

誰もが地域で  
あたりまえに  
暮らせるために  
2022 Nov  
212  
3 3000円  
8 3000円

# TOMUTE MAGAZINE



## TSU BU YA KI

### 押し活

就労訓練課 文：荒谷晴日

スタッフつぶやきリレーも2周目ということで、数年ぶりにまたパトンが廻ってきました。前回のつぶやきを振り返ってみると、同じようなことしか考えていなく、成長していないあと反省しました(笑)

さて、今回はどんなことをテーマに呟こうかなあと悩みに悩んでいるうちにあつと言う間に締め切りが近づき、今に至っております。悩みに悩んだ末にたどり着くのが・・・やはり私といえば【押し活】でしょうか。とむての森に勤めて早〇年。「荒谷といえばジャーズ(又は2.〇次元)」と思っているスタッフは少なくないはず(笑)(前回のつぶやきと同様、全然成長しておりません!!)

最近、長年推している KinKiKids がデビュー25周年ということで YouTube チャンネルを開設しました。速攻チャンネル登録したのはいうまでもありません。その他に各ジャンルグループの面々たちが公式 Instagram や公式 TikTok などを開設して令和の時代に合った活動をしていますよね!(ほんの昔、ネット上は顔写真ではなく顔イラストとかだったのに!)

私は Instagram や TikTok の情報には疎いので、すてつぶの利用者さんから最新の情報を提供してもらっています。(笑)

すてつぶのメンバーさん方にもそれぞれ推し事はあるようで、常に戦隊ヒーローやアニメ・ゲームの話題で盛り上がっています。

毎年、スーパー戦隊シリーズの新作発表会をドキドキしながら報告してくれるのが恒例になっています。実はスーパー戦隊ヒーローや仮面ライダーシリーズ関連に出演するキャスト陣には2.〇次元俳優も出ている事があり、「あ〜!知ってる!」と何度言った事かわかりません!

そうなんです、すてつぶのメンバーさん方とは、とても気が合うのです。(笑)そんなこんなで楽しい昼休みを過ごさせてもらっています。

そんな私のこれからの楽しみは、完全新作劇場版スラムダンクが12月に全国公開されることです!その内容は未だに明確にはされていませんが楽しみに待ちたいと思っています。(きっと山王戦をやってくれるはず!!)

今回はホームヘルプサービス事業所「どんぐり」を背負って立つ男! 向井章人です。



はい、どうも〜西川涼太です。前号は休載になってしまい申し訳ありません。今月号から掲載を再開いたします!4回目の今回は〜清尾あかり先輩です!

あかり先輩は、得意な仕事に2つあります。1つ目はシフォンケーキ作りです。最近では、アーモンドシフォンを作るなど頑張っています。2つ目は、パン作りです。主に、ミニメロンやミニ豆パンを作っています。

あかり先輩が1番楽しいと思う仕事は、アトリエです。家族にも「その絵、上手だね」と言われた事があるそうです。あかり先輩の休日の楽しみは、DVD鑑賞です。ディズニーなどのアニメ映画を見ているそうです。ディズニー、いいですね〜。あかり先輩が、今のメンバーの中で一緒にいて楽しいと思う人は、千葉さんです!あかり先輩は、休み時間の時は少し横になっているそうです。仕事が忙しいですから、少しリラックスして体力回復しなきゃですね!

あかり先輩の今後の目標は、花の絵を描く事です!いい絵が描けると良いですね。

今回のインタビューは〜田中楓さんです!皆さん、お楽しみに〜。

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切に  
使わせて戴きます。ありがとうございました。

(2022/09/16 - 10/15 現在)

●西川涼太様 ・ トイレットペーパー、アルミ缶、ティッシュペーパー、サラダ油

●ときわホルモン様 ・ トイレットペーパー、ティッシュペーパー

●馬淵祐輝様 ・ ドリップコーヒー

●寒河江春美様 ・ トイレットペーパー、タオル

●三輪久美子様 ・ アルミ缶

●瀬口春華様 ・ トイレットペーパー

●寒河江春美様 ・ 寄付金

ふれあい@とむてホーム

北海道北見市公園町166番25  
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
E-mail. tomutenomori@iaa.keeper.ne.jp  
Mobile. 080-1892-4918  
●法人本部 苦情対応担当: 弓山祐子  
●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
苦情対応担当: 向井章人  
●移動支援事業所「とろっこ」  
苦情対応担当: 豊嶋泰輔  
●就労支援事業所「すてつぶ」  
苦情対応担当: 荒谷晴日  
●ふれあいホーム「のびのび」1号館  
●地域たすけあい&とむてサロン「きっしゅ」

ふれあい@あつたかホーム

北海道北見市公園町166番29  
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
●ふれあいホーム「のびのび」2号館  
●ペーカリーカフェ ローフ  
●studio BREMEN  
ほくおうハウス  
北海道北見市中央町90番8  
TEL / FAX. 0157-24-8003  
●放課後等デイサービス事業所「のーむ」  
苦情対応担当: 山川圭一

こうえんハウス

北海道北見市公園町137番48  
TEL / FAX. 0157-24-8771  
●相談支援事業所「リーフ」  
苦情対応担当: 吉野友美  
●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
苦情対応担当: 小栗直基

オレンジスタジオ

北海道北見市寿町1丁目6番20号  
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
●放課後等デイサービス事業所「ほくくる」  
苦情対応担当: 青山尚実

なみきハウス

北海道北見市並木町510番地14  
TEL. 0157-33-1645  
●生活支援事業所「ほっぷ」  
苦情対応担当: 高橋治仁

特定非営利活動法人とむての森  
代表理事 平賀貴幸

冬の足音が聴こえてくる季節になりました。会員の皆さまや関係者の皆さまにおかれましては、日頃よりとむての森の活動にお力添えをいただきありがとうございます。さて、「コロナ禍においてさまざまな制約を受けながらも、スタッフの努力で活動を継続している当法人であります。経営面から見ると厳しい状況にありますが、利用を控えずにはならない状況の発生や、人員不足の状況に加えて、スタッフが自宅待機を余儀なくされる状況も生じるなど、シワジワと影響が出てきています。具体的かつ即効性のある打開策はなかなかありませんが、「広報体制や内容を見直し、強化すること」や、「人員確保に向けた更なる取り組みを進めること」など、「新規事業の展開を検討すること」など、出来ることから手掛けて行くと共に、「現行のサービス提供体制の安定化とレベルアップ」も大切ですから、皆さまのご意見を伺いながら取り組みを進めて行きたいと考えております。Zoomなどを活用して、「意見を伺う機会を今後設けていただくことで、直接集まらなくてもコミュニケーションはとれると思いますので、その際には是非積極的にご参加いただければ幸いです。さて、「厳しい状況の時こそ原点に立ちかえる」ことが大切だと思います。北見市及び周辺自治体に「障害福祉サービス」の選択肢が大変少なかった時代を要し、地域社会の仕組みを変えるために挑戦を続けてきた当法人の活動があったからこそ、児童期における選択肢の多い地域づくりは一定程度進み、成人期における選択肢も増加したのだと自負しています。しかしながら、人口減少による労働者不足という課題に直面する中で、この課題の解決に向けて対応する新たな形を生み出すまでには、当法人の活動は進化しきれないのも現状です。今後は、この点について取り組みを進められるように検討を重ね「障害のある方が必要な支援を受けながら地域で活躍できる社会」を目指して行きたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。





### It's Getting Colder And Colder... だんだん 寒い季節に...

放課後等デイサービス事業所「のむ」  
文：小賀美洋



寒い季節になり、大人は外に出たくない気温になりましたね。子どもの頃は、どんなに寒くても外に出て元気いっぱい走り回って遊んでいたのに、その元気は今どこへ行ってしまったのかと思うこの頃です...。年々、雪も少なくなってきて、ただただ寒いという気持ちになってしまいますが、子ども達と身体を動かして遊んでいればきっと大丈夫と、自分に言い聞かせて日々を過ごしています(笑) 11月は目立ったイベントはないのですが、12月になれば子ども達にとって楽しみな冬休みやクリスマスがあるので、子ども達に喜んでもらえるように準備していきたいと思います!!



### DVD RANKING DVDランキング

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
文：小栗直基

季節も変わり、肌寒い季節がやってまいりました。この時期になると暗くなるのが早くなり、帰りの送迎をするときにはもう暗くなっていることが多くなっています。皆さんも日が落ちる時間帯の運転には気を付けて下さい！ 最近、体調不良や用事等でお休みの利用者さんが多く、なんだか事業所内が寂しく感じることがあります。季節の変わり目という事もあって、体調を崩す事も多くなると思うので、体調管理にお気を付けください。そんな環境の為事業所内で過ごす事が多くなり、その中でもDVD(アニメ)を見る機会が増えました。せっかくなので、子ども達が好きなアニメをランキング形式(小栗の独断)で発表したいと思います!!

**3位 プリキュアシリーズ**  
(デリシャスパーティープリキュア)  
女の子には根強い人気であり、男の子も数名楽しく見ています！魅力は変身シーンで、その時には立ち上がって自分も変身しようとする子も現れるほどです!!

**2位 パウ・パトロール**  
男の子・女の子平均的に人気があります！オープニングが始まると集中して見る子どもも多くいます。その中でも人気なのはミッション・パウシリーズであり、毎回異なる道具でお城でのミッションをこなすワンちゃん達を楽しんでいます！

**1位 アンパンマン**  
DVDの時に必ず見るものと言えばこれ！低学年の子からはとても人気です！比較的新しい話を見る事が多いため、家で見ている子ども達の中にはタイトルを順番で覚えている猛者もいます！『アンパンマン！新しい顔よ！』と『アンパンチ！！』のシーンは毎回と言っていいくらい盛り上がります!!

このようなランキングになりましたが、いかがだったでしょうか！また、これからもいろいろなランキングを発表したいと思いますので、こんなランキングを発表して欲しい等のご希望がありましたら、小栗までお話しただけると幸いです！  
※体調不良などで休みが多くなった場合【おやつ提供中止・活動内容の変更】を行うことがあります。ご理解の程宜しくお願いします。



### 成長 GROWTH

放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」  
文：青山尚実

最近よく感じる事なのですが、ぼっくるの子どもたち、お兄さんお姉さんになったなあと。髪型や服装を気にしたり、鏡を頻繁に見ていたり見た目もそうなのですが、スタッフと話しをするときに敬語を使えるようになってきたり、以前なら納得できなくて怒っていた事でも、「仕方ないな」と、納得が出来る様になったりと成長がすごく感

じられます。先日秋休みで久しぶりにぼっくるに来た児童がいたのですが、夏休みぶりに会ったらまた更に成長して大変驚きました。髪型や服装が変わり、身長がまた伸びて全体的にシュッとなっていてすっかりお兄さんらしくなっていました。高校生活や寮生活の事等いろいろ

お話をしてくれていたのですが、ほかの子ども達が高校の話などを聞いて、「自分もここを目指す」や「私はどこにしようかな?」と。実際に高校の話聞いて先を考える。将来を見据えていく姿にとっても感動しました。子ども達の成長過程と一緒に感じられる事が本当にうれしいなと思いました。

放課後等デイサービス のむ 12月

日	月	火	水	木	金	土
				01 身体を動かそう	02 12月の壁面づくり	03 自由あそび
04 休み	05 メッセ(たにほん)へ買い物に行こう	06 的当て	07 脳トレ	08 アイロンビーズ	09 身体を動かそう	10 お話の日
11 休み	12 散歩	13 お誕生会	14 自動販売機でジュースを買おう	15 身体を動かそう	16 脳トレ	17 自由あそび
18 休み	19 工作	20 脳トレ	21 身体を動かそう	22 アーチェリー	23 クリスマス会	24 お話の日
25 休み	26 DVD鑑賞	27 お楽しみ会	28 ドライブ	29 自由あそび	30 自由あそび	31 自由あそび

放課後等デイサービス にんぐる 12月

日	月	火	水	木	金	土
				01 工作	02 CD読み聞かせ	03 休み
04 休み	05 DVD鑑賞会	06 テーブルゲーム	07 おにぎり	08 お絵描きしよう	09 洗濯バサミで遊ぼう	10 休み
11 休み	12 サンタにお礼を書こう	13 お誕生会	14 チャレンジ	15 DVD鑑賞会	16 粘土	17 休み
18 休み	19 宝探しゲーム	20 おやつを選んで食べよう	21 身体を動かそう	22 テーブルゲーム	23 クリスマス会	24 休み
25 休み	26 サンタにお礼を書こう	27 ドライブ	28 大掃除	29 自由遊び	30 自由遊び	31 休み

放課後等デイサービス ぼっくる 12月

日	月	火	水	木	金	土
				01 工作	02 ダンス	03 休み
04 休み	05 SST	06 クリスマス	07 習字	08 お絵描きしよう	09 キャンドルづくり	10 休み
11 休み	12 体幹トレーニング	13 ミシンの使い方	14 クリスマス料理	15 DVD鑑賞	16 SST	17 休み
18 休み	19 写生	20 SST	21 身体を動かそう	22 コグトレ	23 クリスマス会	24 休み
25 休み	26 バスで出かけよう	27 Wii	28 大掃除	29 自由遊び	30 自由遊び	31 休み

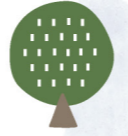




Keep Your Fears  
To Yourself.  
**不安は胸に  
仕舞い込んで**

ベーカリーカフェ LOAF  
文：戸井田修一

畑が片づけられキレイになると年末が迫っている感が一気に高まります。ローフのクリスマス史上最高の予約件数があった前年ですが、今年はどうな感じになるのか全く予想がつかないので、期待と不安は胸にしまい込んで準備だけはしっかりしておこうと考えながら、年始にロッカーに貼った【初心忘るべからず】を見て唸っています。最近忘れっぽいなど思うことが多いのですが、覚えていないではなく思い出す力が衰えているようで記憶力は年齢では低下しないと聞いて驚きました。秋を感じる前に冬がやってきそうな気配です。あったかい食べ物が恋しくなるこの時期。ニンジン、タマネギ、ジャガイモを炒めてコーンと煮込んだ後ミキサーにかけるコーンスープはパンと一緒にテイクアウトできる一押しです。畑で収穫した野菜は様々なものに使われていて、トマトはトマトソースをベースにピザやパスタに。ニンジンやジャガイモはフライドポテトや付け合わせのグラッセ、スープなどにも使われ下処理や調理もすてっぷのメンバーさん達がやっています。畑を耕し、種をまき、育て、収穫して料理（商品）を作り販売する。自分たちが育てたものがどんな物になってどうやって売られ買われていくのか？『このジャガイモは自分たちが掘ったやつだ！』と作業もいつもより少し楽しくなったりします。小さな発見などを大切に毎日を楽しく過ごせるようになるといいですね。気温差が激しく風邪気味の方が多いので体調管理に気をつけて下さいね。



**Dryness Is  
A Great Enemy  
乾燥は大敵**

就労支援事業所「すてっぷ」  
文：田中ちえみ

秋も深まり、空気が乾燥してきました。パン工場にとって乾燥は大敵なのです！まずはパン生地。乾燥すると生地の表面からカサカサし始め、ひじくになるとパン生地の水分量が減り、出来上がったパンのしっとり加減が損なわれてしまいます。さらにはあんこなどを包んでも生地がくっつかず閉じづらくなり、成型も難しくなってしまいます。できるだけ、利用者さんのパン成型作業ベースは大事にしたいのですが・・・ありがたいことに利用者さんの作るパンが好評で注文数が増えていきます。今の所、成型にかかる目標時間を決め、それに合わせた個数をお願いしたり、数が多いときは利用者さん同士で作業を分担して美味しいパンが出来るよう日々頑張っています。また、手洗い・消毒を頻繁に行うため手が荒れやすくなっています。利用者さんからも手が荒れるから手洗いが大変になってきたとの声がちらほら...あるのですが、作業中はゴム手袋をして水に触る機会を極力減らす等に対応しています。そのうえで、パン屋さんの作業には手洗い・消毒は必要な事と工場入り口に張り紙をしたり、口頭で説明しています。「手を洗わないで作ったパンを○○さんは買いたくない？」と話してみると「それは嫌」ですよ。お家でもハンドクリームなどで手荒れ対策をお願いいたします。寝る前に塗る習慣があると荒れづらくなります。個人的には、調理の専門学校生の時に受けた授業の『食べ物を作る仕事は、美味しいもので人を喜ばせたり、空腹を満たしてその人を生きながらやる事も出来れば、衛生管理を怠れば最悪の事態も起こってしまう』という言葉が胸に、うるさい支援員と思われるのは重々分かっているのですが「手は洗った!」その道具、消毒したい!」と目を光らせています。



ローフの商品が  
**マイヨーカド** 北見店でも買えるようになりました。

毎週金曜・土曜日に  
みんなのふれあい福祉ショップ  
**ステバ**  
ショップ内にて販売中!

**Merry Christmas**

**10 Items Of X'mas Hors D'oeuvres**  
10品目のX'mas オードブル  
(4-5人前) ¥6,000-  
(2-3人前) ¥4,000-

(写真中央)  
●チキンのトマトソースグラタン

(写真上より時計回り)  
●3種のフライドポテト  
●生ハムの彩野菜巻き  
●スモークサーモンのマリネ  
●自家栽培トマトのミートボール  
●大崎産地産のバブルチーズ焼き  
(※「清水園」の権威を使用)  
●クリスマスキャベツ  
●北見産のオニオンリング  
●ローストポーク  
(調子府「豊野製菓」の権威を使用)  
●エビのマヨネーズ和え

**ご予約締切**  
12/19(月)まで

**Roast Beef Salad**  
ローストビーフサラダ  
(均100g) ¥1,200-

**Beef Stew**  
ビーフシチュー  
(2人前 480g) ¥1,300-

**Merry Christmas**

**Apple Pie**  
アップルパイ  
(1ホール) ¥2,500-

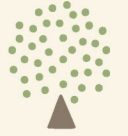
**3種のチーズ**  
3 Types Of Cheese  
M ¥2,200-  
L ¥2,900-

**Chicken & Jalapeno**  
チキン&ハラペーニョ  
M ¥2,200- / L ¥2,900-

**Stollen**  
シュトーレン  
(レギュラー) ¥3,000-  
(ハーフ) ¥1,500-

受渡日時 **12/23(金)・24(土)**  
11:00 ~ 17:00





colorful  
カラフル

移動支援事業所「とろっこ」  
文：豊嶋泰輔

突然ですが、皆さん好きな季節はありますか？ 私は一年を通して秋が一番好きです。 というのも理由がありまして、秋に関してよく言われる「食欲の秋」や「芸術の秋」「スポーツの秋」などもそうですが、個人的には最も“感覚的な”季節だと思っています。

例えば、視覚的には紅葉の色鮮やかな変化が日々を彩り、触覚と聴覚的には落ち葉を踏んだ時の「カサカサ」という音に趣深いものがあると思います。 秋の味覚といえばカボチャやサツマイモ、サンマやキノコ類でしょうか。 外で焼いたり、蒸かして食べても香ばしさが増して美味しそうですね。

上に挙げた以外にも、この秋、北見市ではハロウィンのイベントや菊まつりが開催されました。 移動支援の利用者さんもそれぞれの秋を感じていることと思います。 皆さんも雪が降るまでのほんの束の間、カラフルな秋を楽しみましょう！



Farming is fun...  
農作業は楽し…

生活支援事業所「ほっぷ」  
文：喜多村恒夫

野菜の収穫期を迎え、利用者さんと一緒に農作業をする機会が増えていきます。ある日、なみきハウスの庭に植えられた枝豆の収穫をしました。ところが豆の取り残しがあります。葉っぱの陰にあるものを見落としてしまつたのです。その度に「ほら、ここにあるよ。ここにもあるよ。」と教えますが、やはり見落としがままです。そこで、枝の葉っぱを全部取り除いてから、手渡すことにしました。こうすることで、枝豆の取り残しはなくなりました。支援に工夫を入れることで、自分のできた喜びを知り、同時に支援の方法を反省させられた出来事でした。

大豆などは直植え（直接、畑に種をまくこと）でも育つと言われますが、あえて一見無駄に思える作業工程を入れることで、自分で手掛けるものが増えるのです。①ポットに土を入れる ②種を二つずつまく ③土をかけて種を隠す ④水やりをする ⑤発芽したもののだけを選んで畑に植える こうすることで、狭い耕地に効率よく作物を植え付けることができます。この工程の全てができなくても、できるところで参加すればよいのです。そうして育ちを目的にしたりして、最後は収穫を楽しむのです。農作業ほど分かりやすく、おもしろい作業はないと思います。



Grateful for  
Nature's Blessings  
自然の恵みに感謝

みんなの畑 こんね 文：佐藤千鶴子

10月に入り、紅葉が一気に進み高い山では初雪が観測されるなど、着実に冬に近づいている北海道。11月に入ると日中の気温は10℃前後となり、夜は氷点下に… 平地でも初雪の便りが届きます。ダウンジャケットにマフラー、手袋は必需品となります。雪との長い生活が始まります。 こんねの畑でも雪が降る前にと、大豆の刈り取りや、大根や長ネギの最後の収穫作業、収穫の終わった野菜の片付けと忙しい毎日を送っています。この時期は枝を切ったり、紐を切ったり、葉を切り落としたりとハサミを使うことが多く、こんねメンバーが大活躍!! 草取りはあまりやる気がでないメンバーも、ハサミを見せるとテンションが上がります。初めてやる大根の葉を切り落とす作業は、スタッフが見本を見せる事でスムーズに作業することができます。畑作業が難しいメンバーは、野菜販売用の袋詰めやシール貼り、値札書きなど、それぞれが出来る事に取り組んでいます。畑での作業もあと少しです。メンバーと一緒に頑張りたいと思います。

10月15日(土)にはこんねの一大イベント『収穫祭』が開催されました。今年は雨が多かったことで露地物の野菜に大きく影響し、大根は種を蒔きたい時期に蒔けず、白菜やキャベツは定植出来ても葉が黄色くなってしまったり、アブラムシやヨトウ虫による虫の被害もありました。収穫祭が開催できるのか…と不安になったこともありましたが、一緒に野菜を収穫してくれたメンバーや、野菜作りに協力して下さった農家の皆様、前日遅くまで準備してくれたスタッフの協力もあり無事に開催することが出来ました。当日は曇りでしたが、この時期にしては珍しくとても暖かい日となり収穫祭日和。オープンと同時にたくさんの方が来て下さいました。「楽しみにしてたよ!」と言って下さる方や、「開催できてよかったね」と喜んで下さる方も。お忙しい中、こんねの収穫祭に来て下さり、本当にありがとうございました。この場を借りてお礼を申し上げます。来年もまた楽しいこと、新しいことに挑戦していきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

■おねがい

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」では、利用者さんの作業の一環として皆様にアルミ缶の寄付をお願いしていますが、一部のアルミ缶には洗浄されておらずカビが発生している缶、すでに潰されて作業にならない缶、汚れがひどくて回収に出せない缶等があり、せっかく寄付された缶でも利用者さんの作業に使えないだけでなく、作業の準備をするスタッフの負担が増えるなど大変困っています。ご寄付を頂ける際には、缶を洗浄・乾燥し、潰さずにそのまま頂けますようお願いいたします。(リングプルは付いていても大丈夫です) この廃品回収の収益は、作業を頑張った利用者さんへのクリスマスプレゼントに活用されています。日頃ご寄付を頂いている皆様には心から感謝申し上げますとともに、利用者さんが安心して作業ができるようご協力をよろしくお願いいたします。



Dia de los Muertos  
死者の日

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
文：鹿野哲介

こんにちはわわわーあなたの鹿野です！先月号の答えは、「紅の豚」のポルコでした！菓子をくれないとプーイいます。なんの事かわからない人は先月号を見てね！

さて、一年で唯一ソロ目の月、11月に突入しました。別名霜月、霜の降る季節ですね。我が髪にも霜が降り下りております。かっこいい言い方しましたが要は白髪です。11月は特にこれといって自立したイベントのない月ですね。最近、イースターやハロウィン等の海外のイベントがどんどん日本に入ってきていますが、11月にはネクスツブレイクしろうな、メキシコの死者の日があります。

9月のお盆、10月ハロウィンときて、11月もまた亡くなった人が帰ってくるイベントです。死者の日には、祭壇をデコレーションに飾り付けて、町中マリーゴールドで一杯にして音楽をガンガンかけてなぜかドクロにも色を塗って飾り付けて、大騒ぎして過ごすそうです。最近ではタイソにもカマンフルガイコツの飾りが置いてあったりしますね。メキシコでは、死を肯定的に捉えて「死を笑い、死を親しむ」という人生観があるそうです。死は誰にでも一度訪れるもの。生きるという事をセツトなのですか、死も前向きに捉えて生きていきたいと強く鹿野でした。

さて、今月の問題です。今回の文章に「」は何回出ているでしょうか。漢字の「も」カウソトしてね。