



皆様からたくさんのご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

(2023/11/16～12/15 現在)

●西川涼太様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶、ジュース、ウエス	●増田真由美様 ・お菓子	●本田晴摩様 ・肥料、トイレットペーパー、ティッシュペーパー
●三輪久美子様 ・アルミ缶	●乾夏樹様 ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー	●成田紹人様 ・台所洗剤
●ときわホルモン様 ・みかん、ウエス	●上村裕子様 ・ジュース、衣類、靴	●高谷嘉浩様 ・アトリ工用風景写真
●加川晶子様 ・お菓子	●後藤孝一様 ・ウエス用タオル	●嶋中勢津子様 ・トイレットペーパー
●シバヤマ電器様 ・コーヒーセット	●杉野知成様 ・ウエス用タオル	●長谷川太樹様 ・栄養ドリンク
	●三田昭二税理士事務所様 ・みかん	●鎌田智之様 ・会員（議決権なし / 寄付金なし）

生活支援事業所「ほっぷ」放課後等デイサービス事業所「ほっくる」から  
**寄贈のお願い**

生活支援事業所「ほっぷ」や放課後等デイサービス事業所「ほっくる」利用者さんの作業となっているウエス作りですが、皆様から頂いているタオルの在庫が底を尽いてしまいました。ご家庭で不要になった古いフェイスタオルやバスタオル、肌着などはありませんか？ < 綿50%～100% >であればタオルシートでも大丈夫です。皆様のご協力をよろしくお願いたします。

就労支援事業所「すてっぷ」から  
**寄贈のお願い**

就労支援事業所「すてっぷ」の利用者さんの作業となっている給食等での食器洗いで使用する「食器用洗剤」。布巾等の洗濯に使用する「洗濯用洗剤」を募集しております。ご家庭で不要の洗剤がございましたらご寄付いただけませんか。皆様のご協力をお願いいたします。



Everyday Life in "studio Bremen"  
**ブレメンの日常**  
文：伊藤栄一

年が明け、新年早々嬉しいご報告です。studio ブレメン所属の佐藤程昭さんの作品「ピンクブーツ（お風呂ブーツ）」が市立小樽美術館にて1月8日～3月17日までの長期間展示されます。4年前に打診をいただきコロナ禍で頓挫していましたが、昨年秋頃に改めてご相談いただき、いよいよ開催となります。また、同じく蛸子陽太さんの作品が2月3日&4日の2日間、釧路市の冬まつり会場内にある釧路市観光国際交流センターにて毎年（コロナ禍中は中止）開催されている障がい者芸術作品展にて招聘され30点近くの作品を特別展示として飾っていただくことになりました。現在最終調整につき詳細情報は、追って SNS 等で周知させていただきます。現在、別件で進行中の企画もあり、来月号には皆様にご報告できると思いますので楽しみに！！

障がいのある人とアーティストと、私たちが「表現する」ということ

2024年1月8日(月)～3月17日(日) 9時30分～17時

市立小樽美術館  
otaru city museum of art  
〒047-0031 小樽市色内1丁目9番5号  
Tel:0134-34-0035 Fax:0134-32-2388  
※開館時間：10時～17時（休館日：12月31日）  
※入館料：大人500円、中学生以下300円、小学生以下100円

web 情報

studio BREMENの Instagram

@STUDIOBREMEN

 <b>ふれあい@とむてホーム</b> 北海道北見市公園町166番25 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 E-mail. tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp Mobile. 080-1892-4918 ●法人本部 苦情対応担当：弓山祐子 ●ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」 苦情対応担当：向井章人 ●移動支援事業所「とろっこ」 苦情対応担当：豊嶋泰輔 ●就労支援事業所「すてっぷ」 苦情対応担当：荒谷晴日 ●ふれあいホーム「のびのび」1号館 ●地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」	 <b>ふれあい@あったかホーム</b> 北海道北見市公園町166番29 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●ふれあいホーム「のびのび」2号館 ●ペーカリーカフェ ローフ ●studio BREMEN	 <b>ふれあい@しゅんこうハウス</b> 北海道北見市春光町1丁目24番9 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●ふれあいホーム「のびのび」3号館 ●日中一時支援事業所「つくしんぼ」 苦情対応担当：田中豪樹	 <b>こうえんハウス</b> 北海道北見市公園町137番48 TEL / FAX. 0157-22-8771 ●相談支援事業所「リーフ」 苦情対応担当：吉野友美 ●放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 苦情対応担当：小栗直基
 <b>ほくおうハウス</b> 北海道北見市中央町90番8 TEL / FAX. 0157-24-8003 ●放課後等デイサービス事業所「の一む」 苦情対応担当：山川圭一	 <b>オレンジスタジオ</b> 北海道北見市寿町1丁目6番20号 TEL. 0157-32-8715 FAX. 0157-32-8716 ●放課後等デイサービス事業所「ほっくる」 苦情対応担当：青山尚実	 <b>なみきハウス</b> 北海道北見市並木町510番地14 TEL .0157-33-1645 ●生活支援事業所「ほっぷ」 苦情対応担当：高橋治仁	

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症は5類に移行しましたが、感染される方も少なからずいらっしゃいますし、インフルエンザも流行している状況にある昨年でしたが、今年はどのような状況になるでしょうか。とむての森のスタッフは北海道の事業を活用して、コロナ感染症の検査を受けるなど、予防に努めております。ご利用者さまの状況を見ると、コロナ禍の時よりも、何らかの感

染症にかかる人は多く、お休みになる方が少なくない状況です。法人としても健康管理には充分注意して参りますので、皆さまも感染症防止対策へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。さて、ペーカリーカフェローフでは美味しいパンはもちろん、食事を美味しく楽しむことができます。利用者さんの作品を活用した各種製品の展示販売も行っており、おかげさまで好評です。ぜひ、お問い合わせの上で店舗に

も足を運んでいただき、1人でも多くの方に当法人の取り組みを知っていただくお力添えを皆さまにお願いしたいと思っております。本年が、皆さまにとって素晴らしい年になりますように心からご祈念申し上げ、新年にあたってのご挨拶とお願いとさせていただきます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

特定非営利活動法人とむての森  
代表理事 平賀貴幸

photograph：移動支援事業所「とろっこ」：メルヘンの丘にて










# NINGURU 1st year にんぐる 1年生

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」文：北山徹

新年あけましておめでとうございます。にんぐるの北山です。入社し、早9か月が経ちました。放課後等デイに勤めるのが初めての私にとって昨年はあっという間に過ぎる中で、たくさんの出来事があった一年でした。まだまだ未熟ではございますが、今年もよろしく願い申し上げます。さて、にんぐるでは12月に入り、こうえんハウスのイルミネーションの飾り付けを行い12月7日より点灯しています。にんぐるに通う子で、例年を知る子は「もうすぐこうえんハウスのイルミネーションが点くよ!」と楽しみにしていて、今年度から通い始めた子からは、「きれい!」と喜んでくれた様子で、準備をしたスタッフとしても温かい気持ちになりました。毎日夕方4時頃から数時間点灯していて、こどもたちの帰りの時間には暗くなって丁度良くイルミネーションが輝いています。だんだん暗くなる時間が近づくとイルミネーションが見える窓にはりついて、まだかまだかと待ち、点灯すると「ついたー!」と反応があるのが12月のにんぐるの様子でした。私自身もにんぐる1年生なので今年度から来た子たちと同じように新鮮な気持ちでイルミネーションに感動することができました。今年にんぐる2年生になりますが、今年もたくさんこどもたちと関わって、たくさんの笑顔に触れる事ができたらと思います!今年一年もみなさんにとって実り多く幸せな一年となりますように…!





## PART-TIME to FULL-TIME パートスタッフから 常勤スタッフに

きたやま とおる  
**北山 徹** さん

この度、12月1日より常勤スタッフになりました、北山 徹(きたやま とおる)です!これからは、この「とむて通信」でも登場することが増えると思います。改めてよろしくをお願いします。私は昨年4月1日からパートスタッフとして、第二の社会生活をスタートさせました。自分自身6歳の頃から自閉スペクトラム症で療育手帳を取得して、小中学校では特別支援学級で学校生活を過ごし、高校は市内の高校を卒業し介護系の資格がとれたことで漠然と「人の役に立てる仕事がしたいな」という希望とマッチして、高齢者施設で4年間ホームヘルパーとして働いてきました。わたしが育った留辺蘂地区には放課後等デイがなく、実は放課後等デイの存在を知ったのはここ数年のことでした。そこでとむての森のホームページと出会って今日に至ります。自分にも不得手なことはたくさんありますが、ここでたくさんの子たちと関わる事で、自己覚知も含めてたくさん勉強することが出来たらと思います。これからもよろしくをお願いします!

## New Attempts 新たな試み

放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」  
文：青山尚実



ぼっくるでは、1月からの新たな活動として、卓球スクールへ通い、講師の先生に卓球の指導を受ける日を集団活動の中に組み入れました。11月に卓球スクールへお話し体験に行ったのですが、とても楽しそうに卓球に取り組んでいた子ども達。友人同士でラリーをしたり、卓球マシーン(球が自動で出てくる機械)の球を打ち返したり、講師の先生の話をしっかり聞いて取り組んでいました。当日はずっと卓球の話をしていただけでしたが、しばらく経ってからも「卓球楽しかったね。」「また行きたいね。」の声が多く聞かれたため活動に組み入れ、本格的に卓球の指導を受ける事となりました。本格的に卓球を教わる事で、ルールを学ぶ勉強になったり、運動不足解消や体力作り、ストレス軽減、今後の余暇活動の広がりが期待できます。まずは月1回の活動ですが、子ども達の様子を見ながら少しずつ回数を増やしていけたら良いな。そして後々は大会に出場したりできたら良いな・・・なんて思っております。

以前、好評をいただいた「アート活動」での年賀状作りが続いて、去年の11月12月にかけて子ども達と一緒に、今回はカレンダー作りを行いました。すでに皆様のお手元に届いており、ご家庭に飾っていると思いますが、ひとりひとりに0~9までの数字を書き添えてもらい、辰のイラストには色を塗ってもらっています。書いてもらった数字は「年月」と「本人の誕生日」に活用していますので、見てみてくださいね!アート活動中は、スタッフの説明をしっかり聞き、集中して取り組んで頑張っていましたので、ぜひ褒めてあげてください!☆さて1月の活動は、書初めや初詣と新年っぽい内容や、定番の脳トレや工作、身体を動かす活動などがあります。屋外活動もありますので温かい服装をお願い致しますね。そして1月から新たな活動として卓球スクール(※詳細はぼっくるの文章を見てね)もありますので、お楽しみに!それではみなさん、新年もしっかりと体調管理をしながら、元気いっぱいに来所してくださいね!

## Only one in the world. 世界に一つだけ。

放課後等デイサービス事業所「のーむ」  
文：山川圭一



放課後等  
デイサービス  
のーむ

02月 毎週日曜・祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03
				脳トレ	部分 (100円)	お話の日
04	05	06	07	08	09	10
休み	身体を動かそう	DVD鑑賞会	工作 (50円)	卓球スクール (100円) ※お話を聞いてください	脳トレ	お話の日
11	12	13	14	15	16	17
休み	建国記念日 振替休日	身体を動かそう	バレンタイン DAY (100円)	散歩	外遊び ※お話を聞いてください	テーブルゲーム
18	19	20	21	22	23	24
休み	お誕生会 (100円)	脳トレ	身体を動かそう	工作 (50円)	天皇誕生日	自由遊び
25	26	27	28	29		
休み	DVD鑑賞会	お楽しみ会 (100円)	脳トレ	身体を動かそう		

放課後等  
デイサービス  
にんぐる

02月 毎週土・日曜日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03
				テーブルゲーム	部分 (100円)	休み
04	05	06	07	08	09	10
休み	買い物へ行く 風船あそび ※250円の特典をプレゼントします	買い物の準備	雪あそび ※お話を聞いてください	工作 (50円)	シール遊び	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	DVD鑑賞会	チャレンジ	バレンタイン DAY (100円)	身体を動かそう	塗り絵の点描	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	お誕生会 (100円)	テーブルゲーム	ボールあそび	習字	DVD鑑賞会	休み
25	26	27	28	29		
休み	宝探しゲーム (50円)	雪あそび ※お話を聞いてください	ボウリング大会	絵合わせカードあそび		

放課後等  
デイサービス  
ぼっくる

02月 土日祝はお休みです。

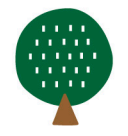
日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03
				コグトレ	部分 (100円)	休み
04	05	06	07	08	09	10
休み	お菓子の袋でポーチ作り (100円)	包丁の練習	学びタイム ※動画を観て考えよう	DVD鑑賞会	SST	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	建国記念日 振替休日	SST	バレンタイン DAY (100円)	作業 & Wii	ダンスで体操	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	卓球スクール (100円) ※お話を聞いてください	学びタイム ※動画を観て考えよう	お茶会 準備	工作	天皇誕生日	休み
25	26	27	28	29		
休み	SST	体操	お茶会 デリバリー	コグトレ		





The Day Smiling.  
**笑って過ごせれば**  
 ベーカリーカフェLOAF  
 文：戸井田修一

今年も良い年にしたいです。ヘラヘラしているとわれながら、笑顔を絶やさず過ごしていければいいなと思います。クリスマスは去年と同じくらいと予想しながら仕込みをするも、色々値上がりしているし、不景気だし、注文がものすごい減ったりしたらどうしようか？などと考えながら、ざっくり計算しながら、みんなでエビの殻を剥いたりデミグラスソースを作ったりと仕込みを進めていた12月。(コレを書いているのは12月)毎年のことになっているせいか、みんな作業に慣れてきたのもあって野菜を切ったり、いろいろある仕込みも思っていたよりもとんとん拍子に進むことが多くとても良いペースで進んでいます。『クリスマスだ!』と喜んだりする声も以前ほど聞かなくなったような気がしています。サンタさんを信じていなくてもいいので『クリスマスにはサンタがやって来る』というような夢のある話は子供たちに楽しく聞かせられるようになってほしいなと個人的には思います。新年はどういった年になるのか？まったくわかりませんが【笑う門には福来たる】ということわざがあるとおり、みんなで笑って過ごしていれば何かいいことがあるぞ!ということにして今年も精進してまいります。なので、ベーカリーカフェローフを今年もどうぞよろしくお願い致します。



The year 2024 in "STEP" is...  
**すてっぷの2024年は...**  
 就労支援事業所「すてっぷ」 文：田中ちえみ

ヘトヘトのクリスマスを過ぎ、年末の大掃除後のランチ忘年会をウエスタンでワイワイ行い、穏やかに年明けを迎えることができました。今年も宜しくお願い致します！ コロナが5類に移行してからはしばらく経ちますが、インフルエンザを含め感染症が流行しやすい季節ですので、消毒や換気、こまめな手洗いをしつつ、今年もメンバーさんたちが楽しくお仕事に通える環境を整えていきたいと思えます。さて、すてっぷでは、1月末に数年ぶりの研修旅行(網走に1泊)を予定しています！メンバーさん達は「旅行がある」と分かった時から、その話題が出ない日はありません。「楽しみだー!!!」「何を食べるの?」「温泉は入る?」「スタッフさんは誰が行くの?」等々、ワクワクが止まりません！もちろん、「いつもと同じ過ごし方がいい」等の理由で残るメンバーさん達も、お仕事を頑張ったりお休みを満喫したり、思い思いに過ごせるよう、自由参加制にしています。あとは天候が良い事を願って・・・楽しく安全な旅行が出来るよう、準備を進めてまいります！

