



たくさんの
ありがとうを
伝えたい

I Want To Say
A Lot Of
THANKS

皆様からたくさんのご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し、大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

- 西川涼太 様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶
- 三輪久美子 様
・アルミ缶
- ときわホルモン 様
・トイレットペーパー、台所洗剤
- 乾夏樹 様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 蛸子哲明 様
・扇風機
- 瀬口春華 様
・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、アルミ缶
- 宮林幸子 様
・ティッシュペーパー、台所洗剤
- 成田紹人 様
・アルミ缶
- 沢瀬勝彦 様
・除菌シート、お菓子
- 高橋朋幹 様
・アルミ缶
- 柴山七音 様
・アルミ缶
- シバヤマ電器 様
・コーヒーセット

(2025/06/16～08/15 現在)

M MARUHAN

毎年、定期的にお菓子を届けてくださるマルハン北見店様、端野店様ですが、今年度も定期的に段ボールを抱えて本部に届けに来てくださいます。 6月19日にも、たくさんのお菓子が届けられました。毎回記念の写真を撮らせていただいているのですが、必ず一緒なのがマルハンマスコットの「にゃんまる」です！ いつも本部の窓際に鎮座していますが、この時ばかりはスタッフの方に抱かれて写真撮影に参加しています。 マルハン端野店・北見店のスタッフの皆様、そしてお客様、いつもたくさんのお寄せをありがとうございます。いただいたお菓子等々は、大切に有効活用させていただいております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

事務局長 文：弓山祐子

NPO法人
とむての森
TOMUTE NO MORI

2025年度(令和7年度)
会員ご登録者様

順不同・敬称略：令和7年8月15日時点

会 員 (議決権なし / 寄付金あり)

社 司 竜之介 笠井 典子

会 員 (議決権なし / 寄付金なし)

大橋 元輝 三輪 久美子 遠藤 蒼依
川野 剛 平野 一樹

賛 助 会 員

辻百合香 江口凡太郎 三浦紗央里 児玉典子

ご登録ありがとうございました



いつもとむての森の活動にご理解とご協力を
いただきありがとうございます。 今年の夏
は大変暑い毎日でしたが、大きな問題もなく
秋を迎えております。こうした状況の中で、
最低賃金の大幅引き上げのニュースがありま
した。とむての森は、働く仲間の皆さんの処
遇改善や物価高騰対策も考えて、できる限り
対応していく予定です。 一方で、保育園等
と違い公定価格で賃金が決められない制度と

なっているため、3年に1度の報酬改定まで
は、どこの法人も経営に影響が及ぶのは避け
られない状況です。北見市などの基礎自治体
はもちろんですが、国が対策として予算措置
をする必要があると考えますので、何らかの
形で国政にも働きかけなければなりません。
物価や賃金の上昇に応じて、柔軟に介護報酬
の見直しができる仕組みを改めて導入しても
らいたいと感じています。 大幅な人口減少

が避けられない状況の中、持続可能性を高め
る経営が今こそ求められています。 引き続
きとむての森は、社会状況や経済状況をしっ
かりと見据えながら、地域になくはならな
い法人と位置づけていただけるよう努力を重
ねて参りますので、皆様のご理解、ご指導ご
鞭撻、ご協力をお願い申し上げます。

特定非営利活動法人とむての森
代表理事 平賀 貴幸

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

**あなたの1本が
社会貢献に**
日本財団チャリティー自販機

ドリンクを買うだけでできる、社会貢献があります。

飲料1本につき10円を社会貢献プロジェクトにご寄付いただく、自動販売機です。これまでに、全国で8,000台以上が設置され、1本10円のご寄付は累計で18億円におよびます。皆さまからいただきましたご寄付は、間接費には使わず100%全額を「子ども第三の居場所」「難病児支援」「日本財団夢の奨学金」「災害復興支援特別基金」「HEROs」「様々な社会貢献」に活用いたします。お近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします。

あなたの買い物でだれかを幸せにするの、簡単！

イオン 幸せの黄色いレシート
Since 2003

あなたの買い物で、100円を寄付するの、簡単！
レシートを1枚集めると、100円を寄付するの、簡単！
お買上げレシートを1枚集めると、100円を寄付するの、簡単！

買物 → レシート → 集める → 1% → 幸せ!!

とむての森は、イオン北海道(株)イオン北見店様の「イオン・デー」にて実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をし、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください。よろしくお願いたします。

会員募集
私たちは皆様のご協力で
福祉活動を行っています。

・とむての森のサービスを利用してみたい方
・ヘルパーのお仕事をしてみたい方
・応援してくださる方

正会員	7,000円/年	(総会議決権あり)
会員	2,000円/年	(総会議決権なし)
ボランティア	2,000円/年	(総会議決権なし)
賛助会員(一口)	3,000円/年	(総会議決権なし)

※詳しくは、お問い合わせください。



What we can do from now on
これからできること

移動支援事業所「とろっこ」文：豊嶋幸輔

令和7年第2回定例北見市議会での議決を受け、この秋から市の使用料及び手数料が改定されます。最近、移動支援で行ったところという端野温泉のんたの湯は今年の10月から、北見ファミリーランドは11月から料金が改定されます。たまにイベントで行く道の駅おんねゆ温泉も山の水族館などが同様に料金改定されるようです。久しぶりに行ってみると「あれ？値上がりしてる？」ということがあるかもしれません。我々も事前に料金が変わっていないか都度チェックして必要な情報を利用者様や保護者様に提供していきたいと思います。また、運動活動でいうと市民温水プールや農業者トレーニングセンターなどは、事前に申請してカードを作ったりその場で身分証を提示して、利用者様と支援員は使用料が免除されていますが、この点につきましてはこれまで通りに使用して頂けますのでご安心ください。今後もこのような施設の料金改定だけではなく、時間の変更や、色々な面で不便があるかもしれませんが、移動支援としては引き続き北見市内を中心にサービス提供を行っていく予定です。昨今の情勢に即しつつもこれまで通りに、これまで以上にどうすれば満足度の高いサービス提供ができるかを考えながら支援していきたいと思います。

Enjoyment
年に一度のお楽しみ

就労支援事業所「すてっぷ」文：荒谷剛日



7月の猛暑が過ぎ、あっという間に涼しくなりました。利用者さんが体調を崩さないよう、作業内容を変更したり畑作業が中止になったりでしたが、「えー、畑作業楽しみにしていたのに・・・」というほどみんなが元気に過ごすことができ、ほっとしています。さて、すてっぷの年に1度のお楽しみといえば・・・お盆前の焼肉イベントです！！朝方まで雨が降っており心配していましたが、9時以降は降ることなく、ちょうどいい気温で開催することができました。朝から利用者さんみんなで焼きそばやピザを作ったり、お肉や野菜を準備しつつウキウキを隠せない様子を見ると、スタッフも嬉しいです！サロンでゆっくり食べる人、外の炭火の前で焼きながら食べる人、「おながが苦しいので運動します」と駐車場を歩いたり踊ったりする人、それぞれがフリースタイルで楽しんでいました。給食調理スタッフさんが退職されました。みんなのことを思いやって声をかけながら、毎日おいしい給食を作ってくれました。最終日はみんなで色紙とお花を渡し、お礼を伝えました。お疲れさまでした。



STILL HOT.
まだ暑い

ベーカリーカフェ LOAF 文：戸井田修一



すてっぷの恒例行事、夏の焼肉を終えて一段落のはずですが暑さは衰える所を知らず30℃前後で「前よりはまだマシだね。」なんて話しながらみんな作業しています。イベントの時の準備はみんなこれからが楽しみで仕方ないといった感じが感じられ、いつも以上に作業の進みが早くなり、とても満足したようで何よりです。気温が高く雨が全く降らなかったおかげで野菜が育たないという話を聞いたと思えば、鶏が・・・豚が・・・と普段の生活にも影響がありそうなニュースばかりで、作っている私達も頭を悩ませております。ローフも8月からまた少し値上げをしていますが、3年ほど前の価格を見てみると倍近くになっているものもあります。それもそのはず、仕入れの価格も少しずつ上がっていますが、下がるものは無くここ2～3年で倍以上の価格になっているものなど改めて見ると驚きます。様々な理由で外食が高くなっていると言われていますが、食事は毎日のものですので日々の生活にも同じことが言えると思います。コロナ以降始めたパンの配布なども月1回に減りはしましたがやっておりますので、少しでも困っている方の力になれば良いと思い継続しています。まだ気温が高い日々が続くかもしれませんが頑張って乗り越えましょう！



Neither heat nor cold lasts beyond the equinox.

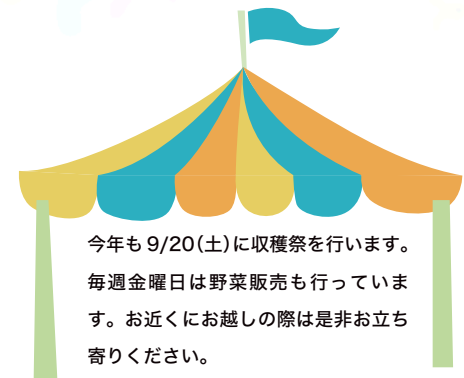
暑さ寒さも彼岸まで。

みんなの畑 こんね 文：佐藤千鶴子

7 月に入り気温が一気に上昇し、30℃超えの日が続きました。7 月下旬には 37℃、38℃、39℃…と日に日に気温が上昇！毎日猛暑日となり、その日の気温が日本一高い地域として全国ニュースに何度も取り上げられました。私自身も体温以上の暑さを北見で経験したのは人生初です！！夜になっても気温が下がらず日中もムシムシと蒸し暑く、今までの北海道の夏とは違うような気がします。これも温暖化の影響なのでしょうか…。 こんねの畑では 7 月にまとまった雨が降らず、気温が高かったこともあって、今までで一番ひどい月となりました。7 月の日差しは刺すほど強烈で、ハウスの中は 50℃近くまでになり、日中の作業はもちろん出来ませんし、作物にもかなり影響がでました。暑さに強い夏野菜でも葉が焼けてしまったり、花が咲いても実が付く前に落ちてしまったり、収穫間近の色付いたトマトやナスが焼けてしまったりと暑さによる被害がありました。露地物の芋は干ばつの影響で大きくならず、キャベツや白菜を植え付けても根が付かずに枯れてしまう状況となりました。 8 月に入っても気温は 30℃前後と高めで雨が多くなりました。大気も不安定な日が多く、雷や局地的な大雨になることも多く、またまた被害がでてしまいました。高温に湿度も高くなると、アブラムシやハダニが大量に発生したり、カビも発生し、様々な病気がでてきて作物には良くない状態が続いています。被害が広がらないようにとビニールハウスに遮光ネットで直接日差しが当たらないようにしたり、風通しがよくなるように葉を落と



したりと、できる限りのことをしています。あとは残暑がおさまリ、涼しくなることを祈りたいと思います。 こんねメンバーは、今年の暑さに体調を崩してもおかしくないと思っていたのですが、大きく調子を崩す事もなく、事業所を休むこともほぼなく元気に活動しています。暑い日は日陰でゆっくりできる作業を行い、作業時間も短めにし、こまめに水分補給をしています。30℃を超えた日は無理をせずに畑作業はお休みにし、室内作業などに変更しています。涼しい時は、収穫作業や草取りをしています、畑作業にも慣れてきたメンバーも多く、今日は草取り。と伝えただけでバケツを持ち作業開始しています。調子を崩しがちだったメンバーも最近は落ち着いて取り組んでいます。今後も無理はせず、天候と体調をみながら楽しく取り組んでいきたいです。今年は10月まで平年よりも暑くなる予報ですが、“暑さ寒さも彼岸まで”ですよね。頑張りたいと思います。



今年も9/20(土)に収穫祭を行います。毎週金曜日は野菜販売も行っています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。



line of flow

動線

生活支援事業所「ほっぷ」文：浅野正樹



暑いですね、高温の晴れた日には思い出します。10 年ほど前の 8 月 9 日に広島県に行ったことを。夏に西日本に出かけたのは前の年に続いて二度目、道産子にはやはり酷暑であった。夕方にお好み焼きが食べられる居酒屋へ、家庭的な雰囲気だったのでお店の人に日中出かけるのは大変ではないかと尋ねると、「出かせません。ひたすら家で過ごします。」と返ってきた。酷暑の日もあったけど日陰を歩けばまだ涼しい北海道。風あればなんとか凌げると思う 8 月 3 日。 さて、歩道などにある黄色い溝？ が出ているコンクリートやラバーのようなものでできている、真ん中あたりに轢いてあるアレです。眼

の不自由な方のためのソレです。何処にでも何処までもあります。必須だから。だから書かせてもらいます。自転車止めるな！車止めるな！歩行者の邪魔になるのがなぜ分らないのだろう？普段歩かないから、歩行者なんて通らないと思っているから？野放し状態！ なみきハウスの通行情報を書いてみます。何故か人の歩く所で留まってしまう利用者さんが多いのです。また、玄関での渋滞、それによる揉め事、原因は接触しやすい動線にあるのだから、止まっちゃいけない所、モノを置いちゃいけない所とか決めればいいのになーいつも気になっているのは私だけ？



Aobajou Love Song 青葉城恋歌

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」文：鹿野哲介

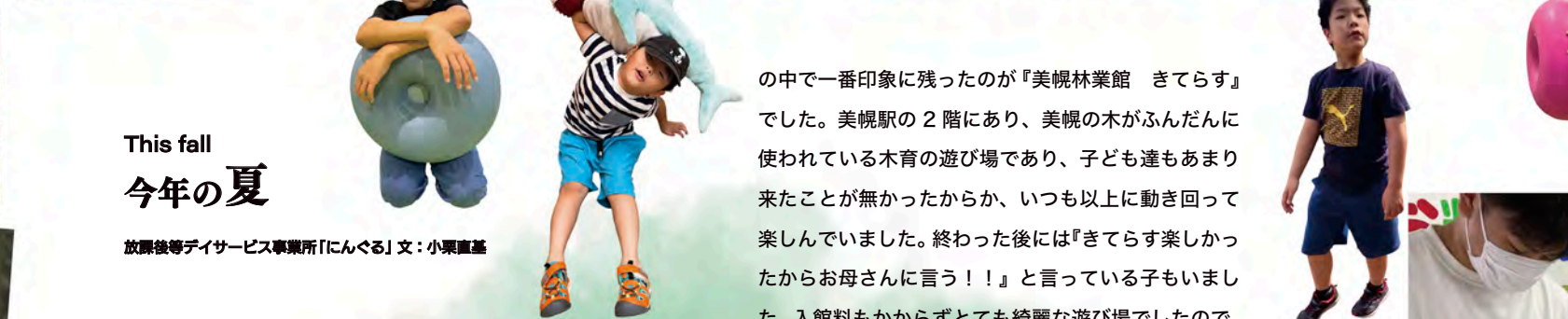
こんにちは、鹿野です！私たちの手で、より良い未来を共に築いていきましょう。日々の小さな一歩が、大きな変化に繋がることを信じています。さあ、今月の活動報告をお届けします！ …、この上記事実は、書き出しが思いつかないので A に会報のキャッチーなイケてる書き出し書いてって言って書いて貰いました。キャッチーでイケてはいないですね。今後 A がロボット工学三原則をちゃんと守ってくれることを祈ります(笑) さてはて、どんぐりでは7月に七夕を行いました。各自短冊を書いて、笹に飾っています。ドラえもん絵を描いてくれましたが、ドラえもんになりたいのかドラえもんが欲しいのか、どちらなのかによって大分話が変わってきますね(笑) 8 月は暑すぎてみんなグロッキーのため、イベントができていないので、9 月はお月見しようかなと思っています。みなさん月が出るまでは事業所には居ないのですけど、(笑) さてはて、今回の挨拶は、何の小説の一節でしょう？ 答えは次号にて！先々月号の答えは、カミユの「異邦人」でした！なんの事かわからない人は先々月号を見てね！

What kind of fall?

秋と言えば どんな秋 !?

放課後等デイサービス事業所「ぼっくる」文：田中麻樹

皆さんどんな夏をお過ごしでしたか？「ぼっくる」のみんなは夏休みはアイスを食べにいたりパフェを作って食べたり、カラオケに行ったり、釣りに行ったり等など…夏を満喫しています。そして季節は変わり10月は子ども達にとっては特別な月です。秋の訪れとともに、様々な楽しいイベントが待っています。まず、ハロウィンがあります。子ども達は仮装の準備を楽しんだり、スタッフからお菓子を貰うことができるので、今からワクワクが止まりません。紅葉の時期でもあるので、ウォーキングで小さな秋を探しながら歩くというのも楽しみの一つにしています。落ち葉や銀杏拾い、赤とんぼをお友だちやスタッフと競争しながら追いかけてこするのも「ぼっくる」の風物詩です。そして、もうひとつの秋と言えば「食欲の秋！」調理の活動が大人気！！美味しく作る事はもちろん、お友達と協力して作ることを楽しみにしています。苦手だった野菜（かぼちゃ）がダメだったけど「ぼっくる」で作ったからと言って食べられる様になった利用者さんもあります。今年はどんな秋になるのか楽しみにしている、「ぼっくる」のみんなとスタッフ田中なのでした。



This fall 今年の夏

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」文：小栗直基

前年度の冬は【冬休み遊びつくそう週間】で1週間遊びつくしましたが、今年度の夏は【夏休み Week】を行いました！！網走や美幌など日によって様々な地域に行き、雨の日もありましたが、元気いっぱい遊びつくし『楽しかった！！また行きたい！！』などの声も多く聞けました。個人的に今回の【夏休み Week】

の中で一番印象に残ったのが『美幌林業館 きてらす』でした。美幌駅の2階にあり、美幌の木がふんだんに使われている木育の遊び場であり、子ども達もあまり来たことが無かったからか、いつも以上に動き回って楽しんでいました。終わった後は『きてらす楽しかったからお母さんに言う！！』と言っている子もいました。入館料もかからずとても綺麗な遊び場でしたので、また『にんぐる』としても行きたいと考えています！！今年は比較的近くで遊ぶことが多かったのですが、来年の夏はもう少し遠くまで遊びに行けると良いな…と考えています！夏が終わり、秋にはハロウィン等のイベントもあるので、これからも沢山遊びながら成長を見守っていききたいと思います！！

Autumn earlier than expected

早くも秋

放課後等デイサービス事業所「の一む」文：山川圭一

8月は例年より長い夏休みがありました。家族旅行やお盆に実家に帰省したりお家でまったり過ごしたりと、いかがお過ごしでしたか？楽しい思い出はありましたか？「一む」の活動では夏遊び WEEK を設け、収穫体験や水遊び、遠出して紋別や網走で屋内外の遊具施設で遊んでいます。あいにく雨の時もありましたが、こどもたちはとても楽しそうに遊んでいました！スタッフはへとへとでしたが、さて9月とい

えばお月見、敬老の日、秋分の日、〇〇の秋や台風シーズンですね。事業所では半年間のモニタリングや支援計画の見直しの時期となります。お子様の様子を引継ぎ時やお電話でお伺いすると思いますので、皆様のご協力によるしくお願い致します。新年度になって半年が経過。事業所にも慣れ、楽しいことや大変なこと、嬉しいこと悲しいこと、引き続き色々経験すると思いますので、何かありましたらいつでもご連絡下さいね。

【お願い】ご利用にしまして日時、下校・送迎時間などの変更等がありましたら、お早めにご連絡をいただけますようお願い申し上げます。また「お買い物へ行こう」の活動の際にはお金を持たせて頂きますようお願い致します。

