

# TOMUTE MAGAZINE

誰もが地域で  
あたりまえに  
暮らせるために

2022 Sep  
210



残暑がまだ厳しい9月ですが、皆さまには日頃からとむての森の活動に対するご理解とご協力をいただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症が北見市を含めたオホーツク管内で再び増加している中、感染防止対策にさまざまな形でご協力をいただいておりますことにも改めてお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。なんとか事業所閉鎖などは可能な限りしなくても済むように引き続き取り組んでまいりますが、日本国内で生産された「ノバックス」という副作用の少ないワクチンの接種もできるようになりました。重症化を防ぎ、大切な方への感染確率を下げるためにも、これまでワクチン接種を躊躇されていた方も「遺伝子組み換えワクチン」では「タンパク組み換えワクチン」であるノバックスの接種を進めていただければと思います。また、引き続きとむての森ではスタッフ募集も行なっています。お心あたりの方がいらっしゃいましたら、事務局までお知らせいただけますようよろしくお願いいたします。スタッフについては可能な限り賃金の見直しや雇用環境・福利厚生充実を進めることで、働きやすい職場にしていきたいと思います。なお、当法人ではこれまで育児休業を5人取得した実績があるほか、子の看護休暇、育児時間の取得など、仕事と家庭の両立支援にも積極的に取り組んでまいりました。子育てや介護をしながらでも働きやすい職場を目指して引き続き取り組んでまいりますので、併せてご理解とご協力をいただければ幸いです。

特定非営利活動法人 とむての森  
代表理事 **平賀 貴幸**

## TSUBUYAKI

まだまだ面白くなる。

スタジオブレイメン文・伊藤栄一

スタジオブレイメンでは、芸術支援以外に本誌「とむての森通信」を担当しています。今回は、私が最終的に目指したい「とむての森通信」の姿を記したいと思っています。毎月発行している通信の内容は、各サービスでの利用者様の活動風景やエピソード、法人からのお知らせ等で構成され、8ページ。表紙の写真は、その月に提供される素材の中から私が独断で『最高の写真』と認定した写真を使用しています。各事業所スタッフが文章や写真等の素材を提供してくれませんが、本誌の主役は「とむての利用者」様だと思っています。3ヶ月前から始まった「ちょっと聞いてもいいですか?」のコーナーは「すてっぴ」のメンバーが記者となり深掘したいメンバーにインタビューしていく企画になっています。質問や文章内容を100%記者に任せています。現在は、1名が担当していますが、徐々に記者を増やしていきたいスタッフ等にも取材をしたり、利用者様から見た事業所の活動等を紹介して行くのがこの企画の終着点になります。また、撮影もできるようにとスタッフの撮影したものとは異なり、違った視点・構図の写真が撮れると思っています。スタッフ・利用者に関係なく「とむての森通信」は全員で作って行くことでまだまだ面白くなると思います。

NEXT: 児童課のボス青山尚実です。



2022年度(令和4年度)  
会員ご登録者様

順不同・敬称略: 令和4年8月15日時点

賛助会員	江口凡太郎	賛助会員	和田朗	賛助会員	中田利寛	賛助会員	金井みゆき
賛助会員	水野隆輔	賛助会員	川西幸恵	賛助会員	辻百合香	賛助会員	廣瀬功
賛助会員		賛助会員		賛助会員	能藤隆	賛助会員	幸山昌樹

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切にに使わせて戴きます。ありがとうございました。  
(2022/07/16 - 08/15 現在)

- 西川涼太様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、ジュース
- 牧野温子様  
・スポンジ
- 柴山ひみ子様  
・アルミ缶
- 岸由起様  
・衣類、絵本
- 蛭子陽太様  
・トイレトペーパー、塩分補給タブレット
- 三輪久美子様  
・アルミ缶
- 多田るみ子様  
・アルミ缶、30%ビニール袋
- ときわホルモン様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
- 高橋朋幹様  
・ティッシュペーパー
- 小野寺すみれ様  
・おもちゃ
- 小林麻紗美様  
・カードゲーム
- 樋口千佳子様  
・トイレトペーパー
- 瀬口春華様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶
- 中島めぐみ様  
・お菓子
- 山崎直美様  
・服
- 黒川庸平様  
・服
- 馬淵祐輝様  
・トイレトペーパー
- 小椋逸様  
・ぬいぐるみ
- 原田重美様  
・アルミ缶、靴下
- 佐々木由香里様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、DVD、本、衣類
- 白石由美様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
- 宮林幸子様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
- 乾夏樹様  
・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
- 中村洋子様  
・アルミ缶、メロン
- 斎藤勝義様  
・タオル
- 川淵宮子様  
・古着
- シバヤマ電器様  
・コーヒーマシン
- 北光車両解体様  
・農業用貯水タンク

<p><b>ふれあい@とむてホーム</b> 北海道北見市公園町166番25 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 E-mail. tomutenomori@iaa.keeper.ne.jp Mobile. 080-1892-4918 ●法人本部 苦情対応担当: 弓山祐子 ●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 苦情対応担当: 向井章人 ●移動支援事業所「とろっこ」 苦情対応担当: 豊嶋泰輔 ●就労支援事業所「すてっぴ」 苦情対応担当: 荒谷晴日 ●ふれあいホーム「のびのび」1号館 ●地域たすけあい&amp;とむてサロン「きっじゅ」</p>	<p><b>ふれあい@あったかホーム</b> 北海道北見市公園町166番29 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●ふれあいホーム「のびのび」2号館 ●ペーカリーカフェ ローフ ●studio BREMEN</p>	<p><b>ふれあい@しゅんこうハウス</b> 北海道北見市春光町1丁目24番9 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●ふれあいホーム「のびのび」3号館 ●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 苦情対応担当: 田中家樹</p>	<p><b>こうえんハウス</b> 北海道北見市公園町137番48 TEL / FAX. 0157-24-8771 ●相談支援事業所「リーフ」 苦情対応担当: 吉野友美 ●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 苦情対応担当: 小栗直基</p>
<p><b>ほくおうハウス</b> 北海道北見市中央町90番8 TEL / FAX. 0157-24-8003 ●放課後等デイサービス事業所「のーむ」 苦情対応担当: 山川圭一</p>	<p><b>オレンジスタジオ</b> 北海道北見市寿町1丁目6番20号 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」 苦情対応担当: 青山尚実</p>	<p><b>なみきハウス</b> 北海道北見市並木町510番地14 TEL. 0157-33-1645 ●生活支援事業所「ほっぶ」 苦情対応担当: 高橋治仁</p>	

photograph  
生活支援事業所「ほっぶ」  
毎週金曜日の野菜販売

090-0015 北見市公園町166-25 <https://tomutenomori.or.jp>

# ニシカワの ちょっと聞いてもいいですか? vol.03

インタビュー・文：西川涼太  
ゲスト：小崎祥太



はい、どうも〜西川涼太です😊  
今月号もインタビュー企画掲載いたします〜😊  
3回目の今回は〜小崎祥君です！

小崎君は得意な仕事が4つあります。  
1つ目は洗い物作業、2つ目は畑作業です。そして3つ目はアトリエ、最後の4つ目はミニ豆パンとミニメロンパン作りです。4つとも一生懸命頑張っているそうです。

小崎君が1番楽しいと思う仕事は、アトリエです。  
好きなバスや列車の絵を描いたり、スタッフやアトリエメンバーと会話したりするのがとても楽しいそうです。  
小崎君の休日の楽しみは、のんびりしたり、ときどき出かけたり、自分が撮ったバスなどの写真を印刷する事です。充実した休日ですね〜

小崎君の趣味は、バスや列車の写真撮り📷です。なんと、10冊以上のファイルがあるそうですよ！  
すごいですね〜😊

小崎君が、今のメンバーの中で一緒にいて楽しいと思う人は、あかり先輩と小久保先輩、千葉さん、久保田君などたくさんいます。色んな人と楽しく過ごしています。

休み時間は、スマホを見たりバスや列車の写真を見て過ごしているそうです。

小崎君の今後の目標は、色々な作業を頑張りたいという目標です。チャレンジ精神があっていいですね〜  
様々な作業に挑戦する事はとてもいい目標ですね。

次回のインタビューは〜、セオアカリさんです！  
皆さん、お楽しみに〜😊



## A Day At The Bakery パン工場の日

就労支援事業所「すてっぷ」文：田中ちえみ

すてっぷと言えば『ベーカリーカフェ ローフ』のお仕事や畑の作業が真っ先に浮かびますが、今回はその奥のとむての森本部の建物の中にある『パン工場』のお仕事の紹介をします。毎朝6時前〜7時台(その日のパンの注文数により前後します)に常勤スタッフ・パン作りのスタッフ・外部販売のスタッフが出勤し、ローフ店頭と並べるパンや外部販売に持っていくパン、他企業様からの注文のパンなどを作り袋詰めします。ここから、パン工場は午後まで常に複数の種類のパン作りとパン焼きを同時進行していきます。すてっぷの朝の会を行い、利用者さんたちがその日のそれぞれの持ち場に分かれま(キッチン・畑・工場など)。外部販売や注文の配達準備ができたならスタッフと利用者さんで出発し、配達や販売を行います。その間、工場ではパン職人がその日に焼くパンの生地や次の日

まで冷蔵庫で寝かせる生地(オーバーナイト製法と言って、低温で一晩寝かせる事によってうまみを引き出します)の仕込みを行い、同時進行でその日に仕込んですぐに発酵させて焼く本食パンや、人気の日替わり野菜のキッシュなどを作ります。有難い事に、他企業様からのハンバーガー用パンズや給食用の食事パンなどの注文もほぼ毎日のように入っている状態です。利用者さん達もメロンパンのクッキー生地などの仕込みやパン成型・パン焼きやお店までのパン運び・洗い物・鉄板や型の掃除、作業場所やサロンの掃除など大忙しです！利用者さん・スタッフそれぞれの得意な事・練習して得意にしていく事・他の人の苦手を補う事もその中で活かしながら行きます。『ローフ』と言う店名の通り『一丸となって』日々頑張るパン工場です！



Put Into Words  
言葉で伝える  
LOAF  
ベーカリーカフェ LOAF 文：戸井田修一

暦の上では残暑。台風一過など夏は過ぎ去り秋の爽やかな風が…などと話し始める季節の変わり目ですが、畑の収穫ではビニールハウスの中で暑いと眩きながら汗を流し、トマトを採るこの時期がやって来ました。トマトの収穫が一段落する頃には寒くなっていて冬が目前に迫っているはずなのですがそれはまだまだ先のお話。ミニトマト、オクラ、ナスなど収穫した野菜は袋詰めされローフでも売られていますが、それ以外にもパンやサンドイッチの具材になったり様々なものに無駄なく使われています。自分達が収穫した野菜を使い作られたパンや料理が売れ「おいしい」と言われるのはやっぱり嬉しいと思います。ローフの10周年を終えてから、ありがたいことに「ネットで見て来てみたんです」など声をかけてくれる方が増えたような気がします。そういった方々の2度目の来店では「こないだ買ったあのパン凄くおいしかったです」などと話してくれることが多く、作った人は裏で大喜びをしています。こういった体験が次も頑張ろうという気持ちを育てていくのだと思います。なので美味しかったもの、また食べたいなどがあればローフだけでなく、日頃ご飯を作ってくれる両親や好きなお店の人などに是非言葉にして伝えてみてください。



### Summer to Autumn 夏から秋へ

みんなの畑 こんね 文：佐藤千鶴子

夜になっても気温が下がらず、寝苦しい夜が続いたな。と思っていたら、次の日には上着が必要なくらい急に涼しくなったりと、北海道の夏が終わろうとしています。(早いですね…☺) 上半期を振り返ってみると、日本を含め世界中で猛暑が続いたり、世界各地で水害や土砂災害が起きています。3月、北インドで記録的な熱波(最高気温約50℃)。4月、南アメリカの土砂崩れと洪水。5月、ブラジルの大洪水。そして6月には東京で9日連続35℃を越す猛暑日を記録(この記録は日本で147年ぶりだそうです)。など、毎月のように大きなニュースになり、「記録的」「数十年に一度」「今まで経験したことのない」と言ったフレーズをよく耳にします。北海道でも梅雨のような天候が続いたり、台風の被害は当たり前になってしまいました。8月に入っても大気が不安定な日が多く、各地で大雨や洪水、土砂災害などの被害が出ています。これも温暖化の影響なのでしょうが… こんねの畑でも、少なからず水害の被害がありました。水はけの悪



### こんねの収穫祭

毎年秋に行っている収穫祭を今年も開催します。  
日程は10月15日(土)です。  
今年は何年以上に楽しいこと企画中です。  
お楽しみに〜(^^)

生活支援事業所「ほづか」文：高橋治仁

い場所では収穫間際の芋が土の中で腐れてしまったり、ハウスの中も高温多湿で野菜の葉に病気が発生したり、アブラムシやハダニが大量発生!! もう薬では追い付かず、一気に枯れてしまった野菜もたくさんあります。例年と同じように栽培しているのですが、思っていたように上手くはいきませんね。。 それでも草だけは例年以上に元気な気がします。こんねのメンバーとも草取りをしながらそんな話をよくします。この時期の作業は収穫、草取り、草取り、草取り、草取り、収穫で草取りがメインです。暑い日も汗だくになりながら頑張ってくれています。毎年恒例の「芋拾い」はやっぱり楽しそうです。籠に一個ずつ優しく入れていく人、両手にいっぱい持って一気に拾っていく人、ここでも個性がですが、カメラを向けると片手で芋を持ちみんな笑顔でピース!してくれます。9月上旬にはかぼちゃの収穫もあります。今年は何年以上に少ないですがかぼちゃは体力勝負。皆と力を合わせて頑張りたいと思います。



### めぐる季節 Circling Season

皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。今年は何州地方の梅雨明けが例年より早く、猛暑の日が多くなりました。その影響が、北海道は7月に梅雨のような天候となってしまう、局所的な大雨被害が出てしまいました。8月は暑かったり、夜に少し肌寒かったりと、落ち着きのない天気と記憶しています。そんな中、8月の後半から北見支援学校の生徒さんを受け入れ、現場実習が始まりました。8月22日からの生徒さんの実習は、2週に渡り8日間受け入れました。最初は久しぶりの来所の為、緊張する姿が見られました。本人が以前から知っている他の利用者さんや支援員がいるので徐々に慣れていきました。同時に活動も本人がペースをつかみ、日に日にできる活動(作業)が多くなってきました。実習終了の成果を、学校や他利用者・ピア事業所と共有し、卒後の進路に役立てたら良いと考えています。そして9月に入り季節は秋へと向かっていきます。その後も実習受け入れが続くので、毎日が忙しすぎて流れて「えっ、もう9月が終わってしまう・・・」となるのが予想できます。季節(時間)は待ってられませんね。



### Probably Out. 多分アウトです。

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
文：鹿野杏介

こんにちはわわわ! あなたの鹿野です! 先月号の答えは、こんにちはわわわのわがいつもより一個多い、でした! 何のことか分からない人は先月号を見てね。さてはて9月です。一年の4分の3がもう終わってしまいました。9月が歌詞に入っている歌って、なんか寂しい歌が多いですね。太田裕美の「9月の雨」とか、一風堂の「すみれ September Love」とか、いや、一風堂は明るいですね。なんか物寂しい雰囲気な9月ですが、色んな食べ物がある月でもあります! 栗にサツマイモに、カボチャに銀杏、サンマにカツオにナカジマ、(サザエさん?) 狸も肥えます。狐も熊も肥えます。鹿野も肥えます。健康診断は多分アウトです。9月9日は五節句の中で一番ぱっとしない重陽の節句があります。栗ご飯と菊酒を頂く日ですね。そして次の日9月10日は十五夜でお団子を食べる日です。皆さんも健康診断がそろそろあるでしょうが、悪あがきは止めて、栗ご飯食べて団子食べて諦めて再検査受けましょう! さて、今回鹿野は何回9月というキーワードを出しているでしょう? 答えは10月号で!





### Summer Vacation Is Over... 夏休みが終わり…

放課後等デイサービス事業所「の一む」  
文：小貫美洋

夏休み中には朝から元気いっぱい遊ぶ子、学校の宿題をしてから遊ぶ子と、ハウス内では自由に楽しそうに過ごしていました。活動も長期休みでしか出来ないような、ドライブや長い時間公園で遊ぶなどを行ってきました。夏休みが終わり、子ども達も学校生活に戻って落ち着いてきましたがコロナの影響が続いています。毎月子ども達が楽しめるような活動を考えていますが、コロナの影響で安全面を考慮すると出来る事が限られてしまっている状況ですので、保護者様のご理解、ご協力をお願いします。



### Weaknesses Are Personality 弱点は“個性”

放課後等デイサービス事業所「ほっくる」  
文：田中豪樹

子ども達の夏休み・お盆も終わり、寮生活をしている子ども達も帰ってしまい普段の日常へと戻りました。子ども達は「はあ～夏休みが終わっちゃった」「冬休み早く来ないかな～」など昔の自分を見ている様で懐かしいです。(笑) 実は以前の夏休みに宿題がギリギリになり、親に怒られたと言う子ども達がありました。子ども曰く「つい、宿題とか後回しにしちゃうんだよ」「そこがダメなんだよ」とボツリ、子ども達からどうすれば良いか!と相談を受けた事がありま

した。そこで、みんなで一緒に時間を決めて行えば良いのでは、と伝えたところ、今年はみんなで午前中に勉強を行い、ほぼ全員が前半の週で宿題が終わり、後半は活動を楽しんだり、遊んだりと楽しい夏を満喫。「欠点」=ダメでそのままにするのではなく、「弱点」=個性にすることであっさりと解決できることもあります。みなさんも是非「欠点」=「マイナス」ではなく「弱点」=「個性」にして楽しく過ごしましょう



### End Of Summer And Harvest 夏の終わりと収穫

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
文：小栗直基

夏休み中はコロナの関係で例年より少しお出かけを減らしていました。しかし、それでは子ども達の楽しみも減少してしまうのではないかと感じた為、来年はコロナが終息に向かってくれたら、色々な所にお出かけをしたいと考えています。ただ、今年も全くお出かけしていないという訳ではなく、図書館やドライブに行っています。図書館内では、読書が出来る・出来ないに関わらず子ども達は楽しんでいました。図鑑を集中して読む子や本をあまり読まない子も図書館内をスタッフと一緒に歩き回って過ごしており、新しい発見や楽しい事を見つけて遊ぶ姿が見られていました。話は変わりますが、2か月前の会報でミニトマトを植えた話をしましたが、ついに収穫の時期がやってきました!! 今年は何故かカラスがあまり来なかった為、沢山のミニトマトを収穫することが出来ました。3種類(赤・黄色・紫)のミニトマトがあり、自分も味見をしてみました。一番は紫のミニトマトで、皮が柔らかくて美味しいと感じました。収穫した際は皆さんにも少しずつおすそ分け出来たらと思いますので、感想を頂けると嬉しいです! 来年は野菜も育てたいと思いますので、育てやすい等オススメがありましたら是非教えてください!!

放課後等デイサービス事業所「の一む」

10月 毎週 日曜・祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
						01 自由あそび
02 水風船あそび	03 水風船あそび	04 的当て	05 アイロンビーズ(50円)	06 脳トレ	07 10月の壁面づくり	08 お話の日(DVD、絵本、お楽しみ)
09 祝日	10 読書の秋で読み聞かせWEEK	11	12	13	14	15 テーブルゲーム
16 脳トレ	17 お楽しみ会(50円)	18 運動あそび	19 工作(50円)	20 お誕生会(100円)	21 お話の日(DVD、絵本、お楽しみ)	22
23 運動あそび	24 アーチーリー	25 習字	26 ボウリング	27 公園	28	29 自由あそび
30 八ロウイン(100円)	31					

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」

10月 毎週 日曜・祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
						01 休み
02 水風船あそび	03 水風船あそび	04 テーブルゲーム	05 粘土	06 身体を動かそう	07 工作(50円)	08 休み
09 休み	10 DVD鑑賞会	11 しゃぼん玉	12 おやつを選んで食べよう	13 公園	14 絵合わせゲーム	15 休み
16 塗り絵	17 ハロウィンの飾り付け	18 チェリング	19 ボウリング大会	20 DVD鑑賞会	21 休み	22
23 散歩	24 DVD鑑賞会	25 風船あそび	26 習字	27 日曜会でジューズを聴こう(※200円お楽しみ会)	28	29 休み
30 八ロウイン(100円)	31					

放課後等デイサービス事業所「ほっくる」

10月 土日祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
						01 休み
02 休み	03 SST 電話練習	04 身体を鍛えよう【筋トレ】	05 秋の力ボチャ料理(200円)	06 学びタイム 子役の分科会	07 清掃活動	08 休み
09 休み	10 祝日	11 紅葉狩り	12 SST	13 DVD鑑賞	14 Wiiでトレーニング	15 休み
16 学びタイム 生活管理	17 清掃活動	18 お茶会 デリバリー準備	19 身体を鍛えよう【筋トレ】	20 SST	21 休み	22
23 八ロウイン 生活管理	24 SST	25 お茶会 デリバリー	26 指先の訓練	27 身体を鍛えよう【筋トレ】	28	29
30 八ロウイン	31 八ロウイン					

