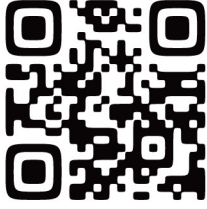
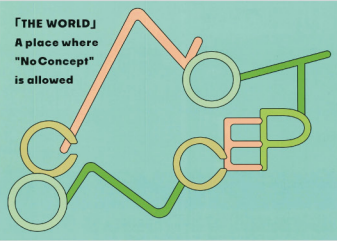


2023 年はじめての展示が関東エリア 2 カ所同時に 7 月中旬から始まりました。栃木県の「もうひとつの美術館」にて「どさんこ力」が開催されています。昨年秋頃に美術館職員の方からご連絡をいただき、当アトリエに企画説明と作品の視察に来られました。その後、メール等でデータや打ち合わせをして展示作品が決まり、蛸子さん、鈴木さん、清尾さん、弓山さん、宮林さん、笹原さん、川淵さん 7 名 48 作品が 11 月 12 日まで展示さ

れています。また、東京都の「ACM Gallery」では、「NO CONCEPT」が開催。こちらは、今年始めに主催者様が来所し作品を選定され 7 月に作品を発送しました。千葉さん、黛さん、蛸子さん、乾さん、小崎さん、清尾さんの 6 名 22 作品が 8 月 27 日まで展示。栃木・東京の両展示作品は売買も行われます。もうひとつの美術館に関しては、出品作品のほぼ全てがポストカード等の雑貨として販売されています。6 月から取り組んでいる



NFT アートは、徐々にアーティストを増やし今年中に全てのアーティストが出揃えばと考えています。SNS 関係では、謎が多すぎることで話題の“Threads”も開設しました。Instagram より、少し詳しい内容の投稿をしていますので、ご興味のある方はフォローをお願いします。



TOMUTE MAGAZIN

<https://tomutenomori.or.jp>

2023 YEAR
AUGUST
No.221



皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切にに使わせて戴きます。ありがとうございました。			(2023/06/16～ 07/15 現在)
●西川涼太 様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶	●蛸子陽太 様 ・塩分チャージタブレット	●瀬口春華 様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶	
●三輪久美子 様 ・アルミ缶	●上村裕子 様 ・下着	●加川晶子 様 ・療育用教材	
●ときわホルモン 様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、スポンジ	●柴山ひみ子 様 ・アルミ缶	●石井和美 様 ・おもちゃ	
	●乾夏樹 様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー	●白石由美 様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー	

NPO 法人
とむての森
2023年度(令和5年度)
会員登録者様
順不同・敬称略：令和5年7月15日時点

正会員 (議決権あり)

小栗 直基

会 員 (議決権なし / 寄付金あり)

曾根 和輝

宮下 道明

会 員 (議決権なし / 寄付金なし)

高橋 朋幹

小原 絵理

賛助会員

金井 みゆき

佐々木 正祐

幸山 昌樹

辻 百合香

加藤 秀子

竹内 享子

北村 淳

三浦 紗央里

江口 凡太郎

能藤 隆

馬場 佳子

水野 隆輔

川西 幸恵

坂本 清

暑中お見舞い申し上げます。とむての森代表理事の平賀貴幸です。皆さまにおかれましては日頃より、とむての森の活動に対してご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。夏の到来と合わせて、人の往来もコロナ禍前と同じくらいまで戻ってきたといわれています。道内では高校を中心に新型コロナウイルス感染症が流行していると伺っていますが、現場の医師からは「若い世代でも肺炎が増えている感がある」というお話も耳にしているところです。また、子どもを中心に感染症も流行しています。私たちは「うがいや手洗いなどの感染防止対策を徹底することで、感染症の多くは予防できる」という経験をこの3年間で積み重ねてきました。しかしながら、ここに来て各種感染症が流行しているということ。このことをどう捉えるかがポイントになるように思います。夏休みが明けたあとも、地域で暮らし続ける取り組みを重ねて行くことができるように、当法人でも引き続き各種感染症防止対策を徹底して参りますので、よろしくお願いいたします。水分補給に気をつけて、熱中症の防止にも気を配って参りましょう。

特定非営利活動法人とむての森
代表理事 平賀 貴幸

ふれあい@とむてホーム 北海道北見市公園町166番25 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 E-mail. tomutenomori@iaa.iitkeeper.ne.jp Mobile. 080-1892-4918 ●法人本部 苦情対応担当：弓山祐子 ●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 苦情対応担当：向井章人 ●移動支援事業所「とろっこ」 苦情対応担当：豊嶋泰輔 ●就労支援事業所「すてっふ」 苦情対応担当：荒谷晴日 ●ふれあいホーム「のびのび」1号館 ●地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」	ふれあい@あったかホーム 北海道北見市公園町166番29 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●ふれあいホーム「のびのび」2号館 ●ペカリーカフェ ロープ ●studio BREMEN	ふれあい@しゅんこうハウス 北海道北見市春光町1丁目24番9 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●ふれあいホーム「のびのび」3号館 ●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 苦情対応担当：田中豪樹	こうえんハウス 北海道北見市公園町137番48 TEL / FAX. 0157-22-8771 ●相談支援事業所「リーフ」 苦情対応担当：吉野友美 ●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 苦情対応担当：小栗直基
ほくおうハウス 北海道北見市中央町90番8 TEL / FAX. 0157-24-8003 ●放課後等デイサービス事業所「のーむ」 苦情対応担当：山川圭一	オレンジスタジオ 北海道北見市寿町1丁目6番20号 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」 苦情対応担当：青山尚実	なみきハウス 北海道北見市並木町510番地14 TEL. 0157-33-1645 ●生活支援事業所「ほっふ」 苦情対応担当：高橋治仁	



Hot and Fun Summer 暑くて楽しい夏

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
文：矢作裕子



Not To Be Underestimated Heatstroke 侮れない熱中症

放課後等デイサービス事業所「のーむ」
文：山川圭一

夏休み真っ只中！ほくおうハウスの8月の予定は、3日～9日まで『夏遊びメニュー』を行います！内容は、水遊びはもちろん、しゃぼん玉や水鉄砲、ドライブ、スイカ割りや畑体験など、もりだくさん！ぜひお楽しみに☆濡れたり汚れてもいいように、しっかりと着替えの準備をお願いしますね。天候によっては活動内容が変更になる場合がございますが、予めご了承ください。そしてお盆もありますので、お墓参りなどでお休みされる場合は必ずご連絡をよろしくお願い致します。さて先月も天気が良く、夏日・真夏日・猛暑日がありました。みなさん熱中症にはなっていませんか？頭が重い、身体がだるいなど知らず知らずのうちに熱中症になっているかもしれません。少しの体調の変化も見逃さないようにしましょうね！ほくおうハウスの活動でも、「公園」「お買い物へ行こう」「散歩」などの屋外活動や、室内活動でも「体操」「身体を動かそう」など汗をかくような活動があります。今まで通り換気も行いつつ、エアコンを入れていても室温が高い時と水分補給をして活動しています。皆さんも熱中症にはお気を付けくださいね！

放課後等
デイサービス
のーむ 09月 予定
毎週
日曜・祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
					01 工作 (50円)	02 お昼の日
03 休み	04 お楽しみ会 (100円)	05 アーチェリー	06 身体を動かそう	07 買い物に行こう ※250円に100円 くらひ	08 脳トレ	09 テーブルゲーム
10 休み	11 身体を動かそう	12 工作 (50円)	13 DVD鑑賞会	14 脳トレ	15 散歩	16 テーブルゲーム
17 休み	18 歌の日	19 身体を動かそう	20 脳トレ	21 公園	22 アイロニ ピーズ (50円)	23 秋分の日
24 休み	25 DVD鑑賞会	26 脳トレ	27 お月見 (100円)	28 習字	29 ボウリング	30 お昼の日

放課後等
デイサービス
にんぐる 09月 予定
毎週土・日曜日は
お休みです。

日	月	火	水	木	金	土
					01 DVD鑑賞会	02 休み
03 休み	04 お誕生日会 (100円)	05 ボール遊び	06 しゃぼん玉	07 ドライブ	08 宝探しゲーム (50円)	09 休み
10 休み	11 縄跳び あそび	12 送る 路 点結び	13 工作 (50円)	14 公園へ 行こう	15 テーブル ゲーム	16 休み
17 休み	18 歌の日	19 公園へ 行こう	20 チエリング	21 おやつを 食べよう (300円)に100 くらひ	22 ドライブ	23 秋分の日
24 休み	25 DVD鑑賞会	26 習字	27 おやつを 食べよう	28 お散歩	29 身体を 動かそう	30 休み

放課後等
デイサービス
ぽくく 09月 予定
土日祝は
お休みです。

日	月	火	水	木	金	土
					01 清掃	02 休み
03 休み	04 身体を動かそう	05 1分間 トレーニング	06 ウォーキング	07 ウォーキング	08 作業訓練 「ウエス」	09 休み
10 休み	11 秋の味覚を 食べよう (200円)	12 ウォーキング	13 学びタイム 交通安全	14 DVD鑑賞会	15 Wii	16 休み
17 休み	18 歌の日	19 おはぎを 食べよう (150円)	20 清掃	21 体操 (ダンス)	22 SS1	23 秋分の日
24 休み	25 1分間 トレーニング	26 SS1	27 お茶会	28 ヨガ	29 ウォーキング	30 休み



Cleaning Is, Wonderful!
掃除って、、素晴らしい
放課後等デイサービス事業所「ぽくく」
文：田中豪樹

今回は、普段とは少し趣向を変えてお話をしたいと思います。皆さんは、お掃除は好きですか？（私はあまり好きではありません）しかし、始めてみると「コもしよう」「あそこもするかな」と色々やっているタイプです。終わるとスッキリします。利用者さん達もそうなのか、始める前は「はあく掃除か」と言っているけど、終わるころにはスッキリした様子です。実は、掃除をすることで部屋の整理整頓、埃を払う、ゴミを捨てる！

不要な物や過去を捨てる、という事になり、心のリセットをするそうです。（お血洗いい良いそうです）また、キレイになる事で、感謝の気持ちが芽生えるそうです。何が言いたいかというと、この文章を読んでいる人で、もし悩んでいる方がいたら、ぜひ掃除（または、お血洗い）をしてみたいかががでしょうか。お陰様で「ぽくく」のみんなはいつもニコニコです。



あなたの1本が
社会貢献に
日本財団チャリティー自販機

ドリンクを買うだけで、社会貢献があります。

飲料1本につき10円を社会貢献プロジェクトにご寄付いただく、自動販売機です。これまでに、全国で8,000台以上が設置され、1本10円のご寄付は累計で18億円におよびます。皆さまからいただきましたご寄付は、間接費には使わず100%全額を「子ども第三の居場所」「難病児支援」「日本財団夢の奨学金」「災害復興支援特別基金」「HEROs」「様々な社会貢献」に活用いたします。お近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

じよんの買物でだれかを幸せにするしくみ。
イオン 幸せの黄色いレシート
since 2001

買物 → レシート → 選ぶ → 1円 → 幸せ!!

とむての森は、イオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」にて実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願ひいたします。

会員募集
私たちは皆様のご協力
福祉活動を行っています。

- ・とむての森のサービスを利用してみたい方
- ・ヘルパーのお仕事をしてみたい方
- ・応援して下さる方

正会員	7,000円/年	(総会議決権あり)
会員	2,000円/年	(総会議決権なし)
ボランティア	2,000円/年	(総会議決権なし)
賛助会員(一口)	3,000円/年	(総会議決権なし)

※詳しくは、お問い合わせください。



6月から、新メンバー TaKuMi さんがすてっぷの仲間に加わりました。主な作業としては、パン工場とローフキッチンでお仕事をしています。初日からとても元気いっぱいに、挨拶が素晴らしい TaKuMi さん！まだまだ始まったばかりで覚えることが沢山あり大変だと思いますが、徐々に慣れていってもらえたらと思います。これから宜しくお願いします！！ さて、今現在、夏真ただ中です。暑さの中の作業はスタッフもメンバーさんも「暑い・・・」しか言葉が出てこない時があります(笑) 今年のこの夏も熱中症に気を付けながら頑張って乗り越えていきましょう！！ また、7月下旬には(有) 沢井商店様のご厚意で、グループホーム施設の見学をさせて頂ける機会がありました。今まで中々そのような機会が無かった為、お知らせをした日からメンバーさん方は興味津々！！今後の将来について参考となる良い機会になったかと思います。お忙しい中見学に参加して頂いた利用者様、保護者様、そしてご協力頂いた沢井商店様、本当に有難うございました。話しは変わりまして・・・今年度は楽しい楽しいイベントが徐々に再開されつつあります。6月に実施された映画鑑賞 week の次は、お盆休み前の一大イベント、『焼肉(バーベキュー)イベント』です！なんとコロナ前に実施した以来の4年ぶりの開催。オリンピック並みにお待たせしてしまいました・・・！！ その様子は今後のとむて通信をお楽しみに！



就労支援事業所「すてっぷ」
文：荒谷晴日



チバマサヒロさん
が商品化

バナナシフォン
(バナナ/チョコバナナ)



A Day in the Life of Loaf

ローフの一日

ベーカリーカフェLOAF 文：佐藤美保

暑い暑いと言いつつももう少ししてお盆ですね。色々と緩和され、お祭りや花火大会などお出掛けする機会も増えたのではないのでしょうか。まだ新型コロナウイルスという声も聞く中、メンバーさん達は変わりなく元気に出動しています。ご家庭での対策やそれぞれが気を付けているおかげですね。ありがとうございます。引き続き体調管理を心掛けていきましょう。今回はローフのある一日の流れを少し紹介したいと思います。だいたい朝の作業は誰が何をするというのがあり、そのポジションについて始めます。店内のテーブルや窓のサンや棚を拭く、工場から運ばれてきたパンの袋詰め、並べてポップ付け等をする。シフォンケーキを包む作業、パンのトレイやトング、シフォンを外した型や調理での洗い物をして片付ける、サンドイッチを作る。次の日のサンドイッチに使う野菜の補充やシフォンケーキ・ガトーショコラ作り。飲食のお客さんが来るとお水やメニュー表を出しオーダーをとる。オーダーが入るとお血を出したり盛り付けの手伝い、料理を運ぶ。パンのお客さんのレジや袋にいれてお渡しする...とまだありますが主な作業です。これをみんなですぐ毎日頑張っています。お休みメンバーさんが多いと大変な時もあるので、ホントに元気な顔が毎日見られて嬉しいですね。一人一人ができる事が増えスムーズに作業していけるようこれからも支援していきたいと思っています。そう！お盆休みに入る前にはイベントで『焼き肉』です。今(7月中旬)から楽しみにしているメンバーさん達、焼き肉イベントは何年ぶり？って感じですからホントに楽しみです！体調を整えておきましょう。お盆が過ぎたら涼しくなるなんて言いますが、最近暑いままな気がするの私だけでしょうか？まだまだ暑い日が続くと思いますので、ご家庭でも水分補給や休息をこまめに取るようにして、夏を乗り切りましょう！

鹿野はスーパーでクッキーを買いました。小さなクッキーには小さな小さな千しぶどうで《eat me》と書いてあります。食べると鹿野の体重はどんどん重たくなりま

す。鹿野は座り込むと、悲しくなっ

て涙を一粒こぼしました。どうも、最近体重増加の一途をたどっている鹿野です。先月号の答えは、フィリップKディックの「アンドロイドは電気羊の夢を見るか」でした！なんの事かわからない人は先月号を見てね！ちよっと今回は、どんぐりを裏切っ

て児童デイ御三家の何処かにランドムに出没するので、タイミングによつては数か月会わない子もいるんであります。数か月も会わねば驚く程鹿野さんの事を忘れてる子も在り、いつの間にかハマってるおもちゃが変わっている子も在り、数か月空くともう浦島太郎です。いつの間にやら出来る事が増えている子がたくさんいます。心身ともに成長していく

スロウのを見ると、最近身長が縮んで体重が増え、ブラックホール化が進んでいる37歳鹿野君も負けておられるものかと思う訳です。さてはて、今回の挨拶は、何の小説の一節でしょう？ヒントは、EAT ME ですよ！答えは次号に行くかは選べないのであります。

えぼりゅーしよん

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」文：鹿野亮介

Farming is Fun, Part 2 農作業は楽し その2

生活支援事業所「ほっぷ」文：喜多村恒夫

雨と暑さの繰り返しで、作物は大きく育ちます。雑草も…。以前、お世話になった玉ねぎ農家の方から「農家の仕事は、何といっても草取りだよ」と言われたことを思い出しています。そんな中、最近



Enjoy The Heat!! 暑さを楽しむ！！

みんなの畑 こんにちは 文：佐藤千鶴子

7月に入り、気温が一気に上昇！30℃を超える日が続きました。ここ数年の北見市の夏は、沖縄よりも暑く日本で一番の暑さなんてことが年に数回あります。日中の最高気温は35℃にもなりますが、夕方になると20℃以下になり過ごしやすくなることも特徴です。昼夜の気温差はなんと20℃！そんな寒暖差の中で育った野菜は甘くて美味しい！この時期の北海道の野菜といえば、トウモロコシ！！道外の方が観光で食べたいものの一つにもなっているそうです。茹でて手軽に食べる事が出来るトウモロコシは、子供も大人も大好きな食べ物です。最近



How To Spend Your Summer 夏の過ごし方

移動支援事業所「とろっこ」文：豊嶋泰輔

