

ご寄付のおねがい

就労支援事業所「すてっぷ」 & Bakery Cafe LOAFより

ご家庭で不要な物がありましたらよろしくお願いたします。

- ・アルミ浅型鍋
- ・サーキュレーター
- ・ハンドミキサー
- ・フードプロセッサー
- ・炊飯器
- ・ゴムベラ
- ・洗濯洗剤
- ・固形石けん
- ・食器用洗剤
- ・フェイスタオル (未使用のもの)
- ・食洗用スポンジ (未使用のもの)

生活支援事業所「ほっぷ」より

木綿布(未使用) & ミシン糸

ご家庭で眠っている木綿布(未使用のもの)やミシン糸はございませんか?色は問いませんが、不要な物がありましたらよろしくお願いたします。

放課後等デイサービス事業所「のーむ」より

掃除機

事業所で活用していた掃除機がとうとう壊れてしまいました。買い替えを予定しているご家庭はございませんか?不要な物がありましたらよろしくお願いたします。

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」より

壁掛け時計

しゅんこうハウスの壁掛け時計が全く動かなくなりました。電池を変えても動きません…。ご家庭で眠っている壁掛け時計がありましたらよろしくお願いたします。

TSU BU YA KI

お願いサンタさん

児童課 文: 向井章人

いや、困ったぞ?つぶやきリレーとやらが2周目に突入とか。内緒の話だけど、すっかり忘れて締め切りが近い…急いで文章を作ろうと思っているが…前回のつぶやきで何をつぶやいたのか全く覚えていない…。もう、つぶやくの諦めました。ごめんなさい。さて、今回のつぶやきは「ほっぷ」を担当している高橋治仁です。

…って終わり方をしたら怒られそうだから、もう少しだけ。そもそも、向井って誰?…って思う方が大半を占めているかと思います

ので、軽い自己紹介をさせていただきます!ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」に所属しており、行動援護と居宅介護をメインで支援を行う髭野郎です!先月つぶやいていた、荒谷さんとは同期で、もう13年ぐらいたむとの森で働いています。さて、早いもので今年も残すところあと少しとなりました。大人にとっては忙しい時期ですが、子ども達にとっては楽しいイベント盛りだくさんの時期ですね。その中でも1番のイベントはやっぱり Xmas ですよ!大人にだってプレゼントを運んでくれるといいのにね…。 サンタ

さん!「どんぐり」は綺麗なアルミ缶が欲しいです!ペットボトルやスチール缶が入っていない。そして、しっかりと洗ってあって、カビや虫等が発生していないアルミ缶が欲しいです!(あっ、アルミ缶を寄付して下さっている方、いつもありがとうございます。極稀ですが、汚れや臭いがすごい物が混入している時がありますので、寄付して頂く時に再度確認して頂けると助かります。)最後は「どんぐり」からのお願いみたいな感じになってしまいましたが、今回はこんな感じでつぶやきを終了させていただきます。

今回は生活支援事業所「ほっぷ」の高橋治仁さん。面白いつぶやきをしてくれると思うので楽しみに!

2023年 オリジナルカレンダー 絶賛販売中



<p>2ヵ月表示 カレンダー ロジカル</p> <p>LOGICAL ¥1,300 (税込)</p> <p>SIZE: T297 x W210(mm)</p>	<p>パーティカル</p> <p>VERTICAL ¥1,500 (税込)</p> <p>SIZE: T297 x W210(mm)</p>	<p>ホライゾン</p> <p>Horizon ¥1,500 (税込)</p> <p>SIZE: T297 x W210(mm)</p>

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。(2022/10/16 - 11/15 現在)

●西川涼太様 ・ トイレットペーパー、ティッシュペーパー、粘着テープクリーナー

●三輪久美子様 ・ アルミ缶

●成田菜奈様 ・ ハンドソープ

●多田るみ子様 ・ アルミ缶

●清尾あかり様 ・ 玉ねぎ

●藤岡龍義様 ・ 玉ねぎ

●ときわホルモン様 ・ トイレットペーパー、ティッシュペーパー

●乾夏樹様 ・ トイレットペーパー、ティッシュペーパー

●木村暁美様 ・ 布バック

●山崎直美様 ・ 衣類

●蛭子克代様 ・ トイレットペーパー

●加川晶子様 ・ エタノール、カードゲーム

●久保田万琴様 ・ カルタ

●佐々木由香里様 ・ DVD

●柴山ひみ子様 ・ アルミ缶

●間村直樹様 ・ 玉ねぎ

●村井玄様 ・ 会員 (議決権なし / 寄付金なし)

TOMUTE MAGAZINE

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

2022 Dec 213



photograph 放課後等デイサービス事業所「にんぐる」「のーむ」「ほっぷ」 野付牛公園散策



特定非営利活動法人 とむとの森 代表理事 平賀貴幸

いよいよ年の瀬になります。日頃よりとむとの森の活動に対してご理解とご協力を賜り、本当にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の拡大は、患者の集計方法が変わったことからみても既に過去を上回る状況となっています。重症者の多くはワクチン接種をしていない人だとの医師の見解も複数聴くところですから、マスクの着用と共に推奨するところです。とむとの森では感染拡大にこそ至らないものの、一定期間の事業所閉鎖や職員の出勤停止などもある程度はやむを得ない状況で、なんとかこの状況に耐えながらの運営が続いています。こうした状況下で現在の法人運営上の課題は複数ありますが、皆様にご協力をいただきたいのは以下の点になります。

- ① 働く職員が不足気味です。特にパートスタッフの増員を図りたいと考えていますので、ご紹介をいただければ幸いです。
- ② 放課後等デイサービスのご利用状況に余裕ができています。是非、必要と

されている方にお声がけいただければ幸いです。こうした状況を改善するために、私たちは改めて以下の方針を再確認します。

- ◆ とむとの森のサービスは法人事業開始時点から「断らない」ことを前提に構築されており、コロナ禍の状況でやむを得ない場合を除いては、地域で最も使いやすく断らずに対応するサービスであることを目指します。
- ◆ 地域で最も活動がわかりやすく「見える化」が進んだ事業所を目指します。そのため SNS は、Facebook はもちろん Instagram の動画投稿を中心に活動の発信の強化を進めるため、早急に準備を進めます。法人としてはサービスの質を上げて選んでいただける事業所を引き続き目指して参りますが、そのためには人員不足の解消は急務だと考えています。そのため「原点の再確認」と「活動の見える化を通じて理解を広げていく努力」が欠かせないと判断しました。「進みつつある教師のみ人を教える権利あり」と言われるように、日々学び続け、考え続け、挑戦を続けるスタッフと共に、取り組みを重ねて参りますので引き続きのご理解とご支援をよろしくお願いたします。



Full Of Spirit
気合い十分

ペーカリーカフェ LOAF
文：佐藤美保

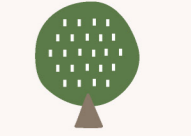
毎年この時期になると「もう12月！早いね〜！！」とよく言います。ほんとあっという間に一年が過ぎてしまう。ちょっと前の暑い〜暑い〜と言っていた夏が懐かしい…。私は雪も嫌ですが、寒がりで動けなくなるので嫌いな季節です。嫌でも雪は降りますが、朝起きたらどっさり降り積もっていて雪かきをしないとならないという事が嫌いです。子供の時は「雪だ〜♪」なんて言って雪遊びなど、寒さなんてへっちゃら〜だったことが不思議…。とむてに入った頃、私は髪が長かったのですが目標の「座ったらお尻で髪の毛を踏むまで」を達成し、徐々に短く…昨年からは何十年ぶりかで首元から寒い！のでもお伸ばせません。マフラーやネックウォーマーの出番です。メンバーさん達も冬の

帽子やマフラー等暖かい格好で来ています。作業中汗ばむ事もあるので風邪などひかないよう皆で気をつけたいです。今年はコロナウイルスに加えインフルエンザが流行するといわれています。あと一カ月、体調管理をしっかりとって新しい年を元気に迎えるには！その前にクリスマスです。チラシ用にオードブルを作り、ピザやシュトーレン等の写真撮りをすると、初めにも言ったように「早いね〜、もうこの時期だね！」となります。今年もオードブルは4・5人前と2・3人前とご用意しお求めやすくなっており、アップルパイもちろん美味しいです！メンバーさんも気合が入っているので、みんなで一生懸命作ります！沢山のご予約おまちしております。

株式会社 北光車両解体 様より
委託作業をいただいています。



中！そして第4回映画鑑賞会イベントを実施しました★
●7月↓ロフ10周年記念イベントを実施！大人様ランチ、ちぎれる菓子パン（ホール）の販売や7/8（金）は屋外で焼き鳥・かき氷・カットピザ販売を行いました！毎月発行のむての森通信にてすてっぴメンバーのインタビュー企画「シカワのちょっと聞いてもいいですか？」が始まりました！
●8月↓8/13〜16まではお盆休みがありました。今年も暑かった夏ですが、それぞれの作業場所ですぐにかきながら暑い夏を乗り越えました！また、北見支援校からは現場実習生さんが来られ、指導する、ことを重視して取り組みました！
●9月↓新たに施設外作業としてリサイクル作業を開始しました！発泡スチロールの仕分けなど初体験の作業に「大変だけど楽しい」との声が聞かれました。
●10月↓畑作業もラストスパート！人参やじゃがいも、さつまいも等の沢山の野菜を収穫し、ロフで加工や販売をしています！
●11月↓リサイクル作業に「携帯電話の分解」作業が加わり、施設外へ行くことの出来ないメンバーさんにも覚えて取り組んでもらうことを始めています！
さて、「ここまで長々と振り返ってみましたが…：本当に一年というのはあつとつ間です。1月の事がつい最近のことのように思います。また6月以降は映画鑑賞会等のイベント活動の実施が出来ずにおり、申し訳ありません。今後は映画鑑賞会その他にゲーム大会等も考えていますのでその際はぜひご参加ください！個人的には、ある某アイドルグループの脱退報道が大事件でありました…（作業と関係なく申し訳ありません）年末といえ、毎年恒例のXmasや大掃除がありますね。大忙しの年末ですが、頑張って乗り越えていきましょーそれを乗り越えた後の12月29日には恒例のランチ忘年会が待っています。お楽しみに！



Looking Back
振り返って

就労支援事業所「すてっぴ」
文：荒谷晴日

年末!!ということで、今年の『すてっぴ(ロフ)』の活動や出来事を振り返ってみようと思います。

- 1月↓今年度は1月5日から仕事始めでした。長い連休からの作業は「身体がなまっている」との声がちらほらと聞かれました。また1月12日は大雪の為、事業所休業となりました。
- 2月↓まん延防止期間中だった為、時短利用を含めた作業となりました。イベントでは、第3回映画鑑賞会を実施しました！それぞれお気に入りの映画を選んで楽しみに鑑賞していました★
- 3月↓パン工場のシンクの蛇口が経年劣化してしまい・・・新しい蛇口に生まれ変わり、新年度へ向けての準備は万端！みんなと情報誌様（最終号）にロフの広告を掲載させて頂き、その週末（3/26（土））はおかげさまでとっっても忙しい日となりました。
- 4月↓すてっぴへようこそ！M.Kくんが仲間入り★現メンバーさん方のテンションがいつもより高かった記憶があります！新たに「連絡ノート」の活用を開始。そして今年度の農作業準備が開始しました。
- 5月↓楽しいゴールデンウィーク休業の後は、パン作業で新規の納品依頼があり、福祉ショップテルベ様への納品業務が始まりました！また、常勤スタッフさんが産休に入ることによって「元気の赤ちゃん産んで早く戻ってきてください」とそれぞれ思いを伝え、しばしのお別れです！
- 6月↓ロフ店舗に大きな冷蔵ショーケースが加わり、店内レイアウトがリニューアル！メンバーさん方もサンドウィッチ製造や新商品開発に奮闘

ロフの商品が
ペーカリー 北見店
でも買えるようになりました。

毎週金曜・土曜日に
みんなのふれあい福祉ショップ
テバ
ショップ内にて
販売中！



10 Items Of X'mas Hors D'oeuvre
10品目のX'mas オードブル
(4-5人前) ¥6,000-
(2-3人前) ¥4,000-
●チキンのトマトソースグラタン
●3種のフライドポテト
●生八木の彩野菜サラダ
●スモークサーモンのマリネ
●自家製トマトのミニネットボール
●大塚製菓のバジルクッキー
●「お祝い」の巻物(使用済)
●クリスマスキャッシュ
●北見産のオニオンリング
●ローストポーク
●(調子付「お祝い巻物」の巻物を使用)
●エビのマヨネーズ和え



Roast Beef Salad
ローストビーフサラダ
(肉100g) ¥1,200-



Beef Stew
ビーフシチュー
(2人前 400g) ¥1,300-



Margherita
マルゲリータ
M ¥2,000- / L ¥2,700-
Chicken & Jalapeno
チキン&ハラペーニョ
M ¥2,200- / L ¥2,900-



Apple Pie
アップルパイ
(1ホール) ¥2,500-



Stollen
シュトーレン
(レギュラー) ¥3,000-
(ハーフ) ¥1,500-

ご予約締切
12/19(月)まで

受渡日時 12/23(金)・24(土)
11:00 - 17:00



Good Luck Next Year! 来年も元気に

生活支援事業所「ほっぷ」
文：高橋治仁



皆さんこんにちは。これからどんどん寒くなっていく時期が来ましたね。世界情勢の変化で物価が上がり、日々の暖房代も影響が出てきて大変な冬となりそうです。是非とも体調には気を付けて過ごしてください。12月となり一年を振り返ってみると、今年もやはり新型コロナウイルス感染に関する事で振り回された1年でした。減少傾向に転じてきたかと思ったら、オホーツク地方も10月後半に過去最高の感染者数が確認されました。生活支援事業所「ほっぷ」も4日間、休業日を含めると1週間程事業所が閉まりました。再開して皆さんはいつもの様に元気に利用され、通常が戻って現在に至ります。今後も、無くなる事のないウイルス。感染防止に最大限努めて来年も皆さんと元気に活動をしていきたいです。インフルエンザも流行するかもしれないと聞いておりますので、皆さん万全の対策をとって過ごしてください。



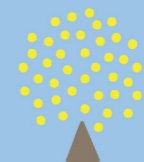
Take A Break ひと休み

みんなの畑 こんね 文：佐藤千鶴子

11月中旬に初雪を観測した北見市。この日を境に気温も一気に下がり、日中でも5℃前後の日が続き本格的な冬に突入です。ついこの間夏が終わったと思っていたのが、もう冬……。歳をとったからなのか、1日が充実しているのか、年々早く感じます。今年も残り1ヶ月、陽も短くなり冬休みにクリスマスとイベントもあり。1日がもっと早く感じてしまってもいいですね。今年も……。と1年のニュース振り返ってみました。1月の箱根駅伝から始まり、冬季オリンピック、ロシア軍によるウクライナ侵攻、安倍元首相の銃撃事件など様々なニュースがありました。良いことはばかりではなく、暗いニュースも多かったのではないのでしょうか。こんねの畑では、すべての野菜の収穫が終わり、ハウスのビニールも外し、今年も外での作業が無事に終了しました。天候による被害は少なからずありましたが、今年もたくさん収穫できました。自然の恵に感謝です。メンバーも世間のニュースなんて気にする事なく(ちょっと話をする事はありますが…)毎日元気に怪我もなく一緒に活動できたことに感謝です。今年のメンバーは一回りも二回

りも大きく成長したのではないのでしょうか。今まで苦手だったことにもたくさん挑戦して出来る事が増えたり、今日の作業を伝えるだけで、一人で作業を進める事が出来るようになったり、道具を使えるようになったり、横と一緒に作業することで時間まで出来たり。暑い日も寒い日も毎日、嫌がることなく畑での作業をしてきました。やっぱり出来ること楽しくのか笑顔も多かったように感じます。それでも体調がイマイチだったりする事もあります。「出来ません」とはっきり言えることができればいいのですが、言葉で伝えることが難しい方もいます。そんな時は表情や声のトーンにも気をつけながら一緒にゆっくり作業してもらっています。一緒に作業することで気づかされることもたくさんあります。また来年も一緒に楽しく畑作業をし、一緒に成長出来たらと思っています。少しの間こんねの畑は農閑期となります。ひと休み出来る時期でもあります。室内でのんびり豆取りをしながら活動していきます。室内での活動の様子等も会報などを通じてお伝えしていきたいと思っております。宜しくお願いたします。

かんじんな事は、目に見えないんだよ、、、どうも、星の鹿野です！先月号の答えは、「12回」でした！なんの事かわからない人は先月号を見てね！さて、8月からずっとお盆関係の話題の鹿野でしたが、とうとうお盆以外の話題、Christの誕生日のクリスマスシーズンですね。然しもの鹿野もクリスマスは世界征服の野望を忘れ、世界平和を祈っています。ウクライナとロシアの軍事衝突等、世界平和には中々遠い世の中です。鹿野はクリスマスが近づくと第一次世界大戦の時の、クリスマス休戦を思い出します。戦闘中だったドイツとイギリスが、クリスマスの日だけは休戦し前線の両軍の兵士達が一緒に歌ったりサッカーをしたそうです。常日頃から平和について考える事はあまりないと思いますが、クリスマス等、なにイベントを通して平和について考える、これも世界平和への小さな一歩になるのではないかなと思う鹿野でした。さて、12月になって鹿野の挨拶が変わりましたね。今後は名作文学シリーズで行きます！今回は、何の小説の一節でしょうか？ヒントは、〇の〇〇様です！



CASHLESS キャッシュレス

移動支援事業所「とろっこ」
文：豊嶋泰輔

昨今、現金を使わない決済方法、いわゆる「キャッシュレス決済」が広まっています。とむての森が運営するペーカリーカフェ「ローフ」でも PayPay(ペイペイ)をはじめとする複数のキャッシュレス決済が使えます。私もローフでパンを購入する際には、スマートフォンから PayPay を使い支払っています。さて、キャッシュレス化が進む中で、現金を使うこと、あるいは持つこと自体少なくなってきている人もいないのでしょうか。私もその一人です。ただ、これまで通り引き続き現金のみを取り扱うところも多くあります。私はしばしば移動支援で温泉や飲食店、小売店に行くことがあります。利用者さんもお財布から現金で支払うことがほとんどです。たしかに“お金を支払う”感覚としては、現金でのやりとりの方が実感できると個人的には思います。また、障がいによっては視覚的・触覚的に金種が分かる現金の方がいいのかもしれませんが。これに関しては皆さんのご意見もお伺いしたいところです。余談ですが、会員証や各種カードも順次アプリに切り替わっていることもあり、ますます財布が軽くなる今日この頃です。そのうちお財布自体がなくなる日がくるかも……。



Christmas Is Here Again This Year.

クリスマスが今年もやってきた～

放課後等デイサービス事業所「ほっくる」
文：田中家樹

イベントの少ない11月も終わり、今年も遂にやってきましたクリスマス！！ クリスマス = サンタクロースと思いがけるのは自分だけではないはず。「良い子にしていたらサンタクロースがプレゼントを持ってきてくれるよ」と言われた経験はございませんか？子ども達もクリスマスが近づくとソワソワしたり、普段よりお手伝いをしてくれたりとかワイワイ姿が見られます。また、逆に大きくなった利用者さんからは「サンタクロースは何でいると大人はいうの？」と聞かれ、困った事もありますが、私はそんな時「サンタクロース

は信じる事や考える力を育てる為にいるんだよ。目に見えないからこそ頑張ろうって思うでしょ」「小さい子には秘密にしてね。〇〇さんは大人だから言うんだよ」と伝えているので、今のところ小さいお友達にはバレていません。(笑)年に一度、子ども達が学校や両親以外からも学べる素敵な時間、それがクリスマス、それがサンタクロース！！そして親にはしっかりと授業料という名のプレゼント代が請求されるのもクリスマスです。(泣)では、良いお年を～。



We Look Forward To Working With You Next Year! 来年もよろしくお祈りします

放課後等デイサービス事業所「のーむ」 文：山川圭一

気づけば年末。クリスマス、冬休み、大晦日、そしてすぐに正月！と年末年始にかけて忙しい日が続きますね。そして12月にはクリスマス会があります！今年も子どもたちが楽しんで参加出来るように、今から準備をしていきたいと思っております☆今年もサンタさんは来るのかな～？さて12月の「のーむ」の活動は、定番の脳トレや工作、アイロンビーズ、身体を動かす活動やお誕生日会もあります。日に日に寒さが厳しくなっていますが、しっかりと体調管理をしながら、元気いっぱい活動していきましょう(^-^)/～☆

今回、2年ぶりとなりましたが、10月29日土曜日に森林散策を行いました。8時に集合と朝が早かったのですが、子ども達は元気いっぱい！！津別に向けて出発しました。ノノの森に着いたらすぐに雨が降ってきてしまいましたが、スケジュール通り芳香蒸留水(ハーバルウォーター)作りを行いました。松の枝をハサミで切って採取後、室内に戻って細かく松の葉を切ってから、蒸留装置で液体を抽出しました。初めての体験という事で、子ども達も大喜び！！ずぶ濡れになりながらも楽しく蒸留水作りをボトル入れまで含め体験しました。午後からはたき火体験という事で、火の中に木材を入れる体験をした後にマシュマロ・鈴カステラを、木の枝を使って、たき火で焼いて食べる体験をしました！たまたま、落ちてしまう事がありましたが、体験自体は問題なく終わる事が出来ました。閉会式を終え、帰りのバスの中で『次はいつ行くの?』『楽しかった!』『また明日行く!』等をスタッフに話してくれており、楽しんでくれてとても嬉しかったです。今回の木育体験の実施にご協力いただいたオホーツク総合振興局・木育マスターの皆様、本当にありがとうございました！



End Of The Year Already も～はや年末

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
文：矢作裕子

毎年の事ですが、ホント～に早いものでもう年末です！残すところあと半月で今年も終わってしまいます。自分はこの1年間どう過ごして来たのだらうかと思返しみると、1月・介護福祉士の国家試験を初受験、2月・ネコのウニちゃんの突然死、3月・試験の結果発表、残念ながら不合格結果に落ち込み、食いしん坊の私でも、その日の晩ご飯は食べられませんでした。翌日からは気持ちを入れ替えて食欲も復活！5月・愛犬3頭のうちのサクラちゃん17歳が世界し悲しい日々をおくりました。暗～いお話はここまでにして、8月・お盆休めで2年振りに妹家族との再会(札幌在中)甥や姪の成長にビックリ!!月末には介護福祉士受験申込、9月から試験勉強開始。現在猛勉強の真っ最中で、絶対合格を目指します!!さて、とむでの森では、3月に人事異動があり、私は4月に「のーむ」から「にんぐる」へ異動しています。「にんぐる」の子ども達は、この半年でも大きく成長しています。意思疎通が難しいお子さんもいますが、最近はこちらから伝えた事を理解して動けるようになってきた方もいます!!これは、私たちにとってはとても嬉しいことです。日々の活動では、子ども達が楽しく参加できるように「DVD鑑賞」「おやつを選んで食べよう」「風船あそび」「かき氷」「プリンパフェ」「自販機でジュースを買おう」等々を実施しながら、集中力や自分で選べる力を伸ばしたいと考えています。私達も子ども達と一緒に成長していきたいと思っております。

放課後等 デイサービス のーむ 01月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
休み	振替休日	自由あそび	自由あそび	ドライブ	DVD鑑賞	お誕生日会(DVD鑑賞、紙芝居など)
08	09	10	11	12	13	14
休み	成人の日	ドライブ	自動販売機でジュースを買おう(300円以内)動かそう	身体を動かそう	脳トレ	お誕生日会(DVD鑑賞、紙芝居など)
15	16	17	18	19	20	21
休み	習字	1月の壁面づくり	身体を動かそう	アイロンビーズ(50円)	新聞紙あそび	自由あそび
22	23	24	25	26	27	28
休み	DVD鑑賞	身体を動かそう	お誕生日会(100円)	アーチェリー	買い物に行こう(200円以内)動かそう	自由あそび
29	30	31				
休み	身体を動かそう	工作(50円)				

放課後等 デイサービス にんぐる 01月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
休み		じゅうあそび		DVD鑑賞会	福笑い	休み
08	09	10	11	12	13	14
休み	テーブルゲーム	東武ゲームセンターで遊ぼう	身体を動かそう	からの時計ジュースを買おう	工作(50円)	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	玉入れ	DVD鑑賞会	お誕生日会(100円)	ボールあそび	新聞紙あそび	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	おやつを選んで食べよう	宝珠ゲーム(50円)	身体を動かそう	粘土あそび	ドライブ	休み
29	30	31				
休み	読み聞かせ	テーブルゲーム				

放課後等 デイサービス ほっくる 01月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
休み	自由遊び	自由遊び	自由遊び	コグトレ	書初め	休み
08	09	10	11	12	13	14
休み	成人の日	冬のスイーツ(100円)	コマダ製菓へチョコ作り	キーホルダーをつくらう(100円)	ハンドメイド	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	お茶会 デリバリー 準備	外活動	SS1	DVD鑑賞	コグトレ	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	お茶会 デリバリー	学びタイム	体操	お散歩	Wii	休み
29	30	31				
休み	SS1	大掃除				