

たくさんの
ありがとうを
伝えたい

I Want To Say
A Lot Of
THANKS



MARUHAN

毎年、定期的にお菓子を届けてくださるマルハン北見店様、端野店様ですが、今年度も定期的に段ボールを抱えて本部に届けに来てくださいます。6月19日にも、たくさんのお菓子が届けられました。毎回記念の写真を撮らせていただいているのですが、必ず一緒に写るのがマルハンマスコットの「にゃんまる」です！いつも本部の窓際に鎮座していますが、この時ばかりはスタッフの方に抱かれて写真撮影に参加しています。マルハン端野店・北見店のスタッフの皆様、そしてお客様、いつもたくさんの寄贈をありがとうございます。いただいたお菓子等々は、大切に有効活用させていただいております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

事務局長 文:弓山祐子

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し、大切に使わさせて戴きます。
ありがとうございました。

●西川涼太 様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶

●三輪久美子 様
・アルミ缶

●ときわホルモン 様
・トイレットペーパー、台所洗剤

●乾夏樹 様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー

●蛇子哲朗 様
・扇風機

●瀬口春華 様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶

●宮林幸子
・ティッシュペーパー、台所洗剤

●成田紹人 様
・アルミ缶

●沢瀬勝彦 様
・除菌シート、お菓子

●高橋朋幹 様
・アルミ缶

●柴山七音 様
・アルミ缶

●シバヤマ電器 様
・コーヒーセット

(2025/06/16~08/15 現在)

Supported by
日本財団
THE NIPPON FOUNDATION
日本財団チャリティー自販機

ドリンクを買うだけできる、社会貢献があります。



飲料1本につき10円を社会貢献プロジェクトにご寄付いただく、自動販売機です。これまでに、全国で8,000台以上が設置され、1本10円のご寄付は累計で18億円におよびます。皆さまからいただきましたご寄付は、間接費には使わず100%全額を「子ども第三の居場所」「難病児支援」「日本財団夢の奨学金」「災害復興支援特別基金」「HEROS」「様々な社会貢献」に活用いたします。お近くにお越しの際は、ぜひご協力ををお願いいたします。



TOMUTE MAGAZIN

<https://tomutenomori.or.jp>

2025 YEAR
SEPTEMBER & OCTOBER
No.237



いつもとむての森の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年の夏は大変暑い毎日でしたが、大きな問題もなく秋を迎えております。こうした状況の中で、最低賃金の大幅引き上げのニュースがありました。とむての森は、働く仲間の皆さんの待遇改善や物価高騰対策も考えて、できる限り対応していく予定です。一方で、保育園等と違い公定価格で賃金が決められない制度と

なっているため、3年に1度の報酬改定では、どこの法人も経営に影響が及ぶのは避けられない状況です。北見市などの基礎自治体はもちろんですが、国が対策として予算措置をする必要があると考えますので、何らかの形で国政にも働きかけなければなりません。物価や賃金の上昇に応じて、柔軟に介護報酬の見直しができる仕組みを改めて導入してもらいたいと感じています。大幅な人口減少

が避けられない状況の中、持続可能性を高める経営が今こそ求められています。引き続きとむての森は、社会状況や経済状況をしっかりと見据えながら、地域になくてはならない法人と位置づけていただけるよう努力を重ねて参りますので、皆様のご理解、ご指導を鞭撻、ご協力をお願い申し上げます。

特定非営利活動法人とむての森
代表理事 平賀貴幸



What we can do from now on これからできること

移動支援事業所「とろっこ」文：豊崎泰輔

令和7年第2回定例北見市議会での議決を受け、この秋から市の使用料及び手数料が改定されます。最近、移動支援で行ったところでいうと端野温泉のんたの湯は今年の10月から、北見ファミリーランドは11月から料金が改定されます。たまにイベントで行く道の駅おんねゆ温泉も山の水族館などが同様に料金改定されるようです。久しぶりに行ってみると「あれ？ 値上がりしてる？」ということがあるかもしれません。我々も事前に料金が変わってないか都度チェックして必要な情報を利用者様や保護者様に提供していきたいと思います。また、運動活動でいうと市民温水プールや農業者トレーニングセンターなどは、事前に申請してカードを作ったりその場で身分証を提示して、利用者様と支援員は使用料が免除されていますが、この点につきましてはこれまで通りに使用して頂けますのでご安心ください。今後もこのような施設の料金改定だけではなく、時間の変更や、色々な面で不便なことがあるかもしれません、移動支援としては引き続き北見市内を中心サービス提供を行っていく予定です。昨今の情勢に即しつつもこれまで通りに、これまで以上にどうすれば満足度の高いサービス提供ができるかを考えながら支援していきたいと思います。

Enjoyment 年に一度のお楽しみ

就労支援事業所「すてっぷ」文：荒谷晴日

7月の猛暑が過ぎ、あっという間に涼しくなりました。利用者さんが体調を崩さないよう、作業内容を変更したり畑作業が中止になったりでしたが、「えー、畑作業楽しみにしていたのに・・・」というほどみんなが元気に過ごすことができ、ほっとしています。

さて、すてっぷの年に1度のお楽しみといえば…お盆前の焼肉イベントです！！朝方まで雨が降っており心配していましたが、9時以降は降ることなく、ちょうどいい気温で開催することができました。朝から利用者さんみんなで焼きそばやピザを作ったり、お肉や野菜を準備しつつウキウキを隠せない様子を見ていると、スタッフも嬉しいです！ サロンでゆっくり食べる人、外の炭火の前で焼きながら食べる人、「おなかが苦しいので運動します」と駐車場を歩いたり踊ったりする人、それぞれがフリースタイルで楽しんでいました。給食調理スタッフさんが退職されました。みんなのことを思いやって声をかけながら、毎日おいしい給食を作ってくれました。最終日はみんなで色紙とお花を渡し、お礼を伝えました。お疲れさまでした。



STILL HOT.
まだ暑い

ペーカリーカフェ LOAF 文：戸井田修一



すてっぷの恒例行事、夏の焼肉を終えて一段落のはずですが暑さは衰える所を知らず30°C前後で「前よりはまだマシだね。」なんて話しながらみんな作業しています。イベントの時の準備はみんなこれからが楽しみで仕方ないといった様子が感じられ、いつも以上に作業の進みが早くなり、とても満足したようで何よりです。気温が高く雨が全く降らなかったおかげで野菜が育たないという話を聞いたと思えば、鶏が…豚が…と普段の生活にも影響がありそうなニュースばかりで、作っている私達も頭を悩ませております。ローフも8月からまた少し値上げをしていますが、3年ほど前の価格を見てみると倍近くになっているものもあります。それもそのはず、仕入れの価格も少しずつ上がっていますが、下がるものは無くここ2~3年で倍以上の価格になっているものなど改めて見ると驚きます。様々な理由で外食が高くなっていると言われていますが、食事は毎日のものですので日々の生活にも同じことが言えると思います。コロナ以降始めたパンの配布なども月1回に減りはしましたがやっておりますので、少しでも困っている方の力になれれば良いなと思い継続しています。まだ気温が高い日々が続くかもしれませんが頑張って乗り越えましょう！



Neither heat nor cold lasts beyond the equino

みんなの烟 こんね 文：佐藤千鶴

7月に入り気温が一気に上昇し、30°C超えの日が続きました。7月下旬には 37°C、38°C、39°C…と日に日に気温が上昇！毎日猛暑となり、その日の気温が日本一高い地域として全国ニュースに何度も取り上げられました。私自身も体温以上の暑さを北見で経験したの人生初です！！夜になっても気温が下がらず日中もムシムシと蒸しく、今までの北海道の夏とは違うような気もします。これも温暖化影響なのでしょうか…。 こんねの畠では 7月にまとまった雨が降らず、気温が高かったこと也有って、今までで一番ひどい月となりました。7月の日差しは刺すほど強烈で、ハウスの中は 50°C近くまでになり、日中の作業はもちろん出来ませんし、作物にもかなり影響がありました。暑さに強い夏野菜でも葉が焼けてしまったり、花が咲いても実が付く前に落ちてしまったり、収穫間近の色付いたトマトやナスが焼けてしまったりと暑さによる被害がありました。露地物の芋はばつの影響で大きくならず、キャベツや白菜を植え付けても根が付ずに枯れてしまう状況となりました。 8月に入っても気温は 30℃前後と高めで雨が多くなりました。大気も不安定な日が多く、雷や地的な大雨になることも多く、またまた被害がでてしまいました。温に湿度も高くなると、アブラムシやハダニが大量に発生したり、ビも発生し、様々な病気がでてきて作物には良くない状態が続いています。被害が広がらないようにとビニールハウスに遮光ネットで直日差しが当たらないようにしたり、風通しがよくなるように葉を落



したりと、できる限りのことをしています。あとは残暑がおさまるまで涼しくなることを祈りたいと思います。 こんねメンバーは、今年暑さに体調を崩してもおかしくないと思っていたのですが、大きくなる子を崩す事もなく、事業所を休むこともほぼなく元気に活動しています。暑い日は日陰でゆっくりできる作業を行い、作業時間も短めにしています。こまめに水分補給をしています。30°Cを超えた日は無理をせずに作業はお休みにし、室内作業などに変更しています。涼しい時は、慣習作業や草取りをしていますが、畑作業にも慣れてきたメンバーも多く、今日は草取り。と伝えただけでバケツを持ち作業開始しています。調子を崩しがちだったメンバーも最近は落ち着いて取り組んでいます。今後も無理はせず、天候と体調をみながら楽しく取り組んでいきたいと思います。今年は10月まで平年よりも暑くなる予報ですが、“さ寒さも彼岸まで”ですよね。頑張りたいと思います。



今年も9/20(土)に収穫祭を行います。
毎週金曜日は野菜販売も行っています。お近くにお越しの際は是非寄りください。



line of fl
動線

生活支援事業所「ほっぷ」 文：浅野正樹

暑いですね、高温の晴れた日には思い出します。
10年ほど前の8月9日に広島県に行ったことを。
夏に西日本に出かけたのは前の年に続いて二度目、
道産子にはやはり酷暑であった。夕方にお好み焼き
が食べられる居酒屋へ、家庭的な雰囲気だったので
お店の人に日中出かけるのは大変ではないかと尋ね
ると、「出かけません。ひたすら家で過ごします。」
と返ってきた。酷暑の日もあったけど日陰を歩けば
まだ涼しい北海道。風あればなんとか凌げると思う
8月3日。さて、歩道などにある黄色い溝?
が出ていているコンクリートやラバーのようなものでできている、真ん中あたりに隕いてあるアレです。眼



Aobajou Love Song 青葉城恋歌

こんにちは、鹿野です！私たちの手で、より良い未来を共に築いていきましょう。日々の小さな一歩が、大きな変化に繋がることを感じています。さあ、思いつかないでAーに会報のヤツチーなイケてる書き出し書いてつて、この上記文章実は、書き出しが思つて書いて貰いました。ヤツチーでイケてはいないです。今後Aーがロボット工学三原則をちゃんと守つてくれることを祈ります（笑）さてはて、どんぐりでは7月に七夕を行いました。各自短冊を書いて、笹に飾っています。ドラえもんの絵を描いてくれましたが、ドラえもんになりたいのかドラえもんが欲しいのか、どちらなのかによつて大分話が変わつてきますね（笑）8月は暑すぎてみんなグロッキーのため、イベントができるないので、9月はお月見をしようかなと思つてします。みなさん月が出るまでは事業所には居ないのですけど、（笑）さて、今回の挨拶は、何の小説の一節でしょう？答えは次号にて！先々月号の答えは、カミュの「異邦人」でした－なんの事かわからない人は先々月号を見てね！

What kind of fall?

秋と言えば どんな秋!?

放課後等デイサービス事業所「ぽっくる」文：田中嘉樹

皆さんどんな夏をお過ごしでしたか？「ぽっくる」のみんなは夏休みはアイスを食べにいったりパフェを作って食べたり、カラオケに行ったり、釣りに行ったり等など…夏を満喫しています。そして季節は変わり10月は子ども達にとっては特別な月です。秋の訪れとともに、様々な楽しいイベントが待っています。まず、ハロウィンがあります。子ども達は仮装の準備を楽しんだり、スタッフからお菓子を貰うことができるので、今からワクワクが止まりません。紅葉の時期でもあるので、ウォーキングで小さな秋を探しながら歩くというのも楽しみの一つにしています。落ち葉や銀杏拾い、赤とんぼをお友だちやスタッフと競争しながら追いかけてこするのも「ぽっくる」の風物詩です。そして、もうひとつの秋と言えば「食欲の秋！」調理の活動が大人気！！美味しく作る事はもちろん、お友達と協力して作ることを楽しみにしています。苦手だった野菜（かぼちゃ）がダメだったけど「ぽっくる」で作ったからと言って食べられる様になった利用者さんもいます。今年はどんな秋になるか楽しみにしている、「ぽっくる」のみんなとスタッフ田中なのでした。



Autumn earlier than expected

早くも秋

放課後等デイサービス事業所「のーむ」文：山川圭一

8月は例年より長い夏休みがありました。家族旅行やお盆に実家に帰省したりお家でまったり過ごしたりと、いかがお過ごしでしたか？楽しい思い出はできましたでしょうか？「のーむ」の活動では夏遊びWEEKを設け、収穫体験や水遊び、遠出して紋別や網走で屋内外の遊具施設で遊んでいます。あいにくの雨の時もありましたが、子どもたちはとても楽しそうに遊んでいました！スタッフはへとへとでしたが、さて9月とい

えばお月見、敬老の日、秋分の日、○○の秋や台風シーズンですね。事業所では半年間のモニタリングや支援計画の見直しの時期となります。お子様の様子を引き継ぎ時やお電話でお伺いすると思いますので、皆様のご協力を大変なこと、嬉しいこと悲しいこと、引き続き色々経験すると思いますので、何かありますようお願い致します。新年度になって半年が経過。事業所にも慣れ、楽しいことや大変なこと、嬉しいこと悲しいこと、引き続

したらいつでもご連絡下さいね。

【お願い】
ご利用に関しまして日時、下校・送迎時間などの変更等がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また「お買い物へ行こう」の活動の際にはお金を持たせて頂きますようにお願い致します。

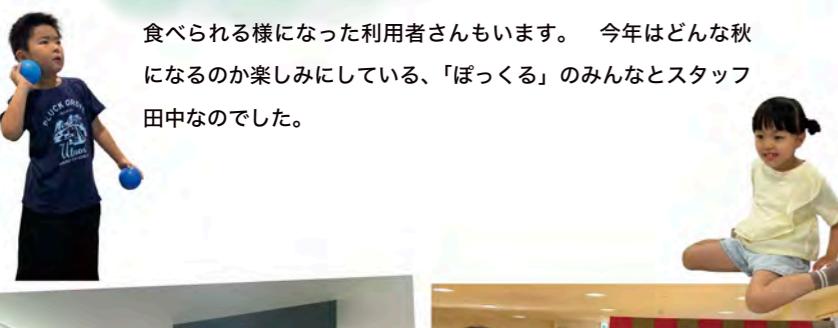


This fall 今年の夏

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」文：小栗直基



の中で一番印象に残ったのが『美幌林業館　きてらす』でした。美幌駅の2階にあり、美幌の木がふんだんに使われている木育の遊び場であり、子ども達もあまり来たことが無かったからか、いつも以上に動き回って楽しんでいました。終わった後には『きてらす楽しかったからお母さんに言う！！』と言っている子もいました。入館料もかかりずとも綺麗な遊び場でしたので、また『にんぐる』としても行きたいと考えています！！今年は比較的近くの場所で遊ぶことが多かったので、来年の夏はもう少し遠くまで遊びに行けると良いな…と考えています！夏が終わり、秋にはハロウィン等のイベントもあるので、これからも沢山遊びながら成長を見守っていきたいと思います！！



Autumn earlier than expected

早くも秋

放課後等デイサービス事業所「のーむ」文：山川圭一

8月は例年より長い夏休みがありました。家族旅行やお盆に実家に帰省したりお家でまったり過ごしたりと、いかがお過ごしでしたか？楽しい思い出はできましたでしょうか？「のーむ」の活動では夏遊びWEEKを設け、収穫体験や水遊び、遠出して紋別や網走で屋内外の遊具施設で遊んでいます。あいにくの雨の時もありましたが、子どもたちはとても楽しそうに遊んでいました！スタッフはへとへとでしたが、さて9月とい

えばお月見、敬老の日、秋分の日、○○の秋や台風シーズンですね。事業所では半年間のモニタリングや支援計画の見直しの時期となります。お子様の様子を引き継ぎ時やお電話でお伺いすると思いますので、皆様のご協力を大変なこと、嬉しいこと悲しいこと、引き続

いたらいつでもご連絡下さいね。

【お願い】
ご利用に関しまして日時、下校・送迎時間などの変更等がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また「お買い物へ行こう」の活動の際にはお金を持たせて頂きますようにお願い致します。