

**TOMUTE MAGAZINE 08**

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切にに使わせて戴きます。ありがとうございました。(2023/02/16 - 03/15 現在)

●乾夏樹様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー	●西川涼太様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、コロコロ、コードレス掃除機	●北見中央ライオンズクラブ様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、ウォッシャー液、キッチンタオル、タオル、マスク、石鹸、歯磨き粉、事務用品
●三輪久美子様 ・アルミ缶	●(株)北光車輛解体様 ・スポンジ、洗濯石鹸、台所用洗剤	●宮林幸子様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
●瀬口春華様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶	●石川香葉様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー	●新鞍さゆり様 ・掃除機、炊飯器
●後藤浩美様 ・ミシン糸	●牧野温子様 ・トイレトペーパー	●ときわ精肉店 ときわホルモン様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、台所用洗剤、スポンジ
	●佐々木淳年様 ・冷蔵庫	●山形由記様 ・おもちゃ

**ご寄付をお願いします**  
ご家庭にお譲りいただける物がございましたら、お願いいたします。

**生活支援事業所「ほっぷ」より**

**タオル**

「ほっぷ」では利用者さんの作業としてウエス作りがあります。新品・使用済みどちらでも構いませんので、ご家庭で余っているタオルがありましたらご寄贈をお願い致します。

**ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」より**

**ワンダーコア切望!!**

「どんぐり」で活躍中の2代目ワンダーコアですが、現在ボロボロの状態です！毎日毎日、本当によく働いてくれているのですがもう限界です(泣)皆さんのご家庭で眠っているワンダーコアはありませんか？利用者さんの運動のために、是非お譲りください！よろしくお願いたします。

**就労支援事業所「すてっぷ」& Bakery Cafe LOAFより**

- ・浅型鍋
- ・洗濯洗剤
- ・ハンドミキサー
- ・フードプロセッサー
- ・食洗用スポンジ(未使用のもの)
- ・ゴムペラ
- ・食器用洗剤

ご家庭で不要な物がありましたらよろしくお願いたします。

**ふれあい@とむてホーム**

北海道北見市公園町166番25  
TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
E-mail. tomutenomori@iaa.ikkeeper.ne.jp  
Mobile. 080-1892-4918  
●法人本部 苦情対応担当: 弓山祐子  
●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 苦情対応担当: 向井章人  
●移動支援事業所「とろっこ」 苦情対応担当: 豊嶋泰輔  
●就労支援事業所「すてっぷ」 苦情対応担当: 荒谷晴日  
●ふれあいホーム「のびのび」1号館  
●地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

**ふれあい@あったかホーム**

北海道北見市公園町166番29 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
●ふれあいホーム「のびのび」2号館  
●ペーカリーカフェ ローフ  
●studio BREMEN

**ほくおうハウス**

北海道北見市中央町90番8 TEL / FAX. 0157-24-8003  
●放課後等デイサービス事業所「の一む」 苦情対応担当: 山川圭一

**ふれあい@しゅんこうハウス**

北海道北見市春光町1丁目24番9 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
●ふれあいホーム「のびのび」3号館  
●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 苦情対応担当: 田中家樹

**オレンジスタジオ**

北海道北見市寿町1丁目6番20号 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716  
●放課後等デイサービス事業所「ほくくる」 苦情対応担当: 青山尚実

**こうえんハウス**

北海道北見市公園町137番48 TEL / FAX. 0157-24-8771  
●相談支援事業所「リーフ」 苦情対応担当: 吉野友美  
●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 苦情対応担当: 小栗直基

**なみきハウス**

北海道北見市並木町510番地14 TEL. 0157-33-1645  
●生活支援事業所「ほっぷ」 苦情対応担当: 高橋治仁



**三田昭二税理士事務所様**

2013年(平成25年)から、毎年3月3日の雛祭りの日に合わせて、三田昭二税理士事務所様より桜餅とうぐいす餅の寄贈をいただくようになって11年。今年も三田所長様をはじめ職員の皆様が重い紙袋を抱えてやってきていただきました。当日、児童の利用者さんにはもちろん「雛祭り」のイベントでプレゼント！成人の利用者さんには給食のデザートに！コロナ前までは、みんなで美味しくいただいていたのですが、コロナ禍ということで持ち帰られるようにと、個別に袋詰めをして下さるお心遣いに感謝！(ありがとうございました)「足りなかったらこっそり教えてよ」と言ってくださった三田所長様・・・「はい、来年は凶々しく希望の数を事前に・・・」なんて言っているスタッフは誰だ！(笑)12月のクリスマスの時もそうですが、十分な数を頂いています。三田昭二税理士事務所の皆様。いつもいつもありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。(bystaff)



たくさん  
の  
あ  
り  
が  
と  
う  
を  
伝  
え  
た  
い  
I Want To Say A Lot Of THANKS



**TOMUTE MAGAZIN**

2023 YEAR APRIL No.217

<https://tomutenomori.or.jp>

特定非営利活動法人とむての森 代表理事 平賀貴幸

新年度を迎えました。前年度は結果としてコロナ禍の影響が最も大きく出た年となり、少ない赤字を決算では計上することになりそうです。ここをどう乗り切るかが、今後の運営にも大きな影響を与えますので、力を尽くして乗り切りたいと思います。近い将来にはグループホームのオープンを目指したいのですが、そのためには法人運営の正常化は必要不可欠です。不採算部門の整理を行えば、黒字化は容易に可能となりますが、NPO法人として、地域のニーズに答え続ける以上はそれを行いたくはありません。北見市をはじめとする周辺自治体でなかなか対応が進んでいない、行動援護の事業を強化するための人員確保や「人財」養成を続けること、障がいのある方々が地域の一員として地域の活動に参画するためにも移動支援を担うスタッフ体制の増強は必須です。「困ったときにこそとむての森」と思っていただけだけのサービス提供体制の確保など、原点を見つめ直しながらサービス提供を続けて参ります。皆さまにおかれましても、より一層のご理解とご支援をよろしくお願致します。

photograph: 放課後等デイサービス事業所「ほくくる」







# できないと決めつけず、挑戦してもらうことが大事。

It Is Important To Challenge Them, Not Assume They Cannot Do It.

みんなの畑 こんね 文：佐藤千鶴子

3月に入りほかほか陽気な日が続き、雪どけも一気に進みました。最近では日中の気温も2桁になり、日に日に日差しの強さが増えています。春一番（北海道にはないそうですが…）を思わせる、暖かく強い風も吹く日があったりと、いよいよ春です。春は何となく特別な季節。「始まり」がある季節で、緊張や不安も多くありますが、それ以上に嬉しさやワクワク感を強く感じます。こんねの畑でも、春一番の作業でもあるハウスのビニール張りをこんねメンバーと一緒に行いました。毎年この時期になると行う作業ということもあって、慣れたものです。まず、30mほどのビニールを広げます。広げたら両端に紐をつけ、その紐を反対側に投げ、「せーのっ！」の掛け声とともに紐をおもいきりひっぱります。少しの風でもあおられてしまうのですが、この日は風もなく穏やか。順調に作業が進み、30分ほどでビニールを張ることが出来ました。次にビニールが飛んでしまわないように、道具を使って固定していきます。まずは、中心を合わせパッカーというもので仮止めをしていくのですが、もうこの道具の名前をスタッフがメンバーに伝えただけで、道具箱の中から探して持ってきてくれます。そして、ハウスの横の部分はスプリングという針金のようなもので固定していきます。このスプリングがまたやっかいで、絡まってしまとなかなかほどけないのです。それを一本ずつほどくのもメンバーの作業の一つ。ここは手先の器用なメンバーが大活躍です！すんなりとほどき、一本ずつスタッフに手渡ししてくれます。と、昨年まではここまでをお願いしていたのですが、今年はスタッフの近くに来て手元をジーっと見つめ、自分もできる。やりたい！！とアピールしてくるのです。「やってみるかい？」の声掛けに笑顔のなり、すぐに作業を始めました。なかなかうまくいかず、「イー！イー！」（イライラしたときに出る言葉）と言いながらも最後まで諦めずに取り組んでくれました。この作業は慣れたスタッフでも難しいコツのいる作業です。出来た事がすごい事なんです。成長を感じた一日となりました。出来ないと決めつけず、挑戦してもらうことも大事だと思います。他のメンバーもそれぞれが苦手なことにも取り組むことが多くなってきました。出来たら思いっきり褒めてあげたいと思います。今月から本格的に種まきが始まります。その様子は次号でお知らせしていきます。



朝起きてスマホで時間を見て6時前で尿意がなければそのまま起きずに時間まで待ち、トイレに先ず向かい途中朝刊を居間に投げ入れ用を足して、忘れなければウガイをしてからミネラルウォーターを前夜に使用したグラスで一杯飲み干し、洗面所で顔を洗って台所でヤカンをコンロにかけ、コーヒーマイルと豆を持って居間へ。新聞の見出しを見ながら豆を挽き、カップに落としてスポーツと地元記事お梅やみ欄を読みながらコーヒを飲み、半分のページ迄進んだらLOAFの春よ恋でサンドイッチを作り、食べながら残りの紙面を表面から目を通し、気になった見出しの内容を読みラジカ版をチェックして畳んで居間のテーブル傍へ置き、食べ終えたら食器を洗いヤクルトを飲んでトイレに行き、SNSもチェックして歯を磨いて食器を



拭いてテレビをつけて着替えて曜日でゴミ出して通勤。と、ここまが数年続いている私の身支度となる。疲れていたりする朝は順序や流れが悪くなり、そんな日は調子も今ひとつ上がらない感じもする。どの場合でも手順、準備が決まっているのは気持ちも軽く時間の効率化となる。ほっぶの利用者さんもそれぞれの流れを持っている。それが強いこだわりとなって現れる場合もある。今年度はメンバーが1人増え、新しい流れが出来ると思われる。それによってペースを乱すのか、ルーティーンを変えるのか、しばらく様子を見ながらの落とし所を探るとなるのか、もう始まっている新年度。今年2回目の仕切直し！



真似る Mimic 移動支援事業所「とろっこ」 文：豊嶋泰輔

をするということがありました。その動き自体は悪いことではなく、真似をされても問題はなかったのですが、その利用者さんに対して初めての経験だったので私としては驚きがありました。「真似る」と「学ぶ」は元を辿れば同じ語源だそうで、その利用者さんが私の動きを見て学んでくれたとしたら、それはいち支援者として嬉しいことです。そしてこのことからわかるのは、支援者はよきお手本であるべきということです。特に公共施設や屋外での活動が多い移動支援においては、社会的なマナーやルールを支援者の行動をもって示すというのは大事なことです。新年度はこういったことも意識して、2年目の移動支援をスタートしたいと思います。

私が移動支援の担当となり一年が経とうとしています。振り返ればこの一年だけでも色々なことがあり、変化がありました。ただ、その中でも皆さんと歩みを進められたことは私自身としても貴重な経験になりました。ありがとうございます。そしてこれからも宜しくお願いします。さて、先日の移動支援で印象的な出来事がありました。温泉での支援でしたが、利用者さんが私の動きの観察をして真似



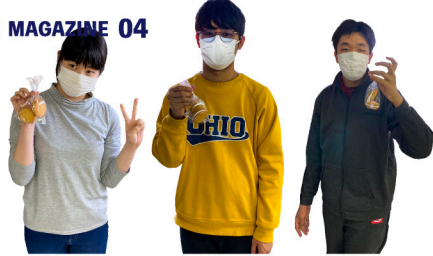
Routine ルーティン 生活支援事業所「ほっぶ」 文：浅野正樹

鹿野が深淵を覗く時、深淵も鹿野を覗いているのだ...、どうも、毎朝起きたくなくて布団に頭突っ込んで深淵を覗いている鹿野です！先月号の答えは、西条八十の「ぼくの帽子」でした！なんの事かわからない人は先月号を見てね！四月になり色々芽吹く時期ですが、鹿野は芽吹くどころか親知らずを抜きました！なんだか根までばっこり縦に割れたようでして...、歯医者さんが抜くしかない...、歯医者さんが抜くしかないって言うてるんだから、どうこうすることもできません。ん？どう、こう、する...、どうこう...、同行...、そうです！前回さっくりしかお話していない「どんぐり」三部門が一つ、「同行援護」のお話を今回は少しばかりしたいと思います。先月お話しした通り、「同行援護」は目が見えない方、見えづらい方が外出したりする時のお手伝いを行っています。道を歩く時のサポートや、買い物時の商品の説明、書類の代読なども行っています。他、サインが必要な書類で、代筆が可能な時は代筆も行います。どんな所に行けるの〜？と言いますと...、大体行きたい所はどこでも行きます。買い物、映画、遊園地、お墓参りに選挙と、行きたい所、行く必要のある所にくらでも行きます。一回の制限時間や月の回数などの制限も特にありません、ありませんが...、当法人、スタッフの人数等の関係で、いつでも何度でもと言えない状況です...、もし、同行援護について知りたい方や、視覚障がいで困っている方、困っている知り合いがいる方はとむでの森まで連絡下さい！さてはて、今回の挨拶は、何の小説の一節でしょう？ヒントは...、有名な哲学書です！答えは次号にて！

Don - Guri 2 ホームヘルプサービス事業所 「どんぐり」 文：鹿野杏介







### Turning the Insane into Common Sense 非常識を常識に

放課後等デイサービス事業所「ほっくる」  
文：田中家樹



#### 「おねがい」

ご利用につきまして日時、下校・送迎時間などの変更等がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

#### Winter Events 冬のイベント

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
文：矢作裕子



コロナの影響でマスク生活だったのも、個人の判断で外すことができる様になり、久しぶりに素顔を見たという人もいいるのではないのでしょうか？（学生さんの中には初めて素顔を見たという方もいるのは、「ほっくる」でも少しずつではありますが、調理の活動なども解禁となっており、子どもたちも楽しそうに参加しています。コロナ禍では、調理関係などの活動が中止となり、「楽しみ」にしていたのに、「いつ調理ができるの!？」などの声もあり、しょんぼりしていた子どもたちも、今では「難しいな」と言いながらも笑顔が溢れています。中には「何か新鮮」「下キドキする」などの声もあり、コロナ禍は常識を常識にしていたのだと実感しました。（少しシヨックを受けました。）これからはこういった活動を増やしていきたいと考えています。

皆さんこんにちは～雪も解けなが～い冬がやっと終わり、春の季節がやってきました😊 山や街路樹には新芽も出てきて葉となり、それが黄緑色になり濃い緑色へと変化して、そんな光景が私はとても好きでワクワクした気持ちになります♡あ～春が来たな～ってね  
月日って早いもので、令和になってもう5年も経つんですね～それもまた驚きです😊💕 さて4月、新年度のスタートです。とむでの森の利用者の皆様「ご就職」「ご進学」「ご進級」おめでとうございます♡保護者の皆さまも、お子さんの成長が感じられて、嬉しく思うのではないのでしょうか😊 私達大人には、新年度と言っても、学年がないので日々進んでおり、気がつくといビックリする歳になっています（そんな風に思うのは私だけかな…😊）4月から、新1年生ではじめてとむでの森を利用される方が数名いらっしゃいます。今年度も「にんぐる」管理者 小栗を筆頭に、スタッフみんなで「にんぐる」を楽しく盛り上げていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします😊

#### Let's Grow Together! ともに成長しよう

放課後等デイサービス事業所「の一む」  
文：山川圭一



「の一む」の責任者になって1年が経ちました。デイサービスの一日の流れにも慣れ、子どもたちと一緒に遊んだり、活動をしたりして、大変ながらも楽しく過ごしています。1年を通して子どもたちの様子を見ると、出来なかったことが少しずつ出来るようになったり、苦手なことを我慢する時間が増えたりと、みんな成長している姿がみられました。私も保護者さんと引継ぎなどでお話させていただく機会がありますが、印象が「ドライ・事務的」だったり、口下手なのでうまく伝わらないときもありますが、しっかり伝えるように、子どもたちと同様に一緒に苦手を克服していけるように頑張りますので、皆様、どうぞ温かい目で見守っていただくと助かります。笑 さて4月からは活動内容や支援方法の見直しを行い、引き続き反響のあるTVの大画面を使った楽しい活動や新たな取り組みとして少人数の班に分けて行う「アート活動」「パートスタッフ考案の活動」のような新しい活動にも挑戦していきたいと思っておりますので、今年度も放課後等デイサービス事業所「の一む」をよろしくお願いいたします。



放課後等デイサービス の一む 05月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	
ドライブ	5月の壁面づくり	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	自由あそび	
07	08	09	10	11	12	13
休み	ボウリング	脳トレ	お楽しみ会 (50円)	身体を動かそう	習字	テーブルゲーム
14	15	16	17	18	19	20
休み	脳トレ	お誕生日会 (100円)	アーチェリー	買い物に行こう ※200円以内※	工作 (50円)	お話の日
21	22	23	24	25	26	27
休み	DVD鑑賞	身体を動かそう	脳トレ	アイロブ (50円)	公園	お話の日
28	29	30	31			
休み	公園	テーブルゲーム	運動訓練			

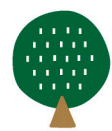
放課後等デイサービス にんぐる 05月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	
身体を動かそう	DVD鑑賞		自由遊び		休み	
07	08	09	10	11	12	13
休み	点つなぎ シールあそび	テーブルゲーム	風船あそび	工作 (50円)	塗り絵	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	DVD鑑賞	お誕生日会 (100円)	ジュースを買いにいこう ※200円以内※	おやつを選んで食べよう	ボールあそび	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	新聞あそび	おにぎり	テーブルゲーム	ドライブ	DVD鑑賞	休み
28	29	30	31			
休み	デエリッ	おやつを選んで食べよう	縄跳び			

放課後等デイサービス ほっくる 05月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	
身体を動かそう	SS1	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休み	
07	08	09	10	11	12	13
休み	ミッション	身体を動かそう (脳トレ)	SS1	DVD鑑賞	母の日のプレゼント作り (200円)	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	SS1	フルーツタルト (200円)	町内ゴミ拾い	洗い物練習	身体を動かそう	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	学びタイム	ミッション	スマーナッツ チョココビレ (100円)	SS1	コグトレ	休み
28	29	30	31			
休み	Wii	清掃	お茶会			





Finally It Is About To Begin.

いよいよはじまります。

就労支援事業所「すてっぷ」文：荒谷晴日

春になり、今年度の農作業がいよいよ始まるう  
としています。待ちに待ったというところでしょう  
か。日に日にメンバーさん同士、「ウキウキ」「ワ  
クワク」している様子が伝わってきます。さて、  
最近では有難いことにシフォンケーキやパンの

注文を沢山頂いており、配達や製造で忙しい日々  
を送っています。 昨年の秋頃から開始となっ  
たりサイクル作業とも並行して行わねばなりま  
せんので、気がついたら今年が終わってしまっ  
た…!ということになりそうな予感がします…。  
しかし、色々な作業をやり遂げることで、「達成  
感」と「やりがい」も感じる事が出来ると思  
います。そして工賃のアップにも繋がりますの  
で、今できることを積み重ねていってもらえ  
たらと思います。 今年度は、コロナ感染症の扱  
いも緩和されるということで、しばらく実施が  
出来なかった外へお出かけする余暇イベントの

開催も予定しています。 年間スケジュール表  
の配布後、早速「今年はイベントやってくれる  
んですね」「カラオケ楽しみですね」「温泉ラン  
チってなんですか?」等、様々な反応が返って  
きました。(今までお待たせしてごめんね🙏)  
もちろん今後の状況次第ではありますが、少し  
でも開催できるように計画致しますので楽しみ  
にお待ちください! また、いつも作業に必要  
な物品の寄付を頂きまして誠に有難うございま  
す!日々の作業に非常に役立っております。今  
後もお願いすることがあるかと思いますが何卒  
宜しくお願い致します。

ローフの商品が  
イトヨーカドー 北見店  
でも買えるようになりました。

毎週金曜・土曜日に  
みんなのふれあい福祉ショップ  
**テバ**  
ショップ内にて  
販売中!

※販売商品は一部に限ります。

ペーカリーカフェLOAF文：佐藤美保

道端の雪もだんだん融けて低くなり、春が来た  
など感じます。しかし春とはいえず、まだまだ朝  
晩が寒いですが「毎年「暖かいね」春なのかね」  
なんて境目がわからないうちに夏になってい  
る気がします🙄 昨年入ったKさんは色々な作  
業に取り組みました。週に2日の利用ですが見  
る物見ると興味津々です。キッチンではシフォ  
ンケーキ作りも挑戦しました。パンの名前やた  
まに豆知識を覚えてくれたり、朝ごはんは自分  
で目玉焼きを焼いて食べてきている等教えてく  
れます。誰かが困っていたりすると手伝ったり  
と頼もしい面があります。 今年度は新しくメン  
バーさんが加わらないので、「先輩」にはなれま  
せんが、今いる先輩達ともしっかり色んなことにチャ  
レンジして行ってほしいです。今後「後輩」が  
できた時にはしっかり教えてくれるだろうと思  
うとワクワク…嬉しいような…ニヤニヤしちや  
います。 失敗は成功のもと。「失敗の中には成  
功するためのヒントが隠されていて、その原因  
を探り、方法やダメだったところを改めること  
で成功に近づく」という意味だそうです。失  
敗を恐れず、まずは挑戦する・させる春にし  
たいです🙏 気持ち新たにメンバーさんと一丸(L  
oaf=ひとかたまり)となって頑張ってい  
ますよー!!



With Renewed Vigor  
気持ち新たに

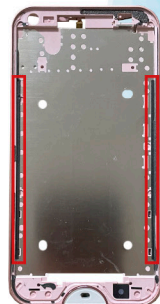


# 分解作業

就労支援事業所「すてっぷ」では、携帯電話を分解する委託作業をいただいています。鉄板を納品するために余計なプラスチックの枠や絶縁テープ、金具類を取り除いていきます。最終分解までには、たくさんの作業工程があり、メンバーそれぞれが特技を発揮しています。

分解前のシール剥がしなどの事前作業を生活支援事業所「ほっぷ」、卒後の作業訓練として放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」も取り組む予定で各事業所スタッフが準備を進めています。

柔らかくて分解が難しいスマホ



造りがしっかりしていて硬いガラケー



## 外部作業のご紹介

Introduction of external work

企業様から作業委託をいただき、すてっぷメンバーの工賃アップに繋がっています。作業自体も楽しいようで、殆どの方が休まず一生懸命取り組んでいます。

再生作業

再生できない表示シールを剥がし、汚れをワイヤブラシで擦って真っ白に! 粉碎機の前に持って行って積み上げていく作業を2グループが1日交代で担当。

Before After

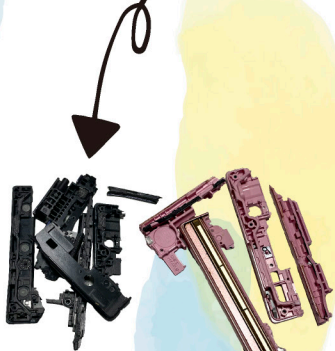
桜あんパン

春薫る桜餡

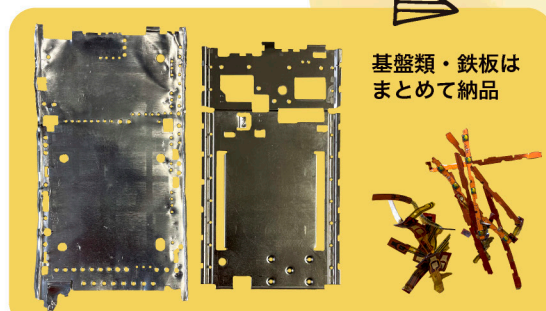
4月新発売

鶏やき

井



プラスチック類は廃棄



基盤類・鉄板はまとめて納品

握力を使うので、1回2時間半くらいの作業で1人20枚前後。最も早い人で40枚を記録!



分解前に絶縁テープを取り除いて効率UP。分解後だと鉄板がササクレたり、バリができたりと怪我に繋がるので、先にシールを剥がすのがベスト。