焼き鳥の販売等に沢山のご来店を頂きありがとうございました。10 年…今後の 10 年を考えると遠く長い期間に思いますが、ローフがオープンした 10 年前を思うとあっという間のように感じますし、10 年後同じ様に感じていられたらいいなと思います。

ローフでは『RED HOT BEEFBURGER』が今月いっぱいまでとなっております！まだ食べてない方は是非ご注文して頂けたらと思います。おすすめの辛さは「3 叫ぶ」です。ソースは辛っ！でもレタスやトマト、チーズのおかげでマイルドになり、ちょうどいい辛さで美味しく食べられると思います。
※辛い物好きな私が言っても信じてくれないでしょうが🍌
ご来店お待ちしております！



ローフの商品が

イトヨカド 北見店様

でも買えるようになりました。

毎週金曜・土曜日に

みんなのふれあい福祉ショップ



ショップ内にて
販売中！

※販売商品は一部に限ります。

- 味・食感が最高！ビターカカオの **黒いバンズ**
- 5段階の「辛さ」が食欲をそそる！ **選べる辛さ**
- パティはパン粉などを使わず **牛肉100%**

夏季限定で販売しているローフ人気の激辛バーガー。エルヴァルド・ムンクの代表作「叫び」をモチーフに「思わず叫びたくなるような」ものや「無言になるような」5種類の辛さをチョイスできます。パンと洋食の専門店ならではのビーフ100%のパティと新鮮野菜、ビターカカオの特製バンズから組み立てられるスペシャルなハンバーガーです。

Take Out OK!
¥800 (税込)

RED HOT BEEF BURGER



**6~8月
限定販売**

ご注文の際に
下記の番号を申し付け下さい。

- 01** 唸る (GROWL)
- 02** 吠える (BARK)
- 03** 叫ぶ (SHOUT)
- 04** 悲鳴 (SCREAM)
- 05** 無言 (SILENCE)





Looking Back To The PAST 過去を振り返って

就労支援事業所「すてっぷ」 文：荒谷晴日

皆さまお気づきでしょうか？先月号からすてっぷメンバーによる新コーナーが始まりました。「ニシカワの、ちょっと聞いても良いですか？」です！初回のインタビューはN.I.さんでした。N.I.さんとのインタビューの様子をちらっと覗いていましたが、インタビューしたい事を事前に用意し、インタビューとしての役目を果たし、上手にまとめて原稿として仕上げておりました。なんとダブルレツ

ドを活用し、自ら文字入力も行なっているのです！素晴らしい！いぜい今後もご期待下さい！（プレッシャーかけてしまっている？）

話を変わりますが、7月はベーカーリーカフェローフの10周年記念でした。（ローフの記事と重複してしましますがご了承ください！）昔々の始まりは、現在T.K.さんの主な作業スペースとなっている場所に「小さな森の焼ききたパン屋さん」があり（実はあの狭いスペースは店舗だったので）現ベーカーリーカフェローフ店舗にあった「Cure&Bak SARASA」が統合してベーカーリーカフェローフとして始まりました。（懐かしいですね・・・年齢バれますね・・・思い出せば、3周年では、パンバンジーカルツォーネや、和風クロフッサンなどのパンをプレゼントしていた記

憶があります。さらに4周年では利用者さんが作った特製バターロールのプレゼント、5周年では75円パン祭りや復刻パン投票（名付けてFリーグランプリ2007）などetc...色んな事をやっていたな〜としみじみと感じております。そして今年の10周年では、ちぎりパン、などの限定商品の販売とガチャポンくじ、1日限定で焼き鳥やピザの販売を行いました。事前の準備では、ガチャポンで使用するクーポン作り・ちぎりパンの仕込みなどをメンバーさんの作業として組み込み、ローフを意味する一塊（ひとかたまり）となつて無事に周年祭を終えることが出来ました。ご来店頂いた皆様、ご協力頂いた皆様、誠に有難うございました！

6月末からは、福祉シヨップテルベ様（イトーヨーカ堂北見店様）へのパンの納品業務も始まりました。月の半分は各々で農作業もあるため、仕込みが追いつかないぐらいに多忙な日々を過ごしているメンバーさん達ですが、お盆休みではしっかりと身体を休めて頂き、あと少しの残暑を乗り切つていてももらえたらと思います。

また、今年度から始まった連絡ノート活用に日々ご協力を頂き有難うございます。ご自宅での様子や体調等の様子などを我々も直近で把握することが出来るため、支援にも役立させて頂いております。メンバーさん方も待ちきれないよう「連絡ノートまだ書いてないですか？」とスタッフ促されることもしばしば・・・引き続きご協力の程宜しくお願い致します。



ニシカワの ちょっと聞いても良いですか？ vol.02

インタビュー・文：西川涼太
ゲスト：久保田万琴さん



どうも〜西川涼太です☺
前号のインタビュー企画はいかがだったでしょうか？今号もインタビュー企画、掲載いたします！

2 回目の今回は〜久保田真琴君です！久保田君は、とむてに就職して間もない頃は少し緊張していましたが、3ヶ月たった今は職場の環境に慣れたそうです。これからもますます頑張ってください！久保田君は、得意な仕事が2つあります。
1 つ目は、バジルの茎とりです。バジルの下の長い（棒状の）根っこを取り、葉っぱをボールに入れる仕事です。
2 つ目は、エビの殻剥きです。久保田君はエビの殻を剥く仕事を真剣に取り組んでいます。

久保田君は、キッチンの仕事も工場の仕事も両方楽しいそうです。キッチンではパンの袋詰め、工場では金時

豆のパンを作るのが楽しいと言っていました。

久保田君の休日の楽しみは、パソコンを使って遊ぶ事です。色んな動画やゲームをしたりして遊んでいるそうです。久保田君が、今のメンバーの中で一緒にいて楽しいと思う人は、成田君と小崎君です。休み時間の時に、バス関連の話やローカル路線の雑談で盛り上がってるそうですよ。久保田君の今後の目標は、手の空いてる所に入って助太刀するという目標です。すごい目標ですね。みんなの力になれるように、これからも頑張ってください！最後に、久保田君は当初はバスでの通勤に緊張していたようですが、今ではバス通いに慣れたそうです。本人も楽しいと語っていました。

今回のインタビューは〜、コザキショウさんです！
皆さん、お楽しみに〜😊



Summer Is The Time For... 夏と言えば...

みんなの畑 こんね 文：佐藤千鶴子

気温が低くすっきりしない日が多かった 6 月に比べ、7 月に入ってからは一気に気温が上昇し暑い日が続いています。朝から 25 度を超える日もあり北海道にも本格的な夏がやってきました。「夏といえば！」皆さんは何を連想しますか？ 花火・海・キャンプ・甲子園・ビアガーデン・スイカ・ひまわり… 色々ありますが“夏”は大人も子供もワクワクするものが多い気がします。北海道はお盆が終わると一気に秋へ近づきます。3 か月ほどしかない夏です。短い夏を満喫し、メンバーと一緒に思い出を増やしていきたいと思います。こんねの畑でも“夏野菜”の収穫が始まっています。夏

野菜といえば、私はやっぱりトマト！！です。最近のトマトは種類が豊富ですよ。スーパーへ行っても、一種類なんてことは絶対なく、赤・黄・オレンジ・ピンク・紫・緑色…とカラフルなトマトがたくさん並んでいます。大きさや形、甘いものから酸味の強いものと好みに合わせ選ぶことも出来ます。最近はやっぱ甘くてカラフルなものが人気なようです。(インスタ映え?) トマトはいたい何種類あるのでしょうか…加工用のトマトなども合わせると日本だけでも約 240 種類ものトマトが栽培されています。じゃあ世界にはどれだけの種類があるのでしょうか??? なーんと 10,000 種類を超える品種があるそうです。こんねの畑でも 10 種類ほどのトマトを栽培しています。どれも個性があって美味しいです！こんねメンバーもトマトが大好きです。作業を頑張ったらトマトが

食べられる。というルールを知っているので、暑い日でも最近は今まで以上に頑張って作業しています！！最近の作業は草取り。手ぐわや鎌などの道具を上手に使うメンバーもいます。上手になったね。と言うと、ニコニコととても嬉しそうです。暑いのが苦手なメンバーは日陰で黙々と頑張っています。頑張った後にはトマトが待っています！頑張った後のトマトは美味しいねー😊 まだまだ暑い日が続きそうですが、皆でワイワイ言いながら毎日楽しく作業していきたいと思います。

8 月下旬頃からとうもろこしの収穫も始まる予定です。楽しみにしてくださっている方、もう少しお待ち下さい。会報・Facebook 等でお知らせしていきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。





花の詩画集「鈴の鳴る道」より

生活支援事業所「ほっこり」文：喜多村恒夫



車椅子に乗るようになってから12年が過ぎた。その間、道のて
こぼこが良いと思ったことは一度もない。本当は曲がりくねった
草の生えた土の道の方が好きなのだけれど、脳みそまでひっくり
返るような振動にはお手上げである。第一、力の弱い私の電動車
椅子では止まってしまふ。車椅子に乗って初めて気がついた
のだが、舗装道路でもいたる所に段があり、平らだと思っていた
ところがそういった道でこぼこを通るときに、一つの楽しみがで
きた。ある人から小さな鈴をもらい、私はそれを車椅子にぶら下
げた。手で振って音を出すことができなから、せめていつも見
えるところにぶら下げて、銀色の美しい鈴が揺れるのを見ている
だけでも良いと思ったからである。道路を走っていたら、例のご
とく小さなてこぼこがあり、私は車椅子のレバーを慎重に動かし
ながら、そこを通りぬけようとした。その時、車椅子につけた鈴
が「チリン」と鳴ったのである。心にしみるような澄んだ音色だっ
た。「いい音だな」私はもう一度その音が聞きたくて、引き返して
てこぼこの上に乗ってみた。「チリン」「チリン」小さいけれど、
本当に良い音だった。その日から、道のてこぼこを通るのが楽し
みとなったのである。(中略)『人も皆、この鈴のようなものを心
の中に授かっているのではないだろうか。』その鈴は、整えられた
平らな道を歩いていたのでは鳴ることがなく、人生のでこぼこ道
にさしかかった時、揺れて鳴る鈴である。美しく鳴らし続ける人
もいるだろうし、閉ざした心の奥に抑え込んでしまっている人も
いるだろう。私の心の中にも、小さな鈴があると思う。その鈴が
澄んだ音色で歌い、キラキラと輝くような毎日が送れたらと思う。
私の行く先にある道のてこぼこを、なるべく迂回せずに進もうと
思う。

花の詩画集「鈴の鳴る道」著者：星野富弘さん 本文抜粋



Horses & Cows

馬と牛

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
文：鹿野杏介

こんにちわわわわ！あなたの鹿野です！先
月号の答えは、一か所だけ「鹿野」が「麋野」
になっています！何のことが分からない人は
先月号を見てね。さてさて、もう早8月です。
横にしたら9月です。暑さ無限大ですね。子
どもは夏休みがありますが、大人にはなくて
悲しいですね。こ・こ・ろ・から悲しいですね。
しかし、大人にもお盆休みというものがあり
ます。お盆には、きゅうりとなすに割り箸を
刺した謎のオブジェを作りますよね。あれ、
精霊馬って名前で、きゅうりが馬でナスが牛

なんだそうです。ご先祖様があの世から帰っ
てくる時には馬に乗って早く帰って来て、ま
たあの世に戻る時は牛に乗ってゆっくり戻ら
ない方がある人は、両方馬にするといいですね。
暑さ寒さも彼岸まで、お盆時期じゃあまだ
暑いですが、精霊馬作るついでにきゅうり
の一本漬けでも作って齧りながらなんとかし
のぎましょう。さて、今月の文章でなんか増
えているものがあります。なんでしょう？答
えは来月号で！



「前は東陵公園での活動」に
ついて書きました。今回はそれ
に関連して夏場の運動シーンに
おける水分補給や休憩の取り方
について書こうと思います。ま
ず、屋外の活動においては出来
るかぎり日陰に入り活動することをお勧め
します。直射日光は“運動をしていなくても”
疲れを感じます。長時間、太陽からの紫外線
を浴びるとそれだけでどんどん疲労が蓄積
されるのです。市内では東陵公園外周は木陰
があり、環境が整えられているので夏場でも
快適に運動できます。個人的には柏陽駅近く
の高架下もオススメの日陰スポットです。同
時に、運動時には水分補給も欠かせません。
よく思われるのが、汗をかいたり喉が乾いて
から水分を摂るというものです。しかしそれ
では遅い場合もあります。なので最近、自分
は運動前に摂ることを心がけています。この
時期は特に飲んでも多すぎるということとは
なく、むしろ脱水症や熱中症予防のためには事

前に十分な量の飲料の準備と、摂取が肝心と
いえます。休憩に関しては運動強度やシーン
にもよりますが、例えばランニングであれば
突然止まるのではなく、ペースを落とすだけ
でも良いと思います。その方が血流の滞りも少
なく、疲労やケガのリスクが減ります。プ
ールであれば、冷たい水の中で過ごすため汗を
かいている感覚はないかもしれませんが、た
だ、運動している以上は常に筋肉を使ってい
ますし、水分補給も必要です。連続で泳いだ時
には自身の状態を確認しながら、無理せず休
みましょう。



Summer Exercise
夏の運動

移動支援事業所「とろっこ」文：豊嶋泰輔



皆様からたくさんのご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し、大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。(2022/06/16 - 07/15 現在)

- 西川涼太様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶
- 千葉真弘様
・ティッシュペーパー
- 柴山ひみ子様
・アルミ缶
- 岸由起様
・タオル
- 蛸子陽太様
・トイレットペーパー、塩分補給タブレット
- 三輪久美子様
・アルミ缶
- 多田るみ子様
・アルミ缶

- 乾夏樹様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- ときわホルモン様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 高橋朋幹様
・ティッシュペーパー
- 小野寺すみれ様
・おもちゃ
- 小林麻紗美様
・カードゲーム
- 樋口千佳子様
・トイレットペーパー
- 瀬口春華様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 中島めぐみ様
・お菓子

- 山崎直美様
・服
- 黒川庸平様
・服
- 馬淵祐輝様
・トイレットペーパー
- 小椋利枝様
・食器用洗剤
- 原田重美様
・アルミ缶、靴下
- 佐々木由香里様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、DVD、本、衣類
- 白石由美様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 宮林幸子様
・アルミ缶

TSU BU
YAKI

『推し』は推せる時に推せ!!

相談支援事業所「りーふ」文: 吉野友美

みなさんご無沙汰しておりますー相談支援事業所「りーふ」に所属している吉野です。スタッフのつばやきが2巡目に突入致しました。・「えっ?もっ?」とちよっとびっくりしてしまい、前回はいつだったか調べてみると2年前の2020年4月でした。2年は経っていたのですね。時が過ぎるのは早いです。

今回は自分のプライベートに関してつばやきますね。この2年の間に私の中で大きな出来事がありました。それは2021年11月1日をもって26年間の活動を終えたジャニーズグループV6の解散です。デビューからのファンですと応援してきました。きっかけはワールドカップバレーです。当時中学生の私は全くジャニーズには興味があつたのですが、バレー目当てでTVを見ていた際、コートで歌い踊る彼(ノッチ)を見て「えっ、この人がジャニーズ? ジャニーズっぽくない顔がなんかいい」と衝撃を受け、それ以来すっぴんはまっています。

は解散説が流れ、その後も解散の話が出る度に不安な気持ちになりながらも「大丈夫」と自分に言い聞かせていました。その気持ちは20年目以降薄れていきました。ライブは2年に1回になり、テレビで見られるのは年数回の音楽番組ぐらいになってしまいました。が、年一回はCDを出してくれました。「個人活動が充実しているので、グループ活動はこれくらい緩いの方が長く続けていけるんだ」と思うようになってからは、このまま続いていくと疑っていませんでした。

今回は自分のプライベートに関してつばやきますね。この2年の間に私の中で大きな出来事がありました。それは2021年11月1日をもって26年間の活動を終えたジャニーズグループV6の解散です。デビューからのファンですと応援してきました。きっかけはワールドカップバレーです。当時中学生の私は全くジャニーズには興味があつたのですが、バレー目当てでTVを見ていた際、コートで歌い踊る彼(ノッチ)を見て「えっ、この人がジャニーズ? ジャニーズっぽくない顔がなんかいい」と衝撃を受け、それ以来すっぴんはまっています。

そんな中2021年3月に突然の解散発表があり、知った時は頭が真っ白。青天の霹靂でした。そこから11月まで、アルバム発売やライブ・たっくさんのTV出演と、気持ちを整理する時間を作ってくれたので、最後まで楽しませてもらうことができましたが、それでも解散から約9か月が経つ今も、過去のライブ映像等を見ていると「もうこの6人は見られないだ・」とさみしい気持ちになります。

今回は自分のプライベートに関してつばやきますね。この2年の間に私の中で大きな出来事がありました。それは2021年11月1日をもって26年間の活動を終えたジャニーズグループV6の解散です。デビューからのファンですと応援してきました。きっかけはワールドカップバレーです。当時中学生の私は全くジャニーズには興味があつたのですが、バレー目当てでTVを見ていた際、コートで歌い踊る彼(ノッチ)を見て「えっ、この人がジャニーズ? ジャニーズっぽくない顔がなんかいい」と衝撃を受け、それ以来すっぴんはまっています。

ちなみに現在の私の推しは今年13年ぶりに地元チームに帰ってきた栗サッカー選手です。ベテランになり現役生活もあと数年、移籍も絶対ないとは言えないので、目一杯応援しています。

次回は、とむての森の作家さんたちを育て、芸術活動を発信し続けてくださっている就労訓練課課長 伊藤栄一です。

ふれあい@とむてホーム
北海道北見市公園町166番25
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
E-mail. tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp
Mobile. 080-1892-4918
●法人本部 吉情対応担当: 弓山祐子
●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
吉情対応担当: 向井章人
●移動支援事業所「とろっこ」
吉情対応担当: 豊嶋泰輔
●就労支援事業所「すてっぷ」
吉情対応担当: 荒谷晴日
●ふれあいホーム「のびのび」1号館
●地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

ふれあい@あつたかホーム
北海道北見市公園町166番29
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
●ふれあいホーム「のびのび」2号館
●ペーカーカフェ ローフ
●studio BREMEN

ほくおうハウス
北海道北見市北央町90番8
TEL / FAX. 0157-24-8003
●放課後等デイサービス事業所「の一む」
吉情対応担当: 山川圭一

ふれあい@しゅんこうハウス
北海道北見市春光町1丁目24番9
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
●ふれあいホーム「のびのび」3号館
●日中一時支援事業所「つくしんぼ」
吉情対応担当: 田中豪樹

オレンジスタジオ
北海道北見市寿町1丁目6番20号
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716
●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」
吉情対応担当: 青山尚実

こうえんハウス
北海道北見市公園町137番48
TEL / FAX. 0157-24-8771
●相談支援事業所「りーふ」
吉情対応担当: 吉野友美
●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
吉情対応担当: 小栗直基

なみきハウス
北海道北見市並木町510番地14
TEL. 0157-33-1645
●生活支援事業所「ほっぷ」
吉情対応担当: 高橋治仁