

第23回 通常総会 終了報告

5月29日(月)19時より、特定非営利活動法人とむての森 第23回通常総会を開催しました。  
 今年度もコロナ等の感染防止の観点から対面とZOOMのハイブリット開催としたうえで、委任状および書面評決での出席もお願いしました。  
 総会は無事に終了しましたが、書面評決出席の会員の皆様から頂いたご意見につきましては、平賀代表の回答も含めて書面にし、全正会員の皆様に配布いたしました。  
 昨年度はコロナの影響を最も多く受けた年でしたが、今年度は気持ちも新たに、スタッフ一同より良い支援を目指して尽力してまいりますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

スタッフ一同

正会員  
(議決権あり)

荒谷 晴日  
 山川 圭一

会 員  
(議決権なし / 寄付金あり)

牡司 竜之介  
 後藤 優志  
 荒木 秀夫  
 伊東 憲一  
 前田 誠

会 員  
(議決権なし / 寄付金なし)

石田 大生

賛助会員

松本 英典  
 白井 宏幸



たくさんの  
 ありがとうを  
 伝えたい  
 I Want To Say  
 A Lot Of  
 THANKS

5月、マルハン端野店様よりお菓子の寄贈をいただきました。今年2月に続いて2回目の寄贈となります。コロナが5類に移行となり、放課後等デイサービス事業所のおやつタイムも復活していますので、本当に有難いです。このように定期的に寄贈を頂けること、応援していただいていることに心より感謝いたします。マルハン端野店のスタッフの皆様、そして毎回寄贈して下さるお客様、ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

討 報

5月26日、平成27年から2年間、とむての森の理事を務めてくださいました 齋田恵美様が、ご病気のため逝去されました。理事としての期間は短いですが、理事退任以降も賛助会員として、いつもとむての森を気にかけ、応援して下さる、明るく元気な方でした。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切にに使わせて戴きます。ありがとうございました。(2023/05/16~06/15 現在)

●西川涼太様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー	●佐藤知江様 ・ホタテの稚貝	●乾夏樹様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
●三輪久美子様 ・アルミ缶	●柴山ひみ子様 ・アルミ缶、介護用オムツ	●瀬口春華様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー
●ときわホルモン様 ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、台所洗剤	●加川晶子様 ・本、ワンダーコア	●中川徳子様 ・衣類、スポンジ

<p><b>ふれあい@とむてホーム</b>                  北海道北見市公園町166番25                  TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716                  E-mail. tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp                  Mobile. 080-1892-4918                  ●法人本部 苦情対応担当：弓山祐子                  ●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 苦情対応担当：向井章人                  ●移動支援事業所「とろっこ」 苦情対応担当：豊嶋泰輔                  ●就労支援事業所「すてっぷ」 苦情対応担当：荒谷晴日</p>	<p><b>ふれあい@あったかホーム</b>                  北海道北見市公園町166番29                  TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716                  ●ふれあいホーム「のびのび」2号館                  ●ペーカーカフェ ロープ                  ●studio BREMEN</p>	<p><b>ふれあい@しゅんこうハウス</b>                  北海道北見市春光町1丁目24番9                  TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716                  ●ふれあいホーム「のびのび」3号館                  ●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 苦情対応担当：田中豪樹</p>	<p><b>こうえんハウス</b>                  北海道北見市公園町137番48                  TEL / FAX. 0157-22-8771                  ●相談支援事業所「リーフ」 苦情対応担当：吉野友美                  ●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 苦情対応担当：小栗直基</p>
<p><b>ほくおうハウス</b>                  北海道北見市北央町90番8                  TEL / FAX. 0157-24-8003                  ●放課後等デイサービス事業所「のーむ」 苦情対応担当：山川圭一</p>	<p><b>オレンジスタジオ</b>                  北海道北見市寿町1丁目6番20号                  TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716                  ●放課後等デイサービス事業所「ほくくる」 苦情対応担当：青山尚実</p>	<p><b>なみきハウス</b>                  北海道北見市並木町510番地14                  TEL. 0157-33-1645                  ●生活支援事業所「ほっぷ」 苦情対応担当：高橋治仁</p>	

誰もが地域であたりまえに暮らせるために

TOMUTE MAGAZIN  
<https://tomutenomori.or.jp>

2023 YEAR  
 JULY  
 No.220



こんにちは。特定非営利活動法人とむての森代表理事の平賀貴幸です。夏がやってきます。ここ数年はこの時期にコロナが流行して厳しい状況になることもありましたが、人の動きが激しくなる時期ですから、基本的な感染予防対策「手洗い、うがい」に加えて「こまめな水分補給」も是非進めてください。水分補給は体調の安定に繋がると共に、喉に付着したウイルスなどを洗い流す効果もあります。また、外出から帰ったら手洗い、うがいだけでなく「洗顔する」ことも予防効果は高いことが知られています。基本的な公衆衛生対策は、風邪を含めてさまざまな感染症の予防につながります。是非とも実践をよろしくお願いいたします。さて、とむての森では「北見一、日本一、何をしているか見える事業所」を目指してInstagramを中心にした情報発信強化に取り組んでいます。上記のQRコードから是非とも繋いでいただき「いいね」やストーリーズへのシェアで応援をいただき、日本一見える化が進んでいる事業所になるように、お力添えをよろしくお願いいたします。

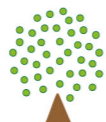
特定非営利活動法人とむての森  
 代表理事 平賀 貴幸

photograph：就労支援事業所「すてっぷ」：圃場の水やり



What one likes, one will do well

### 好きこそ物の 上手なかれ



### Conversation in the car 車内の会話

移動支援事業所「とろっこ」  
文：豊嶋泰輔

以前、同じタイトルで文章を書いたことがあるので、もしかすると憶えている方がいらっしゃるかもしれませんが。移動支援は車内で過ごす時間が長いので、その時間のコミュニケーションも大切にしているというお話でした。移動支援の担当者となって一年が経ち、少しずつお互いを知り利用者さんとの会話も広がってきました。最近楽しみなことやハマっていること、お仕事の悩みごとや人間関係のご相談など様々ですが、まず私はその方のお話を聞くというスタンスでいます。その上で、何かアドバイスできるようなことがあれば、答えていくようなかんじです。現在の利用者さんは主に 20 代から 30 代の成

6 月に入り晴れの日が多く、日中の気温も 20℃前後と過ごしやすくなりました。外での活動が増え、毎日忙しくなっています。外にいると様々な音が聞こえてきます。道路近くでは車やバイクの音はもちろんですが、畑にいると鳥や虫の鳴き声がたくさん聞こえてきます。朝にはウグイスやカッコウが鳴いていて、気温がグングン上昇してくると蝉の声、雨が降った日にはカエルが鳴いています。自然と夏が近づいている事を実感するひとつになっています。こんねの畑では、ほぼ種蒔きと定植が終わり、きゅうりやズッキーニ、トマトなどの夏野菜の収穫が少しずつ始まっています。この時期は水やりや誘引、収穫と沢山の作業があります。暑い日もあり少しバテ気味なメンバーもいますが、汗だくになりながらも楽しく活動しています。今回は畑が大好きなメンバー 2 人を紹介したいと思います。1 人はどんな作業にも嫌がらずにまずは取り組んでくれる M さん。簡単な作業であれば一人でどんどん進めています。好きな作業は草取りや水やりで、水やりは数を数えながら一株ずつ丁寧にしてくれます。またスタッフと一緒に取り組むことでできる事も沢山増えてきています。もう一人は自分の軍手をたくさん持参して、いつもやる気満々です。一度覚えた作業は忘れない！特に数字に関してはすごい記憶力です。使い終わった紐をまとめたり、同じ長さに紐を切ったりと集中して行きます。いつもはふらふら一と落ち着きのないメンバーも、好きな作業となると最後まで集中して行きます。もう終わりの時間だと伝えても、なかなかやめないほどです。これからも好きな作業を増やしながら楽しく活動していきたいと思っています。



Something called a walk

### 散歩といふもの

ホームヘルプサービス事業所  
「どんぐり」文：鹿野杏介

アンドロイドも夢を見るのだろうか？見るらしい。どうも、最近アンドロイドのスマホが時々夢を見ているようで、勝手に落ちる鹿野です。こうなったらデータ飛ぶ前に買い替えるのが一番です。先月号の答えは、夏目漱石の「吾輩は猫である」でした！なんの事かわからない人は先月号を見てね！七月は梅雨明けですが、そもそも北海道は梅雨がもともとないので、只々いい天気が多い時期ですね。実にお散歩日和です。わたくし鹿野は実はお散歩というものを人生で全くしません。散歩は、歩くことが目的ですよ。鹿野はどこかに向かう以外では歩

かないんです。しかしながら、とむての森に入ってから、特にどんぐりに『栄転』（ここ大事）してからはよく利用者さんと散歩をしています。今迄しなかった散歩、いざしてみると花鳥風月に四季の移ろいを眺めながら何処へ行くでもなくのんびり歩くというのは、中々雅なものでありますね。プライベートでも今度一人で散歩してみよう、と思いつつもオフはずっと家に籠っている鹿野でした。さてはて、今回の挨拶は、何の小説の一節でしょうか？ヒントは、ブレッドランナー、です！答えは次号にて！



### Rules and manners ルールとマナー

生活支援事業所「ほっぷ」  
文：浅野正樹

人の方が多のですが、自身を振り返ると 20 代から 30 代にかけては激動の年代でした。10 代の学生生活とは違う社会経験を積み重ね、自身の課題などが浮き彫りになってくる頃かと思えます。人間関係においても、友人とはまた別の上司や先輩後輩といった関係が出来上がってくる時期です。面白いこと楽しいことがある一方で、悩みごとがあるのも自然なことだと思います。移動支援は活動場所に行くことも目的の一つですが、道程の車内の時間も有意義に過ごしていただけたらと思います。

違いはなんでしょうか？車の運転なら法定速度を守る、一時停止、シートベルト、チャイルドシート、携帯、カーナビ等のうんちゃらカンチャラ。違反すると小遣いが減ります。最近話題の自転車走行について（じでんしゃ、とスマホに入力すると変換しませんでした）歩道で自転車が乗れる条件は、(1) 歩道に「自転車通行可」の道路標識や、道路標示がある場合。(2) 歩道に「普通自転車通行指定部分」の道路標示がある場合。(3) 運転者が 13 歳未満又は 70 歳以上、または身体の障害を有する者である場合。(4) 歩道を通行することが「やむを得ない」と認められる場合。最後のやむを得ないで考えるに、歩行者優先、歩道の端を走る、原則左側の歩道を走る（自転車同士ですれ違う場合もある）複数で並走など、愚の極みであろう。気遣いのかからも無しマナーの問題。朝右側の歩道を

歩いていると、H 高生や S 高生に物凄いスピードで後方左から毎回のように入り抜かれている。タイミングによってはマスク直しに手でも上げていたなら、どちらか怪我をしかねない状況である。ヘルメット着用で益々スピードが上がっている気もします。15 年前、家族が高校生にぶつられて怪我をしているが、変わったのは自転車側の安全だけ。大学生で自転車の走行側もわからない者もいる始末。暑い夏ゆったり走っても風は切れるはず。さて、生活介護では譲れない利用者は当たり前居て、いつも玄関の廊下が大渋滞になる魔の時間帯が存在する。日々の活動で同じ行動を行う中、動き始めの時間差をつける、動かない利用者さんとジッと待てない利用者さん。双方にどうルールを置くのか考えたい今日この頃。戸口で出る人が入る人より先はルール？マナー？



ついに、この季節がやってきました。スイカ・海・プール・素麺・花火・宿題…などなど、みなさん、特に子ども達が待っていた夏です。夏は暑い日差しや湿気にうんざりしてしまう事もありますが、待ちに待った季節の一つでもあります。特にこれまではコロナ禍ということもあり、自粛していた活動などもありました。しかし、5類に引き下げられたことで「ぼっくる」では幾つかの活動を解禁しようと思っています。なので、今年こそはみんなで冷たくて甘いスイカを食べたり、水遊びをして涼んだり、釣りで競い合ったりなど、この季節ならではの楽しみもたくさんあるので、楽しむ気満々です!! 普段は遠くの高校で寮生活をしている高校生組もいます。普段は中々会えない利用者さん達には、夏休みのイベントや活動を楽しむことで日頃のストレスや疲れを忘れ、リフレッシュしてもらえたら良いな~と思っています。



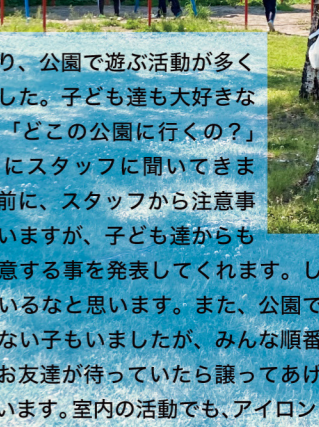
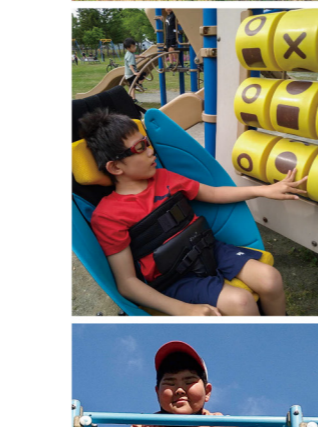
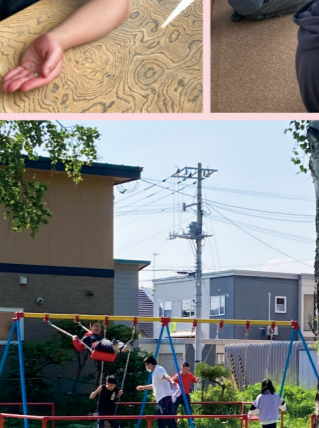
The summer of the ban!  
**解禁の夏!!**  
放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」  
文：田中豪樹



TOMUTE MAGAZINE 05  
Growing every day  
**日々成長**  
放課後等デイサービス事業所「の〜む」  
文：小貫美洋

It signaled the start of summer.  
**夏が始まった合図がした**  
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」  
文：小栗直基

最近、暑い日が続いてきており、外での活動も増えてきました! 公園・シャボン玉の行事などは子ども達もとても楽しみにしてくれています! 夏の行事と言えばスイカ割り!! 今年から、コロナが5類になったのでそういった活動も出来たらいいなあ...と考えています。さて、最近の『にんぐる』で取り組んでいることとして、毎月1回以上野外活動としてお買い物等に行っています! 現在はスーパーでジュースを買うことが多いですが、子ども達は楽しみながらも真剣に選んでいる様子が見られます!! 今後、野外活動としてジュースを買うだけではなく、おやつ等の欲しい物を買う経験や、公共施設に行って遊べる経験作りをしていきたいと思っています! 話は変わりますが、毎年恒例となってきたこうえんハウス前のミニ畑が今年も出来ました!! 今はミニトマトがメインで植えられていますが、もう少し植える野菜の種類が増えるかもしれません。こうえんハウスを利用されているご家庭に今年も配れるよう、子ども達と一緒に水を上げながら野菜を育てていきたいと思っています!!



気温が上がり、公園で遊ぶ活動が多くなってきました。子ども達も大好きな活動であり「どこの公園に行くの?」と嬉しそうにスタッフに聞いてきます。活動の前に、スタッフから注意事項を伝えていますが、子ども達からもルールや注意する事を発表してくれます。しっかりとスタッフの話の聞いているなどと思います。また、公園で遊ぶ時も、今までは順番を守れない子もいましたが、みんな順番に並んで待つことができたり、お友達が待っていたら譲ってあげる優しさが見られ成長を感じています。室内の活動でも、アイロンビーズでは、型にビーズを並べて終わりだったのが、色の配色をそろえて並べたりして完成させる子も増えてきました♪はじめて行ったスクラッチアートでも、すごく長い時間集中して取り組んでいました。楽しかったと話す子ども達が多かったので、また活動に入りたいと思います(^^)

放課後等デイサービス の〜む 08月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
		工作 (50円)	買い物に行こう (200円) ※200円ご希望ください	水遊び (200円) ※200円ご希望ください	シャボン玉	かき氷 (50円)
06	07	08	09	10	11	12
休み	自由あそび	自由あそび	脳トレ	アーチェリー	身体を動かそう	お話の日
20	21	22	23	24	25	26
休み	お楽しみ会 (100円)	脳トレ	工作 (50円)	身体を動かそう	DVD鑑賞会	テーブルゲーム
27	28	29	30	31		
休み	脳トレ	アイロンビーズ (50円)	身体を動かそう	お誕生日会 (100円)		

放課後等デイサービス にんぐる 08月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
		お散歩	シャボン玉	スイカ割り (200円)	水遊び (200円) ※200円ご希望ください	DVD鑑賞会
06	07	08	09	10	11	12
休み	公園行こう	シャボン玉	スイカ割り (200円)	水遊び (200円) ※200円ご希望ください	DVD鑑賞会	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	自由遊び	自由遊び	テーブルゲーム	ボール遊び	ドライブ	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	おやつを食んで	フルーチェ (50円)	DVD鑑賞会	工作 (50円)	シャボン玉	休み
27	28	29	30	31		
休み	テーブルゲーム	公園行こう	塗り絵や点描	お誕生日会 (100円)		

放課後等デイサービス ぼっくる 08月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
		お茶会	公園へ行く (釣り)	水遊び (200円)	お茶会	お茶会
06	07	08	09	10	11	12
休み	お茶会	お茶会	水遊び (200円)	お茶会	お茶会	お茶会
13	14	15	16	17	18	19
休み	室内活動	室内活動	室内活動	作業 + Wii	山の日	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	お茶会	お茶会	お茶会	お茶会	お茶会	お茶会
27	28	29	30	31		
休み	SST	作業 + Wii	お茶会	お茶会	お茶会	お茶会

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

**あなたの1本が社会貢献に**

日本財団チャリティー自販機

ドリンクを買うだけでできる、社会貢献があります。

飲料1本につき10円を社会貢献プロジェクトにご寄付いただく、自動販売機です。これまでに、全国で8,000台以上が設置され、1本10円のご寄付は累計で18億円におよびます。皆さまからいただきましたご寄付は、間接費には使わず100%全額を「子ども第三の居場所」「難病児支援」「日本財団夢の奨学金」「災害復興支援特別基金」「HEROs」「様々な社会貢献」に活用いたします。お近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

じぶんの買物でだれかを幸せにするしくみ。

**イオン 幸せの黄色いレシート**

Since 2001

買物 → レシート → 寄付 → 笑顔

とむての森は、イオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」にて実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願いたします。

会員募集

私たちは皆様のご協力で福祉活動を行っています。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方
- ・ヘルパーのお仕事をしてみたい方
- ・応援してくださる方

正会員 7,000円/年 (総会議決権あり)

会員 2,000円/年 (総会議決権なし)

ボランティア 2,000円/年 (総会議決権なし)

賛助会員(一口) 3,000円/年 (総会議決権なし)

※詳しくは、お問い合わせください。



携帯電話の分解



生産個数の集計

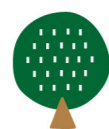


焼き型の油塗り



さつまいもの苗植え

日本気象協会の発表によると、今年の夏は昨年と同じくらいの『平年並みか平年より高い傾向』だそうです。言葉だけ見ると結局どうなの？という感じもしますが、冷夏と言うことはなさそうです。



How hot is it this year?  
今年の暑さは？

すてっぶでの畑の作業は4年目のシーズンが始まり、利用者さんたちもすっかり手馴れてきました。ハイスピードで作業を終わらせ、数日先まで予定していた作業が今日で終わってしまった！と言うことも・・・畑には行かないメンバーも、ローフやパン外販、リサイクルのお仕事などを頑張っています。特にパン工場は、エアコンとサーキュレーターを使っても大きなオーブンが2台あるため、外気温より室内の方が暑くなることもあります。今年も熱中症予防のために、利用者さんに体調の確認をしながらこまめな休憩と水分補給をとり、暑さを乗り切っていきたいと思っています。



枝豆を剥きました



鶏ハムの下処理



シフォンケーキ



餃子の皮づくり



皮の成形



餡包み



Chinese and Japanese food in a bread and western food restaurant?

### パンと洋食の店に中華と和食？

ペーカリーカフェLOAF 文：戸井田修一

ローフはパンと洋食の店です。たくさん並んでいるパンの中でも特にフランスパンやライ麦などのハード系が人気です。飲食メニューでは3日間かけて作る自家製のデミグラスソースを使った料理がメインです。お弁当を始めたことで洋食という枠組みからはみ出してしまったような不安もありましたが、テイクアウトのお弁当はメンバーさん達が仕込みをして、調理をしたり盛り付けをすることが増えてきました。フライを揚げる人、卵焼きを焼く人、野菜を切る人、混ぜたり炒めたりする人、出来たものを盛り付ける人。それぞれができることをして協力しあうことでできています。みんなが関わって作ることでできるものを探し考えるのですが、やってみると頭で考えるようにうまくいかないことが多いです。例えばピラフを作ろうとしていたのに練習しているうちに炒飯になったり、ハンバーグやパンの仕込みに似ているといったなぜか餃子を作ってみたりなんてことになったりします。でもそういった何か【もの】をつくりたい。何かをやりたいという気持ちは向上心のようなもので成長に繋がるので『鉄は熱いうちに打て』というように多少形が違っててもチャレンジしてみるようにしています。作る過程、出来上がった時にメンバーさん達が楽しそうに作業をしていると『それはそれでいいか』と思ってしまいます。こういった作業内容は表に出にくいこともあり、めずらしいものを作ったとスタッフやメンバーさんの話題になるのですが、私が餃子や炒飯が好きだから作っていると思われていたようです(笑)もちろん私も好きですが、メンバーさん達の作ってみたいがあって作ってますので温かい目で見守って頂けたら幸いです。

保護者の皆様には、毎年この時期には汗拭き用のタオルや飲み物、作業着・長靴の準備等をして頂き、ありがとうございます。まれに誰の私物なのか分からなくなってしまうことがあるので、お手数ですが記入できるものには記名をお願いいたします。

